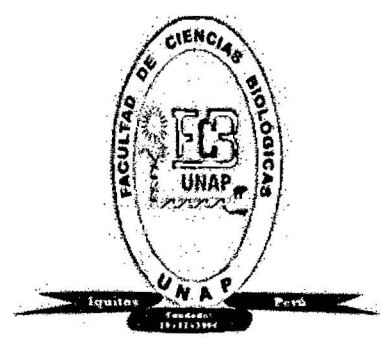


T  
583.85  
A.74

VUUNID?

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA AMAZONÍA PERUANA  
FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS  
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE BIOLOGÍA**



**“ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DE PLANTAS  
MEDICINALES EN LAS COMUNIDADES EL CHINO Y  
BUENA VISTA. TAHUAYO - PERÚ”**

**TESIS  
PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
BIÓLOGO**

**PRESENTADO POR:**

**JENNY JANETH ARMAS BARDALES  
RUBÍ MARIANA VIGO TECO**

**IQUITOS – PERÚ  
2011**

Tesis presentada a la Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana, para obtener el título profesional de Biólogo. Sustentada el 27 de diciembre del 2011 y teniendo como jurado a:

**JURADO DICTAMINADOR**



.....  
**Blga. Felicia Díaz Jarama M.Sc.**

Presidente



.....  
**Blga: Mery Nancy Arévalo García**

Miembro



.....  
**Blga. Simith Díaz Salas**

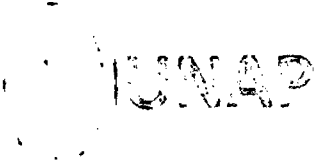
Miembro

**ASESOR**



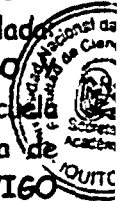
.....  
**Blgo. Richard Javier Huaranca Acostupa**

Asesor \_UNAP



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS  
Iquitos, 27 de diciembre de 2011

En la ciudad de Iquitos, a los veintisiete días del mes de diciembre del 2011 y siendo las 12 m. horas; se reunieron en la Sala de Conferencia de la Facultad de Ciencias Forestales, el Jurado Calificador y Dictaminador de Tesis que suscribe, designado con R.D. N° 115-2010-DEFP-B-FCB-UNAP, presidido e integrado por: Blga. FELICIA DÍAZ JARAMA, M.Sc., Presidente; Blga. MERI NANCY ARÉVALO GARCÍA, Miembro; Blga. SIMITH DÍAZ SALAS Miembro; para escuchar, examinar y calificar la sustentación y defensa de la tesis titulada: "ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DE PLANTAS MEDICINALES EN COMUNIDADES EL CHINO BUENA VISTA. TAHUAYO. PERÚ"; realizado por las Brs. en Ciencias Biológicas de la FCB-Escuela de Biología, JENNY JANETH ARMAS BARDALES de la Promoción II-2010, graduada de Bachiller con R.R. N° 1238-2011-UNAP de fecha 06 de junio del 2011 y RUBÍ MARIANA VIGO TECO de la Promoción II-2010, graduada de Bachiller con R.R. N° 1148-2011-UNAP de fecha 27 de mayo del 2011.



Luego de realizada la sustentación de la Tesis, las bachilleras fueron sometidas a un interrogatorio sobre el tema en cuestión, habiendo absuelto de manera satisfactoria las observaciones y objeciones que fueron formuladas por los integrantes del Jurado Calificador y Dictaminador.

Después de la deliberación y votación del caso, el Jurado Calificador y Dictaminador dio como veredicto Aprobar la Tesis por Unanimidad, quedando las candidatas aptas para ejercer la profesión de Biólogo, previo otorgamiento del Título Profesional por la autoridad Universitaria competente, y su correspondiente inscripción en el Colegio de Biólogos del Perú.

Finalizado el acto, el Presidente del Jurado Calificador y Dictaminador levantó la sesión siendo las 13 p.m. horas y en fe de lo cual, todos los integrantes suscriben la presente Acta de Sustentación por triplicado.

  
Felicia Díaz Jarama  
PRESIDENTE

  
Meri Nancy Arévalo García  
MIEMBRO

  
Simith Díaz Salas  
MIEMBRO

## **DEDICATORIA**

A Dios, por darnos la vida y cuidar siempre de nosotras a cada paso que damos y por la oportunidad de seguir avanzando en esta vida.

A mi familia, en especial a mi querida mamá,  
a mi tía Rosa, a mi abuelita y a mi hermana  
Diana por estar siempre conmigo.

**Jenny Janeth**

A mi querida madre Gloria por el gran amor que me tiene y el por el apoyo incondicional que me brinda cada día; a mis hermanos Hugo, Roberto, Carolina, Milagros y Rodolfo por su cariño y sobre todo por su paciencia; a mis sobrinos Aarón, Andrea y Lucas por hacer que mi existencia sea más agradable con su presencia.

**Rubí Mariana**

## **AGRADECIMIENTOS**

A nuestros familiares por el gran apoyo moral y económico para el desarrollo de esta tesis.

A nuestros profesores por los conocimientos brindados durante nuestra formación académica profesional

Al Blgo. Richard Javier Huaranca Acostupa, por su asesoramiento en el desarrollo de la presente tesis.

A la Ing. Elizabeth Bardales Rengifo y al Blgo. Ricardo Zarate por facilitarnos información bibliográfica

A las Comunidades El Chino y Buena Vista por habernos permitido desarrollar esta tesis y por la acogida y facilidades que nos brindaron en el desarrollo del presente estudio.

## INDICE

DEDICATORIA .....	iii
AGRADECIMIENTOS.....	iv
INDICE.....	v
LISTA DE FOTOS.....	vii
LISTA DE CUADROS .....	vii
LISTA DE GRAFICOS.....	vii
LISTA DE ANEXOS .....	viii
<b>I. INTRODUCCION .....</b>	<b>11</b>
<b>II. REVISIÓN DE LA LITERATURA .....</b>	<b>13</b>
2.1. El hombre y las plantas.....	13
2.2. Estudio etnobotánico .....	14
2.2.1. Estudios etnobotánicos en el Perú y el mundo.....	16
2.2.2. Estudios etnobotánicos en la Amazonía .....	20
<b>III. OBJETIVOS .....</b>	<b>25</b>
3.1. General.....	25
3.2. Específicos .....	25
<b>IV. MATERIALES Y METODOS .....</b>	<b>26</b>
4.1. Área de estudio.....	26
4.2. Metodología .....	27
4.2.1. Permiso de la comunidad.....	27
4.2.2. Recopilación de información etnobotánica.....	27
4.2.2.1. Entrevistas.....	27
4.2.2.2. Clasificación e identificación de las plantas medicinales .....	29
4.2.2.3. Uso y preparación de las principales plantas medicinales. ....	31

