



UNAP



**FACULTAD DE AGRONOMÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN GESTIÓN
AMBIENTAL**

TESIS

**“SABERES TRADICIONALES SOBRE EL USO DE PLANTAS
MEDICINALES Y OTROS CONOCIMIENTOS DE LA
COMUNIDAD NATIVA “PENEYTA” EN EL RÍO
PUTUMAYO”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
INGENIERA EN GESTIÓN AMBIENTAL**

PRESENTADO POR:

DENISSE DANAE CALDERON RAMIREZ

ASESOR:

Ing. JORGE YSAAC VILLACRES VALLEJO, M.Sc.

IQUITOS, PERÚ

2024



FACULTAD DE AGRONOMÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN
GESTIÓN AMBIENTAL



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS No. 050-CGYT-FA-UNAP-2024.

En Iquitos, a los 28 días del mes de junio del 2024, a horas 05:00pm, se dio inicio a la sustentación pública de la Tesis titulada: "SABERES TRADICIONALES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES Y OTROS CONOCIMIENTOS DE LA COMUNIDAD NATIVA "PENEYTA" EN EL RÍO PUTUMAYO", aprobado con Resolución Decanal N°080-CGYT-FA-UNAP-2023, presentado por la Bachiller: DENISSE DANAE CALDERON RAMIREZ, para optar el Título Profesional de INGENIERO (A) EN GESTIÓN AMBIENTAL, que otorga la Universidad de acuerdo a la Ley y Estatuto.

El Jurado Calificador y dictaminador designado mediante Resolución Decanal No.042-CGYT-FA-UNAP-2024, está integrado por:

Ing. RONALD YALTA VEGA, M.Sc.	Presidente
Ing. JULIO PINEDO JIMENEZ, Dr.	Miembro
Ing. GIORLY GEOVANNI MACHUCA ESPINAR, M.Sc.	Miembro

Luego de haber escuchado con atención y formulado las preguntas necesarias, las cuales fueron respondidas:

A Satisfacción

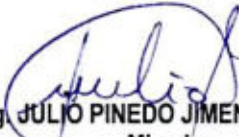
El jurado después de las deliberaciones correspondientes, llegó a las siguientes conclusiones:

La sustentación pública y la Tesis han sido: *Aprobada* con la calificación *Muy Buena*

Estando la Bachiller *Apta* para obtener el Título Profesional de *Ingeniero en Gestión Ambiental*

Siendo las *07.00pm*, se dio por terminado el acto ACADÉMICO.


Ing. RONALD YALTA VEGA, M.Sc.
Presidente


Ing. JULIO PINEDO JIMENEZ, Dr.
Miembro


Ing. GIORLY GEOVANNI MACHUCA ESPINAR, M.Sc.
Miembro


Ing. JORGE SAAC VILLACRES VALLEJO, M.Sc.
Asesor

JURADO Y ASESOR

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA AMAZONIA PERUANA
FACULTAD DE AGRONOMÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN GESTIÓN AMBIENTAL**

Tesis aprobada en sustentación pública el 28 de junio del 2024, por el jurado Ad-Hoc nombrado por el Comité de Grados y Títulos de la Facultad de Agronomía, para optar el título profesional de:

INGENIERA EN GESTIÓN AMBIENTAL



**Ing. RONALD YALTA VEGA, M.Sc.
Presidente**



**Ing. JULIO PINEDO JIMENEZ, Dr.
Miembro**



**Ing. GIORLY GEOVANNI MACHUCA ESPINAR, M.Sc.
Miembro**



**Ing. JORGE YSAAC VILLACRES VALLEJO, M.Sc.
Asesor**



**Ing. FIDEL ASPAJO VARELA, Dr.
Decano**



RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

FA_TESIS_CALDERON RAMIREZ.pdf

AUTOR

DENISSE DANAE CALDERON RAMIREZ

RECuento DE PALABRAS

7616 Words

RECuento DE CARACTERES

41072 Characters

RECuento DE PÁGINAS

42 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

1.3MB

FECHA DE ENTREGA

Jun 5, 2024 3:12 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Jun 5, 2024 3:13 PM GMT-5

● 19% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 19% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 9% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

Resumen

DEDICATORIA

A mis padres, hermanas y mi tía, fuente inagotable de amor, apoyo y sacrificio. Su constante aliento y creencia en mí han sido mi mayor inspiración a lo largo de este arduo camino académico.

A mis maestros, por su paciencia, orientación y conocimientos compartidos. Cada lección ha sido una guía invaluable para mi crecimiento académico y personal.

A mis amigos, quienes han sido mi red de apoyo incondicional. Sus palabras de aliento y momentos compartidos han iluminado los días más oscuros.

A todos aquellos que, de una u otra manera, han contribuido a la realización de esta tesis, les dedico con profundo agradecimiento este logro. Su impacto perdurará más allá de estas páginas.

AGRADECIMIENTO

A mi asesor de tesis Ing. Jorge Ysaac Villacres Vallejo MSc., cuya orientación experta y constante apoyo fueron fundamentales para dar forma y dirección a este trabajo. Sus valiosas sugerencias y comentarios constructivos fueron una guía esencial en cada etapa del proceso.

A mis compañeros y amigos, quienes compartieron este viaje académico conmigo, agradezco la camaradería, el intercambio de ideas y el apoyo mutuo. Juntos formamos un equipo que superó desafíos y celebró éxitos.

Al Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (SERNANP) y al Instituto de Medicina Tradicional (IMET) por sus generosa colaboración y contribuciones que enriquecieron este trabajo de investigación.

A mi centro de trabajo Agropecuaria “La Chacra”, por las invaluable facilidades otorgadas a lo largo de este proceso.

ÍNDICE DE CONTENIDO

	Pág.
PORTADA	i
ACTA DE SUSTENTACIÓN	ii
JURADO Y ASESOR.....	iii
RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD	iv
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vi
ÍNDICE DE CONTENIDO	vii
ÍNDICE DE CONTENIDO	viii
ÍNDICE DE CONTENIDO	viii
RESUMEN	xi
ABSTRACT	xii
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO	3
1.1. Antecedentes.....	3
1.2. Bases teóricas	4
1.3. Definición de términos básicos.....	7
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	9
2.1. Tipo y diseño	9
2.1.1. Tipo de la investigación	9
2.1.2. Diseño de la investigación	9
2.2. Diseño muestral.....	10
2.2.1. Población de estudio	10
2.2.2. Tamaño de la muestra de estudio	10
2.2.3. Tipo de muestreo y procedimiento de selección de la muestra.....	10
2.2.4. Criterios de selección	10
2.2.4.1. Criterios de inclusión.....	10
2.2.4.2. Criterios de exclusión.....	10
2.3. Procedimientos de recolección de datos.....	10
2.4. Procesamiento y análisis de los datos	11
2.5. Aspectos éticos.....	11
CAPÍTULO III: RESULTADOS.....	12
3.1. Nivel de uso de plantas medicinales y otros conocimientos de la Comunidad Nativa Peneyta.	12
3.1.1. Uso general de plantas medicinales	12
3.1.1.1. Tiempo de uso de plantas medicinales	12
3.1.1.2. Transmisión de los saberes sobre plantas medicinales	13

3.1.1.3. Prácticas de atención de enfermedades más comunes en la comunidad nativa Peneyta	13
3.1.1.4. Frecuencia de uso de plantas medicinales en la comunidad	14
3.1.1.5. Preferencia de atención de la comunidad frente a una enfermedad.....	15
3.1.1.6. Uso actual de plantas medicinales para tratamiento o medida preventiva.....	16
3.1.1.7. Disponibilidad de las plantas medicinales en la actualidad en la comunidad nativa Peneyta	17
3.1.2. Conocimiento y consumo de plantas medicinales.....	18
3.1.2.1. Motivos para emplear plantas medicinales.....	18
3.1.2.2. Recomendación médica de plantas medicinales.....	19
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN.....	31
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES	33
CAPÍTULO VI: RECOMENDACIONES	35
CAPÍTULO VII: FUENTES DE INFORMACIÓN	36
ANEXOS	38
1. Matriz de consistencia	39
2. Consentimiento informado	40
3. Consentimiento Informado Previo a la Comunidad	41
4. Consentimiento Informado Previo Individual	42
5. Encuesta.....	43
6. Cuestionario de sondeo	46
7. Pobladores de la Comunidad Nativa “Peneyta” que utilizan plantas medicinales con fines médicos.....	48
8. Saberes tradiciones sobre plantas medicinales más comunes en la comunidad nativa “PENEYTA” (Recopilado de las encuestas).....	49
9. Saberes tradiciones sobre síndromes culturales en la comunidad nativa “PENEYTA” (Recopilado de la encuesta).....	57
10. Constancia de determinación botánica	59
11. Galería fotográfica	61

ÍNDICE DE CUADROS

	Pág.
Cuadro 1. Saberes Tradiciones sobre plantas medicinales en la Comunidad Nativa “Peneyta”	20
Cuadro 2. Saberes Tradiciones sobre síndromes culturales en la Comunidad Nativa “Peneyta”	27
Cuadro 3. Especies que usan con más frecuencia los pobladores de la Comunidad Nativa “Peneyta”	28
Cuadro 4. Enfermedades más frecuentes curadas/tratadas con plantas medicinales	29

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
Gráfico 1. Respuesta de los encuestados respecto al tiempo que utilizan plantas medicinales	12
Gráfico 2. Transmisión de saberes sobre plantas medicinales	13
Gráfico 3. Prácticas de atención frente a enfermedades más comunes en la Comunidad Nativa “Peneyta”	14
Gráfico 4. Frecuencia de uso de plantas medicinales en la Comunidad Nativa “Peneyta”	15
Gráfico 5. Percepción de los encuestados respecto a la preferencia de la comunidad en atención medica frente a una enfermedad	16
Gráfico 6. Uso actual de plantas medicinales por parte de los encuestados para tratamiento o prevención de alguna enfermedad	16
Gráfico 7. Disponibilidad de plantas medicinales en la actualidad en la Comunidad Nativa “Peneyta”	17
Gráfico 8. Motivos de los encuestados para utilizar plantas medicinales.....	18
Gráfico 9. Respuesta de los encuestados respecto a la recomendación de médicos en el uso de plantas medicinales	19
Gráfico 10. Partes más comunes de la planta utilizadas en las preparaciones medicinales	30

RESUMEN

Este estudio investiga los Saberes Tradicionales sobre el uso de plantas medicinales y otros conocimientos de la Comunidad Nativa “Peneyta” en el río Putumayo con respecto a los conocimientos de los pobladores de la zona. Para lograr este objetivo, se realizó una investigación de tipo cualitativa, diseño narrativo, cuya información recolectada fue analizada mediante el empleo de la estadística descriptiva. Los datos fueron procesados mediante herramientas como Excel y SPSS para su organización y análisis. Seguidamente, se realizó un análisis descriptivo para resumir los datos de la encuesta, seguido de pruebas inferenciales adecuadas para evaluar relaciones y diferencias significativas entre preguntas de la encuesta. Además, se contempla un análisis cualitativo para interpretar observaciones sobre plantas medicinales que están presentes y que se utilizan en la comunidad nativa “Peneyta”, describiendo alguna característica a partir de la obtención de información de la encuesta de sondeo.

Los resultados evidencian que en la Comunidad Nativa Peneyta, los pobladores poseen conocimientos acerca del uso de plantas medicinales, así como sobre los síndromes culturales. Asimismo, los resultados exhiben diversas prácticas y técnicas tradicionales de recolección y preparación de plantas medicinales.

Palabras clave: Plantas medicinales, saberes tradicionales.

ABSTRACT

This study investigates Traditional Knowledge regarding the use of medicinal plants and other insights within the Native Community "Peneyta" along the Putumayo River, concerning the knowledge held by the local inhabitants. To achieve this objective, qualitative research with a narrative design was conducted, and the collected information was analyzed using descriptive statistics. Data were processed through tools such as Excel and SPSS for organization and analysis. Subsequently, a descriptive analysis was performed to summarize survey data, followed by appropriate inferential tests to assess significant relationships and differences between survey questions. Additionally, a qualitative analysis was conducted to interpret observations about medicinal plants present and used in the native community "Peneyta," describing some features based on the information obtained from the survey. The results demonstrate that in the Peneyta Native Community, residents have knowledge about the use of medicinal plants, as well as cultural syndromes. Likewise, the results showcase various traditional practices and techniques for the collection and preparation of medicinal plants.

Keywords: Medicinal plants, traditional knowledge.

INTRODUCCIÓN

Las plantas medicinales han sido parte integral de las prácticas de atención de la salud en diversas comunidades alrededor del mundo, desempeñando un papel crucial en la prevención, tratamiento y curación de enfermedades. La riqueza de conocimientos tradicionales asociados con estas plantas ha sido transmitida a lo largo de generaciones, contribuyendo a la herencia cultural y a la diversidad biológica. La Comunidad Nativa "Peneyta", ubicada en el río Putumayo, no es una excepción a esta conexión arraigada con las plantas medicinales.

Esta investigación se propone explorar y comprender los saberes tradicionales sobre el uso de plantas medicinales y otros conocimientos en la Comunidad Nativa "Peneyta". La investigación se enfoca en identificar las plantas medicinales utilizadas, las prácticas asociadas con su recolección y preparación, y cómo estos conocimientos se transmiten entre los miembros de la comunidad. Además, se examinan las percepciones actuales sobre la disponibilidad de estas plantas y la posible influencia de factores ambientales y culturales en su cambio a lo largo del tiempo.

Para contextualizar y enriquecer esta investigación, se hizo referencia a estudios previos, como el trabajo de Pérez Santos y García Torrez (2020) en Ovejería que subrayan la importancia de plantas específicas en el tratamiento de dolencias, reflejando la dependencia de la flora local en ambos contextos. Pérez GW (2017) y su enfoque en formas de aplicación y administración de plantas medicinales encuentran eco en la investigación, revelando coherencia en prácticas terapéuticas. La investigación de Vásquez SS (2016) en Tamshiyacu destaca la necesidad de extracción sostenible de recursos vegetales, resonando con la percepción de disponibilidad variable en la comunidad nativa "Peneyta". El estudio de Armas B - VT (2011) en El Chino y Buena Vista resalta similitudes en enfermedades tratadas y

partes de plantas utilizadas. Estas perspectivas permitieron abordar la investigación desde una visión holística, considerando tanto los aspectos ecológicos como los socioculturales involucrados en el uso de plantas medicinales.

