



**UNAP**



**FACULTAD DE AGRONOMÍA  
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN GESTIÓN  
AMBIENTAL**

**TESIS**

**“CALIDAD DE ÁREAS VERDES URBANAS CON EL  
BIENESTAR EN LA SALUD DE LA POBLACIÓN DEL  
DISTRITO IQUITOS, LORETO. 2024”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
INGENIERA EN GESTIÓN AMBIENTAL**

**PRESENTADO POR:**

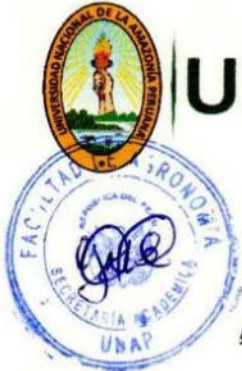
**NEYVIS MARIELENA VEGA GUERRA**

**ASESOR:**

**Ing. PEDRO ANTONIO GRATELLE SILVA, Dr.**

**IQUITOS, PERÚ**

**2024**



**UNAP**

**FACULTAD DE AGRONOMÍA  
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN  
GESTIÓN AMBIENTAL**



**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS No. 0114-CGYT-FA-UNAP-2024.**

En Iquitos, a los 11 días del mes de diciembre del 2024, a horas 07:00pm, se dio inicio a la sustentación pública de la Tesis titulada: "CALIDAD DE ÁREAS VERDES URBANAS CON EL BIENESTAR EN LA SALUD DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO IQUITOS, LORETO. 2024", aprobado con Resolución Decanal N°025-CGYT-FA-UNAP-2024, presentado por la Bachiller: **NEYVIS MARIELENA VEGA GUERRA**, para optar el Título Profesional de **INGENIERO (A) EN GESTIÓN AMBIENTAL**, que otorga la Universidad de acuerdo a la Ley y Estatuto.

El Jurado Calificador y dictaminador designado mediante Resolución Decanal No.093-CGYT-FA-UNAP-2024, está integrado por:

Ing. RONALD YALTA VEGA, M.Sc.	Presidente
Ing. MANUEL CALIXTO AVILA FUCOS, M.Sc.	Miembro
Ing. JOSE RICARDO HUANCA DIAZ, M.Sc.	Miembro

Luego de haber escuchado con atención y formulado las preguntas necesarias, las cuales fueron respondidas:

*Satisfactoriamente*

El jurado después de las deliberaciones correspondientes, llegó a las siguientes conclusiones:

La sustentación pública y la Tesis han sido: APROBADA..... con la calificación BUENA.....

Estando la Bachiller D.P.T.A..... para obtener el Título Profesional de INGENIERO EN GESTION AMBIENTAL.....

Siendo las 08:30pm....., se dio por terminado el acto **ACADÉMICO**.

Ing. **RONALD YALTA VEGA, M.Sc.**  
Presidente

Ing. **MANUEL CALIXTO AVILA FUCOS, M.Sc.**  
Miembro

Ing. **JOSE RICARDO HUANCA DIAZ, M.Sc.**  
Miembro

Ing. **PEDRO ANTONIO GRATELLE SILVA, Dr.**  
Asesor

**JURADO Y ASESOR**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA AMAZONIA PERUANA  
FACULTAD DE AGRONOMÍA  
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN GESTIÓN AMBIENTAL**

Tesis aprobada en sustentación pública el 11 de diciembre del 2024, por el jurado Ad-Hoc nombrado por el Comité de Grados y Títulos de la Facultad de Agronomía, para optar el título profesional de:

**INGENIERA EN GESTIÓN AMBIENTAL**



Ing. RONALD YALTA VEGA, M.Sc.  
Presidente



Ing. MANUEL CALIXTO AVILA FUCOS, M.Sc.  
Miembro



Ing. JOSE RICARDO HUANCA DIAZ, M.Sc.  
Miembro



Ing. PEDRO ANTONIO GRATELLE SILVA, Dr.  
Asesor



Ing. FIDEL ASPAJO VARELA, Dr.  
Decano



# RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

**FA\_TESIS\_VEGA GUERRA.pdf**

AUTOR

**NEYVIS MARIELENA VEGA GUERRA**

RECuento de palabras

**15249 Words**

RECuento de caracteres

**77255 Characters**

RECuento de páginas

**60 Pages**

Tamaño del archivo

**692.4KB**

Fecha de entrega

**Oct 27, 2024 11:33 PM GMT-5**

Fecha del informe

**Oct 27, 2024 11:34 PM GMT-5**

## ● 15% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 9% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 12% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

## ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

Resumen

## DEDICATORIA

A mi mamá **Lizeth Carola Guerra Rodríguez**, por enseñarme a ser perseverante, por motivarme a seguir adelante en los momentos más difíciles.

A mi padre **José Abner Vega Tuesta**, que donde quiera que se encuentre está orgulloso de sus hijas, mis hermanas **Seymi Suellen Vega Guerra** y **Norah Juliette Reategui Guerra**, por compartir este viaje y por sus apoyo constante.

A **Herman Martin Reategui Bartra**, **Zoila María Reategui Cancino** y **Esmeralda Micaela Llanos Reategui**, quienes han sido una parte fundamental de mi viaje académico y por estar ahí para celebrar cada pequeño logro.

## **AGRADECIMIENTO**

A mis padres y hermanas, quienes con su amor y sacrificio me han enseñado la importancia de la perseverancia y siempre han sido mi mayor apoyo.

A mis amigos que he tenido la suerte de conocer a lo largo de estos años, compartiendo risas y momentos inolvidables.

A mi asesor Ing. Pedro Antonio Grately Silva Dr. a quien agradezco por su profesionalismo, paciencia y responsabilidad.

## ÍNDICE DE CONTENIDO

	Pág.
PORTADA .....	i
ACTA DE SUSTENTACIÓN .....	ii
JURADO Y ASESOR.....	iii
RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD .....	iv
DEDICATORIA .....	v
AGRADECIMIENTO .....	vi
ÍNDICE DE CONTENIDO .....	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	x
ÍNDICE DE GRÁFICOS .....	xi
RESUMEN.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO .....	3
1.1. Antecedentes.....	3
1.2. Bases teóricas .....	5
1.3. Definición de términos básicos.....	6
CAPÍTULO II: HIPÓTESIS Y VARIABLES .....	8
2.1. Hipótesis.....	8
2.1.1. Hipótesis de investigación .....	8
2.2. Variables y su operacionalización .....	8
2.2.1. Variables .....	8
2.2.2. Operacionalización de variables .....	9
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA .....	10
3.1. Diseño metodológico .....	10
3.2. Diseño muestral .....	10
3.2.1. Población de estudio .....	10
3.2.2. Tamaño de la muestra.....	11
3.2.3. Tipo de Muestreo y Procedimiento de Selección de la Muestra.....	11
3.2.4. Validez y confiabilidad del instrumento .....	12
3.3. Procedimientos de recolección de datos .....	12
3.3.1. Técnicas de recolección de datos.....	12
3.4. Procesamiento y análisis de datos.....	13

3.5. Aspectos éticos.....	15
CAPÍTULO IV: RESULTADOS .....	16
4.1. Percepción de calidad de las áreas verdes urbanas .....	16
4.2. Impacto en el bienestar y salud.....	25
4.3. Sugerencias y mejoras .....	33
4.4. Inferencia estadística .....	38
CAPÍTULO V: DISCUSIÓN.....	41
5.1. Sobre la percepción de calidad de las áreas verdes urbanas .....	41
5.1.1. El mantenimiento de las áreas verdes en Iquitos.....	41
5.1.2. La Cantidad de Áreas Verdes en Iquitos.....	42
5.1.3. Las áreas verdes en Iquitos son accesibles para todos.....	42
5.1.4. Las áreas verdes en Iquitos son seguras para visitarlas.....	43
5.1.5. Las áreas verdes en Iquitos están adecuadamente equipadas.....	44
5.1.6. Las áreas verdes de la zona le generan bienestar.....	45
5.1.7. Visita/camina por las áreas verdes de la zona.....	46
5.1.8. Actividades que se realizan en las áreas verdes urbanas.....	47
5.1.9. La calidad de las áreas verdes urbanas de la zona es buena.....	47
5.2. En relación al impacto en el bienestar y salud .....	48
5.2.1. Visitar las áreas verdes mejora el estado de ánimo.....	48
5.2.2. Pasar tiempo en áreas verdes reduce el estrés.....	49
5.2.3. La disponibilidad de áreas verdes en Iquitos contribuye a mi bienestar físico.....	50
5.2.4. La presencia de áreas verdes influye positivamente en la salud emocional.....	51
5.2.5. Salud y disponibilidad de Áreas Verdes en Iquitos.....	51
5.2.6. Incremento del nivel de estrés .....	52
5.2.7. Estado de la salud emocional.....	53
5.2.8. Comodidad al dormir .....	54
5.3. Sugerencias y mejoras .....	55
5.3.1. Aumento de la cantidad de áreas verdes en Iquitos.....	55
5.3.2. Mejoras en las instalaciones en las áreas verdes actuales.....	56
5.3.3. Importancia de incrementar la seguridad en las áreas verdes de Iquitos.....	57
5.3.4. Participación comunitaria en el mantenimiento de las áreas verdes .....	58



5.3.5. Calificación a la calidad de las áreas verdes urbanas la ciudad.....	59
CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES .....	60
CAPÍTULO VII: RECOMENDACIONES .....	61
CAPÍTULO VIII: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	62
ANEXOS .....	66
1. Matriz de consistencia .....	67
2. Encuesta.....	68

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
Tabla 1. Coeficiente de alfa de Cronbach.....	12
Tabla 2. Prueba de normalidad Shapiro Wilk.....	13
Tabla 3. Correlación de Pearson sobre la percepción de la calidad de áreas verdes y el impacto en la salud en la calle 30 de agosto.....	38
Tabla 4. Correlación de Pearson sobre la percepción de la calidad de áreas verdes y el impacto en la salud en la Urb Sargento Lores 1.....	39
Tabla 5. Correlación de Pearson sobre la percepción de la calidad de áreas verdes y el impacto en la salud en la Urb Sargento Lores II.....	39
Tabla 6. Correlación de Pearson sobre la percepción de la calidad de áreas verdes y el impacto en la salud en la Urb Virgen de Loreto.....	40

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
Gráfico 1. El mantenimiento de las áreas verdes en Iquitos.....	16
Gráfico 2. La Cantidad de Áreas Verdes en Iquitos.....	17
Gráfico 3. Las áreas verdes en Iquitos son accesibles para todos.....	18
Gráfico 4. Las áreas verdes en Iquitos son seguras para visitarlas.....	19
Gráfico 5. Las áreas verdes en Iquitos están adecuadamente equipadas. ....	20
Gráfico 6. Las áreas verdes de la zona generan bienestar. ....	21
Gráfico 7. Visita/camina por las áreas verdes de la zona.....	22
Gráfico 8. Actividades que se realizan en las áreas verdes urbanas.....	23
Gráfico 9. La calidad de las áreas verdes urbanas de la zona es buena.....	24
Gráfico 10. Visitar las áreas verdes mejora el estado de ánimo.....	25
Gráfico 11. Pasar tiempo en áreas verdes reduce el estrés.....	26
Gráfico 12. La disponibilidad de áreas verdes en Iquitos contribuye a mi bienestar físico. ....	27
Gráfico 13. La presencia de áreas verdes influye positivamente en la salud emocional.....	28
Gráfico 14. Salud y disponibilidad de Áreas Verdes en Iquitos.....	29
Gráfico 15. Incremento del nivel de estrés.....	30
Gráfico 16. Estado de la salud emocional.....	31
Gráfico 17. Comodidad al dormir.....	32
Gráfico 18. Aumento de la cantidad de áreas verdes en Iquitos.....	33
Gráfico 19. Mejoras en las instalaciones en las áreas verdes actuales.....	34
Gráfico 20. Importancia de incrementar la seguridad en las áreas verdes de Iquitos.....	35
Gráfico 21. Participación comunitaria en el mantenimiento de las áreas verdes.....	36
Gráfico 22. Calificación a la calidad de las áreas verdes urbanas la ciudad.....	37

## RESUMEN

Es una investigación cuantitativa no experiemocional del tipo exploratorio - descriptivo, analítico, transversal. La información fue obtenida mediante una entrevista estructurada de la población que vive en lugares cercanos a áreas verdes del distrito de Iquitos en las Calle 30 de agosto, Sargento Lores I, Urb. Virgen de Loreto y Sargento Lores II, con un total ochenta (80) entrevistas, con un nivel de confiabilidad del instrumento, Alfa de Cronbach del 0.774. Se determino la normalidad de los datos con la prueba de Shapiro Wilk, que reporta en la mayoría de los grupos y secciones, que los datos tienen una distribución normal por lo que se utilizó la prueba de Correlación de Pearson. Sin embargo, la excepción es el grupo de Urb. Sargento Lores I en relación a la Percepción de la Calidad de las Áreas Verdes Urbanas, donde los datos de este grupo no tienen una distribución normal por lo que se usó la prueba de Rho Spearman. Lo cual permitió concluir: Que se debe mejorar la infraestructura de las áreas verdes, como las áreas de juego, senderos y servicios básicos, mejorar la seguridad con una mejor iluminación, patrullajes regulares y sistemas de vigilancia y las áreas verdes sean espacios seguros; se debe incentivar la participación de la comunidad en el mantenimiento y gestión de las áreas verdes, a través de jornadas de limpieza, talleres de jardinería y la creación de comités vecinales para el cuidado de parques. Por su lado, las autoridades locales deben promover la creación y mantenimiento de áreas verdes de calidad, basándose en las necesidades y expectativas de la comunidad y un monitoreo continua sobre su estado para facilitar la toma de decisiones y futuras mejoras. El análisis estadística evidencia que en Calle 30 de Agosto y la Urb. Sargento Lores I presentan correlaciones significativas entre la percepción de la calidad de las áreas verdes y el impacto en la salud y bienestar, aunque de naturaleza opuesta (negativa y positiva, respectivamente). Mientras que en Urb. Sargento Lores II y Urb. Virgen de Loreto, no se encontraron correlaciones significativas, lo que sugiere que existen otros factores pueden estar influyendo en la salud y bienestar de población.

**Palabras clave:** Áreas verdes, seguridad, jardines, áreas de juegos

## ABSTRACT

It is a non-experiemocional quantitative research of the exploratory type - descriptive, analytical, transversal. The information was obtained through a structured interview of the population that lives in places near green areas of the Iquitos district on Calle 30 de Agosto, Sargento Lores I, Urb. Virgen de Loreto and Sargento Lores II, with a total of eighty (80 ) interviews, with a level of instrument reliability, Cronbach's Alpha of 0.774. The normality of the data was determined with the Shapiro Wilk test, which reports in most groups and sections that the data have a normal distribution, so the Pearson Correlation test was used. However, the exception is the group of Urb. Sergeant Lores I in relation to the Perception of the Quality of Urban Green Areas, where the data of this group does not have a normal distribution, so the Rho Spearman test was used. Which allowed us to conclude: That the infrastructure of green areas must be improved, such as play areas, trails and basic services, improve security with better lighting, regular patrols and surveillance systems and green areas be safe spaces; Community participation in the maintenance and management of green areas should be encouraged, through cleaning days, gardening workshops and the creation of neighborhood committees to care for parks. For their part, local authorities must promote the creation and maintenance of quality green areas, based on the needs and expectations of the community and continuous monitoring of their condition to facilitate decision-making and future improvements. The statistical analysis shows that in Calle 30 de Agosto and Urb. Sargento Lores I there are significant correlations between the perception of the quality of green areas and the impact on health and well-being, although of an opposite nature (negative and positive, respectively). While in Urb. Sargento Lores II and Urb. Virgen de Loreto, no significant correlations were found, which suggests that other factors may be influencing the health and well-being of the population.

**Keywords:** Green areas, security, gardens, playgrounds

## INTRODUCCIÓN

Iquitos, ciudad capital de la región Loreto, en Perú, es una urbe amazónica con una alta densidad poblacional y una baja cobertura de áreas verdes. Según datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), la población de Iquitos en el año 2022 era de 522.951 habitantes, con una densidad de 3.236 habitantes por km<sup>2</sup>. Por otro lado, la cobertura de áreas verdes en la ciudad es de solo 2,6 m<sup>2</sup> por habitante, lo que se encuentra muy por debajo del estándar recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que es de 10 m<sup>2</sup> por habitante. Se caracteriza por su crecimiento urbano acelerado en los últimos años. Este crecimiento ha llevado a un aumento de la densidad poblacional y a la expansión de las áreas urbanas, lo que ha generado una mayor demanda de espacios verdes para el esparcimiento y la recreación de sus habitantes.

El desarrollo urbano desordenado y la falta de planificación adecuada han dado lugar a una disminución de la cantidad y calidad de las áreas verdes. La falta de espacios verdes tiene un impacto negativo en la calidad de vida de la población, ya que desempeñan un papel fundamencional en la salud física y emocional de las personas. Los estudios científicos han demostrado que las áreas verdes urbanas tienen una serie de beneficios para la salud, como: Mejoran la calidad del aire, lo que reduce el riesgo de enfermedades respiratorias, reducen el estrés y la ansiedad, favorecen la actividad física y el ejercicio, lo que ayuda a prevenir enfermedades crónicas y promueven el contacto con la naturaleza, lo que tiene un efecto positivo en el bienestar emocional.

En el caso de Iquitos, la falta de áreas verdes urbanas se traduce en una serie de problemas de salud para la población, como: incremento de las enfermedades respiratorias, como el asma y la bronquitis, aumento del estrés y la ansiedad, aumento de la obesidad y otras enfermedades crónicas, y disminución del bienestar emocional.

La calidad de las áreas verdes se refiere a aspectos como la accesibilidad, el diseño, la vegetación, la limpieza y la seguridad de estos espacios. La falta de Mantenimiento y cuidado de las áreas verdes puede llevar a la degradación del entorno, afectando la experiencia de los usuarios y reduciendo los beneficios que podrían obtener de estos espacios.

Por lo tanto, en la investigación buscó responder pregunta ¿Cuál es la relación entre la calidad de las áreas verdes urbanas y el bienestar en la salud de la población de Iquitos, Perú-2024? Para ello el propósito de es la de Identificar la relación entre la calidad de las áreas verdes urbanas y el bienestar en la salud de la población del distrito de Iquitos, Perú-202, se hizo un análisis sobre la percepción de la calidad de las áreas verdes para identificar la relación con el bienestar en la salud de la población de Iquitos.

Los resultados de esta investigación podrían contribuir a la formulación de políticas públicas que promuevan el desarrollo de áreas verdes urbanas de calidad en la ciudad, así como permitirá identificar las deficiencias existentes, las necesidades de mejora, para promover el desarrollo de áreas verdes de calidad en la ciudad de Iquitos, considerando que las áreas verdes urbanas desempeñan un papel fundamencional en la promoción de la salud física y emocional de las personas. Estos espacios proporcionan oportunidades para la actividad física como caminar, correr, practicar deportes o realizar actividades al aire libre. Además, estos espacios naturales proporcionan un entorno tranquilo y relajante que ayuda a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión. Mejora el estado de ánimo la concentración y la calidad del sueño. Esto podría contribuir a mejorar la calidad de vida de la población, reduciendo los problemas de salud asociados a la falta de áreas verdes urbanas. En nuestra ciudad ayudara a identificar las áreas de la ciudad donde es más necesario mejorar la calidad de las áreas verdes urbanas y proponer medidas para hacerlo.

## CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO

### 1.1. Antecedentes

Aquino (2), en su trabajo de tesis “Composición Arbórea urbana en la ciudad de Iquitos-Loreto-Perú-2014”, encontró que, de todas las áreas evaluadas en todas las calles y avenidas seleccionadas, sólo el 0,97% de ellas posee áreas verdes con vegetación y el 99% restante es cemento y concreto, cuyos problemas se empiezan a observar en la ciudad por falta de percolación de las aguas pluviales. Los resultados evidencian el estado de abandono de nuestras plazas, debido al desinterés por parte de las autoridades encargadas de su cuidado.

Mamani, et al (3) en su estudio concluye que la promoción y preservación de las áreas verdes urbanas en la ciudad de Puno, tiene múltiples beneficios e importancia. En primer lugar, estas áreas verdes contribuyen a la mejora de la calidad del aire ya que las plantas absorben el dióxido de carbono y otros contaminantes., además ayudan a reducir la temperatura en las zonas urbanas, lo que es especialmente importante en ciudades con climas cálidos.