4.2.2.4. Identificación de la(s) parte(s) de la planta, usadas para la elaboración de los remedios caseros.....	33
4.2.2.5. Determinación de los lugares de extracción de las plantas medicinales.....	34
4.2.2.6. Elaboración de un manual del uso tradicional de plantas medicinales.....	34
4.2.3. Análisis de datos .....	35
V. RESULTADOS.....	36
5.1. Clasificación e identificación de las plantas medicinales.....	36
5.2. Uso y preparación de las principales plantas medicinales.....	41
5.3. Identificación de la(s) parte(s) de la planta, usadas para la elaboración de los remedios caseros .....	43
5.4. Determinación de los lugares de extracción de las plantas medicinales .....	45
5.5. Elaboración de un manual del uso tradicional de plantas medicinales .....	46
VI. DISCUSIÓN .....	115
VII. CONCLUSIONES .....	118
VIII. RECOMENDACIONES .....	120
IX. RESUMEN .....	121
X. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS .....	122

## LISTA DE FOTOS

Foto 1. Realizando encuesta a un poblador de la comunidad El Chino .....	28
Foto 2. Realizando encuesta a una moradora de la comunidad de Buena Vista.....	29

## LISTA DE CUADROS

Cuadro 1. Frecuencia o número de citaciones por comunidad de las plantas medicinales más mencionadas en las comunidades El Chino y Buena Vista...	40
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

## LISTA DE GRAFICOS

Gráfico 1: Número de géneros, de las 15 familias botánicas más representativas de plantas medicinales de uso tradicional en las comunidades El Chino y Buena Vista.....	37
Gráfico 2. Número de especies de las 15 familias botánicas más representativas de las plantas medicinales de uso tradicional en las comunidades El Chino y Buena Vista.....	38
Gráfico 3: Porcentaje (%) de frecuencia de las menciones de 15 plantas medicinales de uso tradicional en las comunidades El Chino y Buena Vista .....	39
Gráfico 4. Porcentaje (%) de las frecuencias de los 20 principales usos de las plantas medicinales en las comunidades El Chino y Buena Vista.....	41
Gráfico 5. Porcentaje (%) de las frecuencias de las formas de preparación de los remedios caseros a base de plantas medicinales en las comunidades El Chino y Buena Vista .....	42



Gráfico 6. Porcentaje (%) de las frecuencias de la parte usada de la planta en la elaboración de los remedios caseros en las comunidades El Chino y Buena Vista .....	43
Gráfico 7. Porcentaje (%) de las frecuencias del hábito de las plantas medicinales usadas por los moradores de las comunidades El Chino y Buena Vista.....	44
Gráfico 8. Porcentaje (%) de los lugares de extracción de las plantas medicinales en las comunidades El Chino y Buena Vista.....	45

## LISTA DE ANEXOS

Anexo 1. Mapa del área de estudio .....	127
Anexo 2. Encuesta utilizada en el trabajo de práctica .....	128
Anexo 3. Gráfico del porcentaje (%) de la distribución del sexo de los pobladores encuestados de las comunidades El Chino y Buena Vista.....	132
Anexo 4. Porcentaje (%) de la distribución por rango de edades de los pobladores encuestados de las comunidades El Chino y Buena Vista.....	132
Anexo 5. Porcentaje (%) de distribución de acuerdo al grado de instrucción de los pobladores encuestados de las comunidades El Chino y Buena Vista.....	133
Anexo 6. Listado de plantas medicinales .....	134
Anexo 7. Número de géneros y especies de las familias botánicas de las plantas medicinales de uso tradicional en las comunidades El Chino y Buena Vista...	140
Anexo 8. Enfermedades reportadas en las comunidades El Chino y Buena Vista .....	142

## I. INTRODUCCION

Duke (1970), Farnsworth (1988) y Silva *et al.* (1995) refieren que las plantas desde tiempos remotos cumplen un rol importante en la vida del hombre, pues satisface sus necesidades primordiales; Carneiro (1978), describe a la Amazonía tropical como una de las comunidades bióticas más completas en el mundo, que ha servido por miles de años a los habitantes y a muchos cientos de tribus indígenas.

Así mismo, Estrella (1995) y Villarejo (1988), mencionan que la Amazonía ha sido habitada por el hombre desde tiempos remotos, este asentamiento le ha permitido reconocer las cualidades curativas de la vegetación de su entorno, y a través de un constante ejercicio de la experiencia fue identificando las partes útiles de la planta, las formas de preparación y aplicación de los remedios, y los métodos para su conservación. Así surgió un rico saber médico, que ayudó a la comunidad a resolver sus problemas de salud, saber que además, se puso a disposición de los hombres que llegaron en post de conquista y dominación.

El rico bagaje de conocimientos desarrollado por el hombre amazónico, a través del tiempo, ha venido siendo amenazado, según Estrella(1995) y Pinedo *et al.*(1997), por el acelerado proceso de aculturación, por la que atraviesa el poblador amazónico; poniendo en peligro el saber desarrollado milenariamente a través de un eficaz vínculo con la naturaleza, y que ha generado un conocimiento sobre los usos de la misma; ya que estos conocimientos se están perdiendo y la memoria sobre el aprovechamiento de las especies vegetales puede quedar reducida a una mínima expresión. Esta situación es grave, no solo para las generaciones presentes, que no tienen a disposición esas

posibilidades de reconocimiento de la naturaleza y de su explotación racional, sino también para las generaciones futuras que heredarán un espacio vacío, desiertos de biodiversidad y escasas memorias del valor de las plantas. Caniago & Siebert (1998) citado por Bermúdez & Velázquez (2002), refieren que lo descrito líneas arriba, ha generado que en las dos últimas décadas, los estudios etnobotánicos sobre plantas medicinales hayan adquirido especial relevancia ya que con el uso de ésta herramienta se puede rescatar y conservar el vínculo eficaz del hombre con la naturaleza y el aprovechamiento racional que él ha venido practicando a través del tiempo

Las comunidades El Chino y Buena Vista se encuentran dentro de la zona de amortiguamiento del Área de Conservación Regional Comunal Tamshiyacu Tahuayo (ACRCTT); en esta área los estudios realizados en flora son muy escasos, escenario que se torna aún más dramático en lo referente a plantas medicinales, ya que para ellas, los registros de información científica son nulos; motivo por el cual surge la siguiente interrogante ¿Qué conocimiento tienen los pobladores de las comunidades El Chino y Buena Vista acerca de las plantas medicinales? Tratando de responder esta pregunta, el presente estudio estuvo orientado a conocer, a través de encuestas y colección de ejemplares de plantas, la disponibilidad de recursos flora con potencial medicinal, además de sus usos y partes de la planta utilizadas para la preparación de remedios caseros. De esta manera se pretende contribuir con el aporte de información para crear un material que sirva como base para futuras investigaciones sobre el uso de plantas medicinales e incluso para futuros planes de manejo.