Al comprender los saberes tradicionales en esta comunidad, no solo se contribuye al conocimiento científico sobre la etnobotánica, sino que también se promueve la preservación de una parte vital del patrimonio cultural. Además, se brindará una base para el desarrollo de estrategias de conservación sostenibles que respeten la ecología local y las prácticas culturales arraigadas en la Comunidad Nativa "Peneyta".

CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO

1.1. Antecedentes

Pérez Santos - García Torres (2020), encontró que en la comunidad de Ovejería existen muchas variedades de plantas como el romero para curar ciertas dolencias como la del parto porque mantiene el cuerpo caliente. De la misma forma, el cebo y el tabaco forma parte de la medicina caliente. Las personas que emplean las plantas medicinales son los jampiris, los sabios que vienen practicando desde hace mucho tiempo la medicina tradicional con plantas medicinales. Estos aprendizajes se dan también bajo el acompañamiento de los sabios espirituales de la comunidad. Cabe destacar que este tipo de sabiduría, no solamente es material, sino profundamente espiritual. Por lo tanto, estos saberes se aprenden por necesidad y en la vida y para la vida. **(1)**.

Pérez GW (2017), encuentra que el modo de aplicación en fresca es la más empleada (100 %), la forma de preparación es como cocimiento (70.27 %), siendo la vía oral y tópico la forma de administración del medicamento más empleada con (100% y 18.92 % respectivamente), la forma de aplicación fue en lavados (27.03 %), zumos (24.32 %), emplastos (18.92 %) y baños (16.22 %); mientras que el recurso humano que más lo practica es el curandero (91.89%).

Las especies que utilizaron son diversas, entre las cuales las principales son las de la familia Actinidiaceae que tiene como nombre común Moco Moco (Zona de estudio), se usa la parte de las hojas y frutos de las plantas, se prepara con hojas molidas y hervidas; los frutos secados y cocida contra catarros e inflamaciones de garganta, realizando gárgaras. Otra planta es *Alternanthera sessilis* "Diego López", "Pinco" (zona de estudio). Se usa toda la planta macerando en aguardiente usada para fracturas, dislocaduras, torceduras y en mujeres después del parto, para un mejor efecto en estos pacientes se mezcla con la

Pumapara (*Persea peruviana* Nees) y suelda con suelda (*Phoradendron Nervosum* Oliv). **(2)**.

Vásquez SS (2016), identificó diversas especies florísticas usadas en el tratamiento de enfermedades en la ciudad de Tamshiyacu; se identificó formas de extracción de las especies de flora vegetal para el uso como medicinal, donde sigue siendo efectiva a través de los años, sin depredar el recurso, puesto que solo se extrae lo necesario sin alterar la especie. En el caso de las cortezas, extraen rallándolo, solamente la cantidad necesaria o extrayendo pequeños trozos de corteza, así protegen al árbol, en el caso de frutos, cosechan estos maduros y la cantidad necesaria, a excepción del huito, que se utiliza cuando está verde el fruto, las semillas sirven para realizar semilleros o regarlo cerca de la casa para tener siempre la materia prima. **(3)**.

Armas B - VT (2011), determinó que las enfermedades más frecuentes en las comunidades El Chino y Buena Vista son la fiebre (20%), cuya preparación es en fresco; luego la gripe y el resfrío (10%) preparadas por decocción y/o maceración; para la diarrea (8%), las son usadas en fresco, decocción y maceración, y para las heridas, cortes y quemaduras (6%) incluyen frescos, decocción, emplaste y pulverización. En las comunidades El Chino y Buena Vista, los remedios caseros a base de vegetales, se hacen utilizando las hojas (47,1%), cortezas (21,1%), resina (9,4%), frutos (5,8%), raíces (5,2%), tallos (4,8%), flores (0,6%), semillas (0,5%), toda la planta (0,3%); además de algunas combinaciones entre ellas (5,3%). **(4)**.

1.2. Bases teóricas

Tradición ancestral

Transmisión de hechos históricos y elementos culturales de generación en generación. **(5)**.

Plantas medicinales

Son aquellos vegetales que elaboran unos productos llamados principios activos, que son sustancias que ejercen una acción farmacológica, beneficiosa o perjudicial, sobre organismo vivo. Su utilidad primordial, a veces específica es servir como droga o medicamento que alivie la enfermedad o restablezca la salud perdida: es decir, que tienden a disminuir o neutralizar el desequilibrio orgánico que es la enfermedad. Constituyen aproximadamente la séptima parte de las especies existentes. **(6)**.

Medicina tradicional

Es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

Conviene mencionar que la Medicina Tradicional, también se conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional. **(7)**.

Medicina occidental

Considera que la enfermedad es lo primario, asume la enfermedad como lo principal y basa su atención en el tratamiento con medicamentos. En este enfoque siempre han considerado a los tradicionalistas como empíricos que no utilizan el "método científico" en su aplicabilidad. **(8)**.

Conservación

Conservación es la protección, preservación, manejo o restauración de ambientes naturales y las comunidades ecológicas que los habitan. Conservación generalmente incluye el manejo del uso humano de recursos

naturales para el beneficio del público y utilización sostenible, social y económica.

Conservación es el cuidado y el mantenimiento de un recurso natural para asegurar que no desaparezca. Un recurso natural es el suministro físico de algo que existe en la naturaleza, tal como suelo, agua, aire, plantas, animales, y energía. El Servicio de Conservación de Recursos Naturales (NRCS por sus siglas en inglés) reconoce que no queremos que estas cosas disminuyan ni desaparecen, y que necesitamos hacer un esfuerzo para proteger y mantener recursos naturales. **(9)**.

Macerado

Los macerados se obtienen por el proceso de maceración, que consiste en separar la materia prima vegetal con un disolvente específico (agua, aguardiente, alcohol) a temperatura ambiente. El proceso de maceración puede durar desde varias decenas de minutos hasta incluso varias semanas. No obstante, debido a lo específico del método, no se puede obtener una extracción completa de las sustancias activas. El tratamiento de la materia prima dura hasta que se igualan las concentraciones de los compuestos extraídos entre el disolvente y la materia prima vegetal. **(10)**.

Aguardiente

Aguardiente es un concepto que se forma con dos términos: agua y ardiente. La idea de agua puede aludir al líquido que carece de sabor, color y olor y que presenta moléculas compuestas por un átomo de oxígeno y dos de hidrógeno (H₂O). El término también puede referirse a cualquier líquido obtenido mediante la emulsión, disolución o infusión de frutas o plantas. **(11)**.

Corteza

La corteza es el sector superficial o exterior de órganos vegetales y animales. También se llama corteza a la parte más dura y externa de determinados alimentos. Puede decirse que, en las plantas leñosas, la corteza es la capa exterior de las raíces y los tallos. Su función es brindar protección a través de sus diversos tejidos, como el floema y el corcho. **(12)**.

Resina

El diccionario de botánica de Pío Font Quer define la resina como “cualquiera de las sustancias de secreción de las plantas con aspecto y propiedades más o menos análogas a las de los productos conocidos vulgarmente con el mismo nombre. En cuanto a su formación, pueden resultar del metabolismo normal (resinas fisiológicas) o anormal, producidas por traumatismo (resinas patológicas). **(13)**.

1.3. Definición de términos básicos

Saberes Tradicionales. Brindan información valiosa a la comunidad mundial y señalan un modelo útil para las políticas de biodiversidad. Por ello, se reconoce la importancia crucial de leyes, políticas y programas específicos para protegerlos y promoverlos, además de asegurar que las comunidades obtengan un trato justo y equitativo por compartir los beneficios derivados del uso de sus conocimientos. **(14)**.

No cabe duda de que la ciencia y la tecnología moderna han permitido lograr grandes avances. Sin embargo, numerosos expertos apuntan a los saberes tradicionales como una oportunidad para la ciencia moderna de lograr una sociedad más sostenible.

La UNESCO define los conocimientos locales e indígenas como “el saber, las habilidades y filosofía que han sido desarrolladas por sociedades de larga

historia de interacción con su medio ambiente”. Para los pueblos rurales e indígenas, el conocimiento local establece la base para la toma de decisiones en aspectos fundamentales de la vida cotidiana. Las comunidades indígenas y pueblos locales han logrado sobrevivir a lo largo de los años en consonancia con la naturaleza y adaptándose a los diferentes estados de ésta sin perjudicarla. **(15)**.

Comunidad Nativa. Las comunidades nativas tienen origen en los grupos tribales de la selva y ceja de selva y están constituidas por conjuntos de familias vinculadas por los siguientes elementos principales: idioma o dialecto; características culturales y sociales; y tenencia y usufructo común y permanente de un mismo territorio con asentamiento nucleado o disperso (Decreto - Ley 22175).

Éstas son reconocidas mediante Resolución Directoral emitida por la Dirección Regional Agraria correspondiente, en concordancia con la Ley N° 27867, Ley Orgánica de los Gobiernos Regionales. **(16)**.

Exicata. Exicata es una muestra de planta prensada y luego seca en un invernadero, fijada en una cartulina de tamaño estándar acompañada de una etiqueta o etiqueta que contiene informaciones sobre el vegetal y el lugar de recolección, para fines de estudio botánico. Los exicatas se almacenan normalmente en un herbario. **(17)**.

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

2.1. Tipo y diseño

2.1.1. Tipo de la investigación

La presente investigación es de tipo cualitativa y analítica, cuya información recolectada fue analizada mediante el empleo de la estadística descriptiva. Los datos obtenidos se sometieron a tabulación en cuadros que resumen de manera práctica los resultados obtenidos. Los resultados fueron analizados a través de gráficos ilustrativos, los datos se recolectaron a través de encuestas personales a los pobladores de la Comunidad Nativa "Peneyta".

2.1.2. Diseño de la investigación

El diseño de la investigación se sustenta en un enfoque descriptivo - narrativo. En este tipo de diseño, nuestro principal objetivo fue comprender y detallar la situación específica que estamos estudiando, centrándonos en las prácticas y conocimientos ancestrales relacionados con las plantas medicinales en el contexto de la Comunidad "Peneyta".

Nos concentramos en observar y describir las distintas especies de plantas medicinales, así como en comprender los métodos tradicionales de recolección, preparación y aplicación de estas plantas en el tratamiento de diversas enfermedades y dolencias. Es crucial destacar que nuestra investigación se desarrolló sin intervenir en estas prácticas, sino más bien se observó en su entorno natural y cultural.

Para llevar a cabo esta investigación, seguimos un proceso de recopilación sistemática de datos, que incluyó entrevistas con miembros de la comunidad "Peneyta" que posean conocimientos tradicionales sobre plantas medicinales, así como la observación participante y el análisis de documentos históricos y etnográficos relacionados con la cultura y tradiciones de esta comunidad.

2.2. Diseño muestral

2.2.1. Población de estudio

Compuesta por toda la población que vive en la comunidad nativa "Peneyta".

2.2.2. Tamaño de la muestra de estudio

Representada por las personas con conocimientos o saberes sobre plantas medicinales, especialmente personas mayores y principales autoridades de la comunidad nativa "Peneyta".

2.2.3. Tipo de muestreo y procedimiento de selección de la muestra

El tipo de muestreo fue probabilístico aleatorio simple a la población que vive en la comunidad Nativa "Peneyta".

2.2.4. Criterios de selección

2.2.4.1. Criterios de inclusión

Personas residentes en la comunidad nativa "Peneyta" en el río Putumayo, que tengan conocimientos o prácticas relacionadas con el uso de plantas medicinales.

2.2.4.2. Criterios de exclusión

Personas no residentes en la comunidad nativa "Peneyta" en el río Putumayo o aquellos que no tengan conocimientos, experiencia o prácticas relacionadas con el uso de plantas medicinales.

2.3. Procedimientos de recolección de datos

Los procedimientos, técnicas e instrumentos de recolección de datos para esta investigación están dirigido a los residentes adultos y a las autoridades

principales de la Comunidad Nativa 'Peneyta', ubicada a lo largo del Río Putumayo. Se emplearán fichas de encuestas elaboradas específicamente, fichas para el inventario de plantas medicinales, y se llevará a cabo observación in situ. Además, se realizará el vaciado de las encuestas para un análisis detallado de la información recolectada.

2.4. Procesamiento y análisis de los datos

El proceso de análisis de datos se llevará a cabo mediante herramientas como Excel o SPSS para su organización y posterior análisis. Seguidamente, se realizará un análisis descriptivo para resumir los datos de la encuesta (**Anexo 5**), seguido de pruebas inferenciales adecuadas para evaluar relaciones y diferencias significativas entre preguntas de la encuesta. Además, se contemplará un análisis cualitativo para interpretar observaciones sobre plantas medicinales que están presentes y que se utilizan en la comunidad nativa "Peneyta", describiendo alguna característica a partir de la obtención de información de la encuesta de sondeo (**Anexo 6**).