Los espacios verdes son esenciales para la buena salud, está asociados con una gran cantidad de beneficios, que incluyen una menor mortalidad prematura, una mayor esperanza de vida, menos problemas de salud emocional, menos enfermedades cardiovasculares, una mejor función cognitiva en la infancia y personas mayores y bebés más sanos.

Un estudio de la OMS (4), en Seúl, Corea del Sur, encontró que tanto la cantidad como el tipo de parques urbanos estaban asociados con la salud emocional de los residentes de la ciudad. Los resultados mostraron que los parques urbanos grandes y bien mantenidos, así como los que ofrecían actividades recreativas y deportivas, estaban asociados con mejor salud emocional, mientras que los parques pequeños



y mal mantenidos no mostraron una asociación significativa. Estos resultados sugieren que los parques urbanos pueden ser una herramienta para mejorar la salud emocional de los residentes de las ciudades.

Villarreal-Rojas et al (5) en el estudio “La calidad de las áreas verdes urbanas y el bienestar en la salud de la población en Lima, Perú” encontraron que la calidad de las áreas verdes urbanas en Lima se asociaba con una reducción del riesgo de obesidad, hipertensión y diabetes.

En el estudio “La relación entre la exposición a las áreas verdes urbanas y la salud emocional en niños y adolescentes en Bogotá-Colombia” realizado por Arango-Laspilla et al (6), encontraron que la exposición a las áreas verdes urbanas en niños y adolescentes se asociaba con una reducción del riesgo de depresión y ansiedad.

Tzoukas, k. et al (7), realizaron “The association between green space and health in urban areas: a systematic review” en Reino Unido, y en los estudios revisados encontraron que la exposición a las áreas verdes urbanas se asociaba con una serie de beneficios para la salud, incluida una reducción del riesgo de enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, diabetes, obesidad y depresión. Estos mismos resultados se encuentran en “The influence of greenness on health and well-being: a systematic review and meta-analysis” realizado en Estados Unidos, por James, P., J. Hart y A. Jones (8), al igual que los anteriores, hicieron una revisión sistemática y meta-análisis, encontrando que la exposición a las áreas verdes urbanas se asociaba con una serie de beneficios para la salud, incluida una reducción del riesgo de mortalidad, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, diabetes y depresión.

Carrió-Pastor, et al (9) hicieron también, una revisión sistemática y metanálisis en España, encontraron que la exposición a las áreas verdes urbanas se

asociaba con una reducción del riesgo de ansiedad y depresión. Frumkin, H. et al (10), hicieron también una revisión sistemática sobre la influencia de las áreas verdes en la actividad física de niños en Estados Unidos, encontraron que la exposición a las áreas verdes urbanas se asociaba con un aumento de la actividad física en niños. Mientras que Park, S. et al (11) hicieron también una revisión sistemática y metanálisis, sobre la asociación entre las áreas verdes y la función cognitiva en Reino Unido, encontrando que la exposición a las áreas verdes urbanas se asociaba con una mejora de la función cognitiva.

En Santiago de Chile, Muñoz-Poblete, D. et al, (12), investigaron la relación entre las áreas verdes urbanas y la actividad física en adultos, encontraron que la exposición a las áreas verdes urbanas en adultos se asociaba con un aumento de la actividad física. Mientras que García-Pérez, J. et al (13), en el estudio realizado en México sobre la relación de la calidad de las áreas verdes urbanas y el bienestar en la salud de la población, encontraron que la calidad de las áreas verdes urbanas en Ciudad de México se asociaba con una reducción del riesgo de mortalidad, enfermedades crónicas y trastornos emocionales. En Buenos Aires-Argentina, Fernández-Agüero, J. et al (14), estudiaron la relación entre la exposición a las áreas verdes urbanas y la salud emocional en adultos mayores, encontraron que la exposición a las áreas verdes urbanas en adultos mayores se asociaba con una reducción del riesgo de depresión y ansiedad.

## **1.2. Bases teóricas**

Las bases teóricas que fundamentan la investigación se basan en los siguientes conceptos:

- **La teoría de la restauración de la atención:** Esta teoría propone que la exposición a la naturaleza puede ayudar a restaurar la atención y reducir el estrés.

- **La teoría de la biofilia:** Esta teoría propone que los seres humanos tienen una afinidad innata y profunda con la naturaleza y otras formas de vida, Esto se debe a que nuestros antepasados evolucionaron en entornos naturales. La exposición a la naturaleza puede ayudar a las personas a sentirse más relajadas y felices. (Markey, M.A. y L. Douglas Meinecke) (15)
- **La Teoría del Ecosistema de la Salud de Kuo y Sullivan (16);** Se enfoca en como los entornos naturales y construidos afectan la salud y el bienestar de las personas. Según esta teoría estos entornos son componentes clave del ecosistema de la salud e interacción entre estos componentes. Los entornos construidos, como edificios, carreteras pueden tener efectos negativos en la salud, como la contaminación del aire y el ruido.
- **La teoría de la salud socioecológica:** Esta teoría propone que la salud humana está influenciada por una variedad de factores, incluyendo el medio ambiente.

### 1.3. Definición de términos básicos

**Área verde urbana:** Un área de tierra dentro de un entorno urbano que está cubierta de vegetación. Las áreas verdes urbanas pueden incluir parques, jardines, bosques urbanos y otras áreas verdes.

**Calidad de las áreas verdes urbanas:** La calidad de las áreas verdes urbanas se puede medir en función de una variedad de factores, incluyendo la superficie, la diversidad de la vegetación, la accesibilidad y el mantenimiento.

**Bienestar en la salud de la población:** El bienestar en la salud de la población se refiere al estado de salud física y emocional de una población. El bienestar en la salud de la población se puede medir en función de una variedad de

indicadores, incluyendo la mortalidad, la morbilidad, la calidad de vida y la satisfacción con la salud.

**Reducción del estrés:** El estrés es una respuesta del cuerpo a las situaciones que percibe como amenazantes o desafiantes. El estrés puede tener un impacto negativo en la salud física y emocional.

**Mejora de la salud emocional:** La salud emocional se refiere al estado de bienestar en el que una persona es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de contribuir a su comunidad.

**Promoción de la actividad física:** La actividad física es cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que requiere energía. La actividad física regular tiene muchos beneficios para la salud, incluyendo la reducción del riesgo de enfermedades crónicas, la mejora de la salud emocional y el aumento de la autoestima.

## **CAPÍTULO II: HIPÓTESIS Y VARIABLES**

### **2.1. Hipótesis**

#### **2.1.1. Hipótesis de investigación**

La calidad de las áreas verdes urbanas tiene un impacto positivo en el bienestar en la salud de la población de Iquitos, Perú-2024.

### **2.2. Variables y su operacionalización**

#### **2.2.1. Variables**

##### **Variable independiente**

Calidad de las áreas verdes urbanas

##### **Variable dependiente**

Bienestar en la salud de la población

## 2.2.2. Operacionalización de variables

Variables	Definición conceptual	Tipo por su naturaleza	Indicadores	Escala de medición	Categorías	Valores de la categoría	Medios de verificación
Variable Dependiente: Bienestar en la salud de la población	Es un estado de completo bienestar físico, emocional y social, en el que las personas tienen la capacidad de realizar sus actividades cotidianas y desarrollar su potencial al máximo.	Cuantitativa/cualitativa	Superficie.	Superficie total áreas verdes. M2 Continua	PD	PD	Entrevista estructurada a la población en estudio
			Diversidad de la vegetación	Cantidad de especies presentes. N° Discreta	PD	PD	
			Accesibilidad	Distancia a las áreas verdes. Km, m. Continua.	PD	PD	
			Mantenimiento.	Cuidado, Presencia de basura o escombros. nominales	PD	PD	
Variable Independiente: Calidad de las áreas verdes urbanas	Concepto multidimensional que se refiere a la capacidad de estas áreas para cumplir con sus funciones ambientales, sociales y culturales.	Cualitativa/cuantitativa	Reducción del estrés.	Estado del estrés. Ordinal	PD	PD	
			Mejora de la salud emocional.	Salud emocional, depresión y ansiedad. Ordinal	PD	PD	
			Promoción de la actividad física,	Actividad física de las personas. Ordinal	PD	PD	

## CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

### 3.1. Diseño metodológico

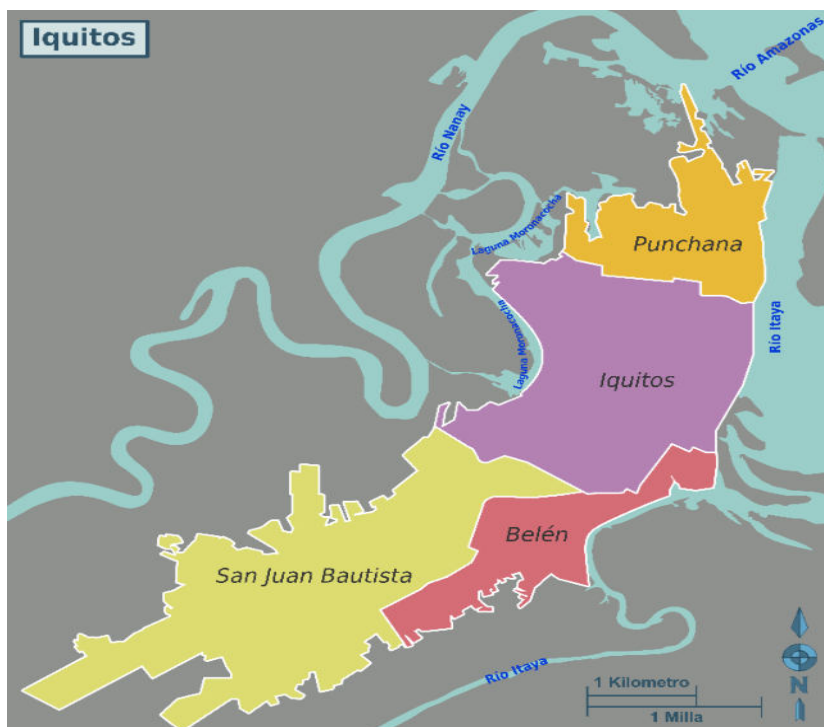
Es una investigación cuantitativa no experiemocional del tipo exploratorio - descriptivo, analítico, transversal. Este tipo de estudio se realiza en un momento determinado y permite evaluar la relación entre dos variables en ese momento. La información primaria será obtenida mediante la aplicación de una entrevista estructurada a la población en sitios previamente identificados.

### 3.2. Diseño muestral

#### 3.2.1. Población de estudio

La población objetivo está compuesta por la población de Iquitos-Perú como se muestra en el mapa 1.

**Mapa 1: Ubicación geográfica de la zona de estudio.**

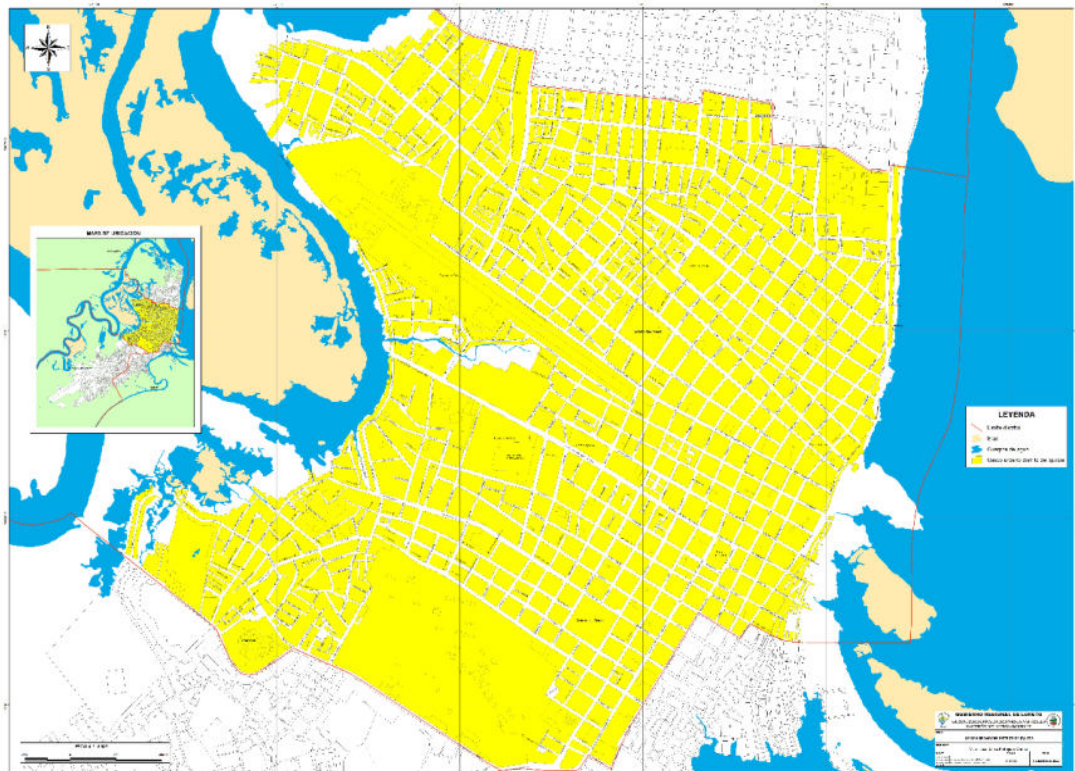


### 3.2.2. Tamaño de la muestra

La muestra representativa es una subpoblación de la población que vive en lugares cercanos a áreas verdes del distrito de Iquitos, las cuales comprende la Calle 30 de agosto, con veinte (20) muestras, Calle Sargento Lores1 con veinte (20) muestras, Calle Yavarí, Urb. Virgen de Loreto con veinte (20) muestras, Calle Sargento Lores 2 con veinte (20) muestras. En total de encuestas fue de ochenta (80) entrevistas.

se muestra en el mapa 2.

**Mapa 2: Ubicación geográfica de las calles representativas de las áreas de muestreo estudio**



### 3.2.3. Tipo de Muestreo y Procedimiento de Selección de la Muestra

Para esta investigación se utilizará un muestreo aleatorio simple, es sencillo de realizar y permite tener una muestra representativa de la población total y que tengan predisposición a colaborar con la investigación.



### 3.2.4. Validez y confiabilidad del instrumento

El instrumento básico de evaluación que se utilizó fue una encuesta estructurada con un nivel de confiabilidad en relación a la consistencia y estabilidad mediante el coeficiente alfa de Cronbach, cuyos resultados se muestra en la tabla 1.

**Tabla 1. Coeficiente de alfa de Cronbach**

Estadística de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,774	22

El análisis de fiabilidad realizado mediante el Alfa de Cronbach arrojó un valor de 0.774 para un conjunto de 22 ítems, lo cual indica una buena consistencia interna de la escala utilizada en el cuestionario. Este coeficiente sugiere que los ítems están correlacionados adecuadamente y miden de manera consistente el constructo relacionado con la percepción de las áreas verdes urbanas y su impacto en la calidad de vida en Iquitos. Esto proporcionó una base sólida para interpretar los resultados obtenidos, asegurando que las respuestas son fiables y válidas para la población estudiada.

### 3.3. Procedimientos de recolección de datos

#### 3.3.1. Técnicas de recolección de datos

Para la recolección de datos se utilizó una combinación de métodos como las observaciones in situ, la entrevista estructurada (encuesta) a los pobladores de los sitios identificados como zonas de áreas verdes urbanas.

Para la medición inicial se procedió de la siguiente manera:

- Se seleccionaría una muestra de individuos de las calles que tengan áreas arboladas, Perú.

- Se recopilaron datos sobre la calidad de las áreas verdes urbanas en la zona donde residen los individuos seleccionados.
- Se recopilaron datos sobre el bienestar en la salud y calidad de áreas verdes de los individuos seleccionados, mediante cuestionarios estructurados

### 3.4. Procesamiento y análisis de datos.

La información de campo obtenida, fue procesada de forma sistemática y computarizada en hojas Excel y con el programa de estadística (SPSS versión 26) se realizaron las pruebas estadísticas. Inicialmente se procedió a determinar la normalidad de los datos de la muestra, mediante la prueba de Shapiro Wilk, cuyos resultados se muestran en la tabla 2.

**Tabla 2. Prueba de normalidad Shapiro Wilk**

shapiro-wilk			
	estadístico	gl	sig.
G1: calle 30 de agosto – Percepción de la calidad de las áreas verdes urbanas	,929	20	145
G1: calle 30deagosto – Impacto en la salud y bienestar	,949	20	354
G2: Urb. Sargento Lores 1 - Percepción de la calidad de las áreas verdes urbanas	,904	20	,049
G2 Urb. Sargento Lores 1 - Impacto en la salud y bienestar	,911	20	,067
G3: Urb. Sargento Lores 2 - Percepción de la calidad de las áreas verdes urbanas	,974	20	839
G3: urb. Sargento Lores 2 - Impacto en la salud y bienestar	,951	20	,382
G4: Urb. Virgen de Loreto - Percepción de la calidad de las áreas verdes	,931	20	,164
G4: urb. Virgen de Loreto - Impacto en la salud y bienestar	,929	20	,148
*. Esto es un límite inferior de la significación verdadera.			
a. Corrección de significación de Lilliefors			

En relación al Grupo 1 de la Calle 30 de Agosto, relacionado con Percepción de la Calidad de las Áreas Verdes Urbanas nos muestra un estadístico = 0.929, gl = 20, Sig. = 0.145, lo que nos indica que los datos no difieren significativamente de una distribución normal ( $p > 0.05$ ), indicando una distribución aproximadamente normal. Relacionado con Impacto en la Salud y Bienestar, reporta un estadístico = 0.949, gl = 20, Sig. = 0.354, lo que indica que los datos no difieren significativamente de una distribución normal ( $p > 0.05$ ), lo que sugiere una distribución normal.

En relación al Grupo 2: Urb. Sargento Lores I, relacionado con la Percepción de la Calidad de las Áreas Verdes Urbanas reporta un estadístico = 0.904,  $gl = 20$ , Sig. = 0.049, lo que indica que los datos difieren significativamente de una distribución normal ( $p < 0.05$ ), indicando una distribución no normal. Relacionado con el Impacto en la Salud y Bienestar reporta un estadístico = 0.911,  $gl = 20$ , Sig. = 0.067, lo que indica que los datos no difieren significativamente de una distribución normal ( $p > 0.05$ ), sugiriendo una distribución normal.

En relación al Grupo 3: Urb. Sargento Lores II, relacionado con la Percepción de la Calidad de las Áreas Verdes Urbanas reporta un estadístico = 0.974,  $gl = 20$ , Sig. = 0.839, lo que indica que los datos no difieren significativamente de una distribución normal ( $p > 0.05$ ), indicando una distribución normal. En relación al Impacto en la Salud y Bienestar reporta un estadístico = 0.951,  $gl = 20$ , Sig. = 0.382, lo que indica

Que los datos no difieren significativamente de una distribución normal ( $p > 0.05$ ), sugiriendo una distribución normal.

En relación al Grupo 4: Urb. Virgen de Loreto, relacionado con la Percepción de la Calidad de las Áreas Verdes Urbanas, reporta un estadístico = 0.931,  $gl = 20$ , Sig. = 0.164, lo que indica que los datos no difieren significativamente de una distribución normal ( $p > 0.05$ ), indicando una distribución aproximadamente normal. Relacionado con el Impacto en la Salud y Bienestar, reporta un estadístico = 0.929,  $gl = 20$ , Sig. = 0.148, lo que indica que los datos no difieren significativamente de una distribución normal ( $p > 0.05$ ), sugiriendo una distribución normal.

A manera de conclusión los resultados de la prueba de Shapiro-Wilk muestran que, en la mayoría de los grupos y secciones, los datos no difieren significativamente de una distribución normal, con valores de significación

mayores a 0.05. Esto sugiere que los datos de estos grupos siguen una distribución aproximadamente normal, lo que es favorable para el uso de pruebas paramétricas, para lo cual se utilizó la Prueba de Correlación de Pearson. Sin embargo, la excepción es el grupo "Urb. Sargento Lores I - Percepción de la Calidad de las Áreas Verdes Urbanas", donde el valor de significación es menor a 0.05, indicando que los datos de este grupo no siguen una distribución normal. Para este grupo, se consideró la prueba no paramétrica Rho Spearman.

### **3.5. Aspectos éticos.**

Para el estudio se tuvo en cuenta los siguientes criterios

- El respeto a la autonomía, los participantes en la investigación serán informados de los objetivos de la investigación, los riesgos y beneficios potenciales de participar, y su derecho a retirarse de la investigación en cualquier momento.
- La confidencialidad: Los datos personales de los participantes deben ser protegidos y no deben ser divulgados sin su consentimiento.
- Minimizar los riesgos, se tomará las medidas para proteger a los participantes de cualquier daño físico o emocional.