## II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

### 2.1. EL HOMBRE Y LAS PLANTAS

Silva *et al.* (1995) refieren que el hombre desde la pre historia, en un continuo e interactivo proceso de adaptación y lucha por su supervivencia, se ha valido de los recursos naturales para la satisfacción de sus necesidades vitales. Infantes, citado por Ceroni (2002) manifiesta que desde los comienzos de la humanidad, las plantas han ocupado un papel importante sirviéndole al hombre como: alimento, en la construcción de sus casas, mobiliarios, fabricación de telas, tintes, aceites, esencias, instrumentos de caza, guerra, forraje, etc.

Pinedo *et al.* (1997) mencionan que una de las preocupaciones de la humanidad, en todos los tiempos, ha sido mantener el buen estado de su salud. Las sociedades amazónicas no han sido ajenas a esta preocupación; desde su propia concepción de salud y enfermedades y la diversidad biológica de su entorno, cada uno de los pueblos indígenas amazónicos ha desarrollado conocimientos acerca de las propiedades curativas de las plantas. Heredera de este saber milenario, la población amazónica actual está, sin embargo, perdiendo estos conocimientos debido a los procesos de aculturación, la relación desventajosa entre el saber etnomédico y los sistemas oficiales de salud, la desaparición de los bosques, y la sobreexplotación de algunos de los recursos hasta el agotamiento.

## 2.2. ESTUDIO ETNOBOTÁNICO

Ceroni (2002); Silva *et al.* (1999), afirman que la concepción autóctona de la naturaleza y el mundo de las plantas de un determinado grupo étnico, es campo de estudio de la etnobotánica; la cual, es una de las mejores herramientas para aprovechar al máximo el conocimiento acerca del uso de los recursos naturales ya que todas las actividades de los seres humanos, esta principalmente relacionado con las plantas.

Cabrera (1987) y Garzón (1987) refieren que en las últimas décadas los trabajos etnobotánicos se han ido incrementando, pues existe la necesidad de conocer y revalorar estos conocimientos ancestrales para provecho y desarrollo de las generaciones futuras partiendo del saber indígena, por ser quienes han desarrollado mejores técnicas de manejo de los recursos naturales por su larga trayectoria en ellas.

Al respecto, Martín (2001) plantea que se deben desarrollar investigaciones etnobotánicas que vayan más allá de la documentación de los usos tradicionales de las plantas. El autor señala que los integrantes de una comunidad se encuentran mejor dispuestos a colaborar con las investigaciones cuando los resultados de estas coinciden con sus propios intereses.

Uno de los principales objetos de estudio de la etnobotánica son las plantas medicinales; las cuales en la Ley 27300 (2000) son definidas como aquellas

plantas cuya calidad y cantidad de principios activos tienen propiedades terapéuticas comprobadas científicamente en beneficio de la salud humana.

Estrella (1995) y Silva *et al.* (1999) hacen mención, que el conocimiento de las propiedades medicinales de las plantas está basado en la observación, la experiencia y el conocimiento profundo del entorno. El aprovechamiento medicinal de las numerosas especies vegetales que albergan los bosques amazónicos, no sería posible sin los conocimientos aportados por las comunidades indígenas y mestizas, a través de los años y de generación en generación. Esta información etnobotánica constituye el punto de partida para la ejecución de trabajos de investigación multidisciplinarios, en todas las latitudes del planeta.

Silva *et al.*, (1999) refieren que cada planta tiene propiedades que son explotadas y transmitidas a través del tiempo de generación en generación, donde la parte utilizada y la forma de aplicación son determinantes para la obtención de los resultados esperados.

Además, Mejía & Rengifo (1995) señalan que para un buen uso de las plantas medicinales es necesario conocer correctamente las especies utilizadas, la forma de preparación y dosificación así como los cuidados que deben observarse. Muchos de los compuestos presentes en las plantas actúan de modo sinérgico, de modo que la combinación de dos o más especies es condición necesaria para obtener efectos benéficos.

## 2.2.1. ESTUDIOS ETNOBOTÁNICOS EN EL PERÚ Y EL MUNDO

Según la OMS, citado por Mejía (1995), 20 000 especies vegetales son usadas por el hombre en la medicina tradicional a nivel mundial, siendo las Angiospermas las de mayor importancia y las que más han contribuido con la obtención de compuestos químicos.

Fresquet (1996), en un estudio realizado en la ciudad de Valencia (España), determinó 146 especies correspondientes a 64 familias de plantas medicinales; de las cuales las más representativas fueron Compositaceae con 18 géneros Labiaceae con 14, Rosaceae con 8, Graminaceae 7, Leguminaceae 7, Umbelliferaceae 6. Entre las especies más utilizadas, en orden decreciente, para el tratamiento de sus dolencias los pobladores de ciudad Valencia usan *Camellia sinensis* “té”, *Cassia angustifolia* “sen” *Citrus aurantium* “naranja”, *Coffea arabica* “café”, entre otras.

Arrazola *et al.* (2002), presentaron, producto de las entrevistas y recorridos por los valles secos de Cochabamba, la colección de 237 especies botánicas medicinales, agrupadas en 66 familias botánicas donde, la familia Asteraceae con 50 especies, es la que tiene mayor diversidad con relación a las otras familias; la familia Lamiaceae presentó 14 especies y la Solanaceae 12 especies, el resto de las familias presentaron números de especies menores a 11. Dentro de las afecciones que aquejan a los pobladores de Cochabamba, encontraron a las afecciones gastrointestinales

como la enfermedad con mayor número de citas. Cerca al 60% de las plantas son empleadas en bebidas, preparados en infusión con material fresco, y apenas unas pocas especies son aplicadas externamente en compresiones (*Schinus molle*, *Baccharis ulicina* y *Tillandsia usneoides*) y solamente una especie ha sido citada como supositorio (*Clematis denticulata*).

Bussmann & Sharon (2006) en un trabajo realizado en el sur de Ecuador (Loja) identificaron 215 especies de plantas usadas por los pobladores de esa zona y registraron sus nombres vernaculares y sus usos tradicionales. Este número de especies indica que los curanderos, los vendedores y miembros del mercado y público entrevistado todavía poseen un conocimiento de plantas en sus alrededores que pueda verse como una reflexión del conocimiento de la población en general. La mayor parte de las especies de plantas registradas son de uso medicinal y solo unas cuantas especies tienen otro uso (construcción, forraje, alimento, etc.). El número más alto de especies son usados para el tratamiento "mágico" (psicosomático), alimento (39 especies), problemas respiratorios (34), problemas del tracto urinario (28), fiebre / malaria (25), reumatismo (23) y problemas del sistema nervioso (20).

En un trabajo realizado en el Norte del Perú Bussmann & Sharon (2006a) colectaron 510 especies de plantas usadas con propósitos medicinales y se registraron sus nombres vernaculares, usos y aplicación tradicional. La familia mejor representada fue Asteraceae con 69 especies, Fabaceae (35),



Lamiaceae (25), Solanaceae (21), Euphorbiaceae (12), Apiaceae y Poaceae (11 especies).