2.5. Aspectos éticos

El presente estudio ha considerado aspectos fundamentales que incluyen la transparencia y veracidad de los resultados obtenidos, la preservación de la identidad de los participantes involucrados, el respeto al medio ambiente, la protección de la propiedad intelectual, el compromiso con la responsabilidad social, y la integridad y honestidad en todas las etapas del proceso de investigación.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

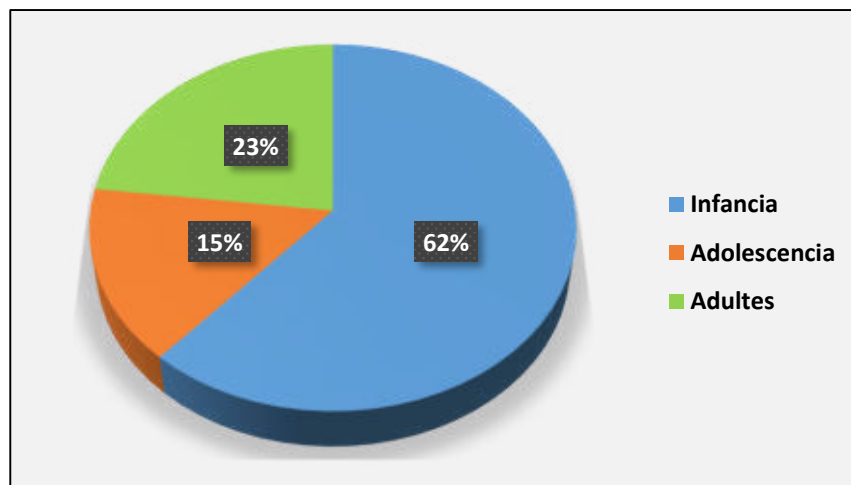
3.1. Nivel de uso de plantas medicinales y otros conocimientos de la Comunidad Nativa Peneyta.

3.1.1. Uso general de plantas medicinales

3.1.1.1. Tiempo de uso de plantas medicinales

El gráfico 1 detalla el inicio del uso de plantas medicinales en distintas etapas de la vida: la mayoría (61.5%) las empezó a utilizar en la infancia, seguido por un 23.1% en la adultez y un 15.4% durante la adolescencia. Estos datos muestran una prevalencia significativa del uso temprano de estas plantas, lo que sugiere una arraigada tradición desde la niñez en el empleo de remedios naturales. Las respuestas más comunes de las personas encuestadas podrían también relacionarse con la herencia cultural de prácticas familiares, la falta de acceso a la atención médica convencional en áreas remotas, el uso para prevenir enfermedades, etc.

Gráfico 1. Respuesta de los encuestados respecto al tiempo que utilizan plantas medicinales

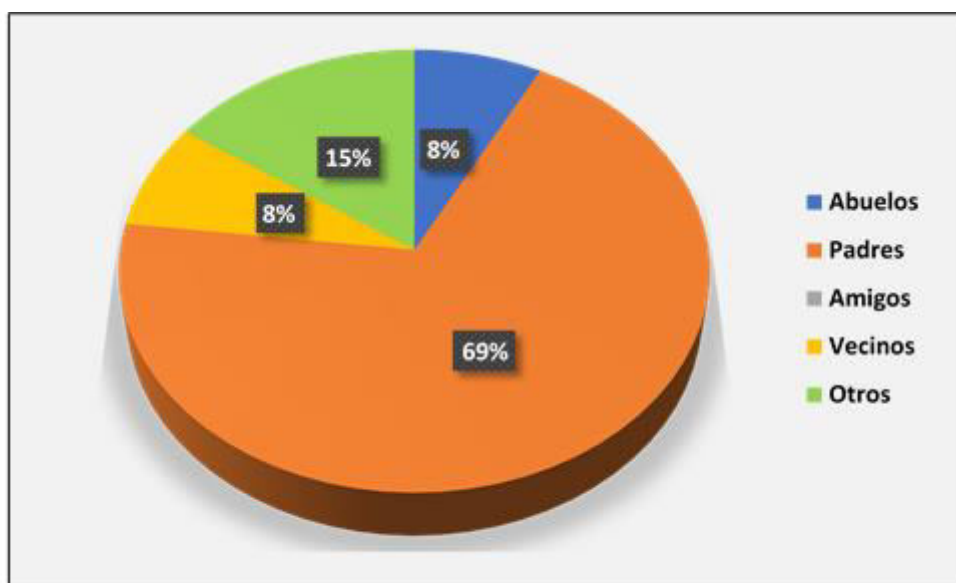


Fuente: Elaboración Propia – Base de datos de

3.1.1.2. Transmisión de los saberes sobre plantas medicinales

El gráfico 2 evidencia la diversidad de fuentes de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales entre los encuestados. La pregunta principal, referente a la adquisición de este saber, revela que un considerable 69.2% aprendió sobre estas plantas a través de sus padres, mientras que un 7.7% lo hizo de sus abuelos y otro 7.7% de sus vecinos. Además, un 15.4% mencionó otras personas distintas a las categorías anteriores. Estos datos resaltan la transmisión intergeneracional y comunitaria de saberes, evidenciando la importancia de la herencia cultural y social en el conocimiento de las plantas medicinales en esta comunidad.

Gráfico 2. Transmisión de saberes sobre plantas medicinales



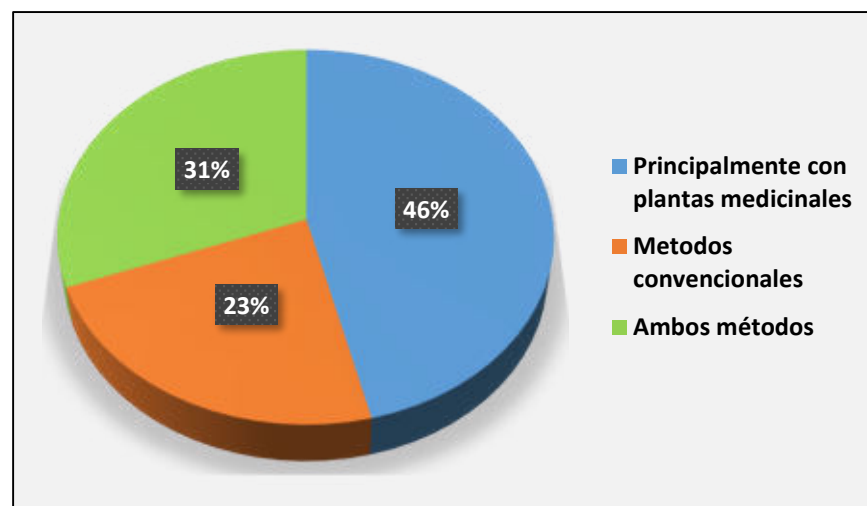
Fuente: Elaboración Propia – Base de datos de Encuesta

3.1.1.3. Prácticas de atención de enfermedades más comunes en la comunidad nativa Peneyta

El gráfico 3 muestra información sobre cómo se manejan las enfermedades comunes en la Comunidad Nativa "Peneyta". El 46.2% de los encuestados afirma que principalmente recurren a las plantas

medicinales para tratar estas dolencias, confiando en la sabiduría ancestral y la tradición local. En contraste, el 23.1% opta por métodos convencionales, que usualmente se refieren al uso de medicina moderna, tratamientos farmacológicos o intervenciones médicas convencionales ofrecidas por profesionales de la salud. Por último, un 30.8% de la comunidad emplea ambos métodos, combinando prácticas tradicionales con la medicina convencional para el tratamiento de las enfermedades. Esta combinación refleja una sinergia entre enfoques ancestrales y prácticas médicas modernas para abordar las afecciones de manera integral.

Gráfico 3. Prácticas de atención frente a enfermedades más comunes en la Comunidad Nativa “Peneyta”



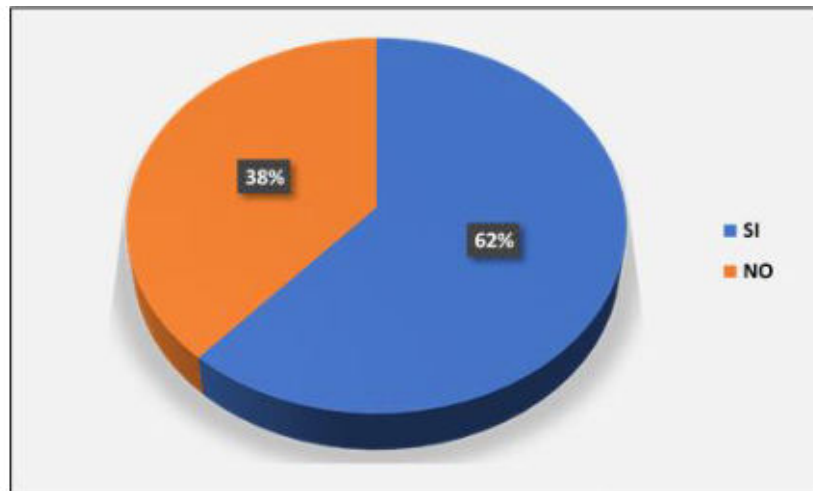
Fuente: Elaboración Propia – Base de datos de

3.1.1.4. Frecuencia de uso de plantas medicinales en la comunidad

En el gráfico 4, se muestra la frecuencia de uso de plantas medicinales en la comunidad nativa Peneyta, el 61.5% de los encuestados afirmó que las plantas medicinales se utilizan con frecuencia en la comunidad, lo que sugiere una práctica arraigada en sus costumbres. Respecto a las situaciones de uso, las personas podrían recurrir a las plantas medicinales para tratar dolencias

comunes como dolores estomacales, gripes, dolores musculares, etc. El 38.5% restante indicó que las plantas medicinales no se utilizan con frecuencia, lo que podría reflejar una menor dependencia o uso de estas en ciertas circunstancias dentro de la comunidad.

Gráfico 4. Frecuencia de uso de plantas medicinales en la Comunidad Nativa “Peneyta”

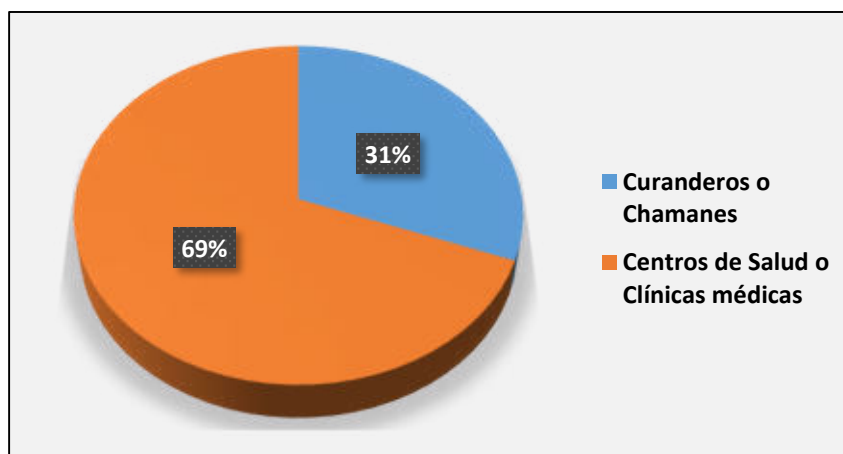


Fuente: Elaboración Propia – Base de datos de Encuesta

3.1.1.5. Preferencia de atención de la comunidad frente a una enfermedad

El gráfico 5 muestra que el 30.8% de las personas encuestadas acuden a curanderos o chamanes cuando se enferman, mientras que el 69.2% busca ayuda en centros de salud o clínicas médicas. Esto revela una división en la elección de atención médica entre la medicina tradicional (representada por curanderos o chamanes) y la medicina convencional (centros de salud). Las decisiones pueden estar influenciadas por la confianza en métodos tradicionales, la disponibilidad de servicios médicos, o la gravedad percibida de la enfermedad; es decir cuando la medicina natural ya no es suficiente para curar cierta enfermedad, se acude obligatoriamente a un centro de salud.

Gráfico 5. Percepción de los encuestados respecto a la preferencia de la comunidad en atención médica frente a una enfermedad

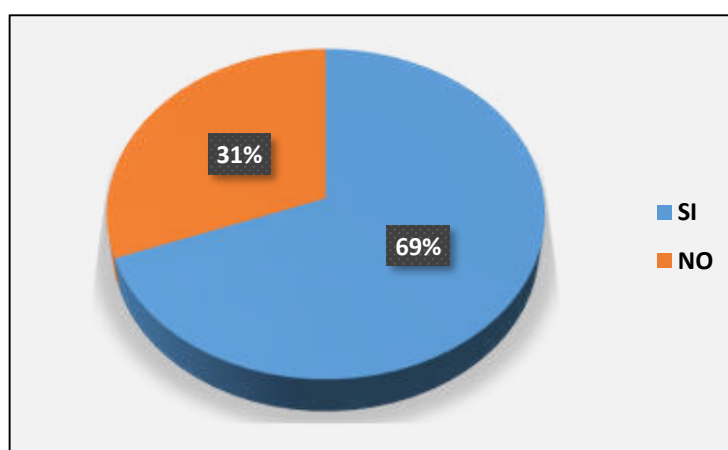


Fuente: Elaboración Propia – Base de datos de Encuesta

3.1.1.6. Uso actual de plantas medicinales para tratamiento o medida preventiva

El gráfico 6 muestra que alrededor del 69.2% de los encuestados actualmente emplean plantas medicinales, ya sea como una medida preventiva o para el tratamiento de enfermedades. Por otro lado, aproximadamente el 30.8% de los encuestados indicaron no utilizar plantas medicinales en la actualidad para estos propósitos o simplemente no padecen de alguna enfermedad que sugiera la utilización de estas.