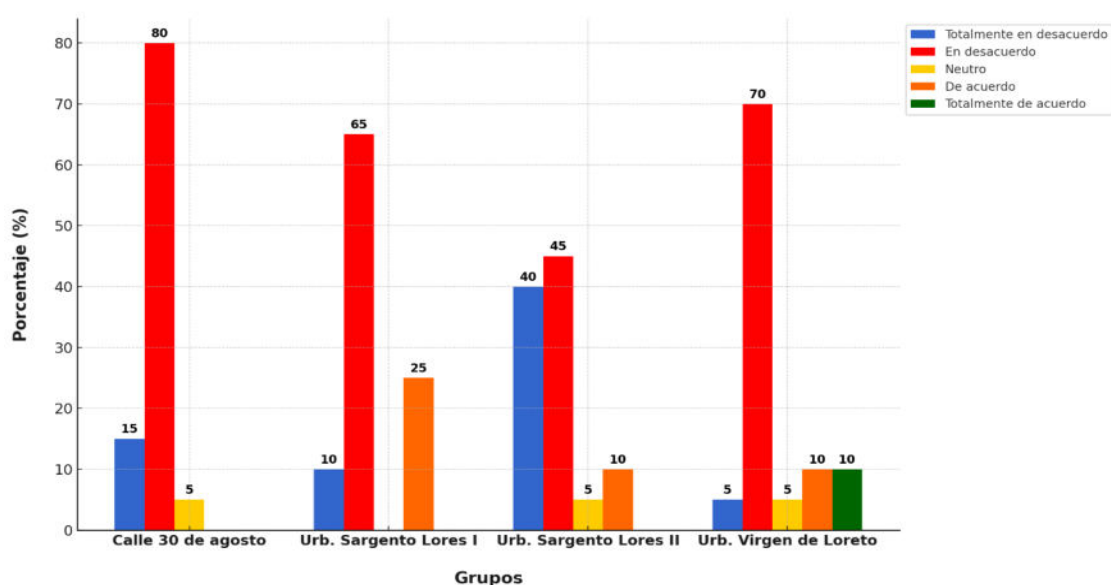
## CAPÍTULO IV: RESULTADOS

### 4.1. Percepción de calidad de las áreas verdes urbanas

En el Gráfico 1 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 15% de los encuestados están totalmente en desacuerdo con el mantenimiento de las áreas verdes, mientras que un 80% están en desacuerdo y solo un 5% se mantienen neutrales. En Urb. Sargento Lores I, un 10% están totalmente en desacuerdo, un 65% están en desacuerdo y un 25% se mantienen neutrales. En Urb. Sargento Lores II, un 40% están totalmente en desacuerdo, un 45% están en desacuerdo, un 5% se mantienen neutrales y un 10% están de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 5% están totalmente en desacuerdo, un 70% están en desacuerdo, un 10% se mantienen neutrales, un 10% están de acuerdo y un 5% están totalmente de acuerdo con el mantenimiento.

Lo que indica que la percepción general sobre el mantenimiento de las áreas verdes es predominantemente negativa en todos los grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en todas las áreas expresan desacuerdo con el mantenimiento actual.

**Gráfico 1. El mantenimiento de las áreas verdes en Iquitos.**

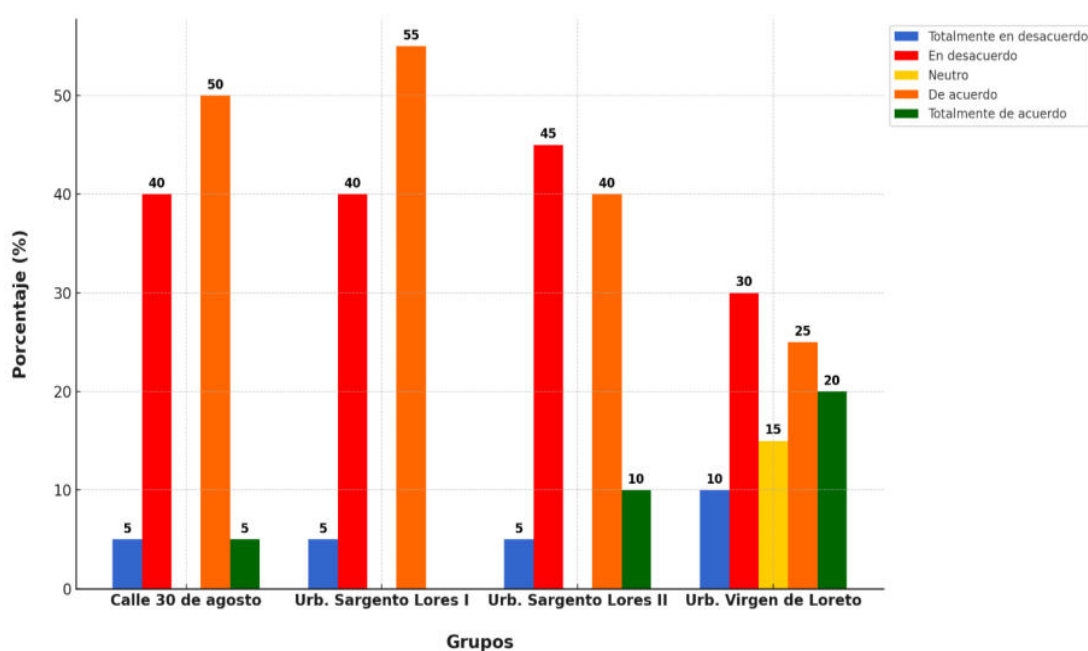


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 2 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 5% de los encuestados están totalmente en desacuerdo con la cantidad de áreas verdes, mientras que un 40% están en desacuerdo, un 50% están de acuerdo y un 5% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 5% están totalmente en desacuerdo, un 40% están en desacuerdo y un 55% están de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 5% están totalmente en desacuerdo, un 45% están en desacuerdo, un 40% están de acuerdo y un 10% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 10% están totalmente en desacuerdo, un 30% están en desacuerdo, un 15% se mantienen neutrales, un 25% están de acuerdo y un 20% están totalmente de acuerdo con la cantidad de áreas verdes.

Lo que indica que la percepción general sobre la cantidad de áreas verdes es variada en los diferentes grupos evaluados. Hay un porcentaje significativo de encuestados que están en desacuerdo con la cantidad de áreas verdes en todas las áreas, pero también se observan opiniones favorables, especialmente en la Urb. Sargento Lores I y Urb. Virgen de Loreto.

**Gráfico 2. La Cantidad de Áreas Verdes en Iquitos.**

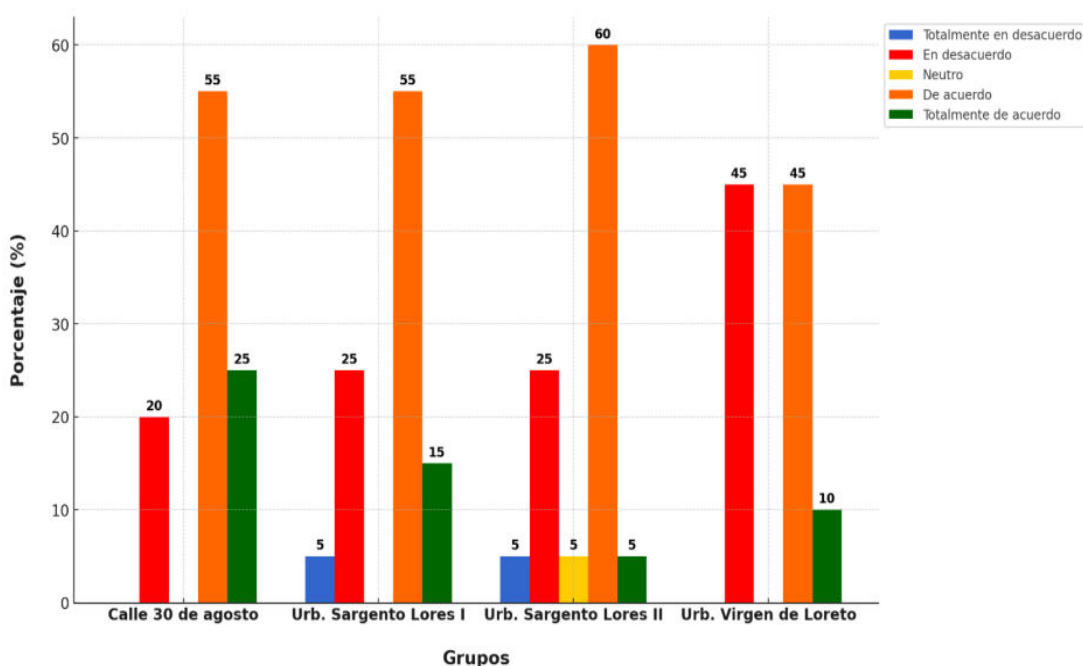


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 3 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 20% de los encuestados están en desacuerdo con la accesibilidad de las áreas verdes, mientras que un 55% están de acuerdo y un 25% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 5% están totalmente en desacuerdo, un 25% están en desacuerdo, un 55% están de acuerdo y un 15% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 5% están totalmente en desacuerdo, un 25% están en desacuerdo, un 5% se mantienen neutrales, un 60% están de acuerdo y un 5% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 10% están totalmente en desacuerdo, un 45% están en desacuerdo, un 45% están de acuerdo y un 10% están totalmente de acuerdo con la accesibilidad de las áreas verdes.

Lo que indica que la percepción general sobre la accesibilidad de las áreas verdes es en su mayoría positiva en los diferentes grupos evaluados, especialmente en Urb. Sargento Lores II y Calle 30 de Agosto. Sin embargo, hay una proporción significativa de desacuerdo en Urb. Virgen de Loreto.

**Gráfico 3. Las áreas verdes en Iquitos son accesibles para todos.**

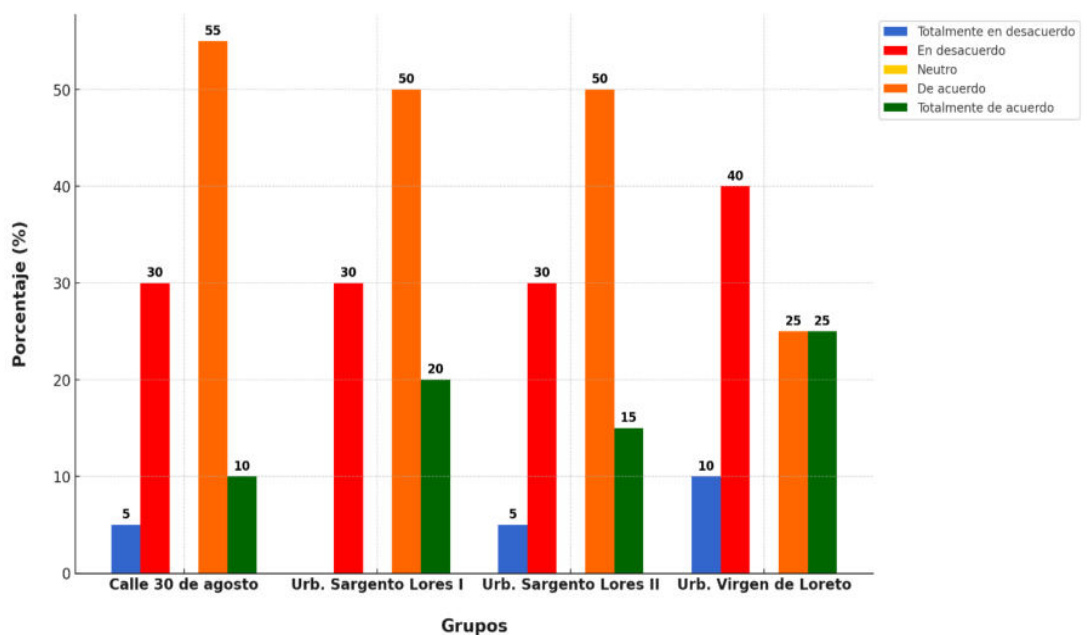


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 4 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 5% de los encuestados están totalmente en desacuerdo con la seguridad de las áreas verdes, mientras que un 30% están en desacuerdo, un 55% están de acuerdo y un 10% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 30% están en desacuerdo, un 50% están de acuerdo y un 20% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 5% están totalmente en desacuerdo, un 30% están en desacuerdo, un 50% están de acuerdo y un 15% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 10% están totalmente en desacuerdo, un 40% están en desacuerdo, un 25% están de acuerdo y un 25% están totalmente de acuerdo con la seguridad de las áreas verdes.

Lo que indica que la percepción general sobre la seguridad de las áreas verdes es mayormente positiva en los diferentes grupos evaluados, con una proporción significativa de acuerdo y total acuerdo en todas las áreas. Sin embargo, la Urb. Virgen de Loreto muestra un nivel notable de desacuerdo.

**Gráfico 4. Las áreas verdes en Iquitos son seguras para visitarlas.**



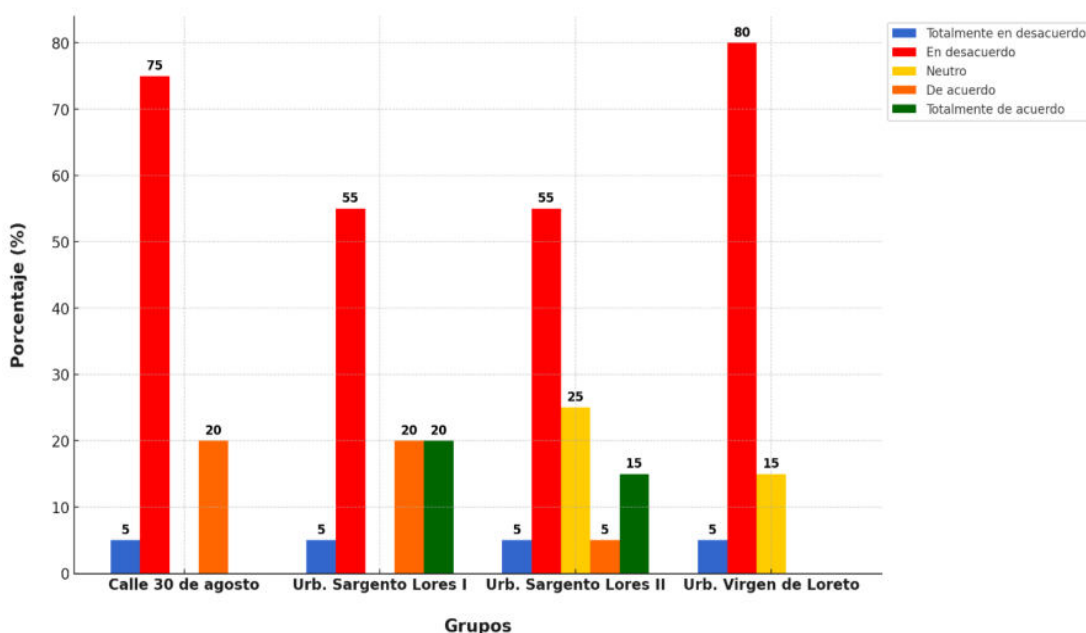
Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024



En el Gráfico 5 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 5% de los encuestados están totalmente en desacuerdo con que las áreas verdes estén adecuadamente equipadas, mientras que un 75% están en desacuerdo y un 20% están de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 5% están totalmente en desacuerdo, un 55% están en desacuerdo, un 20% están de acuerdo y un 20% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 5% están totalmente en desacuerdo, un 55% están en desacuerdo, un 25% son neutrales, un 5% están de acuerdo y un 15% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 5% están totalmente en desacuerdo, un 80% están en desacuerdo, un 15% están de acuerdo con que las áreas verdes estén adecuadamente equipadas.

Lo que indica que la percepción general sobre la adecuación de las áreas verdes en cuanto a equipamiento es predominantemente negativa en los diferentes grupos evaluados, con un alto porcentaje de desacuerdo en todas las áreas.

**Gráfico 5. Las áreas verdes en Iquitos están adecuadamente equipadas.**

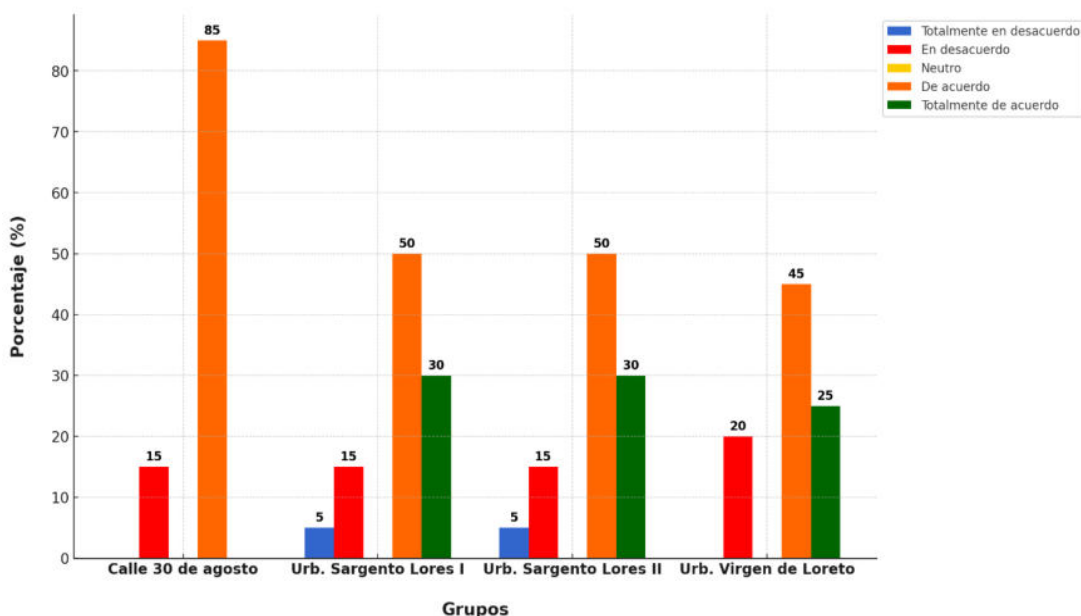


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 6 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 15% de los encuestados están en desacuerdo con que las áreas verdes de su zona les generan bienestar, mientras que un 85% están de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 5% están totalmente en desacuerdo, un 15% están en desacuerdo, un 50% están de acuerdo y un 30% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 5% están totalmente en desacuerdo, un 15% están en desacuerdo, un 50% están de acuerdo y un 30% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 20% están en desacuerdo, un 45% están de acuerdo y un 25% están totalmente de acuerdo con que las áreas verdes de su zona les generan bienestar.

Lo que indica que la percepción general sobre el bienestar generado por las áreas verdes es mayormente positiva en los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en todas las áreas están de acuerdo o totalmente de acuerdo en que las áreas verdes les generan bienestar.

**Gráfico 6. Las áreas verdes de la zona generan bienestar.**

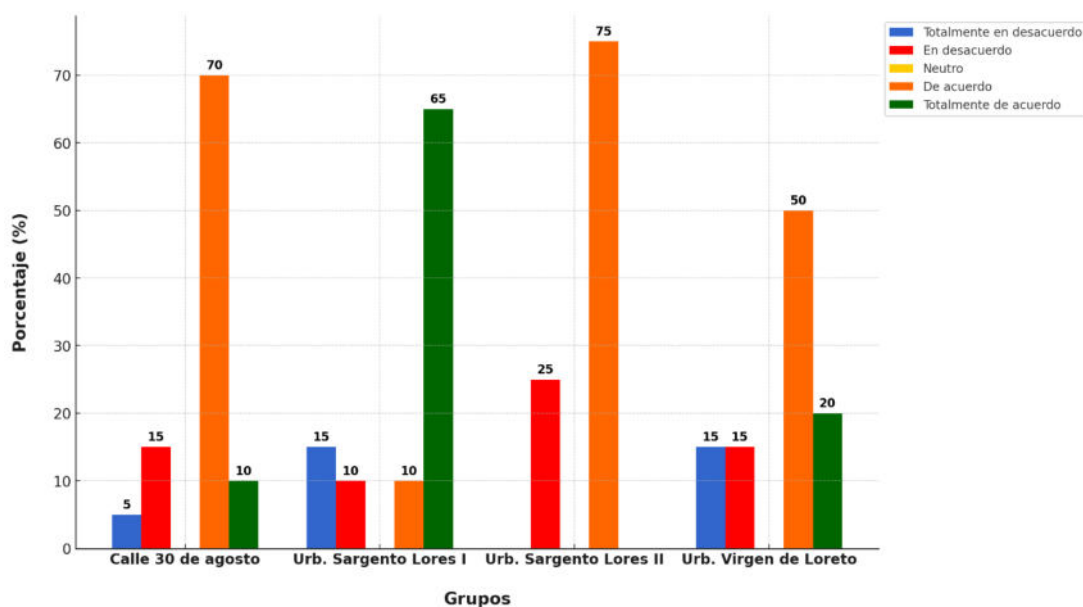


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 7 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 5% de los encuestados están totalmente en desacuerdo con que visitan o caminan por las áreas verdes de su zona, mientras que un 15% están en desacuerdo, un 70% están de acuerdo y un 10% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 15% están en desacuerdo, un 10% están de acuerdo y un 65% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 25% están en desacuerdo y un 75% están de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 15% están en desacuerdo, un 15% están de acuerdo y un 20% están totalmente de acuerdo con que visitan o caminan por las áreas verdes de su zona.