Bermúdez & Velázquez (2002), en un estudio realizado en Venezuela, identificaron 32 especies, pertenecientes a 25 familias. Las familias mejor representadas fueron: Myrtaceae, (con tres especies), Compositae, Labiatae, Liliaceae, Rutaceae, Verbenaceae y Zingiberaceae, (con dos especies cada una). De ellas 9 especies son silvestres y 23 son cultivadas. Los métodos de preparación citados incluyeron decocción en agua, licuado de cristales y zumo de la planta, siendo la más citada la decocción en agua. Se registraron 20 usos tradicionales, y entre éstos, fiebre, tos, dolor de garganta, diarreas, gripe, dolor de estómago y parásitos intestinales fueron los más importantes.

Toscano (2006), en un estudio realizado en Colombia, registró 84 especies con 78 géneros, agrupadas en 42 familias botánicas entre medicinales, aromáticas y mágico-religiosas; las familias mejor representadas fueron Lamiaceae, Asteraceae, Apiaceae, Solanaceae y Rutaceae. Dentro de las especies más usadas se encuentran “ruda” (*Ruta graveolens*) usada para problemas de la matriz, “apio” (*Apium graveolens*) eficaz contra los dolores de estómago, “prontoalivio” (*Lippia alba*) analgésico, “cidrón” (*Lippia citriodora*) calmante de los nervios, “toronjil” (*Melissa officinalis*) para los problemas del corazón, “albahaca” (*Ocimum basilicum*) en dolores de estómago, “yerbabuena” (*Mentha piperita*) digestiva, “altamisa” (*Ambrosia cumanensis*) analgésica, “limonaria” (*Cymbopogon*

*citratus*) y “caléndula” (*Caléndula officinalis*) para las úlceras, inflamaciones y heridas. De acuerdo a la información de la encuestas, las formas de uso más frecuentes fueron la decocción (31%) y la infusión (23%). La decocción o cocimiento se utiliza principalmente para preparar medicamentos a partir de partes duras de la planta, pero también se puede usar con partes delicadas.

Byeet *et al.* (2005), en sus trabajo realizado en territorio huichol, México, presentaron 338 registros curatoriales, las cuales son usadas en 95 padecimientos diferentes. Entre las principales partes utilizadas de la planta, para la preparación de los remedios caseros, destacan la hoja con un 30.95% de las referencias, le siguen la raíz con un 8.16%, la flor con un 6.80% y el fruto con un 6.12%. Pero, además sobresale la existencia de una frecuente combinación de partes distintas de una o de varias plantas con el objetivo de eliminar enfermedades específicas. Además determinaron que el bosque es el principal lugar de extracción, ya que las plantas colectadas son en su mayoría de estado silvestre; lo cual muestra la importancia que posee para la medicina tradicional de los huicholes la protección y uso de la biodiversidad vegetal propia de las unidades ambientales escasamente alteradas por la actividad humana.

Arias *et al.* (2010), registraron un total de 144 especies consideradas medicinales por los pobladores de las localidades de Córdoba; dichas plantas medicinales son obtenidas mediante recolección directa o mediante intercambio entre parientes y vecinos; la recolección se concentra en áreas

cercanas a los sitios de concurrencia habitual (vivienda, lugar de trabajo, caminos recorridos, etc.). También se cultivan especies medicinales en huertas y jardines. Las especies medicinales son tanto nativas como exóticas. Por lo general, las nativas se obtienen del bosque, mientras que 87% del total de las exóticas se encuentra en los jardines de las casas (56.5%) o en terrenos disturbados (30.4%). El resto forma parte del arbolado de los pueblos o crece en el bosque.

## 2.2.2. ESTUDIOS ETNOBOTÁNICOS EN LA AMAZONÍA

Pinedo *et al.*, (1997), señalan que la Amazonía peruana comparte con los ocho países amazónicos no solo la más grande cuenca, sino también la mayor diversidad biológica del mundo; Berg, citado por Elisabetsky & Posey (1986) mencionan que la información que se tiene de la flora amazónica difícilmente alcanza el 5 % de las 60 a 90 mil especies que se estima existen en nuestra región; los pueblos amazónicos han utilizado entre 2000 y 3000 especies de plantas con propiedades medicinales. Al respecto, Mejía & Rengifo (1995) detallan que la flora amazónica peruana constituye una de las mayores reservas de recursos fitoterapéuticos; en efecto, desde los primeros años del encuentro con los europeos, las propiedades curativas de las plantas medicinales peruanas atrajeron la atención de los recién llegados. Desde esos lejanos años a nuestros días, numerosas especies han sido estudiadas, obteniéndose de ellas importantes compuestos biológicamente activos.

En la Amazonía peruana, Brack (1993) considera 3140 especies útiles, de las cuales 1044 tienen uso medicinal. El Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana, citado por Pinedo *et al.* (1997) catalogo 322 especies de uso medicinal y un estudio en la ciudad de Iquitos - Perú precisó que se utilizan 342 especies comúnmente.

Schultes, citado por Estrella (1995) presentó resultados de estudios etnobotánicos y etnofarmacológicos de la región noroccidental de la Amazonía, dando información sobre 1516 especies medicinales y tóxicas distribuidas en 145 familias y 594 géneros, de las cuales el 50% tiene alguna investigación y la mayoría ha sido examinada por su utilidad como maderas, para la confección de pulpa de papel, o por sus aplicaciones en alimentación humana o en la industria, como es el caso de los aceites.

Vásquez (1997) a través de estudios etnobotánicos realizados en Iquitos ha reportado la existencia de 105 especies de plantas medicinales que los habitantes de la ciudad y sus alrededores usan corrientemente en el tratamiento de sus enfermedades.

Mejía & Rengifo (2000), en trabajos realizados en la Amazonia Peruana, recopilaron información de 105 especies que corresponden a 51 familias botánicas que tienen un uso extendido en el tratamiento popular de las enfermedades. Las más representativas son las familias Solanaceae con 9 especies, Fabaceae con 7 y Euforbiaceae con 6 especies.

Guevara & Alvarado (1999), en sus trabajo de etnobotánica Achual Shiwiar con referencia a las plantas medicinales, registraron un total de 88 especies de plantas medicinales , pertenecientes a 52 familias y 85 géneros, siendo las especies vegetales más usadas el “limón”, “chuchuhuasi”, “kión”, “ajo sachá”, “ubos”, “huacapurana”, “chiricsanango”. Además registraron las principales enfermedades tratadas con plantas medicinales, siendo éstas, en orden de mayor a menor frecuencia la diarrea, reumatismo, malaria, fiebre, resfrío, heridas, entre otras.