Gráfico 6. Uso actual de plantas medicinales por parte de los encuestados para tratamiento o prevención de alguna enfermedad

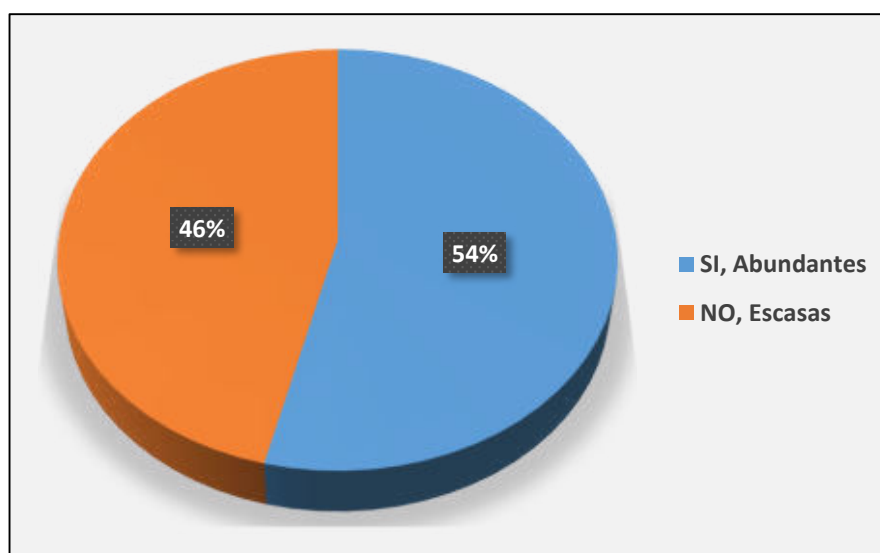


Fuente: Elaboración Propia – Base de datos de

3.1.1.7. Disponibilidad de las plantas medicinales en la actualidad en la comunidad nativa Peneyta

El gráfico 7 indica que hay una división en la percepción sobre la disponibilidad de plantas medicinales en la comunidad actual. Un 53.8% de los encuestados considera que estas plantas son abundantes, mientras que un 46.2% opina que son escasas. Las razones detrás de estas respuestas pueden estar influenciadas por cambios en el ambiente, la explotación de recursos naturales, el crecimiento de la comunidad o incluso modificaciones en las prácticas de recolección. Los que consideran que son abundantes podrían argumentar una gestión más sostenible de los recursos o una mayor variedad de áreas donde encontrar estas plantas. Por otro lado, los que las perciben como escasas pueden señalar la deforestación o la sobreexplotación como factores que han reducido su disponibilidad.

Gráfico 7. Disponibilidad de plantas medicinales en la actualidad en la Comunidad Nativa “Peneyta”



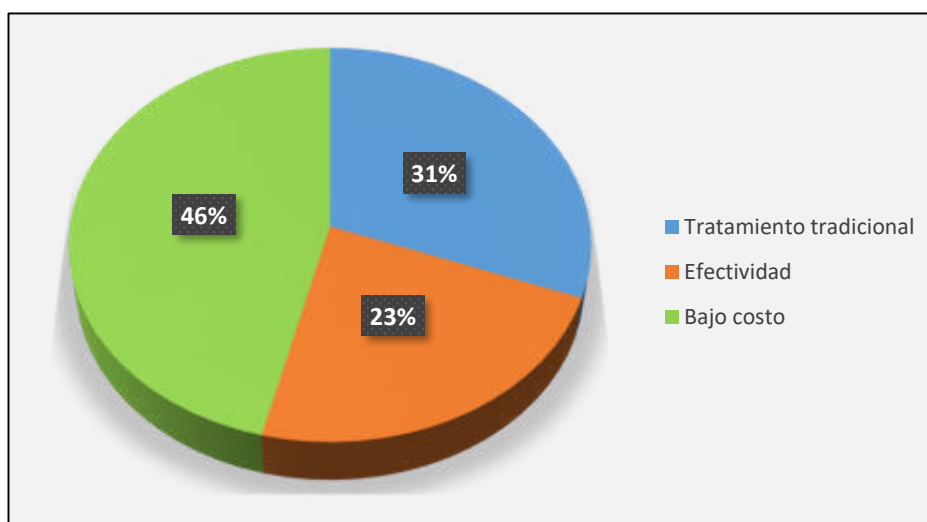
Fuente: Elaboración Propia – Base de datos de

3.1.2. Conocimiento y consumo de plantas medicinales

3.1.2.1. Motivos para emplear plantas medicinales

El gráfico 8 sugiere que hay varios motivos comunes para emplear plantas medicinales en la comunidad. Un 46.2% de los encuestados mencionó el bajo costo como un factor determinante, indicando que la accesibilidad económica de las plantas medicinales es un aspecto crucial para su uso. Un 30.8% de los encuestados considera que se trata de un tratamiento tradicional arraigado en la cultura, lo que refleja la importancia de mantener las prácticas ancestrales. Además, un 23.1% mencionó la efectividad de las plantas medicinales como motivo para su utilización, lo que destaca la confianza en los resultados positivos que estas hierbas pueden proporcionar. Estos resultados sugieren que factores económicos, la tradición cultural y la percepción de eficacia son motivaciones clave para el uso continuado de plantas medicinales en la comunidad.

Gráfico 8. Motivos de los encuestados para utilizar plantas medicinales

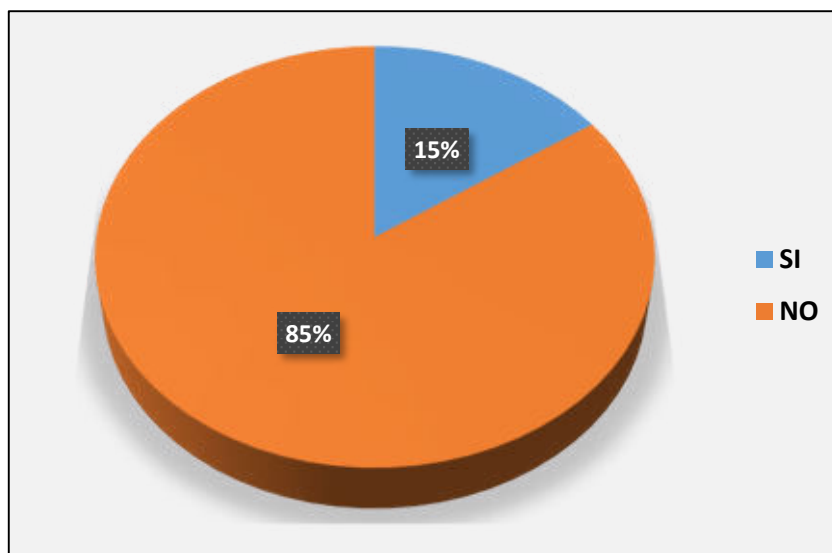


Fuente: Elaboración Propia – Base de datos de Encuesta

3.1.2.2. Recomendación médica de plantas medicinales

El gráfico 9 muestra que, el 84.6% de los encuestados indicaron que nunca les ha sido recetada alguna planta medicinal por parte de un médico o farmacéutico, mientras que solo el 15.4% reportó haber recibido tal recomendación. Esto puede indicar una baja propensión de los profesionales de la salud en las comunidades para recetar plantas medicinales o, posiblemente, una preferencia de los encuestados por tratamientos convencionales en lugar de opciones naturales.

Gráfico 9. Respuesta de los encuestados respecto a la recomendación de médicos en el uso de plantas medicinales



Fuente: Elaboración Propia – Base de datos de Encuesta

Cuadro 1. Saberes Tradiciones sobre plantas medicinales en la Comunidad Nativa “Peneyta”

N.º	Planta Medicinal	Enfermedades a tratar	Parte de la planta	Preparación	Aplicación	Veces aplicadas por día	Frecuencia de uso y aplicación
1.	Mata Ratón (<i>Glicicidia sepium</i>)	Fiebre interna y externa	Hoja (100 gr)	Machacar	Vía oral	1 a 2 tazas	Hasta que el malestar baje
			Hoja (100 gr)	Machacar	Vía oral y baño	1 taza y baño	Por un día ó hasta que el malestar baje
		Infección urinaria	Hoja (100 gr)	Machacar	Vía oral	1 taza	Hasta que el malestar baje
		Dolor de cabeza y cuerpo	Hoja (100 gr)	Machacar	Vía oral y baño	1 taza más baño	Por un día ó hasta que el malestar baje
		Tos	Hoja (100 gr)	Machacar	Vía oral	1 taza	5 días
		Gripe	Hoja (100 gr)	Machacar	Vía oral	1 taza	5 días ó hasta que el malestar baje
2.	Renaco (<i>Ficus benjamina</i>)	Infección de cirugías	Ritual de curación				
3.	Palmera morada (<i>Cordyline terminalis</i>)	Dolor de vientre	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	Hasta que el malestar baje
		Infección urinaria	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	5 días
4.	Retama (<i>Senna reticulata</i>)	Purgar	Hoja y flor (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	1 día
		Herpes	Hojas (50 gr)	Cocimiento	Vía oral y lavado	1 taza y un lavado	1 semana
		Principios de hepatitis, hígado graso	Hojas (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 taza	1 semana
5.	Malva (<i>Malachra ruderalis</i>)	Fiebre interna y externa	Rama (100 gr)	Reposo	Vía oral	1 taza	Hasta que el malestar baje
			Hoja (50 gr)	Cocimiento y machacar	Vía oral	1 taza y agua de tiempo	Hasta que el malestar baje
			Tallo (50 gr)	Reposo	Vía oral	Agua de tiempo	Hasta que el malestar baje

N.º	Planta Medicinal	Enfermedades a tratar	Parte de la planta	Preparación	Aplicación	Veces aplicadas por día	Frecuencia de uso y aplicación
		Cicatrización	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Lavado	Echar directamente	1 día
		Inflamación	Rama (100 gr)	Reposo	Vía oral	1 taza	Hasta que el malestar baje
		Refrescar	Hojas y tallos (50 gr)	Reposo y machacar	Vía oral	Agua de tiempo	Hasta que el malestar baje
6.	Palo Mocho (<i>Leonia cymosa</i>)	Purgar	Resina (100 gr)	Mezclar	Vía oral	1 taza	1 día
7.	Ojé (<i>Ficu insípida</i>)	Limpiar la sangre y tratamiento para el cáncer	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	2 copitas	Acabar 5 botellas de 500 ml de contenido.
		Purgar	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	2 copitas	Acabar 1 botella de 500 ml.
			Resina (100 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 taza	1 día
		Picadura de Raya	Resina (100 gr)	Calentar	Vía tópica	1 toma	1 día
8.	Guanábana (<i>Annona muricata</i>)	Gripe y tos	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	Hasta que el malestar baje
		Lisiado y cortes infectados	Cogollo (80 gr)	Cocimiento	Lavado	1 vez	3 días
9.	Llantén (<i>Plantago major</i>)	Úlceras pépticas	Hoja (150 gr)	Zumo	Vía oral	1 cucharadita	3 días
		Inflamación de hígado	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 taza	Hasta que el malestar baje
10	Acetaminofén (<i>Plectranthus ornatus</i>)	Fiebre	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	Hasta que el malestar baje
			Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	Hasta que el malestar baje
		Dolor de cabeza	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 taza	Hasta que el malestar baje
11	Verbena (<i>Verbena litoralis</i>)	Sobre parto, purgar	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 taza	1 día

N.º	Planta Medicinal	Enfermedades a tratar	Parte de la planta	Preparación	Aplicación	Veces aplicadas por día	Frecuencia de uso y aplicación
12	Chiric Sanango (<i>Brunfelsia grandiflora</i>)	Fiebre	Raíz (150 gr)	Zumo	Vía oral	1½ cucharadita (adultos) 1 cucharadita (niños)	1 día
13	Clavo huasca (<i>Tynanthus panurensis</i>)	Purgar	Corteza (30 gr)	Maceración	Vía oral	1 copita	1 día
14	Guaba (<i>Inga edulis</i>)	Tratar el cáncer	Fruto (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	1 mes
15	Tahuari (<i>Handroanthus serratifolius</i>)	Purificar la sangre y anemia	Corteza (30 gr)	Cocimiento	Vía oral	3 tazas	1 mes
16	Uña de gato (<i>Uncaria guianensis</i>)	Limpiar la sangre	Vejuco (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	mes
		Flujo vaginal y dolor en el vientre	Vejuco (50 gr)	Cocimiento	Duchas vaginales	Baños diarios	Hasta que el malestar baje
17	Chuchuhuasi (<i>Maytenus macrocarpa</i>)	Sacar el frío de la sangre, dolores menstruales y corporales	Corteza (30 gr)	Maceración	Vía oral	1 copita	Hasta que el dolor cese
		Purgar	Corteza (30 gr)	Maceración	Vía oral	3 copitas	1 día
18	Mucura (<i>Petiveria alliacea</i>)	Tratar cáncer	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 copita	1 mes
		Diarrea	Hoja (50 gr)	Machacar	Vía oral	1 taza	3 días
		Dolor de cabeza y fiebre	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 taza	Hasta que el malestar baje
19	Cedro (<i>Cedrela odorata</i>)	Cicatrizar, mejor curación	Corteza (30 gr)	Cocimiento	Lavado	1 lavado	Lo que sea necesario para la mejora de la cicatriz
			Corteza (30 gr)	Cocimiento	Vía tópica	Lo que crea necesario	Lo que sea necesario para la mejora de la cicatriz
20	Palo Cruz (<i>Brownea ariza</i>)	Cáncer de vientre	Raíz (80 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	2 meses

N.º	Planta Medicinal	Enfermedades a tratar	Parte de la planta	Preparación	Aplicación	Veces aplicadas por día	Frecuencia de uso y aplicación
		Enfermedad inflamatoria pélvica	Corteza (40 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	Hasta que el malestar baje
21	Guayaba (<i>Psidium guajava</i>)	Diarrea	Hojas y cogollo (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 a 2 tazas	1 día
			Corteza y cogollo (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	2 o 3 tazas	Hasta que el malestar baje
22	Guisador (<i>Curcuma longa</i>)	Glucosa alta en sangre o hiperglicemia	Rizoma (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	2 tazas	1 semana
		Fiebre Amarilla y hepatitis	Rizoma (50 gr)	Zumo	Vía oral	1 cucharadita	9 días
23	Yuca (<i>Manihot esculenta</i>)	Diarrea	Raíz (40 gr)	Rallado	Vía oral	3 cucharaditas	1 día
						1 taza	1 día
24	Palta (<i>Persea americana</i>)	Desinflamar, secar miomas	Semilla (60 gr)	Rallar	Ducha vaginal	1 vez	Máximo realizar 2 veces al año
		Estrés	Semilla (60 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 vez	Cada que sea necesario
		Abortivo	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	3 días
		Dolor de cabeza	Semilla (80 gr)	Rallar	Vía tópica	1 vez	Cada que sea necesario
25	Hierbabuena (<i>Mentha piperita</i>)	Purgar	Hoja (50 gr)	Zumo	Vía oral	1 cucharadita	1 día
		Relajante	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 taza	Cuando crea necesario.
26	Valeriana (<i>Valeriana radicata</i>)	Estabiliza el ritmo cardiaco en épocas de estrés o dificultad para conciliar el sueño y ralentizar el ritmo del corazón	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 taza	1 día
			Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Tomar como agua de tiempo	3 días
27	Ruda (<i>Ruta chalepensis</i>)	Fortalecer la matriz	Hoja (150 gr)	Tostar	Vía oral	Reemplaza la sal – 1 huevo	1 mes
		Dolor de cabeza	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Lavado	1 vez	Hasta que el malestar baje