Lo que indica que la percepción general sobre la frecuencia de visitas o caminatas por las áreas verdes es mayormente positiva en los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en todas las áreas están de acuerdo o totalmente de acuerdo en que frecuentan las áreas verdes de su zona.

**Gráfico 7. Visita/camina por las áreas verdes de la zona.**

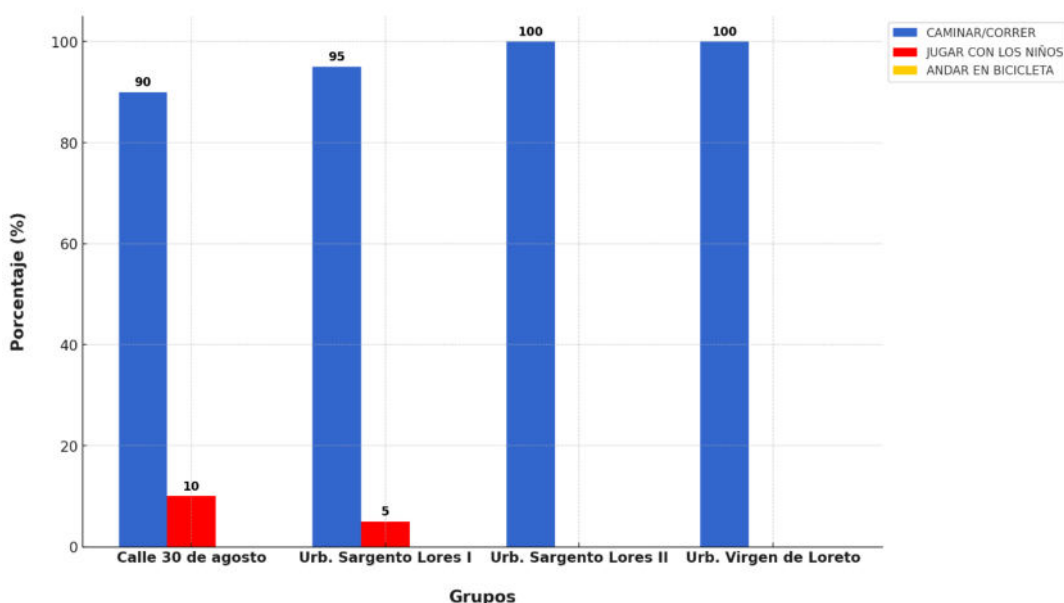


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 8 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 90% de los encuestados realizan actividades de caminar/correr en las áreas verdes urbanas, mientras que un 10% juegan con los niños. En Urb. Sargento Lores I, un 95% caminan/corren y un 5% andan en bicicleta. En Urb. Sargento Lores II y Urb. Virgen de Loreto, el 100% de los encuestados realizan actividades de caminar/correr en las áreas verdes urbanas.

Lo que indica que la actividad predominante en las áreas verdes urbanas es caminar o correr en todas las zonas evaluadas. Esto sugiere que estas áreas se utilizan principalmente para actividades físicas.

**Gráfico 8. Actividades que se realizan en las áreas verdes urbanas.**



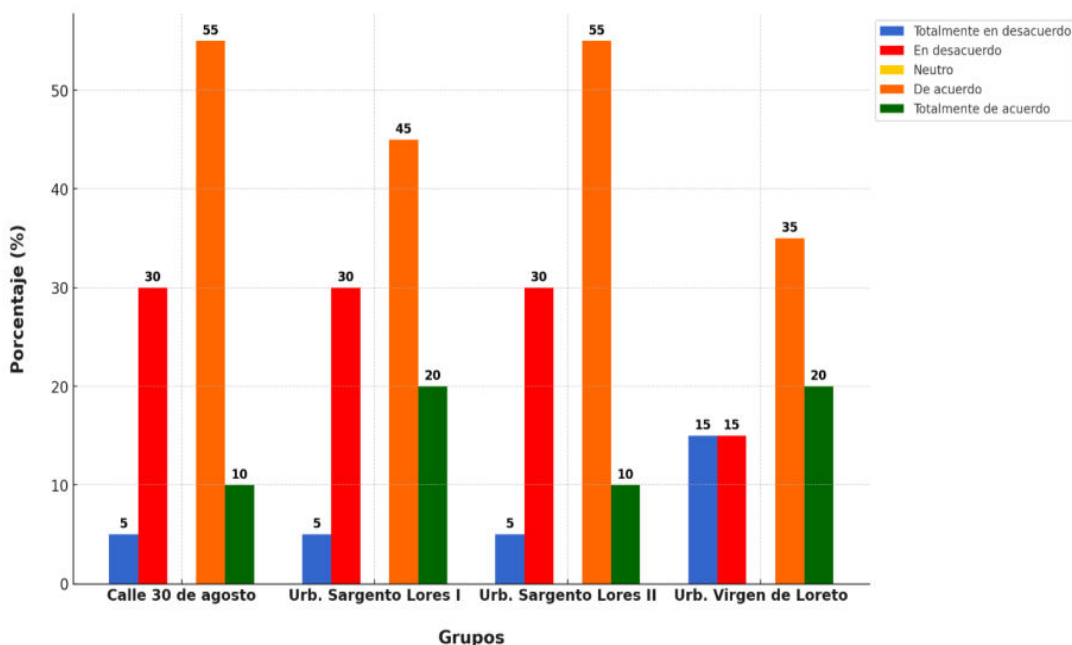
**Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024**

En el Gráfico 9 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 5% de los encuestados están totalmente en desacuerdo con la calidad de las áreas verdes urbanas de su zona, mientras que un 30% están en desacuerdo, un 55% están de acuerdo y un 10% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 5% están totalmente en desacuerdo, un 30% están en desacuerdo, un 45% están de acuerdo y un 20% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un

5% están totalmente en desacuerdo, un 30% están en desacuerdo, un 55% están de acuerdo y un 10% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 15% están totalmente en desacuerdo, un 15% están en desacuerdo, un 35% están de acuerdo y un 20% están totalmente de acuerdo con la calidad de las áreas verdes urbanas de su zona.

Lo que indica que la percepción general sobre la calidad de las áreas verdes urbanas es mayormente positiva en los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en todas las áreas están de acuerdo o totalmente de acuerdo en que las áreas verdes de su zona son de buena calidad, destacando la importancia de mantener y mejorar estas áreas para continuar ofreciendo beneficios a la comunidad.

**Gráfico 9. La calidad de las áreas verdes urbanas de la zona es buena.**



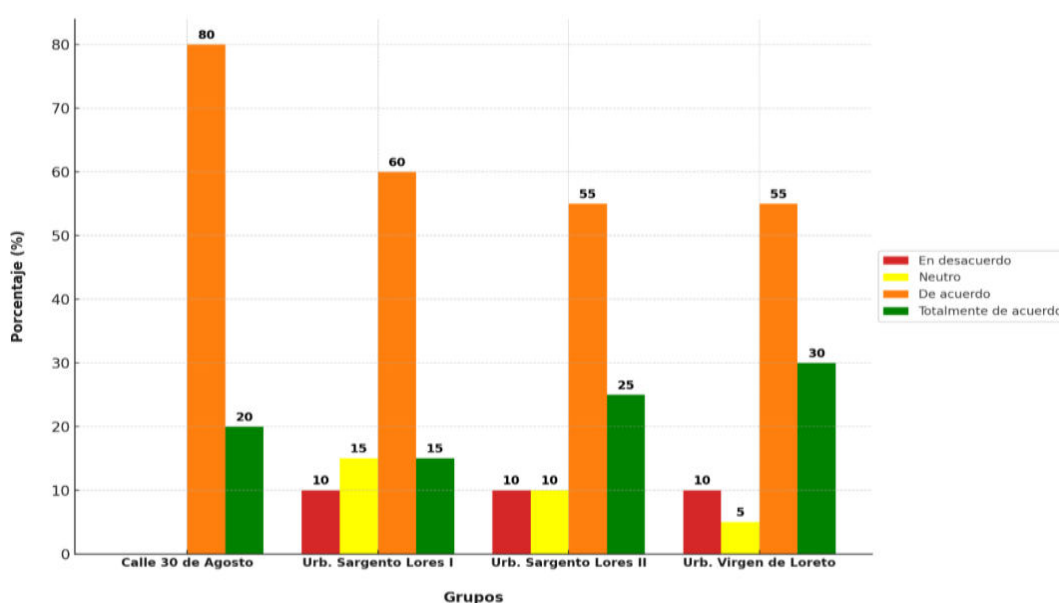
Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

## 4.2. Impacto en el bienestar y salud

En el Gráfico 10 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 20% de los encuestados están totalmente de acuerdo con que visitar las áreas verdes mejora su estado de ánimo, mientras que un 80% están de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 10% están en desacuerdo, un 15% son neutrales, un 60% están de acuerdo y un 15% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 10% están en desacuerdo, un 10% son neutrales, un 55% están de acuerdo y un 25% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 10% están en desacuerdo, un 5% son neutrales, un 55% están de acuerdo y un 30% están totalmente de acuerdo con que visitar las áreas verdes mejora su estado de ánimo.

Lo que indica que la percepción general sobre el impacto positivo de visitar las áreas verdes en el estado de ánimo es mayormente positiva en los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en todas las áreas están de acuerdo o totalmente de acuerdo en que visitar las áreas verdes mejora su estado de ánimo.

**Gráfico 10. Visitar las áreas verdes mejora el estado de ánimo**

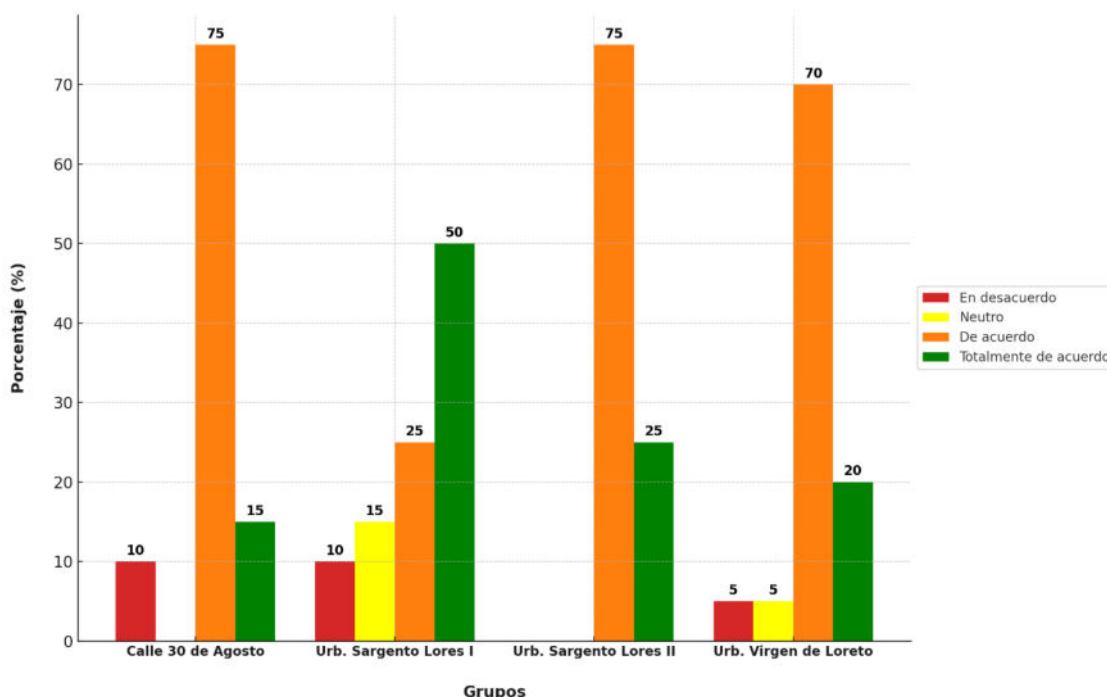


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 11 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 10% de los encuestados están en desacuerdo con que pasar tiempo en áreas verdes reduce su estrés, un 75% están de acuerdo y un 15% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 10% están en desacuerdo, un 15% son neutrales, un 25% están de acuerdo y un 50% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 75% están de acuerdo y un 25% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 5% están en desacuerdo, un 5% son neutrales, un 70% están de acuerdo y un 20% están totalmente de acuerdo con que pasar tiempo en áreas verdes reduce su estrés.

Lo que indica que la percepción general sobre el impacto positivo de pasar tiempo en áreas verdes para reducir el estrés es mayormente positiva en los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en todas las áreas están de acuerdo o totalmente de acuerdo en que pasar tiempo en áreas verdes reduce su estrés.

**Gráfico 11. Pasar tiempo en áreas verdes reduce el estrés.**

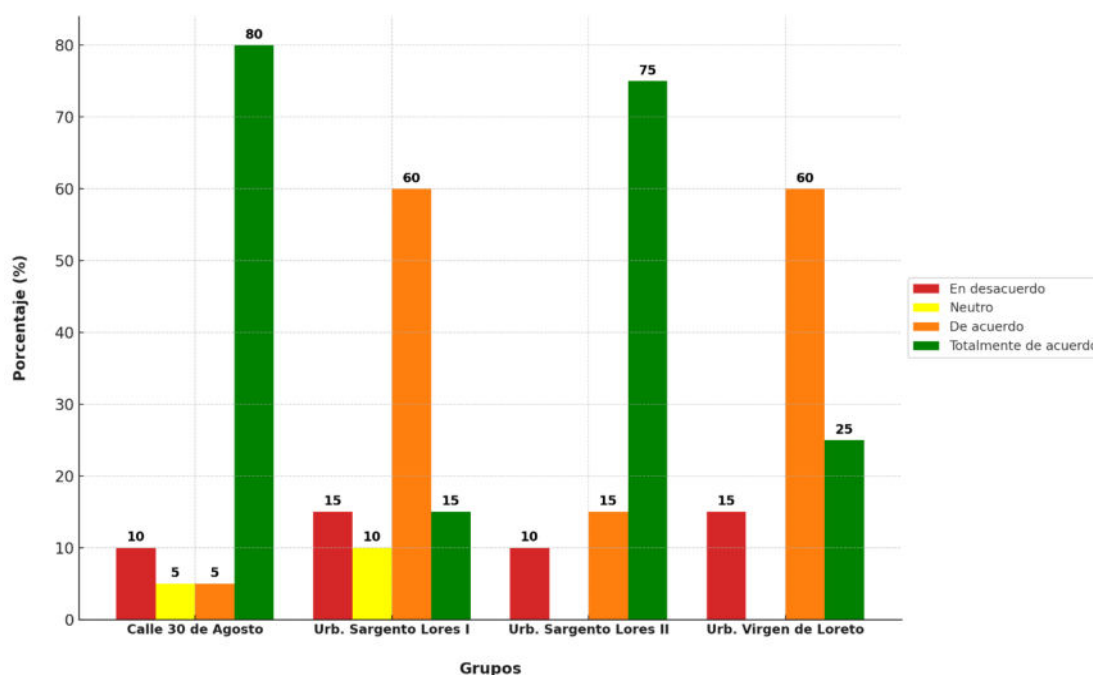


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 12 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 10% de los encuestados están en desacuerdo con que la disponibilidad de áreas verdes en Iquitos contribuye a su bienestar físico, un 5% son neutrales, un 5% están de acuerdo y un 80% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 15% están en desacuerdo, un 10% son neutrales, un 60% están de acuerdo y un 15% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 10% están en desacuerdo, un 15% están de acuerdo y un 75% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 15% están en desacuerdo, un 60% están de acuerdo y un 25% están totalmente de acuerdo con que la disponibilidad de áreas verdes en Iquitos contribuye a su bienestar físico.

Lo que indica que la percepción general sobre el impacto positivo de la disponibilidad de áreas verdes en Iquitos para el bienestar físico es mayormente positiva en los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en todas las áreas están de acuerdo o totalmente de acuerdo en que la disponibilidad de áreas verdes contribuye a su bienestar físico.

**Gráfico 12. La disponibilidad de áreas verdes en Iquitos contribuye a mi bienestar físico.**



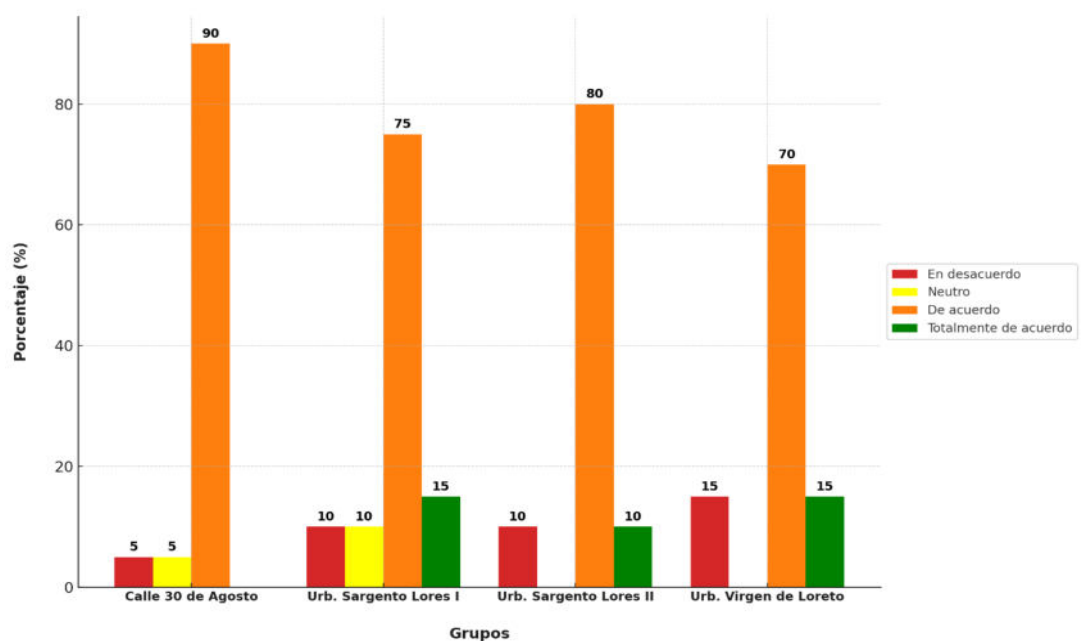
Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024



En el Gráfico 13 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 5% de los encuestados están en desacuerdo con que la presencia de áreas verdes influye positivamente en su salud emocional, un 5% son neutrales y un 90% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 10% están en desacuerdo, un 10% son neutrales, un 15% están de acuerdo y un 75% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 10% están en desacuerdo, un 10% están de acuerdo y un 80% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 15% están en desacuerdo, un 15% están de acuerdo y un 70% están totalmente de acuerdo con que la presencia de áreas verdes influye positivamente en su salud emocional.

Lo que indica que la percepción general sobre el impacto positivo de la presencia de áreas verdes en la salud emocional es mayormente positiva en los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en todas las áreas están de acuerdo o totalmente de acuerdo en que la presencia de áreas verdes influye positivamente en su salud emocional.