Reyes (2007) en un trabajo realizado a lo largo del eje de la carretera Iquitos – Nauta, reportó 103 especies de plantas medicinales, de las cuales las usadas con mayor frecuencia son la “malva” (14.09%), “mucura” (5.08%), “lancetilla” (4.85%), “guayaba” (3.93%), “ajo sachá” (3.7%), “hierba luisa” (3.7%), entre otras. Las plantas medicinales reportadas en su estudio, son usadas para el tratamiento de cólicos, diarrea, fiebre, hemorragias, heridas internas, malestar del cuerpo, etc.; siendo la forma de preparación más empleada la maceración (25%), seguida por los extractos (13.9%), jugos (11.5%), cataplasma (8.3%), infusión (5.3%), decocción (5.3%) y baños (5.3%). Para las dolencias, las plantas son preparadas usando básicamente hojas nuevas (57,5%), raíz (10%), toda la planta (5%), rama (2.5%), tallo (2.5%), resina (2,5%), otros (20%).

Gonzales (1999), presentó resultados de su estudio en plantas medicinales empleadas en el tratamiento de malaria, en caseríos de la provincia de

Maynas; determinó que de 62 especies vegetales registradas, la parte de la planta más usada son las hojas con un (30%) y las cortezas con (20%), seguidas de las raíces (14%), tallos (13%); semillas (8%), frutos (8%), flores (3%), rizomas (2%) y resinas (2%). De acuerdo al modo de utilización de las plantas, reportó 4 formas de uso, donde las preparaciones en fresco (40%) y las decocciones (38%), son las más utilizadas; a diferencia de los macerados (12%) e infusiones (10%) que se emplean con menor frecuencia.

Estrella (1995) hace mención que los pueblos indígenas de la Amazonía obtienen las plantas medicinales a través del cultivo y la recolección. Galyet *al.* (2000), mencionan que el cultivo es la forma más segura de garantizar la perennidad de las especies; además comentan que la ausencia de información fiables nos impide cuantificar el recurso de cada planta con alto valor comercial, lo que debería animar a recurrir a un cierto principio de precaución.

El Área de Conservación Regional Comunal Tamshiyacu –Tahuayo (ACRCTT) creada mediante Ordenanza Regional N° 11-2007-GRL-CR el año 2007, alberga numerosas especies en flora y fauna, convirtiéndose así en una zona con una alta biodiversidad. En el Expediente Técnico del ACRCTT, (2007); y en trabajos de Pitman *et al.* (2003); Pérez *et al.* (2004) se hacen referencia a esta área, donde mencionan que se han desarrollado diversos trabajos de investigación enfocados a una amplia gama de especies de fauna silvestre, relaciones ecológicas y asuntos de

conservación; sin embargo, en esta zona, son escasos los estudios realizados en flora, sobre todo el enfocado en plantas medicinales; los pocos registros de información en esta rama de la biología nos hacen presumir que con respecto al uso tradicional de las plantas medicinales se ha venido dando la pérdida de conocimientos ancestrales de generación en generación, lo cual podría significar para la ciencia un retraso en cuanto al descubrimiento de la prevención o cura de alguna enfermedad.

### **III. OBJETIVOS**

#### **3.1. GENERAL**

Realizar un estudio etnobotánico de plantas medicinales en las comunidades El Chino y Buena Vista. Tahuayo -Perú

#### **3.2. ESPECÍFICOS**

- Identificar y clasificar las principales especies de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento y control de enfermedades en las comunidades El Chino y Buena Vista
- Determinar el uso y la forma de preparación de las principales plantas medicinales en las comunidades El Chino y Buena Vista
- Identificar las partes de uso de la planta (raíz, tallo, flores, hojas, frutos y otros) para la elaboración de remedios caseros en el tratamiento y control de enfermedades
- Determinar los lugares de extracción de las plantas medicinales en las comunidades El Chino y Buena Vista
- Elaborar un manual de uso tradicional de plantas medicinales de las comunidades El Chino y Buena Vista



## **IV. MATERIALES Y METODOS**

### **4.1. ÁREA DE ESTUDIO**

El presente estudio se realizó en las comunidades de El Chino y Buena Vista, comunidades que se encuentran ubicadas dentro de la Zona de Amortiguamiento del Área de Conservación Regional Comunal Tamshiyacu Tahuayo (ACRCTT)

El ACRCTT, políticamente está ubicada en la jurisdicción de los distritos de Fernando Lores de la provincia de Maynas, del distrito de Yavarí de la provincia de Mariscal Ramón Castilla y de los distritos de Sapuena y Yaquerana de la provincia de Requena, del departamento de Loreto.

Cartográficamente está ubicada en la zona 18 del sistema de proyección UTM, entre las coordenadas 680 075 E, 9 528 176 N y 768 162 E, 9 444 073 N, con Datum WGS 84., con una superficie de cuatrocientas veinte mil ochenta hectáreas con dos mil quinientos metros cuadrados, 420 080.25 ha. (Expediente Técnico del Área de Conservación Regional Comunal Tamshiyacu Tahuayo, 2007) (Anexo1)

## 4.2. METODOLOGÍA

### 4.2.1. PERMISO DE LA COMUNIDAD

Se programó un viaje a las comunidades seleccionadas para el estudio (El Chino y Buena Vista) previo al inicio del trabajo de investigación; donde se ubicó a las autoridades pertinentes (Teniente Gobernador y/o Agente Municipal) ante quienes en primera instancia se expuso los motivos de la llegada a la comunidad; así también, los objetivos y la metodología a emplearse en el estudio; además se les solicitó de forma verbal, coordinar una reunión con la comunidad, asamblea que posteriormente se llevó a cabo. En dicha reunión, se expuso ante los comuneros, lo ya antes explicado a la autoridad; donde también se respondió algunas interrogantes hechas por el auditorio; además se disertó acerca de la importancia de las plantas medicinales para la vida del hombre; pasando luego a someter a votación la autorización para que se realice el estudio en su comunidad, en donde el cien por ciento (100%) de los asistentes aprobó nuestra petición.

### 4.2.2. RECOPIACIÓN DE INFORMACIÓN ETNOBOTÁNICA

#### 4.2.2.1. Entrevistas

Se realizó mediante entrevistas personales con un cuestionario previamente elaborado con preguntas abiertas y cerradas (Anexo 2) enfocadas a obtener información sobre las plantas medicinales,

de los pobladores de las comunidades de El Chino y Buena Vista (fotos 1 y 2). Se trabajó con una población comprendida desde los quince (15) años, tomada como edad mínima en adelante, tratando de abarcar con la población total, que estuviera dentro del rango de edad establecido. La información obtenida nos sirvió para poder determinar la forma de uso y preparación de remedios caseros, partes de la planta usadas y lugares de extracción de las plantas medicinales. Se entrevistó a un total de 111 personas, 58 de ellas pertenecientes a la comunidad de El Chino, y las 53 restantes a la comunidad de Buena Vista.