N.º	Planta Medicinal	Enfermedades a tratar	Parte de la planta	Preparación	Aplicación	Veces aplicadas por día	Frecuencia de uso y aplicación
28	Remocaspi (<i>Aspidosperma excelsum</i>)	Fiebre	Corteza (100 gr)	Maceración	Vía oral	2 copitas	2 días
		Paludismo	Corteza (100 gr)	Maceración	Vía oral	2 copitas	Todos los días
29	Mango (<i>Mangifera indica</i>)	Cicatrizar	Corteza (100 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	8 días
		Corte infectado	Cogollo (80 gr)	Cocimiento	Lavado	1 vez	Cuando crea necesario.
30	Menta dulce (<i>Lippia dulcis</i>)	Endulzante	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Endulzante	Reemplazar al azúcar	
31	Verdolaga (<i>Portulaca oleracea</i>)	Dolor de cintura y riñones	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	1 mes
32	Flor de clavo (<i>Ludwigia hyssopifolia</i>)	Herpes	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral y recibir vapor	2 veces	4 días
33	Chanca piedra (<i>Phyllanthus niruri</i>)	Riñones e infección urinaria	Todo (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	1 semana
34	Santa María (<i>Piper peltatum</i>)	Dolor de cabeza	Hoja (5 hojas)	Humear	Vía tópica	Poner directamente en la cabeza	
			Hoja (100 gr)	Machacar	Vía oral	1 cucharadita	3 días
		Colesterol	Hoja (100 gr)	Machacar	Vía oral	1 cucharadita	3 días
35	Pampa orégano (<i>Lippia alba</i>)	Diarrea	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	2 días
		Frio	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	Cada que sea necesario
36	Hoja del aire (<i>Kalanchoe pinnata</i>)	Dolor de vientre	Hoja (150 gr)	Humear	Hoja humeada	Poner directamente en el malestar	
		Dolor de oído	Hoja (150 gr)	Humear	Jugo		
37	Jengibre (<i>Zingiber officinale</i>)	Diarrea	Rizomas (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	1 día
			Rizomas (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	2 a 3 tazas	Hasta que el malestar baje

N.º	Planta Medicinal	Enfermedades a tratar	Parte de la planta	Preparación	Aplicación	Veces aplicadas por día	Frecuencia de uso y aplicación
		Gripe y resfríos	Rizomas (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	3 o 4 tazas	1 semana
		COVID	Rizomas (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	3 o 4 tazas	1 semana
			Rizomas (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	1 semana
		Dolor de estómago	Rizomas (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	3 tazas	Hasta que el malestar baje
		Reumatismo	Rizomas (150 gr)	Machacar	Vía tópica	Emplasto	Lo que se crea necesario
38	Papaya (<i>Carica papaya</i>)	Inflamaciones, lisiado, dolor por golpe, pie inflamado	Hoja (100 gr)	Cocimiento	Lavado	3 o 4 lavados	1 día
		Purgar (Forma leve)	Fruto	Comer directamente	Vía oral	1 fruta	1 día
		Desinflamación de colon	Flor (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 taza	5 días
39	Sauco (<i>Sambucus mexicana</i>)	Asma y gripe	Flor (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	2 cucharaditas	Hasta que el malestar baje
		Purgar	Hoja y flores (200 gr)	Moler	Vía oral	1 taza	1 día
40	Insulina (<i>Justicia spicigera</i>)	Cicatrizar, curar operados y post aborto	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral y tópica	1 taza y 1 lavado	4 días
41	Floripondio (<i>Brugmansia suaveolens</i>)	Calmante	Hoja (5 hojas)	Calentar Hoja	Aplicación tópica	1 aplicación	1 día
		Alucinógeno	Flor (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 taza	1 día
42	Cortadera (<i>Gynerium sagittatum</i>)	Cálculos renales	Hojas (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	3 días
43	Albaquilla (<i>Hyptis recurvata</i>)	Dolor de estómago	Hojas (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	Hasta que el malestar baje
		Diarrea	Hojas (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	1 día

N.º	Planta Medicinal	Enfermedades a tratar	Parte de la planta	Preparación	Aplicación	Veces aplicadas por día	Frecuencia de uso y aplicación
		Fiebre	Hojas y flores (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	Hasta que el malestar baje
		Dolor de cabeza	Hojas (50 gr)	Cocimiento y machacar	Vía oral	Agua de tiempo	Hasta que el malestar baje
44	Hierba golpe, pasto (<i>Pseudelephantopus spiralis</i>)	Golpes, fracturas y lisiados.	Toda la mata (100 gr)	Machacar	Vía tópica	1 vez	1 semana
				Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	1 semana
45	Papelillo (<i>Bougainvillea glabra</i>)	Tranquilizante, tos	Flor (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 taza	1 día
46	Hierba Luisa (<i>Cymbopogon citratus</i>)	Presión arterial alta.	Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 taza	3 o 4 días
		Dolores Menstruales.	Rizoma (100 gr)	Cocimiento	Vía oral	1 taza	Hasta que el malestar baje
47	Botoncillo (<i>Acmella ciliata</i>)	Dolor de diente	Flor (150 gr)	Machacar	Vía tópica	1 vez	1 día
48	Sorrapilla (<i>Selaginella exaltata</i>)	Prevenir próstata	Toda la mata (100 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	Todos los días
49	Bolsa mullaca (<i>Physalis angulata</i>)	Sarna	Hoja (200 gr)	Machacar	Vía tópica	2 veces	Hasta su mejoría
50	Granadilla (<i>Passiflora edulis</i>)	Estreñimiento	Fruta	Una fruta	Vía oral	2 veces	Cuando sea necesario
51	Sacha arco (<i>Ludwigia octovalsis</i>)	Principio de herpes	Hoja (6 hojas)	Humear	Vía tópica	3 veces	Hasta su mejoría
52	Casho (<i>Anacardiaceae</i>)	Tos	Cogollo (150 gr)	Cocimiento	Vía oral	4 cucharaditas	Hasta su mejoría
53	Lancetilla (<i>Alternanthera brasiliana</i>)	Fiebre interna y externa	Hoja (200 gr)	Machacar	Vía oral y baño	1 taza y 1 baño	Hasta que el malestar baje
		Dolor de cabeza	Hoja (200 gr)	Machacar	Lavado	lavado	Hasta que el malestar baje
			Hoja (50 gr)	Cocimiento	Vía oral	Agua de tiempo	Hasta que el malestar baje

Cuadro 2. Saberes Tradiciones sobre síndromes culturales en la Comunidad Nativa “Peneyta”

N.º	Planta Medicinal (Nombre Común/ Especie)	Síndrome cultural.	Parte de la planta	Preparación	Aplicación	Veces plicadas por día	Frecuencia de uso y aplicación
1.	Flor de muerto (<i>Hedychium coronarium</i>)	Mal augurio	Hoja	Machacar	Baño	1 baño	9 días
2.	Clavo huasca (<i>Tynanthus panurensis</i>)	Desperazar	Corteza	Maceración	Vía Oral	1 copita	Todos los días que sea necesario
3.	Ruda (<i>Ruta chalepensis</i>)	Saladera	Hoja	Cortar rama	Poner atrás de la puerta		
4.	Sacha Ajo (<i>Mansoa alliacea</i>)	Saladera	Hoja	Moler	Baño	Baño	1 día
		Deshumorar	Hoja	Cocimiento	Vía oral + baño	1 taza + baño	1 día

Cuadro 3. Especies que usan con más frecuencia los pobladores de la Comunidad Nativa “Peneyta”

Plantas	Enfermedades tratadas
1. MATA RATON	<ul style="list-style-type: none"> - Fiebre - Fiebre interna - Infección Urinaria - Gripe - Dolor de cabeza
2. RETAMA	<ul style="list-style-type: none"> - Purgar - Hígado graso - Herpes - Principios de hepatitis
3. MALVA	<ul style="list-style-type: none"> - Fiebre interna - Inflamación - Cicatrización - Fiebre - Refrescar
4. GUAYABA	<ul style="list-style-type: none"> - Diarrea
5. JENGIBRE	<ul style="list-style-type: none"> - Diarrea - Gripe - COVID - Dolor de estómago - Diarrea / diarrea grave - Reumatismo - Resfríos - Tos
6. ALBAQUILLA	<ul style="list-style-type: none"> - Dolor de estómago - Diarrea - Fiebre - Dolor de cabeza
7. LANCETILLA	<ul style="list-style-type: none"> - Fiebre interna - Fiebre - Dolor de cabeza

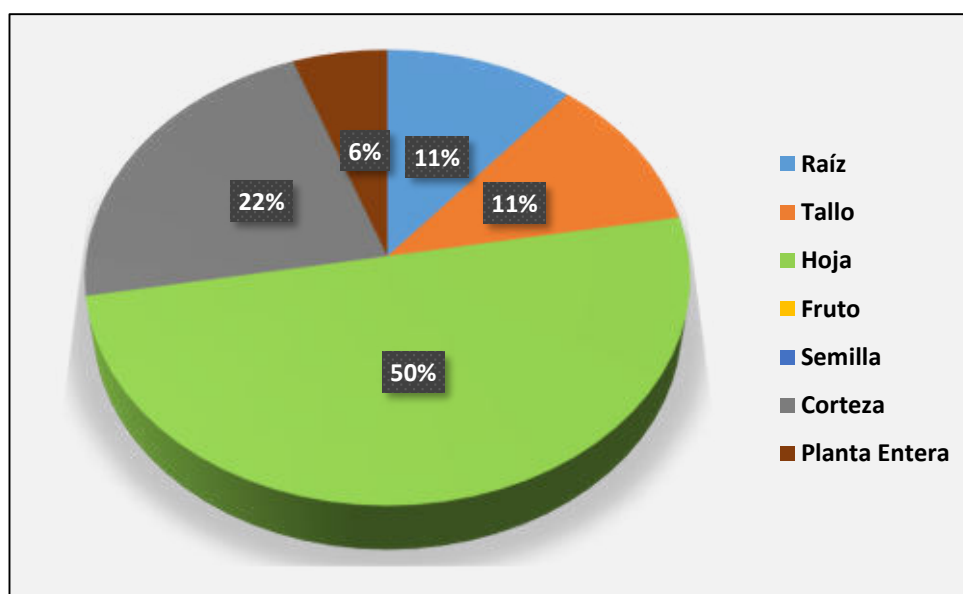
Cuadro 4. Enfermedades más frecuentes curadas/tratadas con plantas medicinales

Enfermedades	Plantas usadas
1. FIEBRE	MATA RATÓN
	MALVA
	ACETAMINOFÉN
	CHIRIC SANANGO
	MUCURA
	REMOCASPI
	ALBAQUILLA
	LANSETILLA
2. FIEBRE INTERNA	MATA RATÓN
	MALVA
	LANSETILLA
3. DOLOR DE CABEZA	MATA RATÓN
	ACETAMINOFÉN
	MUCURA
	PALTA
	RUDA
	SANTA MARIA
	ALBAQUILLA
	LANSETILLA
4. DIARREA	MUCURA
	GUAYABA
	YUCA
	PAN OREGANO
	JENGIBRE
	ALBAQUILLA
5. DOLOR DE ESTÓMAGO	JENGIBRE
	ALCA
6. GRIPE	MATA RATÓN
	GUANÁBANA
	JENGIBRE
	SAUCO
7. TOS	MATA RATÓN
	GUANÁBANA
	JENGIBRE
	PAPELILLO
	CASHO
8. PURGAR	RETAMA
	PALO MOCHO
	OJE
	VERBENA
	CLAVO HUASCA
	CHUCHUHUASI
	HIERBABUENA
	PAPAYA
SAUCO	

Partes de la planta predominantes en las preparaciones medicinales

El gráfico 10 muestra las partes de las plantas medicinales más utilizadas en las preparaciones. La hoja es la parte más comúnmente empleada, representando el 50% de las preferencias, seguida por la corteza, que representa el 22,2%. Las raíces y tallos tienen un uso menos frecuente, cada uno con un 11,1%. También se observa que en algunos casos se emplea la planta entera, aunque en menor medida, con un 5,6%. El uso de la hoja comúnmente es más utilizado, ya que suelen ser más fáciles de recolectar en comparación con otras partes de la planta, lo que facilita su acceso y uso en tratamientos medicinales. Además, suelen tener menos impacto en la supervivencia de la planta en comparación con el uso de raíces o cortezas, permitiendo un uso sostenible de estos recursos.

Gráfico 10. Partes más comunes de la planta utilizadas en las preparaciones medicinales



Fuente: Elaboración propia – Base de datos de Encuesta

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN

La presente investigación proporciona una visión detallada de los saberes tradicionales sobre el uso de plantas medicinales en la Comunidad Nativa "Peneyta" en el río Putumayo. Los resultados ofrecen información valiosa sobre la frecuencia de uso, las preferencias en la elección de tratamiento, la transmisión intergeneracional de conocimientos y la percepción sobre la disponibilidad actual de plantas medicinales en la comunidad.

En comparación con otras investigaciones etnobotánicas, los hallazgos muestran similitudes con comunidades similares en la Amazonía. Por ejemplo, Vandebroek et al. (2004) identificaron en comunidades bolivianas un conocimiento profundo de plantas medicinales transmitido principalmente por ancianos y la percepción generalizada de mejoras en la salud al utilizar estas plantas. La fuerte conexión entre la edad avanzada y el conocimiento de plantas medicinales también se refleja en nuestra investigación, donde un 46.2% de los encuestados identificó a los ancianos como los principales conocedores.