**Gráfico 13. La presencia de áreas verdes influye positivamente en la salud emocional.**

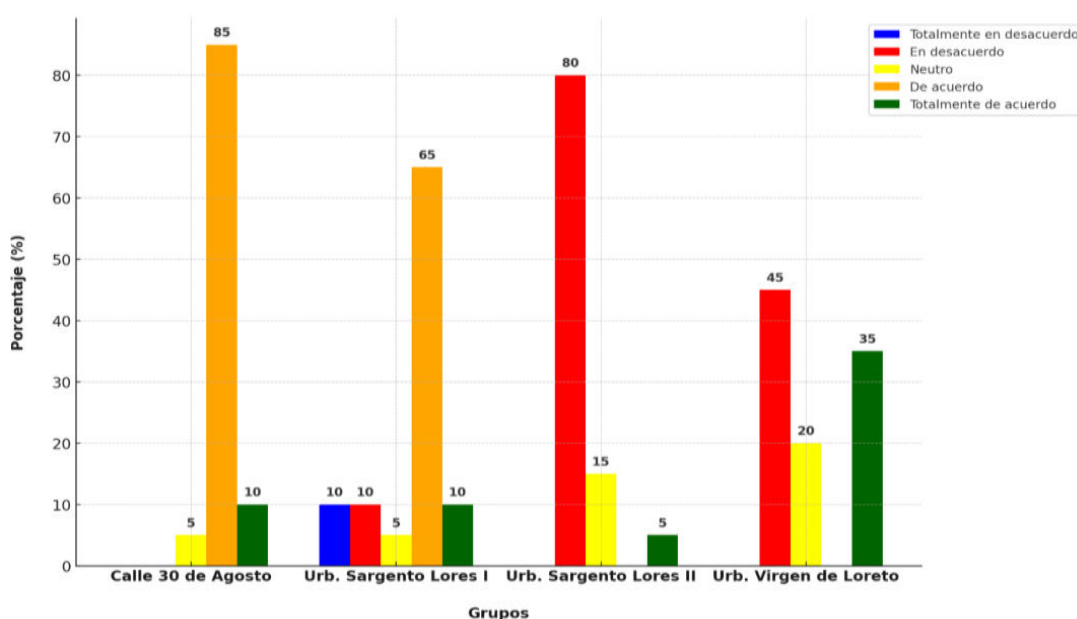


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 14 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 85% de los encuestados están de acuerdo con que se sienten más saludables gracias a las áreas verdes disponibles en su comunidad, mientras que un 5% son neutrales y un 10% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 10% están totalmente en desacuerdo, un 10% en desacuerdo, un 5% son neutrales, un 65% están de acuerdo y un 10% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 80% están en desacuerdo, un 15% son neutrales y un 5% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 45% están en desacuerdo, un 20% son neutrales y un 35% están totalmente de acuerdo con que se sienten más saludables gracias a las áreas verdes disponibles en su comunidad.

Lo que indica que la percepción general sobre sentirse más saludables gracias a las áreas verdes en su comunidad varía significativamente entre los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en Calle 30 de Agosto están de acuerdo, mientras que en Urb. Sargento Lores II la mayoría están en desacuerdo. En Urb. Sargento Lores I la mayoría están de acuerdo, y en Urb. Virgen de Loreto, la opinión está más distribuida.

**Gráfico 14. Salud y disponibilidad de Áreas Verdes en Iquitos.**

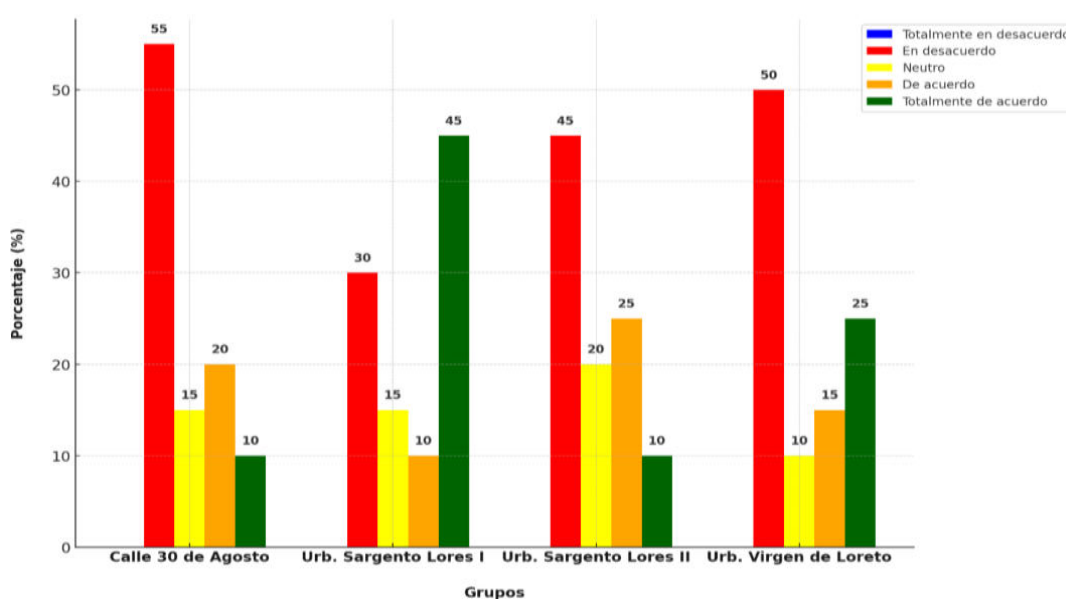


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 15 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 55% de los encuestados están en desacuerdo con que creen que su nivel de estrés aumentó, mientras que un 15% están totalmente en desacuerdo, un 20% son neutrales y un 10% están de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 30% están en desacuerdo, un 15% son neutrales, un 10% están de acuerdo y un 45% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 45% están en desacuerdo, un 20% son neutrales, un 25% están de acuerdo y un 10% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 50% están en desacuerdo, un 10% son neutrales, un 15% están de acuerdo y un 25% están totalmente de acuerdo con que creen que su nivel de estrés aumentó.

Lo que indica que la percepción general sobre el aumento del nivel de estrés varía significativamente entre los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en Calle 30 de Agosto están en desacuerdo, mientras que en Urb. Sargento Lores I la mayoría están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, la mayoría están en desacuerdo, y en Urb. Virgen de Loreto, la opinión está más distribuida.

**Gráfico 15. Incremento del nivel de estrés**

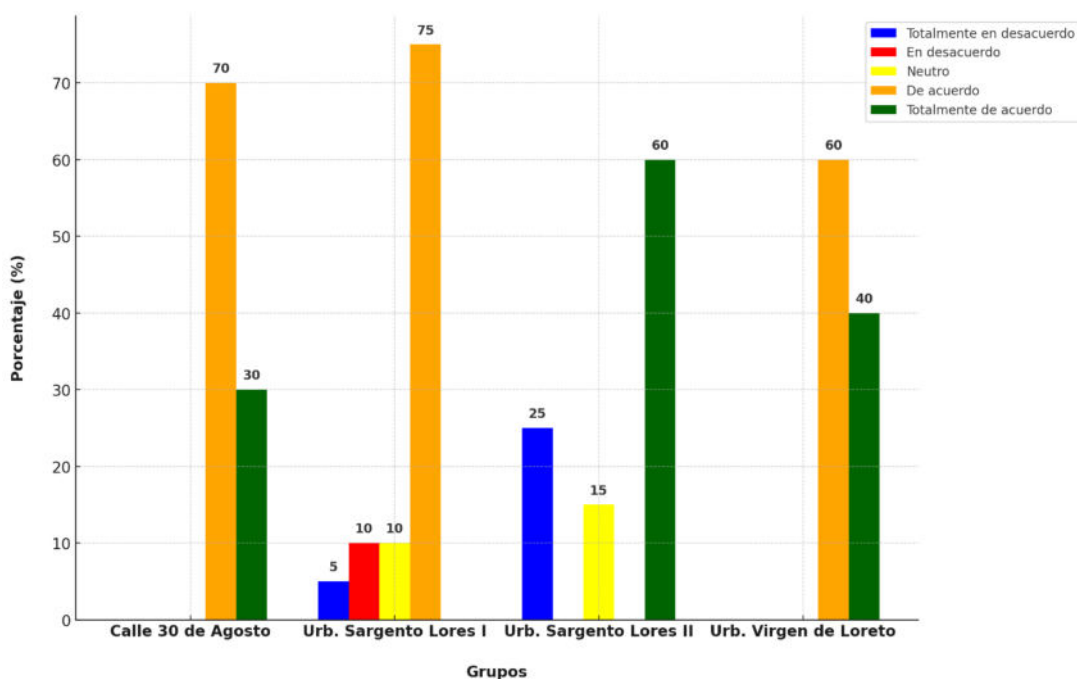


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 16 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 70% de los encuestados están de acuerdo con que consideran que su salud emocional es buena, mientras que un 30% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 5% están en desacuerdo, un 10% están en desacuerdo, un 10% son neutrales y un 75% están de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 25% están en desacuerdo, un 15% son neutrales y un 60% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 60% están de acuerdo y un 40% están totalmente de acuerdo con que consideran que su salud emocional es buena.

Lo que indica que la percepción general sobre la salud emocional es mayormente positiva entre los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en Calle 30 de Agosto y Urb. Virgen de Loreto están de acuerdo o totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, la mayoría están de acuerdo, mientras que en Urb. Sargento Lores II la mayoría están totalmente de acuerdo.

**Gráfico 16. Estado de la salud emocional.**

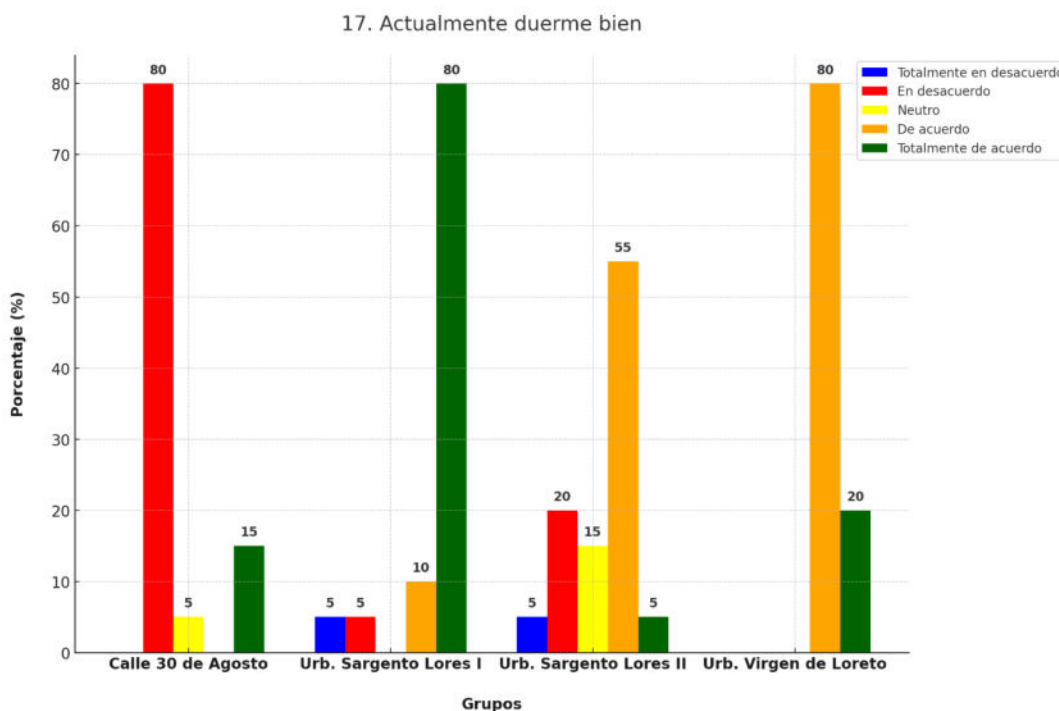


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 17 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 80% de los encuestados están en desacuerdo con que actualmente duermen bien, mientras que un 5% son neutrales y un 15% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 5% están totalmente en desacuerdo, un 5% en desacuerdo, un 10% son neutrales y un 80% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 20% están en desacuerdo, un 15% son neutrales, un 55% están de acuerdo y un 5% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 80% están de acuerdo y un 20% están totalmente de acuerdo con que actualmente duermen bien.

Lo que indica que la percepción general sobre el sueño varía significativamente entre los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en Calle 30 de Agosto están en desacuerdo, mientras que en Urb. Sargento Lores I y Urb. Virgen de Loreto la mayoría están de acuerdo o totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, la opinión está más distribuida.

**Gráfico 17. Comodidad al dormir**



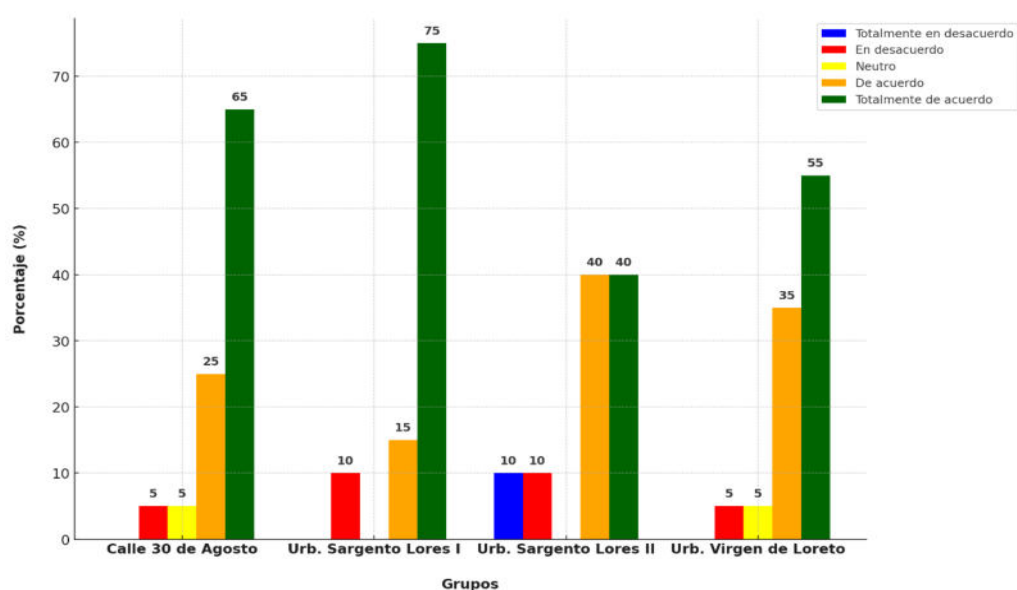
Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

### 4.3. Sugerencias y mejoras

En el Gráfico 18 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 65% de los encuestados están totalmente de acuerdo con que les gustaría que se aumentara la cantidad de áreas verdes en Iquitos, mientras que un 25% están de acuerdo, un 5% son neutrales y un 5% están en desacuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 10% están en desacuerdo, un 15% están de acuerdo y un 75% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 10% están en desacuerdo, un 10% están de acuerdo y un 40% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 5% están totalmente en desacuerdo, un 10% están en desacuerdo, un 40% están de acuerdo y un 40% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 55% están totalmente de acuerdo, un 35% están de acuerdo, un 5% son neutrales y un 5% están en desacuerdo con que les gustaría que se aumentara la cantidad de áreas verdes en Iquitos.

Lo que indica que la percepción general sobre el aumento de áreas verdes es mayormente positiva entre los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en Calle 30 de Agosto, Urb. Sargento Lores I y Urb. Virgen de Loreto están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, la opinión está más distribuida.

**Gráfico 18. Aumento de la cantidad de áreas verdes en Iquitos**

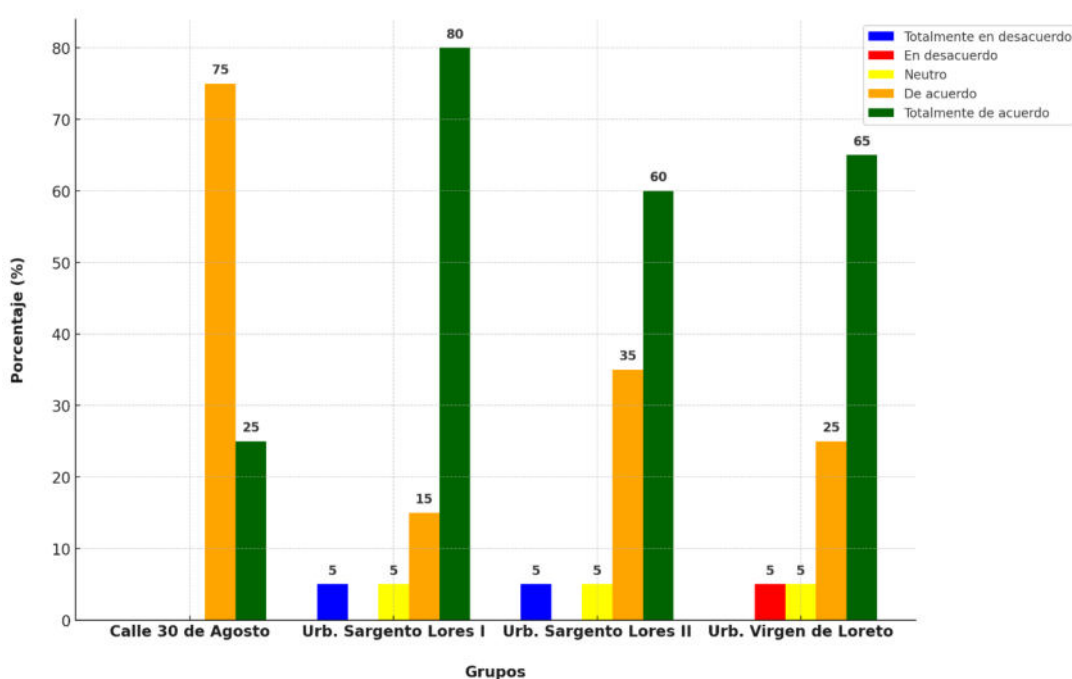


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 19 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 75% de los encuestados están de acuerdo con que consideran necesario que se mejoren las instalaciones en las áreas verdes actuales, mientras que un 25% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 5% están en desacuerdo, un 5% son neutrales, un 15% están de acuerdo y un 80% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 5% están en desacuerdo, un 5% son neutrales, un 35% están de acuerdo y un 60% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 5% están en desacuerdo, un 5% son neutrales, un 25% están de acuerdo y un 65% están totalmente de acuerdo con que consideran necesario que se mejoren las instalaciones en las áreas verdes actuales.

Lo que indica que la percepción general sobre la necesidad de mejorar las instalaciones en las áreas verdes es mayormente positiva entre los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en Calle 30 de Agosto y Urb. Virgen de Loreto están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I y Urb. Sargento Lores II, la mayoría también están totalmente de acuerdo.

**Gráfico 19. Mejoras en las instalaciones en las áreas verdes actuales.**

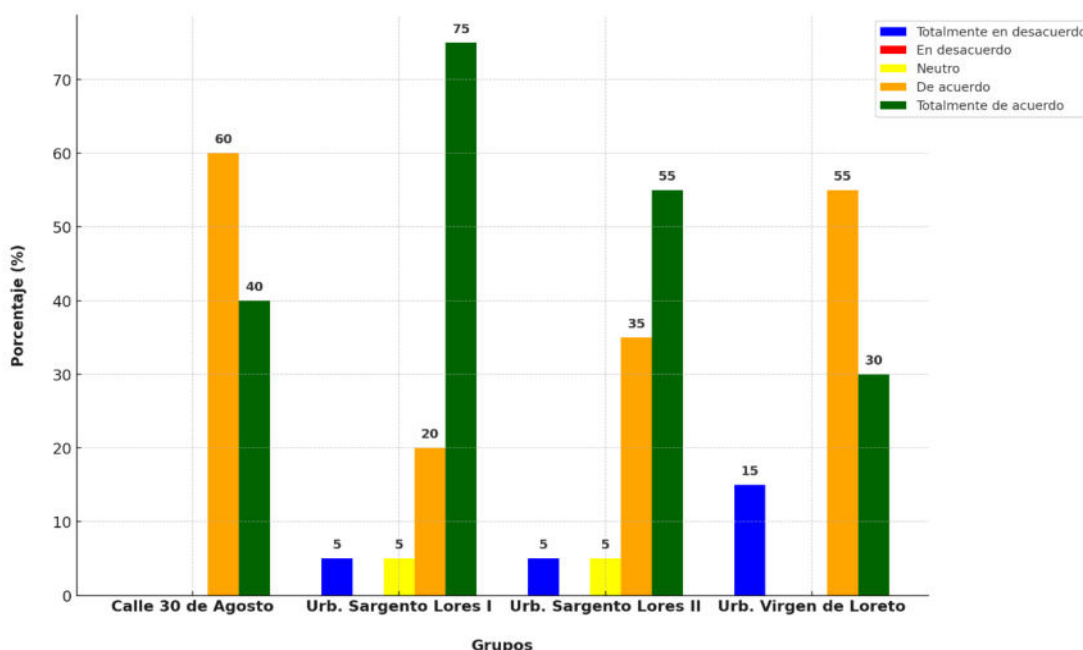


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 20 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 60% de los encuestados están de acuerdo con que es importante incrementar la seguridad en las áreas verdes de Iquitos, mientras que un 40% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 5% están en desacuerdo, un 5% son neutrales, un 20% están de acuerdo y un 75% están totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 5% están en desacuerdo, un 5% son neutrales, un 35% están de acuerdo y un 55% están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 15% están en desacuerdo, un 55% están de acuerdo y un 30% están totalmente de acuerdo con que es importante incrementar la seguridad en las áreas verdes de Iquitos.