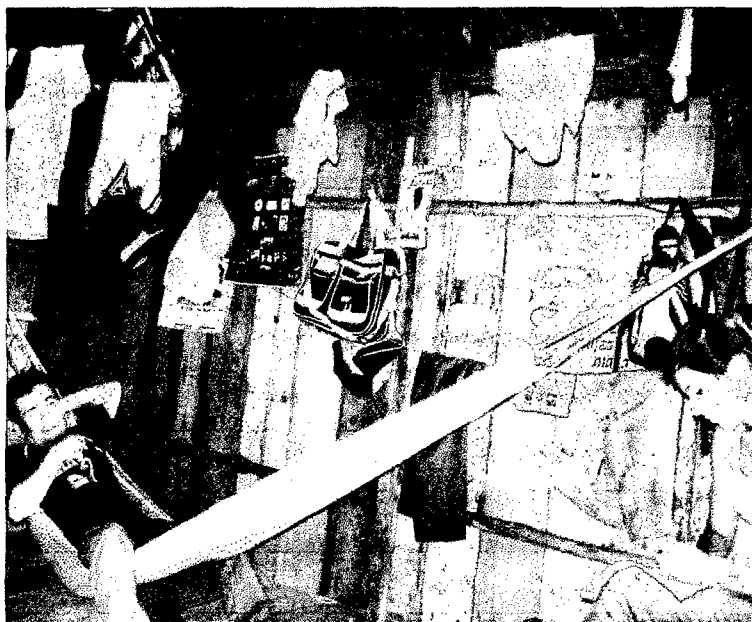


Foto 1. Realizando encuesta a un poblador de la comunidad El Chino



**Foto 2.** Realizando encuesta a una moradora de la comunidad de Buena Vista

#### **4.2.2.2. Clasificación e identificación de las plantas medicinales**

Luego de las entrevistas se realizaron caminatas con los pobladores entrevistados hacia los lugares de extracción (chacras, huertas, bosque, otros) de las plantas medicinales, que comúnmente utilizan para el control de enfermedades.

- **Colecta**

Se colectó tres muestras de cada especie, preferentemente aquellas que eran fértiles (frutos y flores), de las cuales se tomaron fotografías. Las muestras colectadas fueron cubiertas

con papel periódico, para luego ser depositadas en una bolsa de plástico de 50 x 100 cm.

- Codificación

Se asignó a cada ejemplar colectado un código correspondiente a números correlativos para su mejor identificación.

- Preservado

Luego de ser puestas las muestras en papel periódico fueron colocadas en forma ordenada en una bolsa plástica para preservarlas, las muestras fueron sumergidas o impregnadas en una solución AA (alcohol, agua) al 50%, para luego ser transportadas al Herbarium.

- Prensado

Las muestras se colocaron en una hoja doblada de periódico que fueron intercaladas con pedazos de cartón, y pedazos de aluminio, para armar una pila entre las prensas botánicas, las que fueron amarradas con cuerdas.

- Secado

Una vez prensada las muestras botánicas se procedió al secado a una temperatura de 60°C durante 24 horas, hasta eliminar toda la humedad, servicio facilitado por el Herbarium

Amazonense (AMAZ), de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana (UNAP).

- **Identificación**

Las muestras fueron identificadas hasta el nivel de especie, a través de comparaciones en excicatas del Herbarium AMAZ con ayuda de un especialista y con consultas bibliográficas. Las muestras identificadas se clasificaron de acuerdo al APG II.

#### **4.2.2.3. Uso y preparación de las principales plantas medicinales.**

Para cumplir con este objetivo, dentro de la encuesta se incluyó preguntas relacionadas al uso que le dan a las plantas medicinales para el tratamiento de sus enfermedades y al modo de como los pobladores de las comunidades en estudio (El Chino y Buena Vista) preparan sus remedios caseros. Para la clasificación de las enfermedades se tuvo como base la literatura de Mejía & Rengifo (2000); las enfermedades reportadas en las encuestas fueron codificadas y agrupadas, teniendo en cuenta la zona del cuerpo afectada, sintomatología y enfermedades puntuales. En cuanto a la preparación de los remedios caseros, para la presentación de los resultados, se agrupó a los datos de acuerdo a la clasificación de

Gonzales, (1999) con una leve modificación; la que se muestra a continuación, ampliada con los conceptos de los mismos:

- ✓ *Cataplasma*. Son preparaciones de uso externo de consistencia blanda, de polvos o harinas, diluidas en cocimientos o infusiones para formar una pasta que se aplica localmente, también se llama cataplasma a la acción de colocar en la zona afectada un paño empapado en el líquido obtenido a partir de la planta medicinal; o a la acción de colocar en la zona afectada a hojas y/o raíces de plantas frescas machacadas.
  
- ✓ *Decocción*. Preparados en los cuales se somete a la planta a hervir en agua por tiempos determinados, llamados también cocimientos. Las decocciones se conservan mucho más tiempo que las infusiones; pueden usarse durante varios días aunque se recomienda no exceder de una semana.
  
- ✓ *Frescos*. Cuando se prepara la medicina con las partes de la planta en estado fresco, obteniéndose las sustancias activas con un mínimo de agua o sin ella, por procesos de estrujados o machacados siendo al final filtrados con ayuda de telas finas.

- ✓ *Infusiones.* Preparados medicinales en los cuales para extraer las sustancias solubles de las plantas se exponen directamente en agua caliente.
  
- ✓ *Maceración.* Consiste en extraer los principios activos de las plantas medicinales, dejando en contacto con etanol por un tiempo mínimo de 12 horas en promedio. La maceración se hace a temperatura ambiente usando como disolvente, el agua, el alcohol etílico, o aceites para no destruir el principio activo de la planta al no emplear calor
  
- ✓ *Pulverización.* Consiste en la desecación de la parte de la planta a ser empleada (hojas, flores, cortezas, frutos o raíces), para posteriormente pasar a triturarlos; los polvos medicinales se pueden administrar en infusión, aspirándolo o mezclando con miel o con aceites.

#### **4.2.2.4. Identificación de la(s) parte(s) de la planta, usadas para la elaboración de los remedios caseros.**

Al momento de recoger la información de la preparación de los remedios caseros se fue tomando nota de la parte de la planta que se utiliza para la preparación de las mismas; se tuvo en cuenta si



es que se usa una o más partes de la planta para la elaboración de un remedio.

#### **4.2.2.5. Determinación de los lugares de extracción de las plantas medicinales**

Para determinar los lugares de extracción de las plantas medicinales se incluyó dentro de la encuesta preguntas para cumplir con este objetivo; además al momento de la colecta de la muestra, se anotó el lugar de extracción y se georeferenció el punto exacto de la colecta.

#### **4.2.2.6. Elaboración de un manual del uso tradicional de plantas medicinales**

En base a la información recolectada durante el trabajo, se elaboró el manual de plantas medicinales y sus usos; en el cual se plasmó el nombre común y científico de la planta, su descripción botánica, sus usos y su modo de preparación; además se agregaron fotografías para complementar el trabajo.