En cuanto a la frecuencia de uso, los resultados coinciden con investigaciones anteriores que destacan la importancia de las plantas medicinales en comunidades indígenas (Shanley & Luz, 2003). El 61.5% de los encuestados afirmó un uso frecuente, subrayando la arraigada práctica de emplear remedios naturales. Sin embargo, es crucial reconocer que el 38.5% restante indicó un uso menos frecuente, lo que puede relacionarse con cambios en las preferencias de tratamiento o la influencia de servicios médicos convencionales.

La preferencia por las hojas en las preparaciones medicinales (50%) refleja una tendencia común en la etnobotánica, donde las partes de las plantas más fácilmente accesibles son las preferidas. Este hallazgo se alinea con la accesibilidad de las hojas

en comparación con otras partes de la planta, lo que facilita su recolección y uso sostenible.

En cuanto a la disponibilidad de plantas medicinales, el 53.8% de los encuestados considera que son abundantes, mientras que el 46.2% opina que son escasas. Estos resultados podrían relacionarse con cambios en el entorno, la deforestación o la explotación de recursos naturales. Estudios similares, como la de Isamar (2017), demuestran que las plantas medicinales en comunidades nativas siguen siendo abundantes.

La percepción generalizada (92.3%) de que la tradición de usar plantas medicinales se está perdiendo resuena con investigaciones que abordan la pérdida de conocimientos tradicionales en contextos similares. Los motivos identificados, como cambios en el estilo de vida y la fácil disponibilidad de medicina moderna, también se encuentran en estudios de Isamar (2017).

En resumen, la investigación ofrece una comprensión integral de los saberes tradicionales en la Comunidad Nativa "Peneyta". Aunque comparte similitudes con estudios previos, la singularidad de este contexto amazónico subraya la importancia de abordar la pérdida de conocimientos y la necesidad de estrategias de conservación cultural.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES

1. La alta frecuencia de uso de plantas medicinales en la Comunidad Nativa “Peneyta” destaca la relevancia continua de estas prácticas tradicionales.
2. La identificación de ancianos como principales conocedores y la transmisión del conocimiento a través de generaciones subrayan la importancia de la educación intergeneracional en la preservación de saberes.
3. La elección entre curanderos y centros de salud indica una coexistencia de la medicina tradicional y convencional, resaltando la importancia de la accesibilidad y confianza en los servicios de salud.
4. La percepción dividida sobre la disponibilidad actual de plantas medicinales sugiere posibles cambios ambientales que podrían afectar la accesibilidad a recursos medicinales.
5. La amplia preocupación sobre la pérdida de la tradición en el uso de plantas medicinales destaca la necesidad de medidas para preservar y promover estas prácticas culturales.
6. El 100% de los encuestados reportaron mejoras en su salud al utilizar plantas medicinales, indicando una alta percepción de la efectividad de estas prácticas en la mejora de la salud comunitaria.
7. En este estudio, se identificaron y analizaron las plantas más frecuentemente utilizadas en la medicina tradicional de la Comunidad Nativa “Peneyta”. Entre las especies más destacadas se encuentran “Mata Ratón”, “Retama”, “Malva”, “Guayaba”, “Jengibre”, “Albaquilla” y “Lansetilla”, las cuales fueron mencionadas en un alto porcentaje de las entrevistas realizadas.
8. Los conocimientos transmitidos de generación en generación sobre el uso de plantas medicinales en la comunidad nativa "Peneyta" son una parte integral de su cultura y constituyen un recurso valioso para el manejo de diversas afecciones médicas y síndromes culturales.

9. Se observa una amplia gama de plantas medicinales empleadas por los habitantes de la comunidad para tratar diferentes dolencias. Ejemplos incluyen los más frecuentes en uso: "Mata Ratón", "Retama", "Malva", "Guayaba", "Jengibre", "Albaquilla" y "Lansetilla", cada una con preparaciones y dosificaciones específicas según la afección a tratar.
10. Las plantas medicinales se utilizan para tratar una variedad de dolencias, incluidas la fiebre, la gripe, el dolor de cabeza, la diarrea, el dolor de estómago, entre otros. Además, algunas plantas se emplean para tratar síndromes culturales como la "Saladera" y el "Mal augurio".
11. Las preparaciones de las plantas medicinales varían, incluyendo cocimientos, maceraciones, infusiones y aplicaciones tópicas. La administración también es diversa, desde la ingesta oral hasta baños y aplicaciones externas.
12. El uso de una amplia variedad de plantas medicinales en la comunidad "Peneyta" refleja su profundo conocimiento y respeto por la biodiversidad local. Este uso tradicional puede contribuir a la conservación de especies vegetales en la región.
13. Necesidad de documentación y preservación: Es importante documentar y preservar estos saberes tradicionales, ya que representan un patrimonio cultural valioso que puede estar en riesgo debido a la pérdida de conocimientos ancestrales y la influencia de la medicina moderna.
14. Los saberes tradicionales sobre plantas medicinales en la comunidad nativa "Peneyta" son un recurso valioso para el cuidado de la salud y la preservación de la cultura local. Su estudio y reconocimiento pueden contribuir al fortalecimiento de la medicina tradicional y al desarrollo de prácticas de salud más inclusivas y sostenibles.

CAPÍTULO VI: RECOMENDACIONES

1. Implementar programas educativos que promuevan la importancia de las plantas medicinales, fomentando la transmisión intergeneracional y concientizando sobre su uso sostenible.
2. Realizar investigaciones ecológicas para evaluar la disponibilidad y sostenibilidad de las plantas medicinales en la región, identificando posibles amenazas y proponiendo estrategias de conservación.
3. Facilitar la integración de conocimientos tradicionales con prácticas médicas convencionales, promoviendo un enfoque complementario para el bienestar de la comunidad.
4. Establecer mecanismos para el registro y preservación formal de los conocimientos sobre plantas medicinales en la comunidad, asegurando la continuidad de esta valiosa herencia cultural.
5. Implementar sistemas de monitoreo ambiental para evaluar cambios en la disponibilidad de plantas medicinales y tomar medidas preventivas en caso de amenazas ambientales.
6. Se recomienda llevar a cabo más investigaciones para explorar completamente el alcance de los beneficios de estas plantas, así como para evaluar su seguridad y eficacia en diferentes contextos clínicos.

CAPÍTULO VII: FUENTES DE INFORMACIÓN

1. **Pérez Santos, Rebeca - García Torres, María Teresa.** (2020). Saberes Tradicionales de las Plantas Medicinales de la Comunidad de Ovejería y su Incorporación al Curriculum de la Unidad Educativa “Nazario Antezana Vargas”. Tesis. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. Universidad Mayor De San Simón
<https://www.funproeibandes.org/wp-content/uploads/2021/08/Saberres-tradicionales-de-plantas-tradicionales-Comunidad-Ovejeria.pdf>
2. **Pérez García, Wilson.** (2018). Evaluación etnobotánica medicinal de la Comunidad de Buenos Aires, Jaén, Cajamarca – Perú. Tesis. Facultad de Ciencias Agrarias. Universidad Nacional de Cajamarca.
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915508/evaluacion-etnobotanica-medicinal-de-la-comunidad-de-buenos-air MLBOQkd.pdf>
3. **Vásquez Santillán, Severiano.** (2016). Evaluaciones del Uso e Impacto de Especies de flora utilizadas en medicina tradicional en la ciudad de Tamshiyacu, Loreto, Perú. 2014. Tesis. Facultad de agronomía. Universidad Nacional de la Amazonía Peruana.
https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12737/3242/Severiano_Tesis_Titulo_2016.pdf?sequence=7&isAllowed=y
4. **Armas Bardales, Jenny Janeth - Vigo Teco, Rubí Mariana.** Estudio Etnobotánico de plantas medicinales en las comunidades El Chino y Buena vista. Tahuayo – Perú. Tesis. Facultad de Ciencias Biológicas. Universidad Nacional de la Amazonia Peruana.
<https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12737/2971/T%20583.85%20A%2074.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
5. **Definición tradición ancestral** [Internet]. Reverso Diccionario.
<https://diccionario.reverso.net/espanol- definiciones/tradici%C3%B3n+ancestral>
6. **Plantas medicinales** [Internet]. Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego.
<https://www.midagri.gob.pe/portal/59-sector-agrario/plantas-medicinales>
7. **Morales OB.** Comité de ética en investigación [Internet]. Comité de ética en investigación, Gobierno de México.
<https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/medicinaTradicional.html#:~:text=De%20acuerdo%20a%20la%20definici%C3%B3n,salud%2C%20tanto%20f%C3%ADsica%20como%20mental>

8. **MSc. Villate Gómez F.** Consideraciones de la medicina tradicional en su combinación con la medicina occidental y el enfoque diagnóstico. Revista Cubana de Medicina Militar. 2013, vol 42.
9. **Natural Resources Conservation Service.** U.S. Department of Agriculture. <https://www.nrcs.usda.gov/conservation-basics/conservation-by-state/pennsylvania/que-significa-la-conservacion>
10. **Natural Poland.** (2022). Macerado. Distribuidor Mayorista de Materias Primas. <https://naturalpoland.com/es/artykuly/productos-naturales/macerado-que-es-y-que-uso-tiene/>
11. **Oporto JP.** (2021). Aguardiente <https://definicion.de/aguardiente/>
12. **Porto JP, Merino M.** (2017). Corteza <https://definicion.de/corteza/>
13. **Pinillos F – Nieto A – Andrade M.** (2009). La resina: Herramienta de conservación de nuestros pinares. España: Cesefor.
14. **The Hunger Project México.** (2021). Los saberes tradicionales transforman y contribuyen al desarrollo local. <https://thp.org.mx/los-saberes-tradicionales-transforman-y-contribuyen-al-desarrollo-local/>
15. **Fundación Aqueae.** (2020). El conocimiento tradicional: un aliado para la ciencia. <https://www.fundacionaqueae.org/ciencia-conocimiento-tradicional/>
16. **Ministerio de Cultura.** Base de datos de Pueblos Indígenas u Originarios. <https://bdpi.cultura.gob.pe/glosario>
17. **Educalingo.** (2024). Exsicata. <https://educalingo.com/es/dic-pt/exsicata>

ANEXOS

1. Matriz de consistencia

Título de la Investigación	Pregunta de Investigación	Objetivos de la Investigación	Tipo y diseño de estudio	Población de estudio y procesamiento	Instrumento de recolección
<p>SABERES TRADICIONALES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES Y OTROS CONOCIMIENTOS DE LA COMUNIDAD NATIVA "PENEYTA" EN EL RÍO PUTUMAYO</p>	<p>¿Cuáles son los saberes tradicionales sobre el uso de plantas medicinales y otros conocimientos en la Comunidad Nativa "Peneyta"?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL Determinar los saberes tradicionales de la Comunidad Nativa "Peneyta" sobre el uso de plantas medicinales y otros conocimientos.</p>	<p>Tipo cualitativa</p>	<p>Pobladores mayores de edad y principales autoridades de la Comunidad Nativa "Peneyta" ubicado en el Río Putumayo</p>	<p>Encuestas diarias en la Comunidad</p>
		<p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS Determinar los conocimientos tradicionales sobre el uso de plantas medicinales en la Comunidad Nativa "Peneyta".</p>	<p>Diseño Narrativo</p>		
		<p>Determinar las prácticas y técnicas tradicionales de recolección y preparación de plantas medicinales.</p>			
		<p>Determinar otros saberes tradicionales presentes en la comunidad, como Síndromes Culturales.</p>			
		<p>Identificar botánicamente las plantas medicinales registradas.</p>		<p>Los resultados serán analizados a través de gráficos y estadísticos de tendencia central como promedios.</p>	

2. Consentimiento informado


CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo **DENISSE DANAE CALDERON RAMIREZ** con **DNI 73092261** declaro que he sido informado sobre la investigación denominada "SABERES TRADICIONALES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES Y OTROS CONOCIMIENTOS DE LA COMUNIDAD NATIVA "PENeyTA" EN EL RÍO PUTUMAYO, este es una Investigación que será financiado por el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (SERNANP).

Entiendo que este estudio busca identificar los saberes tradicionales de la Comunidad Nativa "Peneyta" en el Río Putumayo, en los meses de noviembre y diciembre donde se podrá realizar la metodología antes mencionada en el Plan de Tesis. Respecto a las Encuestas que se realizará a los miembros de la Comunidad Nativa me han informado que la información será confidencial, y que los nombres de los participantes serán asociados a un número de serie, esto significa que las respuestas no podrán ser conocidas por otras personas ni tampoco ser identificadas en la fase de resultados.

Estoy en conocimiento que no habrá retribución por la participación en este estudio, sí que esta información podrá beneficiar y por lo tanto tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí.

Sí. Acepto voluntariamente participar en este estudio.



73092261



Lunes, 30 de Octubre del 2023

3. Consentimiento Informado Previo a la Comunidad

En la Comunidad Nativa de Peneyta, ubicada en el Distrito de Teniente Manuel Clavero, Provincia del Putumayo, Departamento de Loreto.

Siendo las horas del día del mes de del año 2023, reunidos en Asamblea, la comunidad y el personal del SERNANP, para solicitar la autorización para la colecta de plantas medicinales y recojo de información.

Luego de dialogar al respecto se acuerda otorgar el permiso solicitado y dar las facilidades a la Tesista Denisse Danae Calderon Ramirez y personal del SERNANP para realizar su labor.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA	HUELLA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

4. Consentimiento Informado Previo Individual

Yo.....
....., identificado con DNI N°.....

Con domicilio en la Comunidad Nativa "Peneyta", del Distrito de Teniente Manuel Clavero, Provincia del Putumayo, Departamento de Loreto; autorizo a Denisse Danae Calderon Ramirez y personal del SERNANP, para que colecte y registre el uso de plantas medicinales; así mismo también el manejo de información recogida de la Entrevista, toda información es brindada por mi persona y de manera voluntaria.