Lo que indica que la percepción general sobre la importancia de incrementar la seguridad en las áreas verdes es mayormente positiva entre los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en Calle 30 de Agosto están de acuerdo, mientras que en Urb. Sargento Lores I y Urb. Sargento Lores II la mayoría están totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, la opinión está más distribuida.

**Gráfico 20. Importancia de incrementar la seguridad en las áreas verdes de Iquitos**



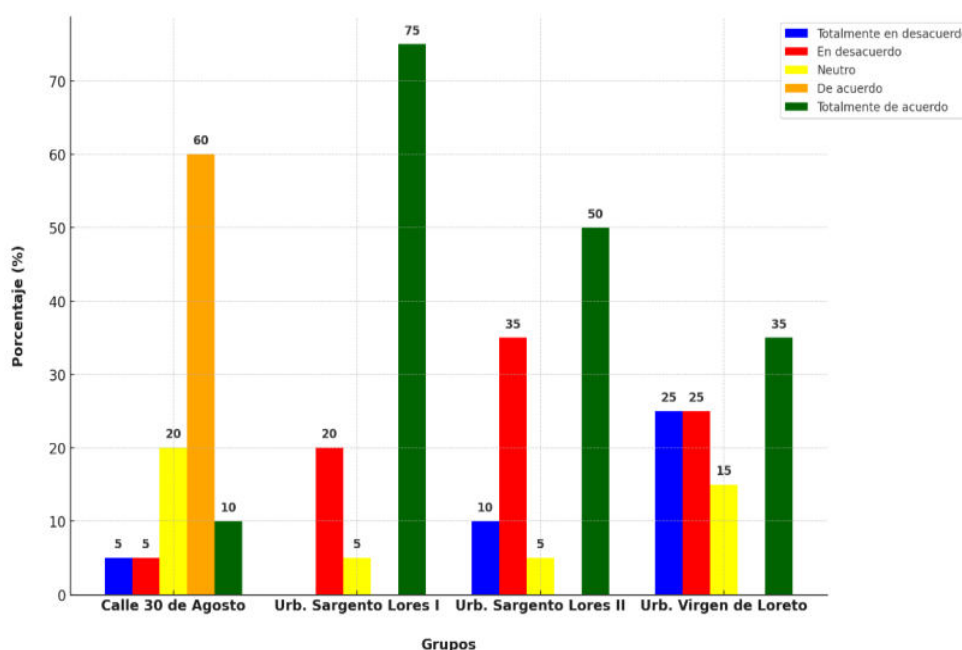
Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024



En el Gráfico 21 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 60% de los encuestados están de acuerdo con que la participación comunitaria en el mantenimiento de las áreas verdes es crucial, mientras que un 20% están totalmente de acuerdo, un 5% son neutrales, otro 5% están en desacuerdo. En Urb. Sargento Lores I, un 20% están de acuerdo, un 75% están totalmente de acuerdo, un 5% son neutrales, y un 5% están totalmente en desacuerdo. En Urb. Sargento Lores II, un 35% están de acuerdo, un 50% están totalmente de acuerdo, un 5% son neutrales y un 10% están totalmente en desacuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, un 35% están totalmente de acuerdo, un 25% están de acuerdo, un 15% son neutrales, y un 25% están totalmente en desacuerdo con que la participación comunitaria en el mantenimiento de las áreas verdes es crucial.

Lo que indica que la percepción general sobre la importancia de la participación comunitaria en el mantenimiento de las áreas verdes es mayormente positiva entre los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en Calle 30 de Agosto, Urb. Sargento Lores I y Urb. Sargento Lores II están de acuerdo o totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, la opinión está más distribuida.

**Gráfico 21. Participación comunitaria en el mantenimiento de las áreas verdes**

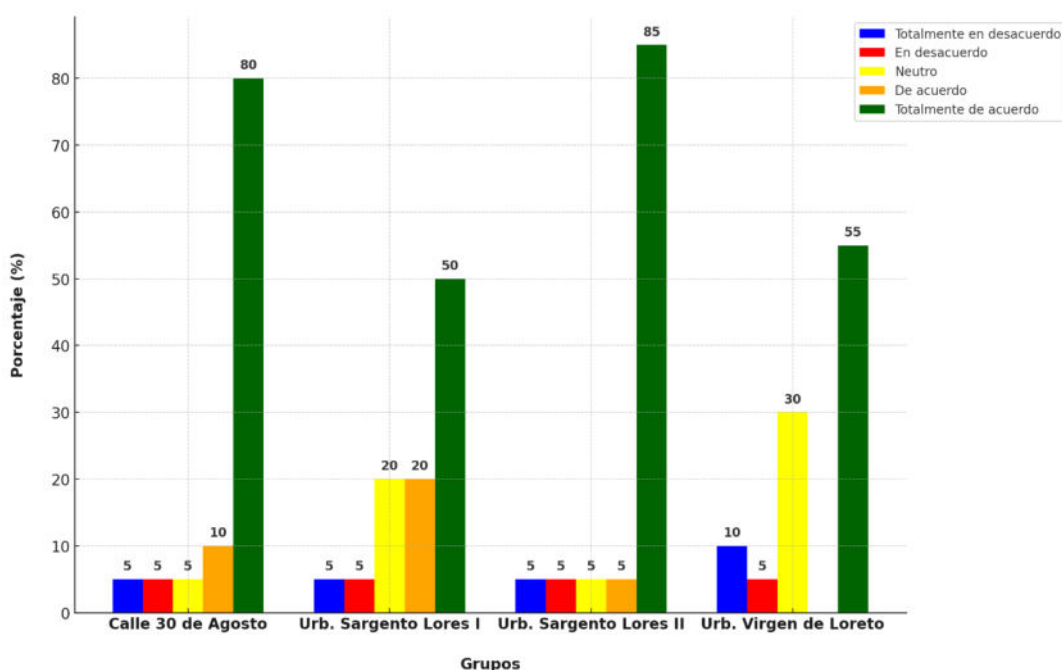


Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

En el Gráfico 22 se observa que en Calle 30 de Agosto, un 80% de los encuestados califican la calidad de las áreas verdes urbanas como regular, mientras que un 10% la califican como mala, y un 5% la califican como buena y otro 5% como muy mala. En Urb. Sargento Lores I, un 55% califican la calidad de las áreas verdes urbanas como regular, un 20% la califican como mala, otro 20% la califican como buena y un 5% como muy buena. En Urb. Sargento Lores II, un 85% califican la calidad de las áreas verdes urbanas como regular, un 5% la califican como mala, otro 5% la califican como buena y un 5% como muy mala. En Urb. Virgen de Loreto, un 55% califican la calidad de las áreas verdes urbanas como regular, un 30% la califican como mala, un 10% como muy buena y un 5% como mala.

Lo que indica que la percepción general sobre la calidad de las áreas verdes urbanas es mayormente regular entre los diferentes grupos evaluados. La mayoría de los encuestados en todos los grupos consideran la calidad de las áreas verdes como regular.

**Gráfico 22. Calificación a la calidad de las áreas verdes urbanas la ciudad**



Fuente: Elaboración propia. Entrevista Mayo –junio 2024

#### 4.4. Inferencia estadística

La correlación de Pearson entre la percepción de la calidad de las áreas verdes urbanas y el impacto en la salud y bienestar en los pobladores de la calle 30 de agosto se muestra en la tabla 3, que reporta un valor de  $-0.477$  con una significancia bilateral de  $0.034$ . Esto indica una correlación negativa moderada y significativa al nivel  $0.05$ . Es decir, a medida que la percepción negativa de la calidad de las áreas verdes disminuye, el impacto en la salud y bienestar aumenta.

**Tabla 3. Correlación de Pearson sobre la percepción de la calidad de áreas verdes y el impacto en la salud en la calle 30 de agosto**

Correlaciones			
		G1: Calle 30 de Agosto – Percepción de la Calidad de las Áreas Verdes Urbanas	G1: Calle 30 De Agosto – Impacto en la Salud y Bienestar
G1: Calle 30 De Agosto – Percepción De La Calidad De Las Áreas Verdes Urbanas	Correlación De Pearson	1	,477*
	Sig. (Bilateral)		,034
	N	20	20
G1: Calle 30 de agosto – Impacto en la Salud y Bienestar	Correlación De Pearson	-,477*	1
	Sig. (Bilateral)	,034	
	N	20	20
*. La Correlación Es Significativa En El Nivel 0,05 (Bilateral).			

Para esta se utilizó la correlación de Spearman entre la percepción de la calidad de las áreas verdes urbanas y el impacto en la salud y bienestar en los pobladores de la Urb Sargento Lores 1 se muestra en la tabla 4, que muestra un valor de  $0.709$  con una significancia bilateral de  $0.000$ . Esto indica una correlación positiva fuerte y significativa al nivel  $0.01$ . En otras palabras, a medida que la percepción de la calidad de las áreas verdes mejora, también mejora la percepción del impacto en la salud y bienestar.

**Tabla 4. Correlación de Pearson sobre la percepción de la calidad de áreas verdes y el impacto en la salud en la Urb Sargento Lores 1**

Correlaciones			
		G2: Urb. Sargento Lores 1 - Percepción de la calidad de las áreas verdes urbanas	G2_Urb. Sargento Lores 1 - impacto en la salud y bienestar
G2: Urb. Sargento Lores 1 - Percepción de la calidad de las áreas verdes urbanas	Coeficiente de correlación	1,000	,709**
	sig. (bilateral)	.	,000
	N	20	20
G2_Urb. Sargento Lores1 - Impacto en la salud y bienestar	Coeficiente de correlación	,709**	1,000
	Sig. (bilateral)	,000	.
	N	20	20

\*\* la correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La correlación de Pearson entre la percepción de la calidad de las áreas verdes urbanas y el impacto en la salud y bienestar en los pobladores de la Urb. Sargento Lores II se muestra en la tabla 5, muestra un valor de  $-0.262$  con una significancia bilateral de 0.264. Esto indica una correlación negativa débil y no significativa. No se puede concluir una relación clara entre la percepción de la calidad de las áreas verdes y el impacto en la salud y bienestar en este grupo.

**Tabla 5. Correlación de Pearson sobre la percepción de la calidad de áreas verdes y el impacto en la salud en la Urb Sargento Lores II**

Correlaciones			
		G3_Urb Sargento Lores_2_ Percepcion de la calidad de las áreas verdes	G3_Urb Sargento Lores_2_ Impacto en la salud y bienestar
G3: Urb. Sargento Lores 2 - Percepción de la calidad de las áreas verdes urbanas	Correlación de Pearson	1	-,262
	sig. (bilateral)		,264
	N	20	20
G3: Urb. Sargento Lores 2 - Impacto en la salud y bienestar	Correlación de Pearson	-,262	1
	sig. (bilateral)	,264	
	N	20	20

La correlación de Pearson entre la percepción de la calidad de las áreas verdes urbanas y el impacto en la salud y bienestar en los pobladores de la Urb. Virgen d Loreto se muestra en la tabla 6, que muestra un valor de 0.273 con una significancia bilateral de 0.245. Esto indica una correlación positiva débil y no significativa. Tampoco se puede concluir una relación clara entre la percepción

de la calidad de las áreas verdes y el impacto en la salud y bienestar en este grupo.

**Tabla 6. Correlación de Pearson sobre la percepción de la calidad de áreas verdes y el impacto en la salud en la Urb Virgen de Loreto**

Correlaciones			
		G4: Urb. Virgen de Loreto Percepción de la calidad de las áreas verdes	G4: Urb. Virgen de Loreto - Impacto en la salud y bienestar
G4: Urb. Virgen de Loreto - Percepción de la calidad de las áreas verdes	Correlación de Pearson	1	,273
	sig. (bilateral)		,245
	N	20	20
G4: Urb. Virgen de Loreto - Impacto en la salud y bienestar	Correlación de Pearson	,273	1
	sig. (bilateral)	,245	
	N	20	20

En conclusión, los resultados de la inferencia estadística de muestran que en Calle 30 de Agosto y Urb. Sargento Lores I hay correlaciones significativas entre la percepción de la calidad de las áreas verdes y el impacto en la salud y bienestar, aunque de naturaleza opuesta (negativa y positiva, respectivamente). En Urb. Sargento Lores II y Urb. Virgen de Loreto, no se encontraron correlaciones significativas, lo que sugiere que otros factores pueden estar influyendo en estas percepciones y en el impacto en la salud y bienestar en estos grupos específicos.

## **CAPÍTULO V: DISCUSIÓN**

### **5.1. Sobre la percepción de calidad de las áreas verdes urbanas**

#### **5.1.1. El mantenimiento de las áreas verdes en Iquitos.**

En Calle 30 de Agosto, una notable mayoría de los encuestados muestra un fuerte desacuerdo con el estado actual de las áreas verdes, mientras que solo una pequeña parte se mantiene neutral. Esta tendencia se repite en Urb. Sargento Lores I, donde la mayoría también expresa descontento. En Urb. Sargento Lores II, aunque la mayoría está insatisfecha, existe una ligera diversidad de opiniones, con algunos mostrando acuerdo con el mantenimiento. En Urb. Virgen de Loreto, la percepción es igualmente negativa, con un pequeño grupo que reconoce estar de acuerdo con el mantenimiento actual. Estos resultados sugieren que el mantenimiento de las áreas verdes es un área crítica que necesita atención urgente en Iquitos.

La insatisfacción predominante podría deberse a factores como la falta de recursos, la ineficiencia en la gestión o la ausencia de participación comunitaria. Es esencial que las autoridades locales y las organizaciones comunitarias trabajen juntas para mejorar el mantenimiento de estas áreas, asegurando que cumplan con las expectativas y necesidades de la comunidad. Según Boullosa Puscan ND y Leiva Arauco L. (17), los espacios verdes bien mantenidos no solo mejoran el bienestar físico, sino también el psicológico, promoviendo una mayor cohesión social y una mejor calidad de vida. Esta referencia resalta la importancia de abordar las deficiencias en el mantenimiento de las áreas verdes para maximizar sus beneficios para la comunidad.

### **5.1.2. La Cantidad de Áreas Verdes en Iquitos.**

En Calle 30 de Agosto, una porción significativa de los encuestados muestra desacuerdo con la cantidad de áreas verdes disponibles, mientras que otra parte considerable está de acuerdo con la situación actual. Este patrón se repite en Urb. Sargento Lores I, donde la mayoría está de acuerdo, pero también existe una notable fracción que está en desacuerdo. En Urb. Sargento Lores II, la percepción es igualmente diversa, con opiniones distribuidas entre desacuerdo y acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, las opiniones están más distribuidas, con una mezcla de desacuerdo, neutralidad y acuerdo.

Estos resultados sugieren que la percepción sobre la cantidad de áreas verdes es variada y depende en gran medida de la ubicación. La insatisfacción en algunas áreas podría deberse a una falta de espacios verdes accesibles o a la distribución desigual de estas áreas en la ciudad. Es esencial llevar a cabo una evaluación detallada para entender mejor las necesidades y expectativas de cada grupo con respecto a la cantidad de áreas verdes, y así poder planificar y ejecutar mejoras que satisfagan a la mayoría de los residentes. Según Walker et. al. (18), una distribución equitativa de áreas verdes es crucial para asegurar que todos los ciudadanos puedan disfrutar de los beneficios que estos espacios proporcionan, incluyendo mejoras en la salud emocional y física, así como en la cohesión social.

### **5.1.3. Las áreas verdes en Iquitos son accesibles para todos.**

En Calle 30 de Agosto, la mayoría de los encuestados están de acuerdo o totalmente de acuerdo con la accesibilidad de las áreas verdes, indicando que encuentran estos espacios fácilmente accesibles. Esta tendencia positiva se

refleja también en Urb. Sargento Lores I y Urb. Sargento Lores II, donde la mayoría de los encuestados expresa satisfacción con la accesibilidad.

Sin embargo, en Urb. Virgen de Loreto, se observa una proporción significativa de encuestados que están en desacuerdo con la accesibilidad de las áreas verdes, lo que sugiere que esta zona podría enfrentar desafíos específicos relacionados con la facilidad de acceso a estos espacios. Esta disparidad en las percepciones destaca la importancia de abordar las barreras a la accesibilidad en ciertas áreas para garantizar que todos los residentes puedan beneficiarse de las áreas verdes disponibles.

Es crucial que las autoridades locales trabajen para mejorar la accesibilidad en las áreas donde se han identificado problemas, como Urb. Virgen de Loreto. Mejorar la infraestructura y eliminar las barreras físicas puede aumentar la utilización de las áreas verdes, promoviendo así el bienestar físico y emocional de la comunidad. Según Flores-Xolocotzi y De Jesús González-Guillén (19), la accesibilidad a los espacios verdes es un factor determinante para maximizar sus beneficios, ya que facilita la interacción de los residentes con la naturaleza, lo que a su vez mejora su calidad de vida y cohesión social.

#### **5.1.4. Las áreas verdes en Iquitos son seguras para visitarlas.**

En Calle 30 de Agosto, la mayoría de los encuestados está de acuerdo con la seguridad de estos espacios, mientras que un porcentaje menor está en desacuerdo. Esta tendencia se observa también en Urb. Sargento Lores I y Urb. Sargento Lores II, donde la mayoría de los encuestados expresan confianza en la seguridad de las áreas verdes. No obstante, en Urb. Virgen de Loreto, se observa una proporción significativa de desacuerdo con la



seguridad de las áreas verdes, lo que sugiere que esta zona enfrenta desafíos específicos en este aspecto. Esta disparidad en las percepciones resalta la importancia de abordar las preocupaciones de seguridad en ciertas áreas para garantizar que todos los residentes se sientan seguros al utilizar estos espacios.

Es crucial que las autoridades locales tomen medidas para mejorar la seguridad en las áreas verdes, especialmente en lugares como Urb. Virgen de Loreto, donde las preocupaciones de seguridad son más pronunciadas. Esto podría incluir aumentar la presencia policial, mejorar la iluminación y fomentar la participación comunitaria en la vigilancia de estos espacios. Según Sorensen M, et al. (20), la percepción de seguridad es fundamental para el uso y disfrute de los espacios verdes, ya que un entorno seguro fomenta una mayor participación comunitaria y contribuye al bienestar general de los residentes.

#### **5.1.5. Las áreas verdes en Iquitos están adecuadamente equipadas.**

En Calle 30 de Agosto, la gran mayoría de los encuestados está en desacuerdo con que las áreas verdes estén adecuadamente equipadas, con solo una pequeña fracción que muestra acuerdo. Esta tendencia se repite en Urb. Sargento Lores I y Urb. Sargento Lores II, donde también predominan las opiniones negativas sobre el equipamiento, aunque en estos lugares existe una pequeña proporción que está de acuerdo o totalmente de acuerdo con la afirmación. En Urb. Virgen de Loreto, la percepción es aún más crítica, con un alto nivel de desacuerdo sobre la adecuación del equipamiento en las áreas verdes.

Estos resultados sugieren que el equipamiento de las áreas verdes es una preocupación significativa para los residentes de Iquitos. La falta de equipamiento adecuado podría estar limitando el uso y disfrute de estos espacios por parte de la comunidad. Es esencial que las autoridades locales prioricen la mejora del equipamiento en las áreas verdes, proporcionando instalaciones y recursos que respondan a las necesidades de los usuarios. Según Velasco JMA (21), un buen equipamiento en las áreas verdes no solo mejora la calidad de vida de los residentes, sino que también fomenta un mayor uso y participación comunitaria en estos espacios.

#### **5.1.6. Las áreas verdes de la zona le generan bienestar.**

En Calle 30 de Agosto, una abrumadora mayoría de los encuestados está de acuerdo en que las áreas verdes de su zona les generan bienestar, con solo una pequeña minoría en desacuerdo. Esta tendencia se observa también en Urb. Sargento Lores I y Urb. Sargento Lores II, donde una significativa mayoría está de acuerdo o totalmente de acuerdo con la afirmación. En Urb. Virgen de Loreto, aunque existe una proporción de encuestados en desacuerdo, la mayoría sigue estando de acuerdo o totalmente de acuerdo en que las áreas verdes les generan bienestar.

Estos resultados sugieren que las áreas verdes desempeñan un papel crucial en el bienestar de los residentes de Iquitos. La alta valoración del bienestar asociado a estos espacios destaca la importancia de mantener y mejorar las áreas verdes para continuar ofreciendo estos beneficios a la comunidad. Sin embargo, la presencia de desacuerdo en algunas áreas indica que puede haber factores que están limitando el bienestar total que estos espacios pueden proporcionar. Es esencial que las autoridades locales y los planificadores urbanos consideren estas percepciones al desarrollar políticas

y proyectos para las áreas verdes. Según Holthöfer Díaz YR (22), la calidad y accesibilidad de las áreas verdes son factores determinantes para maximizar su impacto positivo en el bienestar de los residentes.