#### 4.2.3. ANÁLISIS DE DATOS

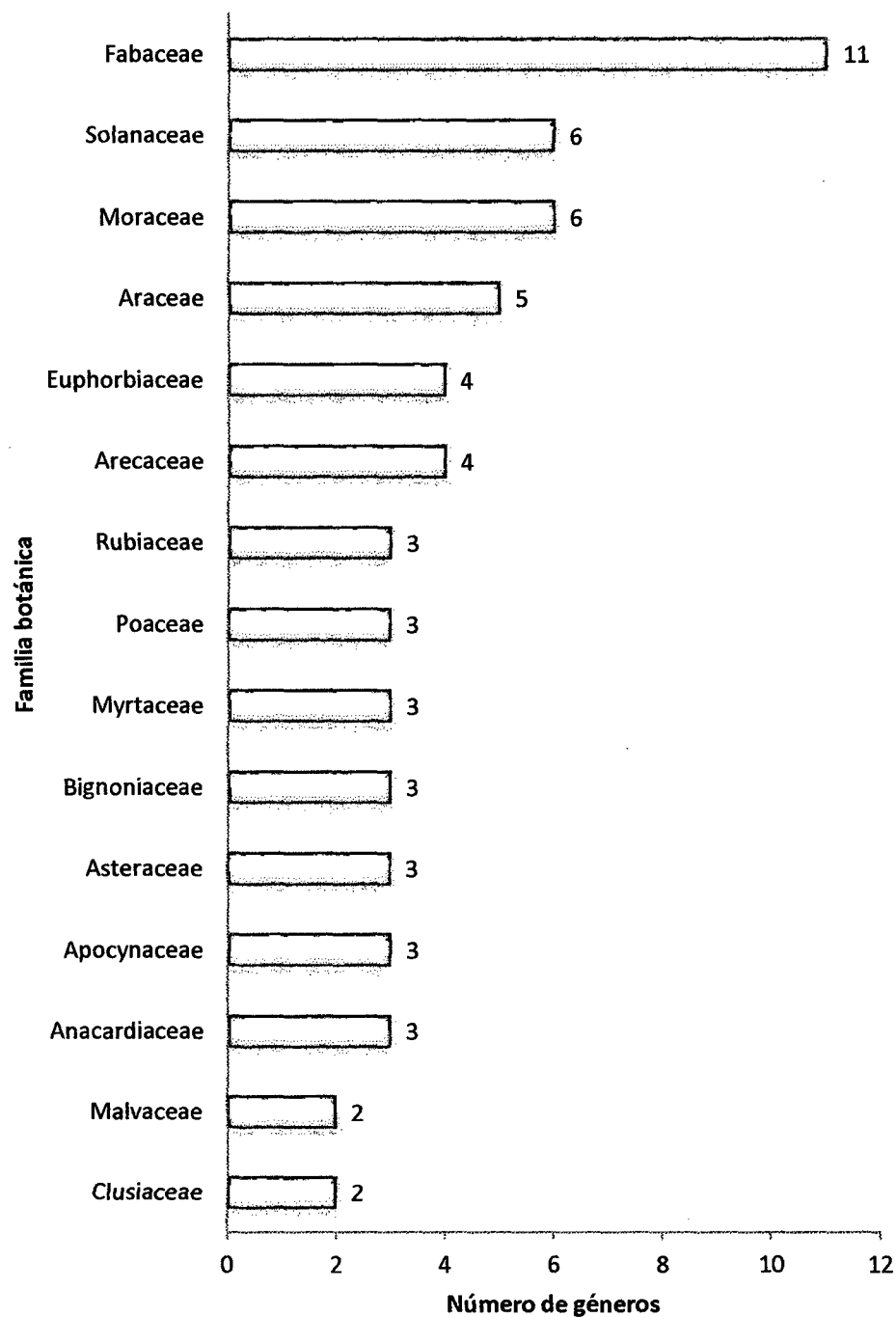
El procesamiento de los datos se realizó con ayuda del programa EpiInfo versión 3.5.1; los gráficos y cuadros fueron realizados en el programa Excel 2010 y el “Manual de Uso Tradicional de las Plantas Medicinales en las comunidades El Chino y Buena Vista. Tahuayo-Perú”, se editó en el programa Corel Draw versión 14.

## V. RESULTADOS

### 5.1. CLASIFICACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

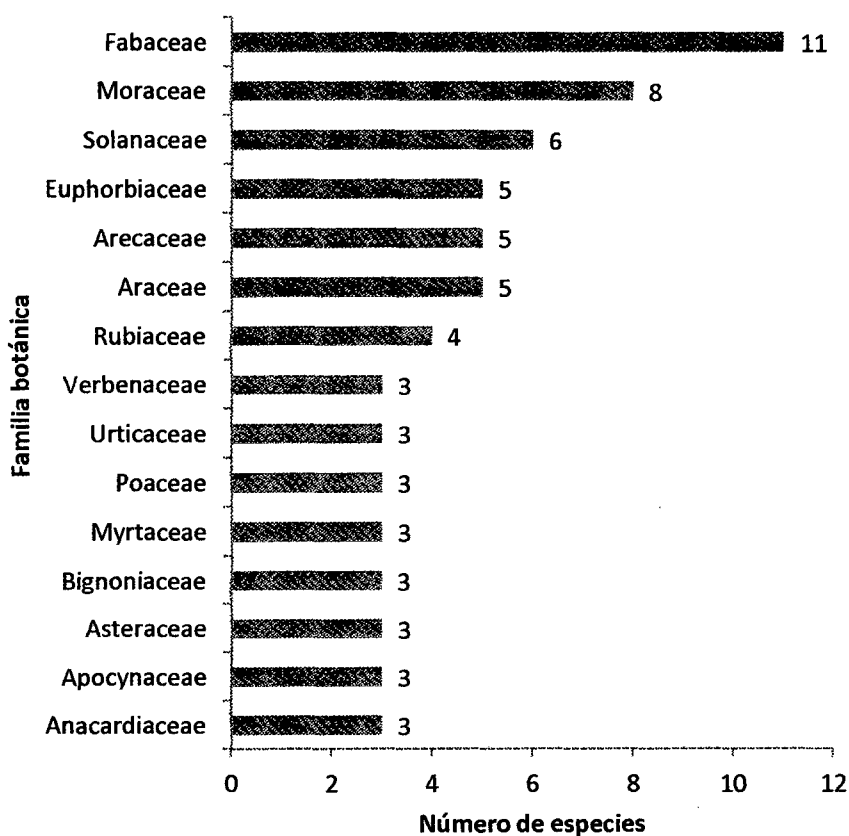
En este estudio se registró un total de 112 especies de plantas medicinales de uso tradicional, correspondientes a 49 familias y 100 géneros en las comunidades El Chino y Buena Vista (Anexo 6)

En el gráfico 1, se observa la lista de las 15 familias botánicas más representativas a nivel de género, ordenados de mayor a menor. Se registró 11 géneros de la familia Fabaceae, las familias Moraceae y Solanaceae presentaron 6 géneros; la familia Araceae 5 géneros y luego tenemos a las familias Arecaceae y Euphorbiaceae, con 4 géneros; las familias Rubiaceae, Poaceae, Myrtaceae, Bignoniaceae, Asteraceae, Apocynaceae y Anacardiaceae, presentaron 3 géneros. Además se registraron otras familias que solo cuentan con 2 y 1 género (Anexo 7).