Lugar y fecha:

FIRMA DEL
ENTREVISTADO

DENISSE DANAЕ
CALDERON RAMIREZ

5. Encuesta

ENCUESTA PARA DETERMINAR EL NIVEL DE USO DE PLANTAS MEDICINALES Y OTROS CONOCIMIENTOS DE LA COMUNIDAD NATIVA “PENEYTA” EN EL RÍO PUTUMAYO

NOMBRE DEL POBLADOR:

EDAD:

CARGO:

DNI:

LUGAR DE NACIMIENTO:

TIEMPO EN LA COMUNIDAD:

OBSERVACIONES:

Marque con un aspa “X” la respuesta que considere correcta.

I. Sociodemográficas

1. Nivel educacional:

Primaria	
Secundaria	
Técnico	
Universitario	

2. Estado civil:

Soltero	
Conviviente	
Casado	
Viudo	
Divorciado	

II. Uso general de plantas medicinales

3. ¿Desde cuándo usted utiliza plantas medicinales?

- a) Infancia
- b) Adolescencia
- c) Adulthood

4. ¿Aprendió acerca del uso de plantas medicinales de alguna persona en particular?

- a) Abuelos
- b) Padres
- c) Amigos
- d) Vecinos
- e) Otros

5. ¿Cómo tratan las enfermedades más comunes en la Comunidad Nativa "Peneyta"?
 - a) Principalmente con plantas medicinales
 - b) Métodos convencionales
 - c) Ambos métodos

6. ¿Las plantas medicinales se utilizan con frecuencia en la Comunidad?
 - a) SI
 - b) NO

7. ¿Quiénes se dedican y conocen más sobre las plantas medicinales en su comunidad?
 - a) Curanderos o chamanes
 - b) Ancianos o Personas mayores
 - d) Ninguno

8. ¿Notó mejoras en su salud cuando utilizó plantas medicinales?
 - a) SI
 - b) NO

9. Cuando las personas se enferman, ¿a quiénes acuden en busca de ayuda, a un curandero o a un Centro de Salud?
 - a) Curanderos o chamanes
 - b) Centros de salud o clínicas médicas

10. ¿Les transmite a sus hijos y demás familiares el conocimiento sobre las plantas medicinales?
 - a) SI
 - b) NO

11. ¿Cuáles partes de la planta se utilizan con mayor frecuencia en las preparaciones?
 - a) Raíz
 - b) Tallo
 - c) Hoja
 - d) Fruto
 - e) Semilla
 - f) Corteza
 - g) Planta entera
 - h) Otros

12. ¿En la actualidad, utiliza alguna planta medicinal como medida preventiva o para tratar alguna enfermedad?
 - a) Si
 - b) NO

13. ¿Cómo obtiene las plantas medicinales o vegetales que utiliza?
 - a) Cultivo
 - b) Recolección en la naturaleza
 - c) Compra

14. ¿Puede encontrar fácilmente todas las plantas medicinales que necesita cerca de su lugar de residencia actualmente?
 - a) SI
 - b) NO

15. Hace 20 años, ¿cómo era la disponibilidad de plantas medicinales en la comunidad? (Pregunta para los que tienen más de 20 años residiendo en la Comunidad)
 - a) No estoy seguro
 - b) Escasas o difíciles de encontrar
 - c) Menos accesibles, pero aun presentes
 - d) Abundantes y fácilmente accesibles

16. ¿En la actualidad, las plantas medicinales son abundantes o escasas en la comunidad?
 - a) SI, Abundantes
 - b) No, Escasas

17. ¿Cree que la tradición de, prevenir, tratar y curar con plantas medicinales se está perdiendo en la comunidad?
 - a) SI
 - b) NO

III. Conocimiento y consumo de plantas medicinales

18. Motivos para emplear plantas medicinales
 - a) Tratamiento tradicional
 - b) Efectividad
 - c) Bajo costo

19. ¿Cuál considera su fuente principal para obtener conocimiento sobre plantas medicinales?
 - a) La web (Redes Sociales, buscadores, etc.)
 - b) Consejo de familiares, amigos o vecinos
 - c) Prácticas de curanderos
 - d) Recomendaciones médicas

20. ¿Le ha recetado alguna vez su médico o un farmacéutico el uso de alguna planta medicinal para alguna enfermedad?
 - a) SI
 - b) NO

6. Cuestionario de sondeo

¿USAN PLANTAS MEDICINALES EN CASA?					SI		NO	
¿Qué plantas usan?		¿Para qué finalidad?	¿Dónde obtiene estas plantas?	¿Qué parte(s) de la planta usa? ¿Qué enfermedades trata?		¿Cómo es la preparación?		
Nº	Nombre de la planta	(Curación/ Prevención)	Lugar (Huerto/Reserva/Chacra...etc.)	Partes (Hojas, tallo, raíz, corteza)	Enfermedades	Explica procedimiento (Cantidades exactas que se utiliza)		
1.					- - - -			
2.					- - - -			
3.					- - - -			
4.					- - - -			
5.					- - - -			
¿Cuáles son las enfermedades más comunes en casa?		¿Qué plantas o vegetales usa para esa enfermedad?		Cantidad que utiliza (Cuántas hojas y que tamaño/ medida de las cortezas, etc.) Evidenciar con Fotos				

1.		-				
2.		-				
3.		-				
¿CONOCE DE ALGUNA(S) PLANTA(S) MEDICINAL Y PARA QUE SIRVE? (PREGUNTA EN CASO QUE EL ENCUESTADO INDICA QUE NO USA Y/O NO USÓ ANTERIORMENTE PLANTAS MEDICINALES)						
¿Qué plantas son?		¿Para qué finalidad?	¿Dónde se encuentran estas plantas?	¿Qué parte(s) de la planta se usa?	¿Qué enfermedades trata?	¿Cómo es la preparación? (En caso de tener conocimiento)
N°	Nombre de la planta	(Curación/ Prevención)	Lugar (Huerto/Reserva/Chacra...etc.)	Partes (Hojas, tallo, raíz, corteza)	Enfermedades	Explica procedimiento (Cantidades exactas que se utiliza)
1.					-	
2.					-	
3.					-	

7. Pobladores de la Comunidad Nativa “Peneyta” que utilizan plantas medicinales con fines médicos.

N.º	Apellidos y Nombres	Seudónimo	Sexo	Domicilio	Nivel de Instrucción
1	Jonny Gonzáles Ataidés	“Don Jonny”	M	C.N. “Peneyta”	Primaria
2	Berna Manuyama Yoris	“Doña Berna”	F	C.N. “Peneyta”	-----
3	Daira Narvaez Coquinche	“Daira”	F	C.N. “Peneyta”	Secundaria
4	Yilver I. Ramirez Macaya	“Yilver”	M	C.N. “Peneyta”	Secundaria
5	Emileen Tovar Alvarado	“Sr. Emilsen”	M	C.N. “Peneyta”	Primaria
6	Jimmy Ramirez Vidad	“Sr. Jimmy”	M	C.N. “Peneyta”	Primaria
7	Yanire Tovar Alvarado	“Mujer Líder”	F	C.N. “Peneyta”	Primaria
8	Eli del Águila Ruiz	“Don Eli”	M	C.N. “Peneyta”	Secundaria
9	Santiago Ramirez	“Don Santiago”	M	C.N. “Peneyta”	Primaria
10	María del Carmen Borja	“Señora Carmen”	F	C.N. “Peneyta”	Primaria
11	Manuel Cárdenas Grefa		M	C.N. “Peneyta”	Primaria
12	Marcia Sara Cárdenas Manuyama	“Doña Marcia”	F	C.N. “Peneyta”	Secundaria
13	Gustavo Cruz Grefa	“Don Gustavo”	M	C.N. “Peneyta”	Secundaria
14	Enith Ninfa Charry Cárdenas	-----	F	C.N. “Peneyta”	-----

8. Saberes tradiciones sobre plantas medicinales más comunes en la comunidad nativa “PENEYTA” (Recopilado de las encuestas)

MATA RATÓN

Usos con fines médicos

La herbolaria **María del Carmen Borja V.** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Hoja.
Preparación	: Machacar 10 hojas en 1 litro de agua, luego colar en un pedazo de tela.
Administración y dosis	: Tomar una taza diaria, hasta que el malestar baje.
Fines médicos	: Fiebre, infección urinaria.

La pobladora **Marcia Sara Cárdenas Manuyama** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Hoja.
Preparación	: Machacar 5 hojas en 750 ml de agua, luego colar en un pedazo de tela.
Administración y dosis	: Tomar una taza diaria, hasta que el malestar baje.
Fines médicos	: Fiebre interna, gripe y dolor de cabeza.

El poblador **Manuel Cárdenas Grefa** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Hoja.
Preparación	: Machacar 10 hojas en 1 litro de agua, colar en un pedazo de tela.
Administración y dosis	: Tomar una taza cada 12 horas hasta que baje la fiebre.
Fines médicos	: Fiebre.

El poblador **Yilver Israel Ramirez Macaya** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Hoja.
Preparación	: Machacar 10 hojas en 2 litros de agua, colar en un pedazo de tela.
Administración y dosis	: Tomar una taza y con lo restante del agua darse un baño, por un día.
Fines médicos	: Fiebre y dolor de cabeza.

La pobladora **Daira Alejandra Narvaez Coquinche** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Hoja.
Preparación	: Machacar 10 hojas en 2 litros de agua, colar en un pedazo de tela.
Administración y dosis	: Tomar una cucharadita y con lo restante del agua darse un baño, por un día.
Fines médicos	: Fiebre y dolor de cabeza.

El poblador **Santiago Ramirez Vidal** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Hoja.
Preparación	: Machacar 10 hojas en 1 litro de agua, colar en un pedazo de tela.
Administración y dosis	: Tomar una taza diaria por 5 días.
Fines médicos	: Gripe y tos.

El poblador **Eli Del Águila Ruiz** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Hoja.
Preparación	: Machacar 10 hojas en 1 litro de agua, colar en un pedazo de tela.
Administración y dosis	: Tomar una taza durante el día, por 5 días.
Fines médicos	: Gripe.

La pobladora **Yanire Tovar Alvarado** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 0709) indica:

Parte usada	: Hoja.
Preparación	: Machacar 10 hojas en 2 litros de agua, colar en un pedazo de tela.
Administración y dosis	: Tomar un baño solo una vez.
Fines médicos	: Dolor de cabeza y cuerpo, refrescar.

RETAMA

Usos con fines médicos

La herbolaria **María del Carmen Borja V.** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Hoja.
Preparación	: En cocimiento; una porción de hojas (2 ramas) con chancaca en 2 litros de agua, hasta que se reduzca a 1500 ml.
Administración y dosis	: Tomar como agua de tiempo, durante un día.
Fines médicos	: Purgar, hígado graso.

Parte usada	: Hoja.
Preparación	: En cocimiento; una porción de hojas (2 ramas) por 2 litros hasta que se reduzca a 750 ml.
Administración y dosis	: Con el agua fría, se lava dónde está la herida y se toma un poco, para curar por dentro y por fuera, durante una semana.
Fines médicos	: Herpes (Miau de Arco – Nombre tradicional en la zona)
Dieta	: No comer cebolla, alimentos grasos, ajíes y líquidos helados, y tampoco no tener relaciones coitales.

El poblador **Emileen Tovar Alvarado** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Hoja o flor.
Preparación	: En cocimiento; una porción de hojas y flor (2 ramas más una flor) con chancaca por ½ litro de agua hasta que se reduzca a 300 ml, luego poner a serenar.
Administración y dosis	: Tomar una taza por día. En caso de purgar solo un día y en caso para tratar hepatitis durante una semana.
Fines médicos	: Principios de hepatitis, Purgar.

La pobladora **Berna Manuyama Yoris** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Flor
Preparación	: En cocimiento; 2 flores por ½ Litro de agua hasta que se reduzca a 300 ml.
Administración y dosis	: Tomar una taza en la mañana, solo una vez.
Fines médicos	: Purgar

MALVA

Usos con fines médicos

La herbolaria **María del Carmen Borja V.** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Rama.
Preparación	: Pelar las ramas y poner a reposar en agua fría, luego bota un líquido flemoso
Administración y dosis	: Tomar una taza del líquido, hasta que el malestar baje.
Fines médicos	: Fiebre interna, inflamación.

Parte usada	: Hoja.
Preparación	: En cocimiento; las hojas chapeadas con sal por 1litro de agua, luego bota un líquido flemoso.
Administración y dosis	: Tomar una taza del líquido por día, hasta que el malestar baje.
Fines médicos	: Fiebre interna, inflamación.

Parte usada	: Hoja.
Preparación	: En cocimiento; 5 hojas con sal por 1 litro de agua.
Administración y dosis	: Se le echa directamente en la herida, una vez.
Fines médicos	: Cicatrización.

La herbolaria **Marcia Sara Cárdenas Manuyama** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Hoja.
Preparación	: En cocimiento; 5 hojas por 1 litro de agua.

Administración y dosis : Tomar como agua de tiempo, hasta que el malestar baje.
Fines médicos : Fiebre.

La herbolaria **Daira Alejandra Narvaez Coquinche** de la Comunidad Nativa "Peneyta" (Anexo 07) indica:

Parte usada : Tallo
Preparación : En reposo 30 min; una porción de tallos (70 gr aproximadamente) por 1 litro de agua.
Administración y dosis : Tomar como agua de tiempo, hasta que el malestar baje.
Fines médicos : Fiebre y refrescar.

La herbolaria **Berna Manuyama Yoris** de la Comunidad Nativa "Peneyta" (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja.
Preparación : Machacar 5 hojas por 1 litro de agua, colar en un pedazo de tela.
Administración y dosis : Tomar como agua de tiempo, hasta que el malestar baje.
Fines médicos : Fiebre interior y refrescar.