#### **5.1.7. Visita/camina por las áreas verdes de la zona.**

En Calle 30 de Agosto, la mayoría de los encuestados están de acuerdo en que frecuentan las áreas verdes, con una minoría significativa que también está totalmente de acuerdo. Esta tendencia se observa también en Urb. Sargento Lores I, donde una mayoría abrumadora está totalmente de acuerdo en que visitan las áreas verdes. En Urb. Sargento Lores II, aunque hay un grupo que está en desacuerdo, la mayoría de los encuestados están de acuerdo en que frecuentan estos espacios. En Urb. Virgen de Loreto, las opiniones están más distribuidas, pero aun así, la mayoría de los encuestados están de acuerdo o totalmente de acuerdo con la afirmación.

Estos resultados sugieren que las áreas verdes son espacios frecuentados por la comunidad, lo cual es un indicador positivo de su uso y relevancia para los residentes. Sin embargo, la presencia de desacuerdo en algunas áreas indica que hay barreras o factores que podrían estar limitando el uso pleno de estos espacios por parte de ciertos grupos. Es esencial que las autoridades locales identifiquen y aborden estos obstáculos para asegurar que todos los residentes puedan disfrutar y beneficiarse de las áreas verdes. Según Guarda-Saavedra P, et al. (23), la frecuencia de uso de las áreas verdes está estrechamente relacionada con la accesibilidad, seguridad y equipamiento adecuado, lo cual debe ser considerado en la planificación urbana para maximizar los beneficios de estos espacios.

#### **5.1.8. Actividades que se realizan en las áreas verdes urbanas.**

En Calle 30 de Agosto, una abrumadora mayoría de los encuestados realizan estas actividades, con una minoría que utiliza las áreas verdes para jugar con los niños. En Urb. Sargento Lores I, la tendencia es similar, con la mayoría de los encuestados dedicándose a caminar o correr y un pequeño porcentaje usando las áreas para andar en bicicleta. En Urb. Sargento Lores II y Urb. Virgen de Loreto, todos los encuestados realizan actividades de caminar o correr.

Estos resultados sugieren que las áreas verdes en Iquitos se utilizan principalmente para actividades físicas, lo que destaca su importancia como espacios para promover la salud y el bienestar de la comunidad. La alta prevalencia de estas actividades también puede indicar que las áreas verdes están adecuadamente diseñadas para facilitar el ejercicio físico, lo que es un aspecto positivo. Sin embargo, la baja diversidad de actividades podría sugerir la necesidad de diversificar las instalaciones y opciones disponibles en estas áreas para atraer a un mayor número de usuarios con diferentes intereses. Según Gutiérrez RER (24), ofrecer una variedad de actividades y equipamientos en las áreas verdes urbanas puede aumentar su uso y maximizar los beneficios para la comunidad.

#### **5.1.9. La calidad de las áreas verdes urbanas de la zona es buena.**

En Calle 30 de Agosto, la mayoría de los encuestados están de acuerdo con la calidad de las áreas verdes, con una minoría significativa que también está totalmente de acuerdo. Esta tendencia se observa también en Urb. Sargento Lores I y Urb. Sargento Lores II, donde una notable mayoría está de acuerdo o totalmente de acuerdo con la afirmación. En Urb. Virgen de Loreto, aunque

existe una proporción de encuestados en desacuerdo, la mayoría sigue estando de acuerdo o totalmente de acuerdo en que las áreas verdes son de buena calidad.

Estos resultados sugieren que las áreas verdes son vistas positivamente en términos de calidad por la mayoría de los residentes en Iquitos. La alta valoración de la calidad de estos espacios destaca la importancia de mantener y mejorar las áreas verdes para continuar ofreciendo beneficios a la comunidad. No obstante, la presencia de desacuerdo en algunas áreas indica que aún hay margen para mejorar. Es esencial que las autoridades locales continúen invirtiendo en el mantenimiento y mejora de las áreas verdes, asegurando que todas las comunidades tengan acceso a espacios de alta calidad. Según Morales Cerdas V. (25), la percepción de calidad en las áreas verdes urbanas está estrechamente vinculada con la satisfacción general de los residentes y su uso frecuente de estos espacios, lo que a su vez contribuye al bienestar y la cohesión social.

## **5.2. En relación al impacto en el bienestar y salud**

### **5.2.1. Visitar las áreas verdes mejora el estado de ánimo.**

En Calle 30 de Agosto, la totalidad de los encuestados están de acuerdo o totalmente de acuerdo en que visitar las áreas verdes mejora su estado de ánimo, con una mayoría significativa de acuerdo y un grupo considerable que está totalmente de acuerdo. Esta tendencia se repite en Urb. Sargento Lores I y Urb. Sargento Lores II, donde la mayoría de los encuestados también están de acuerdo o totalmente de acuerdo con la afirmación. En Urb. Virgen de Loreto, la percepción es igualmente positiva, aunque se observa una pequeña proporción de desacuerdo y neutralidad.

Estos resultados sugieren que las áreas verdes juegan un papel crucial en el bienestar emocional de los residentes de Iquitos. La alta valoración del impacto positivo de estos espacios en el estado de ánimo destaca la importancia de mantener y mejorar las áreas verdes para continuar ofreciendo estos beneficios a la comunidad. Es esencial que las autoridades locales y los planificadores urbanos consideren estas percepciones al desarrollar políticas y proyectos para las áreas verdes. Según Rojas-Rueda et al. (26), los espacios verdes no solo proporcionan beneficios físicos, sino también psicológicos, mejorando significativamente el bienestar y la calidad de vida de los residentes.

#### **5.2.2. Pasar tiempo en áreas verdes reduce el estrés.**

En Calle 30 de Agosto, la mayoría de los encuestados están de acuerdo o totalmente de acuerdo en que pasar tiempo en áreas verdes reduce su estrés, con una minoría significativa que también está totalmente de acuerdo. Esta tendencia se observa igualmente en Urb. Sargento Lores I y Urb. Sargento Lores II, donde una notable mayoría está de acuerdo o totalmente de acuerdo con la afirmación. En Urb. Virgen de Loreto, aunque existe una pequeña proporción de encuestados en desacuerdo y neutralidad, la mayoría sigue estando de acuerdo o totalmente de acuerdo en que pasar tiempo en áreas verdes reduce su estrés.

Estos resultados sugieren que las áreas verdes juegan un papel crucial en la reducción del estrés de los residentes de Iquitos. La alta valoración del impacto positivo de estos espacios en la reducción del estrés destaca la importancia de mantener y mejorar las áreas verdes para continuar ofreciendo estos beneficios a la comunidad. Es esencial que las autoridades locales y los planificadores urbanos consideren estas percepciones al desarrollar políticas

y proyectos para las áreas verdes. Según Gómez y Morales (27), los espacios verdes no solo proporcionan beneficios físicos, sino también psicológicos, mejorando significativamente el bienestar y la calidad de vida de los residentes.

### **5.2.3. La disponibilidad de áreas verdes en Iquitos contribuye a mi bienestar físico.**

En Calle 30 de Agosto, una abrumadora mayoría de los encuestados está totalmente de acuerdo en que las áreas verdes contribuyen a su bienestar físico, con solo una pequeña fracción en desacuerdo o neutral. Esta tendencia se repite en Urb. Sargento Lores II y Urb. Virgen de Loreto, donde la mayoría de los encuestados están de acuerdo o totalmente de acuerdo con la afirmación. En Urb. Sargento Lores I, aunque existe una proporción de encuestados en desacuerdo y neutrales, la mayoría sigue estando de acuerdo o totalmente de acuerdo con que las áreas verdes contribuyen a su bienestar físico.

Estos resultados sugieren que las áreas verdes son vistas como elementos cruciales para el bienestar físico de los residentes de Iquitos. La alta valoración del impacto positivo de estos espacios en el bienestar físico destaca la importancia de mantener y mejorar las áreas verdes para continuar ofreciendo estos beneficios a la comunidad. Es esencial que las autoridades locales y los planificadores urbanos consideren estas percepciones al desarrollar políticas y proyectos para las áreas verdes. Según Rojas-Rueda et al. (28), la disponibilidad y accesibilidad de espacios verdes en entornos urbanos no solo proporcionan beneficios físicos, sino también fomentan un estilo de vida más saludable y activo, mejorando significativamente la calidad de vida de los residentes.

#### **5.2.4. La presencia de áreas verdes influye positivamente en la salud emocional.**

En Calle 30 de Agosto, una abrumadora mayoría de los encuestados está totalmente de acuerdo en que las áreas verdes influyen positivamente en su salud emocional, con solo una pequeña fracción en desacuerdo o neutral. Esta tendencia se observa también en Urb. Sargento Lores I y Urb. Sargento Lores II, donde una significativa mayoría está totalmente de acuerdo con la afirmación. En Urb. Virgen de Loreto, aunque existe una proporción de encuestados en desacuerdo, la mayoría sigue estando totalmente de acuerdo en que la presencia de áreas verdes influye positivamente en su salud emocional.

Estos resultados sugieren que las áreas verdes son vistas como elementos cruciales para el bienestar emocional de los residentes de Iquitos. La alta valoración del impacto positivo de estos espacios en la salud emocional destaca la importancia de mantener y mejorar las áreas verdes para continuar ofreciendo estos beneficios a la comunidad. Es esencial que las autoridades locales y los planificadores urbanos consideren estas percepciones al desarrollar políticas y proyectos para las áreas verdes. Según Holthöfer Díaz YR (29), los espacios verdes no solo proporcionan beneficios físicos, sino también psicológicos, mejorando significativamente el bienestar y la calidad de vida de los residentes.

#### **5.2.5. Salud y disponibilidad de Áreas Verdes en Iquitos.**

En Calle 30 de Agosto, una abrumadora mayoría de los encuestados está de acuerdo en que las áreas verdes contribuyen a su salud, con una minoría significativa que también está totalmente de acuerdo. En Urb. Sargento Lores



I, aunque hay una pequeña proporción en desacuerdo y neutral, la mayoría de los encuestados están de acuerdo con la afirmación. Sin embargo, en Urb. Sargento Lores II, la mayoría de los encuestados están en desacuerdo, indicando posibles desafíos específicos en esta área que afectan la percepción de los beneficios para la salud. En Urb. Virgen de Loreto, las opiniones están más distribuidas, con una notable proporción de encuestados en desacuerdo y otra en acuerdo total.

Estos resultados sugieren que la percepción sobre el impacto de las áreas verdes en la salud varía significativamente entre diferentes comunidades en Iquitos. La alta valoración en algunas áreas subraya la importancia de estos espacios para el bienestar físico de los residentes, mientras que las opiniones negativas en otras áreas destacan la necesidad de intervenciones específicas para mejorar la percepción y el uso de las áreas verdes. Es esencial que las autoridades locales y los planificadores urbanos consideren estas diferencias al desarrollar estrategias para el mantenimiento y la mejora de las áreas verdes. Según Guarda-Saavedra P, et al. (30), la disponibilidad y calidad de las áreas verdes son factores determinantes para maximizar sus beneficios en la salud y bienestar de la comunidad.

#### **5.2.6. Incremento del nivel de estrés**

En Calle 30 de Agosto, la mayoría de los encuestados están en desacuerdo con que su nivel de estrés haya aumentado, lo que sugiere que las áreas verdes podrían estar jugando un papel en la reducción del estrés en esta comunidad. Esta percepción es compartida en Urb. Sargento Lores II y Urb. Virgen de Loreto, donde también se observa una mayoría de encuestados en desacuerdo con el aumento del estrés. Sin embargo, en Urb. Sargento Lores I, la mayoría de los encuestados están totalmente de acuerdo en que su nivel

de estrés ha aumentado, lo que indica que esta área podría estar enfrentando desafíos específicos que afectan negativamente el bienestar de sus residentes.

Estos resultados sugieren que la percepción sobre el impacto de las áreas verdes en el estrés varía significativamente entre diferentes comunidades en Iquitos. La alta valoración en algunas áreas destaca la importancia de estos espacios para el bienestar emocional, mientras que las opiniones negativas en otras áreas indican la necesidad de intervenciones específicas para abordar los factores que contribuyen al estrés. Es esencial que las autoridades locales y los planificadores urbanos consideren estas diferencias al desarrollar estrategias para el mantenimiento y la mejora de las áreas verdes. Según, Rojas-Rueda D. et al. (31), los espacios verdes pueden desempeñar un papel crucial en la reducción del estrés, pero es vital adaptar las intervenciones a las necesidades específicas de cada comunidad para maximizar su efectividad.

#### **5.2.7. Estado de la salud emocional.**

En Calle 30 de Agosto, la mayoría de los encuestados están de acuerdo en que consideran su salud emocional como buena, con una porción significativa que también está totalmente de acuerdo. Esta tendencia se repite en Urb. Virgen de Loreto, donde la totalidad de los encuestados están de acuerdo o totalmente de acuerdo con la afirmación. En Urb. Sargento Lores I, aunque hay una pequeña proporción en desacuerdo, la mayoría están de acuerdo en que su salud emocional es buena. En Urb. Sargento Lores II, la mayoría de los encuestados están totalmente de acuerdo, aunque existe una proporción en desacuerdo y neutral.

Estos resultados sugieren que la percepción de la salud emocional es generalmente positiva entre los residentes de Iquitos, especialmente en áreas donde las áreas verdes son bien valoradas. La alta valoración de la salud emocional en relación con las áreas verdes destaca la importancia de mantener y mejorar estos espacios para continuar ofreciendo beneficios a la comunidad. Sin embargo, las opiniones negativas en algunas áreas indican la necesidad de intervenciones específicas para abordar los factores que podrían estar afectando negativamente la salud emocional. Según Holthöfer Díaz YR (32), las áreas verdes pueden desempeñar un papel crucial en la promoción de la salud emocional, pero es vital considerar las necesidades específicas de cada comunidad para maximizar su efectividad.

#### **5.2.8. Comodidad al dormir**

En Calle 30 de Agosto, una gran mayoría de los encuestados están en desacuerdo con que actualmente duermen bien, lo que sugiere problemas significativos de sueño en esta comunidad. En contraste, en Urb. Sargento Lores I y Urb. Virgen de Loreto, la mayoría de los encuestados están de acuerdo o totalmente de acuerdo con que duermen bien, lo que indica una percepción positiva sobre la calidad del sueño. En Urb. Sargento Lores II, las opiniones están más distribuidas, con una mezcla de desacuerdo, neutralidad y acuerdo.

Estos resultados sugieren que la percepción sobre la calidad del sueño varía significativamente entre diferentes comunidades en Iquitos. En algunas áreas, como Calle 30 de Agosto, los problemas de sueño parecen ser prevalentes, lo que podría estar relacionado con factores ambientales o sociales específicos de la zona. En contraste, las percepciones positivas en Urb. Sargento Lores I y Urb. Virgen de Loreto indican que estos residentes

encuentran las áreas verdes beneficiosas para su calidad de sueño. Es esencial que las autoridades locales identifiquen y aborden los factores que contribuyen a las diferencias en la calidad del sueño entre las comunidades. Según Pecurul M. et al. (33), la calidad del sueño puede estar influenciada por la disponibilidad y el uso de espacios verdes, que proporcionan un entorno relajante y promueven el bienestar general.

### **5.3. Sugerencias y mejoras**

#### **5.3.1. Aumento de la cantidad de áreas verdes en Iquitos.**

En Calle 30 de Agosto, la mayoría de los encuestados expresan un fuerte acuerdo con la idea de incrementar las áreas verdes, destacando la importancia de estos espacios para la calidad de vida. De manera similar, en Urb. Sargento Lores I, una notable proporción de los residentes muestra un respaldo significativo a esta propuesta, aunque también se observan algunas opiniones en desacuerdo, lo que sugiere diferentes niveles de satisfacción con las áreas verdes actuales.

En Urb. Virgen de Loreto, la tendencia sigue siendo positiva, con una mayoría considerable de encuestados apoyando el aumento de áreas verdes. Sin embargo, en Urb. Sargento Lores II, las opiniones están más divididas, reflejando posiblemente variaciones en la percepción de la calidad y accesibilidad de las áreas verdes existentes.

Estos resultados subrayan la necesidad de considerar cuidadosamente las particularidades de cada comunidad al planificar la expansión de áreas verdes en Iquitos. Es esencial que las autoridades locales y los planificadores urbanos tomen en cuenta estas diferencias para desarrollar estrategias efectivas que maximicen los beneficios de las áreas verdes urbanas. Según

De Andrade RC (34), la expansión y mejora de las áreas verdes son cruciales para el bienestar comunitario y la sostenibilidad urbana.

### **5.3.2. Mejoras en las instalaciones en las áreas verdes actuales.**

El análisis del Gráfico 19 revela una percepción mayormente positiva respecto a la necesidad de mejorar las instalaciones en las áreas verdes actuales de Iquitos. En Calle 30 de Agosto, la mayoría de los encuestados están de acuerdo con la mejora de las instalaciones, destacando la importancia de estos espacios para la comunidad. Esta tendencia se observa también en Urb. Sargento Lores I, donde una mayoría significativa de los residentes están totalmente de acuerdo con la necesidad de mejoras, aunque hay una pequeña proporción que está en desacuerdo o se mantiene neutral.

En Urb. Sargento Lores II, las opiniones reflejan una alta concordancia con la necesidad de mejorar las instalaciones, con una mayoría totalmente de acuerdo. En Urb. Virgen de Loreto, la mayoría de los encuestados también están totalmente de acuerdo en que es necesario mejorar las instalaciones, con una pequeña proporción en desacuerdo o neutral.

Estos resultados sugieren un consenso amplio sobre la necesidad de invertir en la mejora de las instalaciones en las áreas verdes de Iquitos. La alta valoración de estas mejoras subraya la importancia de mantener y desarrollar adecuadamente estos espacios para maximizar sus beneficios para la comunidad. Según Lopera FG. (35), la mejora de las instalaciones en áreas verdes no solo incrementa su uso, sino que también potencia los beneficios para la salud y el bienestar de los residentes.

### **5.3.3. Importancia de incrementar la seguridad en las áreas verdes de Iquitos**

El análisis del Gráfico 20 revela una percepción mayormente positiva respecto a la importancia de incrementar la seguridad en las áreas verdes de Iquitos. En Calle 30 de Agosto, la mayoría de los encuestados están de acuerdo en que es necesario aumentar la seguridad, con un porcentaje significativo que también está totalmente de acuerdo. Esto subraya la relevancia de la seguridad como un factor crítico para el uso y disfrute de las áreas verdes.

En Urb. Sargento Lores I, una mayoría considerable de los encuestados está totalmente de acuerdo con la necesidad de incrementar la seguridad, aunque hay una pequeña proporción en desacuerdo o neutral. Similarmente, en Urb. Sargento Lores II, la mayoría de los encuestados están totalmente de acuerdo, indicando un fuerte respaldo para medidas de seguridad mejoradas en estas áreas. En Urb. Virgen de Loreto, aunque la mayoría de los encuestados están de acuerdo o totalmente de acuerdo, hay una notable proporción en desacuerdo, lo que sugiere que existen opiniones divergentes sobre la necesidad de aumentar la seguridad en esta zona específica.

Estos resultados indican que la percepción general sobre la importancia de incrementar la seguridad en las áreas verdes es positiva entre los diferentes grupos evaluados, con variaciones que reflejan las necesidades y experiencias específicas de cada comunidad. La seguridad en las áreas verdes es crucial para fomentar su uso y garantizar que los residentes se sientan seguros al disfrutar de estos espacios. Según De Val GF (36), mejorar la seguridad en las áreas verdes no solo incrementa su utilización, sino que también contribuye significativamente al bienestar y la calidad de vida de los residentes urbanos.

#### **5.3.4. Participación comunitaria en el mantenimiento de las áreas verdes**

El análisis del Gráfico 21 revela una percepción mayormente positiva respecto a la importancia de la participación comunitaria en el mantenimiento de las áreas verdes en Iquitos. En Calle 30 de Agosto, la mayoría de los encuestados están de acuerdo con que la participación comunitaria es crucial, con un porcentaje significativo que también está totalmente de acuerdo. Esta tendencia destaca la valoración que los residentes tienen sobre el rol activo de la comunidad en el cuidado y mantenimiento de estos espacios.

En Urb. Sargento Lores I, una abrumadora mayoría de los encuestados está totalmente de acuerdo con la necesidad de la participación comunitaria, aunque una pequeña fracción se muestra neutral o totalmente en desacuerdo. De manera similar, en Urb. Sargento Lores II, la mayoría de los encuestados están totalmente de acuerdo, reafirmando la importancia de la participación comunitaria en el mantenimiento de las áreas verdes. No obstante, en Urb. Virgen de Loreto, las opiniones están más distribuidas, con una proporción significativa de encuestados totalmente en desacuerdo, lo que sugiere que puede haber desafíos específicos o diferencias en la percepción del valor de la participación comunitaria en esta zona.

Estos resultados indican que, en general, los residentes de Iquitos valoran positivamente la participación comunitaria en el mantenimiento de las áreas verdes, aunque existen variaciones significativas entre las diferentes comunidades. La participación comunitaria no solo es vital para el mantenimiento efectivo de estos espacios, sino que también fortalece el sentido de pertenencia y cohesión social. Según Rojas-Rueda D. et al. (37), la participación activa de la comunidad en la gestión de áreas verdes urbanas puede mejorar significativamente la sostenibilidad y el uso de estos espacios, contribuyendo al bienestar general de la comunidad.

### **5.3.5. Calificación a la calidad de las áreas verdes urbanas la ciudad**

El análisis del Gráfico 22 revela que la percepción general sobre la calidad de las áreas verdes urbanas en Iquitos es mayormente regular entre los diferentes grupos evaluados. En Calle 30 de Agosto, una amplia mayoría de los encuestados califica la calidad de las áreas verdes como regular, con una minoría significativa que la considera mala o muy mala, y un pequeño porcentaje que la califica como buena. Esta tendencia también se observa en Urb. Sargento Lores I, donde la mayoría califica la calidad como regular, aunque hay una proporción notable que la considera mala o buena.

En Urb. Sargento Lores II, una abrumadora mayoría de los encuestados califica la calidad de las áreas verdes como regular, con pequeñas proporciones calificándola como mala, buena o muy mala. En Urb. Virgen de Loreto, la mayoría también considera la calidad como regular, aunque una proporción significativa la califica como mala, con una minoría que la considera muy buena o mala.

Estos resultados sugieren que, en general, los residentes de Iquitos perciben la calidad de las áreas verdes urbanas como aceptable pero no excepcional. La predominancia de la calificación "regular" indica que, aunque las áreas verdes cumplen una función básica, hay margen significativo para mejoras. Es esencial que las autoridades locales y los planificadores urbanos consideren estas percepciones al desarrollar estrategias para mejorar la calidad de las áreas verdes. Mejorar la infraestructura, el mantenimiento y los servicios en estas áreas podría transformar las percepciones actuales y aumentar su valoración positiva. Según Marquina y Pasquali (38), mejorar la calidad de las áreas verdes urbanas puede tener un impacto positivo significativo en la satisfacción y el bienestar de los residentes.



## CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES

1. La percepción general sobre la calidad de las áreas verdes urbanas en Iquitos es mayormente regular. Los encuestados en su mayoría califican las áreas verdes como regulares, indicando que, aunque cumplen con una función básica, existe un margen significativo para mejorar. Aspectos como la infraestructura, el mantenimiento y la accesibilidad necesitan ser evaluados y mejorados para elevar la calidad percibida de estos espacios.
2. La disponibilidad y calidad de las áreas verdes tienen un impacto significativo en el bienestar físico y emocional de los residentes. En zonas donde las áreas verdes son percibidas como de buena calidad, los encuestados reportan sentirse más saludables y con menor nivel de estrés. La mayoría de los encuestados en todas las áreas están de acuerdo en que las áreas verdes contribuyen positivamente a su bienestar físico y emocional, aunque existen variaciones en la intensidad de esta percepción dependiendo de la zona específica.
3. Existe un consenso claro sobre la necesidad de mejorar las instalaciones en las áreas verdes actuales. En todos los grupos evaluados, la mayoría de los encuestados están de acuerdo o totalmente de acuerdo con que se requieren mejoras en las infraestructuras existentes.
4. La seguridad en las áreas verdes es un aspecto crítico señalado por los encuestados. La mayoría de los residentes en todas las zonas evaluadas consideran que es importante incrementar la seguridad en estos espacios.
5. La participación comunitaria en el mantenimiento de las áreas verdes es vista como crucial por la mayoría de los encuestados. La percepción es que un mayor involucramiento de la comunidad en el cuidado de estos espacios no solo mejoraría su calidad, sino que también fortalecería el sentido de pertenencia y cohesión social entre los residentes.

## CAPÍTULO VII: RECOMENDACIONES

1. Implementar proyectos de mejora en la infraestructura de las áreas verdes, incluyendo la instalación de mobiliario adecuado, áreas de juego, senderos bien mantenidos y servicios básicos como baños y bebederos.
2. Desarrollar estrategias de seguridad que incluyan una mejor iluminación, patrullajes regulares y sistemas de vigilancia para garantizar que las áreas verdes sean espacios seguros para todos los usuarios.
3. Promover programas que incentiven la participación de la comunidad en el mantenimiento y gestión de las áreas verdes, como jornadas de limpieza comunitaria, talleres de jardinería y la creación de comités vecinales de cuidado de parques.
4. Las autoridades locales deben desarrollar y aplicar políticas públicas que promuevan la creación y mantenimiento de áreas verdes de alta calidad, basándose en las necesidades y expectativas de la comunidad.
5. Establecer sistemas de monitoreo y evaluación continua para las áreas verdes, permitiendo la recolección de datos que informen sobre su estado y uso, y facilitando la toma de decisiones basada en evidencia para futuras mejoras.

## CAPÍTULO VIII: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. **Instituto Nacional de Estadística e Informática.** 2022.
2. **AQUINO, J.** Composición arbórea urbana en la ciudad de Iquitos-Loreto-Perú. 2014. Tesis de Pregrado. Universidad Nacional de la Amazonía Peruana.
3. **MAMANI, J.** Beneficios e importancia de la promoción y preservación de las áreas verdes urbanas en la ciudad de Puno. 2021. Revista de Investigación Académica 25, 1-12.
4. **OMS.** Urban green spaces and health: a review of evidence. 2013. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe.
5. **VILLARREAL-ROJAS, M., M. LÓPEZ-GÓMEZ, & S. LEÓN-SÁNCHEZ.** La calidad de las áreas verdes urbanas y el bienestar en la salud de la población en Lima, Perú. 2019. Revista Peruana de Epidemiología.
6. **ARANGO-LASPRILLA, J., J. LONDOÑO-MORALES, & M. RESTREPO-ESTRADA.** La relación entre la exposición a las áreas verdes urbanas y la salud emocional en niños y adolescentes en Bogotá, Colombia. 2018. Bogotá - Colombia. Revista de Salud Pública de México.
7. **TZOULAS, K., J. MAAS; E. MANFREDI, R. FULLER, H. FRUMKIN, & K.M. NECKERMAN.** The association between green space and health in urban areas: a systematic review. 2007. Reino Unido. Revista Lancet.
8. **JAMES, P., J. HART & A. JONES.** The influence of greenness on health and well-being: a systematic review and meta-analysis. 2016. Estados Unidos. Revista Nature Publishing Group.
9. **CARRIÓ-PASTOR, L., J. MARTÍNEZ-LÓPEZ, & J.L. ORTIZ-OJEDA.** Green spaces and emocional health: a systematic review and meta-analysis. 2017. España. Revista Environment International.
10. **FRUMKIN, H., G.N. BRATMAN, & S.J. BRESLOW.** The influence of greenness on children's physical activity: a systematic review. 2017. Estados Unidos. Revista American Journal of preventive Medicine.
11. **PARK, S., Y. TSUNETSUGU, T. KASETANI, T. KAGAWA, & Y. MIYAZAKI.** The association between green space and cognitive function: a systematic review and meta-analysis. Reino Unido. 2010. Revista Environemocional Science & Technology.
12. **MUÑOZ-POBLETE, D., A. PÉREZ-ALONSO, & M. ROJAS-BARAHONA.** La relación entre la exposición a las áreas verdes urbanas y la actividad física en adultos en Santiago de Chile. 2017. Revista Panamericana de Salud Pública.

13. **GARCÍA-PÉREZ, J., M. SUÁREZ-BEDOLLA, & M. RODRÍGUEZ-RAMÍREZ.** La relación entre la calidad de las áreas verdes urbanas y el bienestar en la salud de la población en Ciudad de México. 2016. Revista Panamericana de Salud Pública.
14. **FERNÁNDEZ-AGÜERO, J., A. PÁRAMO-SÁNCHEZ, & L. GÓMEZ-MARTÍN.** La relación entre la exposición a las áreas verdes urbanas y la salud emocional en adultos mayores en Buenos Aires, Argentina. 2015. Revista Panamericana de Salud Pública.
15. **MARKEY, M.A. & I. DOUGLAS MEINECKE.** La Teoría de la Biofilia: Examinando la Biofilia y la indiferencia social hacia la protección ambiental. IGI Global. 2021. P.1-26. <https://doi.org/10.4018/978-1-7998-4408-2.ch001>
16. **KUO, F.E & W.C.SULLIVAN.** Medio ambiente y crimen en el centro de la ciudad: ¿La vegetación reduce el crimen?. 2001. Ambiente y Comportamiento 33(3). p 343-367.
17. **BOULLOSA PUSCAN ND, LEIVA ARAUCO L.** Gestión de áreas y calidad de vida urbana en la población del distrito de Iquitos-2023. 2023. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12394/14738>.
18. **WALKER FB, FERNÁNDEZ PW, FREITAS JM.** Modelo de cálculo de áreas verdes en planificación urbana desde la densidad habitacional. Urbano. 2007;10(15):97-101. Disponible en: <https://revistas.ubiobio.cl/index.php/RU/article/view/397>
19. **FLORES-XOLOCOTZI R, DE JESÚS GONZÁLEZ-GUILLÉN M.** Planificación de sistemas de áreas verdes y parques públicos. Revista Mexicana de Ciencias Forestales. 2010;1(1):17-24. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/634/63438954003.pdf>
20. **SORENSEN M, et al.** Manejo de las áreas verdes urbanas. 1998. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.18235/0010248>
21. **VELASCO JMA.** Significado de los espacios verdes en la moderna cultura urbana. Ciudad y Territorio Estudios Territoriales. 1969;31-42. Disponible en: <https://recyt.fecyt.es/index.php/CyTET/article/view/79777>
22. **HOLTHÖFER DÍAZ YR.** El papel de los espacios verdes como mediador en el bienestar psicológico. 2023. Disponible en: <http://hdl.handle.net/11201/161719>
23. **GUARDA-SAAVEDRA P, et al.** Beneficios de los espacios verdes y actividad física en el bienestar y salud de las personas. Revista Médica de Chile. 2022;150(8). Disponible en: <https://www.revistamedicadechile.cl/index.php/rmedica/article/view/9335>

24. **GUTIÉRREZ RER.** Espacios verdes públicos y calidad de vida. En Congreso Internacional Ciudad y Territorio Virtual (CTV). 2010. Disponible en: <https://doi.org/10.5821/ctv.7649>.
25. **MORALES CERDAS V.** Indicadores de calidad ambiental a partir del criterio áreas verdes urbanas: aplicación en dos ciudades de Costa Rica. 2017. Disponible en: <http://hdl.handle.net/11056/25815>
26. **ROJAS-RUEDA D, VAUGHT E, BUSS D.** Why a New Research Agenda on Green Spaces and Health Is Needed in Latin America: Results of a Systematic Review. Int J Environ Res Public Health. 2021;18(11):5839-5839. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph18115839>
27. **ROJAS-RUEDA D, VAUGHT E, BUSS D.** Why a New Research Agenda on Green Spaces and Health Is Needed in Latin America: Results of a Systematic Review. Int J Environ Res Public Health. 2021;18(11):5839-5839. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph18115839>
28. **GUARDA-SAAVEDRA P, et al.** Beneficios de los espacios verdes y actividad física en el bienestar y salud de las personas. Revista Médica de Chile. 2022;150(8). Disponible en: <https://www.revistamedicadechile.cl/index.php/rmedica/article/view/9335>
29. **HOLTHÖFER DÍAZ YR.** El papel de los espacios verdes como mediador en el bienestar psicológico. 2023. Disponible en: <http://hdl.handle.net/11201/161719>
30. **GUARDA-SAAVEDRA P, et al.** Beneficios de los espacios verdes y actividad física en el bienestar y salud de las personas. Revista Médica de Chile. 2022;150(8). Disponible en: <https://www.revistamedicadechile.cl/index.php/rmedica/article/view/9335>
31. **ROJAS-RUEDA D, VAUGHT E, BUSS D.** Why a New Research Agenda on Green Spaces and Health Is Needed in Latin America: Results of a Systematic Review. Int J Environ Res Public Health. 2021;18(11):5839-5839. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph18115839>
32. **HOLTHÖFER DÍAZ YR.** El papel de los espacios verdes como mediador en el bienestar psicológico. 2023. Disponible en: <http://hdl.handle.net/11201/161719>
33. **PECURUL M, CRISTÓBAL R, MOSCOSO DJ.** La contribución de los espacios verdes y los bosques a la mejora de la salud y al bienestar. 2006. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10261/2064>
34. **DE ANDRADE RC.** Urbanismo y planificación: Áreas verdes Urbanas. Summa Humanitatis. 2012;6(1). Disponible en: [https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/summa\\_humanitatis/login](https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/summa_humanitatis/login)

35. **LOPERA FG.** Las zonas verdes como factor de calidad de vida en las ciudades. Ciudad y territorio: Estudios territoriales. 2005;(144):417-436. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2074702>
36. **DE VAL GF.** Espacios verdes públicos: Mejora, limitantes y calidad de vida urbana en américa latina. DU & P: revista de diseño urbano y paisaje. 2022;(41):9-25. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8501406>
37. **ROJAS-RUEDA D, VAUGHT E, BUSS D.** Why a New Research Agenda on Green Spaces and Health Is Needed in Latin America: Results of a Systematic Review. Int J Environ Res Public Health. 2021;18(11):5839-5839. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph18115839>
38. **MARQUINA D, PASQUALI C.** Impacto del entorno en los niveles de satisfacción proporcionados por viviendas de interés social. Perfiles. 2006;26:25-40. Disponible en: [https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/66967347/Impacto del entorno en los niveles de sa20210504-6436-1sx7cma.pdf?1620144632=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DImpacto del entorno en los niveles de sa.pdf&Expires=1722963448&Signature=eemQmbWYXclJtonMxrky55XQmUgL YmCwne-WBRkuuAPT9xZ9f5PTpJEDmJfWVGZp3Od2kwVoPIFuRjsDFVh2f0F YVzKFuQcna1qm9zAlcbw2961XITSxfsL20Qwh9QJLhkCI5O74cHYy3DyJ8YIWI iUTJFpIMRAELq7IFC1cKFGHcYOkVva938vkNO-vMqdE7e7iQVdkeb729ShjD 5Xjwi9qUFvDdairQRj6LUc-pXxJ3g4Hlg216zIPeKnnzZDSd9D1tFwEDmXeK-5FHcRzTVqXz510R9WzVZF0sQq3G3LrN5Xiht765lv-hcGTj56qGK lzaaPqH7qtzg &Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/66967347/Impacto_del_entorno_en_los_niveles_de_sa20210504-6436-1sx7cma.pdf?1620144632=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DImpacto_del_entorno_en_los_niveles_de_sa.pdf&Expires=1722963448&Signature=eemQmbWYXclJtonMxrky55XQmUgL YmCwne-WBRkuuAPT9xZ9f5PTpJEDmJfWVGZp3Od2kwVoPIFuRjsDFVh2f0F YVzKFuQcna1qm9zAlcbw2961XITSxfsL20Qwh9QJLhkCI5O74cHYy3DyJ8YIWI iUTJFpIMRAELq7IFC1cKFGHcYOkVva938vkNO-vMqdE7e7iQVdkeb729ShjD 5Xjwi9qUFvDdairQRj6LUc-pXxJ3g4Hlg216zIPeKnnzZDSd9D1tFwEDmXeK-5FHcRzTVqXz510R9WzVZF0sQq3G3LrN5Xiht765lv-hcGTj56qGK lzaaPqH7qtzg &Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA)

# **ANEXOS**

## 1. Matriz de consistencia

Título de la investigación	Problema de investigación	Objetivos de la investigación	Hipótesis	Tipo de diseño de estudio	Población de estudio y procesamiento	Instrumento de recolección
CALIDAD DE ÁREAS VERDES URBANAS Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR EN LA SALUD DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO IQUITOS, PERÚ 2024	¿Cuál es la relación entre la calidad de las áreas verdes urbanas y el bienestar en la salud de la población de Iquitos, Perú-2024?	<b>Objetivo general</b> Identificar la relación entre la calidad de las áreas verdes urbanas y el bienestar en la salud de la población del distrito de Iquitos, Perú-2024.	La calidad de las áreas verdes urbanas tiene un impacto positivo en el bienestar en la salud de la población de Iquitos, Perú-2024.	Es una investigación cuantitativa no experiemocional del tipo exploratorio - descriptivo, analítico, transversal. La información primaria será obtenida mediante la aplicación de una entrevista estructurada a la población en sitios previamente identificados.	La población objetivo está compuesta por la población de la zona urbana de la ciudad de Iquitos. La muestra representativa está determinada por los sitios donde se visualiza una mayor incidencia de áreas verdes urbanas	Es la entrevista estructurada tipo encuesta a los pobladores del distrito de Iquitos.
		<b>Objetivos específicos.</b> Determinar los factores que determinan la calidad de las áreas verdes urbanas en Iquitos.				
		Evaluar el impacto de la calidad de las áreas verdes urbanas en el bienestar en la salud de la población de Iquitos.				
		Proponer medidas para mejorar la calidad de las áreas verdes urbanas en Iquitos.				



## 2. Encuesta

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA AMAZONIA PERUANA					
FACULTAD DE AGRONOMIA – ESCUELA DE INGENIERIA EN GESTION AMBIENTAL					
Estimado(a) participante, este cuestionario tiene como objetivo recopilar información sobre Encuesta sobre el bienestar en la salud y la calidad de las áreas verdes urbanas en Iquitos. Sus respuestas son fundamentales para nuestra investigación. Por favor, conteste con honestidad y detalle.					
Consideraciones generales					
SECCIÓN A: CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS					
Edad: _____					
Género:		Masculino ( <input type="checkbox"/> ) Femenino ( <input type="checkbox"/> ) Otro: _____			
Nivel educativo:		Primaria ( <input type="checkbox"/> ) Secundaria ( <input type="checkbox"/> ) Técnico/Universitario ( <input type="checkbox"/> ) Postgrado ( <input type="checkbox"/> )			
SECCIÓN B: PERCEPCIÓN DE CALIDAD DE LAS ÁREAS VERDES URBANAS					
	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Neutro	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. ¿Las áreas verdes en Iquitos están bien mantenidas?					
2. Hay suficiente cantidad de áreas verdes en mi comunidad.					
3. Las áreas verdes en Iquitos son accesibles para todos.					
4. Las áreas verdes en Iquitos son seguras para visitarlas.					
5. Las áreas verdes en Iquitos están adecuadamente equipadas (bancos, juegos, senderos, etc.).					
6. Las áreas verdes de su zona le genera bienestar.					
7. Vista/camina por las áreas verdes de su zona.					
8. Que actividades realiza en las áreas verdes urbanas.					
9. La calidad de las áreas verdes urbanas de su zona son buenas.					
SECCIÓN C: IMPACTO EN EL BIENESTAR Y SALUD					
1. Visitar las áreas verdes mejora mi estado de ánimo.					
2. Considero que pasar tiempo en áreas verdes reduce mi					
3. La disponibilidad de áreas verdes en Iquitos contribuye a mi bienestar físico.					
4. La presencia de áreas verdes influye positivamente en mi salud mental.					
5. Me siento más saludable gracias a las áreas verdes					
6. Actualmente cree que su nivel de estrés aumentó.					
7. Actualmente considera que su salud mental es buena.					
8. Actualmente duerme bien.					
SECCIÓN D: SUGERENCIAS Y MEJORAS					

1. Me gustaría que se aumentara la cantidad de áreas verdes en Iquitos.					
2. Considero necesario que se mejoren las instalaciones en las áreas verdes actuales.					
3. Es importante incrementar la seguridad en las áreas verdes de Iquitos.					
4. La participación comunitaria en el mantenimiento de las áreas verdes es crucial.					
5. Cómo calificaría a la calidad de las áreas verdes urbanas en su ciudad.					
<b>Gracias por su colaboración. Sus respuestas son valiosas para nuestra investigación.</b>					