La herbolaria **Emileen Tovar Alvarado** de la Comunidad Nativa "Peneyta" (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja.
Preparación : Machacar 5 hojas por 1 litro de agua, colar en un pedazo de tela, aumentar zumo de limón y luego poner a serenar.
Administración y dosis : Tomar como agua de tiempo, hasta que el malestar baje.
Fines médicos : Fiebre

GUAYABA

Usos con fines médicos

La herbolaria **María del Carmen Borja V.** de la Comunidad Nativa "Peneyta" (Anexo 07) indica:

Parte usada : Cogollo.
Preparación : En cocimiento; 3 cogollos por 750 ml de agua, hasta que se reduzca a ½ L.
Administración y dosis : Tomar una taza durante el día, si no calma el malestar, volver a tomar otra taza.
Fines médicos : Diarrea

El poblador **Eli Del Águila Ruiz** de la Comunidad Nativa "Peneyta" (Anexo 07) indica:

Parte usada : Corteza.

Preparación	: En cocimiento; 50 mg de corteza por 1 litro de agua, hasta que se reduzca a ½ litro.
Administración y dosis	: Tomar una taza cada media a una hora, hasta que el malestar baje.
Fines médicos	: Diarrea
Parte usada	: Cogollo.
Preparación	: En cocimiento; 3 cogollos por 1000 ml de agua, hasta que se reduzca a 500 ml.
Administración y dosis	: Tomar una taza cada media a una hora, hasta que el malestar baje.
Fines médicos	: Diarrea

El poblador **Yanire Tovar Alvarado** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Corteza y cogollo.
Preparación	: En cocimiento; 2 cogollos con 20 mg de corteza por 1000 ml de agua, hasta que se reduzca a 750 ml.
Administración y dosis	: Tomar una taza en una sola, si no calma en la primera toma, se toma por segunda vez con el mismo procedimiento.
Fines médicos	: Diarrea.

La pobladora **Berna Manuyama Yoris** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Corteza y cogollo.
Preparación	: En cocimiento; 3 cogollos con 15 mg de corteza por 1000 ml de agua, hasta que se reduzca a 750 ml.
Administración y dosis	: Tomar una taza caliente 2 veces al día, hasta que el malestar baje.
Fines médicos	: Diarrea

La pobladora **Marcia Sara Cárdenas Manuyama** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Hoja y cogollo
Preparación	: En cocimiento; 3 cogollos con 5 hojas por 1000 ml de agua, hasta que se reduzca a 750 ml.
Administración y dosis	: Tomar una taza caliente durante el día.
Fines médicos	: Diarrea

JENGIBRE

Usos con fines médicos

La pobladora **Marcia Sara Cárdenas Manuyama** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada	: Rizomas.
Preparación	: En cocimiento; un rizoma previamente machacado por 2 litros de agua.

Administración y dosis : Tomar como agua de tiempo por un día.
Fines médicos : Diarrea.

La pobladora **Emileen Tovar Alvarado** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Rizomas.
Preparación : En cocimiento; 2 rizomas previamente machacados, con zumo de limón, 1 cebolla y chancaca por 2 litros de agua.
Administración y dosis : Tomar una taza 3 o 4 veces diarias, durante 1 semana consecutiva.
Fines médicos : Gripe y COVID.

La pobladora **Berna Manuyama Yoris** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Rizomas.
Preparación : En cocimiento; 1 rizoma por 2 litros de agua.
Administración y dosis : Tomar una taza 3 veces durante el día, hasta que el malestar baje.
Fines médicos : Dolor de estómago, diarrea.

Parte usada : Rizomas.
Preparación : Machacar 2 rizomas, luego lo humeas.
Administración y dosis : Echar directamente en el dolor y luego lo tapas con un pedazo de tela.
Fines médicos : Reumatismo

El poblador **Manuel Cárdenas Grefa** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Rizomas.
Preparación : En cocimiento; 1 rizoma con zumo de limón por 2 litros de agua.
Administración y dosis : Tomar como agua de tiempo, durante una semana consecutiva.
Fines médicos : Resfríos, tos y COVID.

El poblador **Eli Del Águila Ruiz** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Huayo.
Preparación : En cocimiento; 1 huayo por 750 ml de agua.
Administración y dosis : Tomar una taza 2 veces al día durante 3 días para tratar diarrea y 1 semana para tratar COVID.
Fines médicos : Diarrea grave y COVID.

ALBAQUILLA

Usos con fines médicos

La pobladora **Marcia Sara Cárdenas Manuyama** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja.
Preparación : En cocimiento; 9 hojas por 2 litros de agua.
Administración y dosis : Tomar como agua de tiempo, hasta que el malestar baje en el caso del dolor de estómago, para la diarrea tomar como agua de tiempo por un día.
Fines médicos : Dolor de estómago y diarrea.

La pobladora **Berna Manuyama Yori** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja.
Preparación : En cocimiento; 10 hojas por 2 litros de agua. (Se puede mezclar con Lansetilla).
Administración y dosis : Tomar como agua de tiempo, hasta que el malestar baje.
Fines médicos : Fiebre y dolor de cabeza.

El poblador **Santiago Ramirez Vidal** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja.
Preparación : Machacar un puñal por 2 litros de agua, mezclarlo con zumo de limón.
Administración y dosis : Realizar un baño durante el día.
Fines médicos : Fiebre.

El poblador **Eli Del Águila Ruiz** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja.
Preparación : Machacar 10 hojas por 2 litros de agua. (Se puede mezclar con Lansetilla).
Administración y dosis : Tomar una taza y con lo restante realizar un baño en el día.
Fines médicos : Dolor de cabeza.

La pobladora **Emileen Tovar Alvarado** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja y flor.
Preparación : Machacar 10 hojas y 1 flor por 2 litros de agua, luego exponer al sol.
Administración y dosis : Realizar un baño durante el día.
Fines médicos : Fiebre.

LANSETILLA

Usos con fines médicos

La pobladora **Marcia Sara Cárdenas Manuyama** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja.
Preparación : Machacar 10 hojas por 2 litros de agua.

Administración y dosis : Tomar una taza y lo restante se usa para dar un baño, hasta que el malestar baje.
Fines médicos : Fiebre interna.

El poblador **Eli Del Águila Ruiz** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja.
Preparación : Machacar 10 hojas por 4 litros de agua, agregas orina y zumo de dos toronjas, mezclar todo.
Administración y dosis : Lavar la cabeza con la mezcla.
Fines médicos : Dolor de cabeza.

La pobladora **Berna Manuyama Yoris** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja.
Preparación : En cocimiento; 10 hojas por 2 litros de agua.
Administración y dosis : Tomar como agua de tiempo, hasta que el malestar baje.
Fines médicos : Fiebre interna y dolor de cabeza.

La pobladora **Yanire Tovar Alvarado** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja.
Preparación : Machacar 10 hojas por 3 litros de agua, colar en un pedazo de tela
Administración y dosis : Tomar una taza y lo restante usar para un baño.
Fines médicos : Fiebre

9. Saberes tradiciones sobre síndromes culturales en la comunidad nativa “PENEYTA” (Recopilado de la encuesta)

1. FLOR DE MUERTO

Usos con fines médicos

La pobladora **Yanire Tovar Alvarado** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja.
Preparación : Machacar 10 hojas por 3 litros de agua, se adiciona sal.
Administración y dosis : Bañar al niño una vez al día durante 9 días consecutivos.
Síndrome cultural : Mal augurio.

2. CLAVO HUASCA

Usos con fines médicos

El poblador **Gustavo Cruz Grefa** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Corteza.
Preparación : En maceración alcohólica; 50 mg de corteza en 500 ml de aguardiente y 500 ml de agua, macerar 9 días.
Administración y dosis : Tomar una copita una vez en la mañana, por un día en el caso de purgar.
Para desperezar tomar una copita diaria.
Fines médicos : Purgar y desperezar.

3. RUDA

Usos con fines médicos

La herbolaria **María del Carmen Borja V.** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja.
Preparación : Cortar una rama.
Administración y dosis : Poner atrás de la puerta colgado.
Síndrome Cultural : Saladera

4. SACHA AJO

Usos con fines médicos

La herbolaria **María del Carmen Borja V.** de la Comunidad Nativa “Peneyta” (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja.
Preparación : Moler 10 hojas por 2 litros de agua, luego proceder a cernir.
Administración y dosis : Bañarse con el agua sin restos de hojas.

Síndrome Cultural a tratar : Saladera.

Parte usada : Hoja.

Preparación : En cocimiento; 2 hojas por 750 ml de agua, hasta que se reduzca a 500 ml.

Administración y dosis : Tomar una taza en ayunas y con el agua restante realizar un baño.

Síndrome Cultural a tratar : Deshumorar.

El poblador **Santiago Ramirez Vidal** de la Comunidad Nativa "Peneyta" (Anexo 07) indica:

Parte usada : Hoja.

Preparación : Moler 10 hojas por 2 litros de agua, luego proceder a cernir.

Administración y dosis : Bañarse con el agua sin restos de hojas.

Síndrome Cultural a tratar : Saladera.

10. Constancia de determinación botánica



Centro de Investigación de
Recursos Naturales
Herbarium Amazonense — AMAZ

INSTITUCIÓN CIENTÍFICA NACIONAL DEPOSITARIA DE MATERIAL BIOLÓGICO
CÓDIGO DE AUTORIZACIÓN AUT-ICND-2017-005

CONSTANCIA DE DETERMINACIÓN BOTÁNICA n.º 053-2024 AMAZ-UNAP



El Coordinador del Herbarium Amazonense (AMAZ) del Centro de Investigación de Recursos Naturales (CIRNA), de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana.

HACE CONSTAR:

Que, las muestras botánicas presentadas por **DENISSE DANAÉ CALDERÓN RAMÍREZ**, bachiller de la **Escuela Profesional de Ingeniería en Gestión Ambiental** de la Facultad de Agronomía de la **Universidad Nacional de la Amazonía Peruana** pertenece al proyecto de tesis de pre grado titulado **"SABERES TRADICIONALES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES Y OTROS CONOCIMIENTOS DE LA COMUNIDAD NATIVA "PENEYTA" EN EL RÍO PUTUMAYO"**; han sido **DETERMINADAS** en este centro de investigación y enseñanza **Herbarium Amazonense-AMAZ-CIRNA-UNAP**, como se indica a continuación:

N°	CÓDIGO DE HERBARIUM	FAMILIA	ESPECIE	AUTOR	NOMBRE COMÚN
1	43167	PETIVERIACEAE	<i>Petiveria alliacea</i>	L.	"mucura hembra"
2	43168	FABACEAE	<i>Inga edulis</i>	Mart.	"guaba"
3	43169	BIGNONIACEAE	<i>Handroanthus serratifolius</i>	(Vahl) S.O. Grose	"tahuari"
4	43170	CELASTRACEAE	<i>Maytenus macrocarpa</i>	(Ruiz & Pav.) Briq.	"chuchuhuasi"
5	43171	FABACEAE	<i>Brownea ariza</i>	Benth.	"palo cruz"
6	43172	MORACEAE	<i>Ficus benjamina</i>	L.	"renaco"
7	43173	ASPARAGACEAE	<i>Cordyline terminalis</i>	(L.) Kunth	"plamera morada"
8	43174	FABACEAE	<i>Senna reticulata</i>	(Willd.) H.S. Irwin & Barneby	"retama"
9	43175	LAMIACEAE	<i>Mentha piperita</i>	L.	"hierba buena"
10	43176	CAPRIFOLIACEAE	<i>Valeriana radicata</i>	Graebn.	"valeriana"
11	43177	APOCYNACEAE	<i>Aspidosperma excelsum</i>	Benth.	"remo caspi"
12	43178	PHYLLANTHACEAE	<i>Phyllanthus niruri</i>	L.	"chancha piedra"
13	43179	PIPERACEAE	<i>Piper peltatum</i>	L.	"santa maria"
14	43180	LAMIACEAE	<i>Hyptis recurvata</i>	Poit.	"albaughilla"
15	43181	ASTERACEAE	<i>Pseudelephantopus spiralis</i>	(Less.) Cronquist	"mata pasto"
16	43182	NYCTAGINACEAE	<i>Bougainvillea glabra</i>	Choisy	"papelillo"
17	43183	ZINGIBERACEAE	<i>Hedychium coronarium</i>	J. Koenig	"flor de muerto"
18	43184	BIGNONIACEAE	<i>Mansoa alliacea</i>	(Lam.) A.H. Gentry	"sacha ajo"
19	43185	AMARANTHACEAE	<i>Alternanthera brasiliana</i>	(L.) Kuntze	"lancetilla"
20	43186	ANACARDIACEAE	<i>Anacardium occidentale</i>	L.	"cacho"
21	43187	PASSIFLORACEAE	<i>Passiflora edulis</i>	Sims	"granadilla"
22	43188	SOLANACEAE	<i>Physalis angulata</i>	L.	"mullaca, boisa mullaca"

Dirección Pevas/Nanay — Iquitos Perú

Página 1 de 2

CONSTANCIA n.º 053-2024

Apdo. 496 — Email: herbarium.amazonense@unapiquitos.edu.pe





UNAP

Centro de Investigación de Recursos Naturales Herbarium Amazonense — AMAZ

INSTITUCIÓN CIENTÍFICA NACIONAL DEPOSITARIA DE MATERIAL BIOLÓGICO CÓDIGO DE AUTORIZACIÓN AUT-ICND-2017-005

Table with 5 columns: ID, Family Name, Species Name, Author, and Common Name. It lists 32 botanical specimens from various families like Selaginellaceae, Asteraceae, Poaceae, etc.

Determinador: Ing. Juan Celidonio Ruiz Macedo

A los veintinueve días del mes de mayo del año dos mil veinticuatro, se expide la presente constancia a los interesados para los fines que se estime conveniente.

Atentamente,

Signature of Richard J. Huarcaya Acóstupa and official stamp of the Herbarium Amazonense.

Dirección Pevas/Nanay — Iquitos Perú Apdo. 496 — Email: herbarium.amazonense@unapiquitos.edu.pe

Página 2 de 2

CONSTANCIA n.º 053-2024



11. Galería fotográfica

Asamblea con los pobladores de la Comunidad Nativa “Peneyta”



Recojo y prensado de muestras de las especies identificadas



Entrevistas a los pobladores de la Comunidad Nativa “Peneyta”