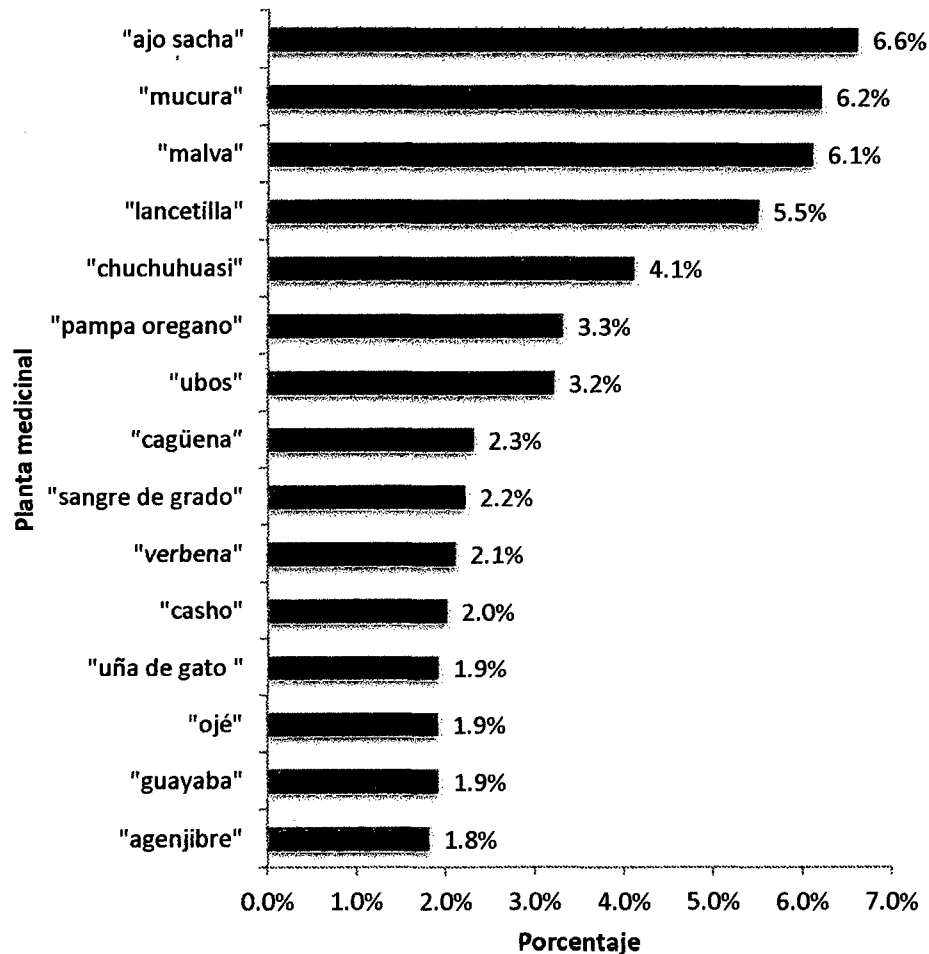
**Gráfico 1:** Número de géneros, de las 15 familias botánicas más representativas de plantas medicinales de uso tradicional en las comunidades El Chino y Buena Vista

En el gráfico 2, se observa la lista de las 15 familias botánicas más representativas en este caso a nivel de especie, ordenadas de mayor a menor. La familia mejor representada fue Fabaceae con 11 especies; la familia Moraceae con 8 especies; Solanaceae con 6 especies; las familias Araceae, Arecaeae, Euphorbiaceae con 5; Rubiaceae 4; Verbenaceae, Urticaceae y otras con 3 especies. Además se registraron otras familias que solo cuentan con 2 y 1 especie (Anexo 8)



**Gráfico 2.** Número de especies de las 15 familias botánicas más representativas de las plantas medicinales de uso tradicional en las comunidades El Chino y Buena Vista.

Se registró un total de 1113 (100%) citas o menciones de plantas medicinales de uso tradicional, que responden a 112 nombres comunes o vulgares, en ambas comunidades. Como se observa en el gráfico 3; el "ajo sacha" (*Mansoa alliacea*) representó el 6.6% del total de las citas siendo así la más mencionada en las encuestas; la "mucura" (*Petiveria alliacea*) con el 6.2 % fue la segunda más citada, "malva" (*Malachra alceifolia*) con 6.1%, "lancetilla" (*Alternanthera braseliana*) 5.5%.



**Gráfico 3:** Porcentaje (%) de frecuencia de las menciones de 15 plantas medicinales de uso tradicional en las comunidades El Chino y Buena Vista

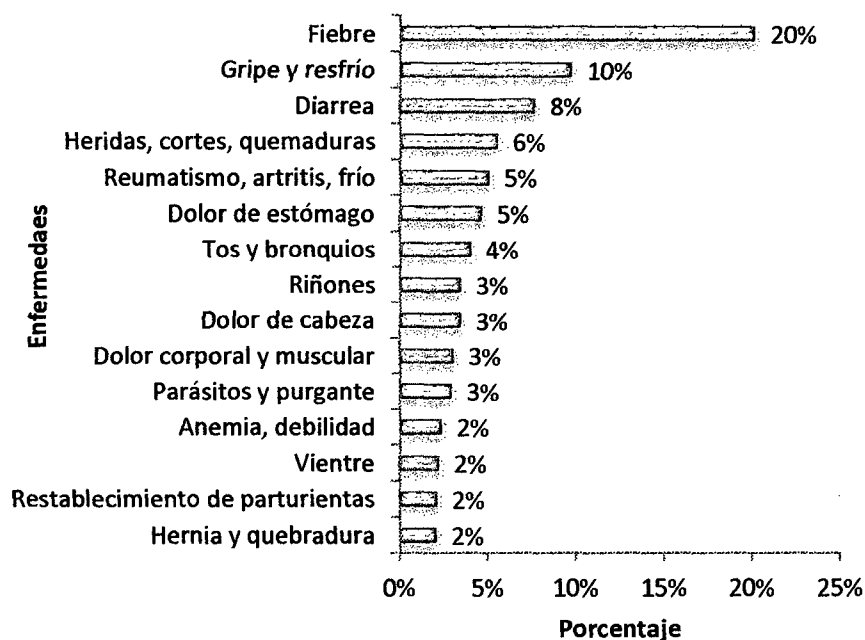
Así mismo se puede observar en el cuadro 1, el aporte de estas citas por cada comunidad. De las 1113 citas, 680 fueron aportadas por la comunidad El Chino y 433 por la comunidad de Buena Vista; además de 74 menciones de "ajo sachá" (*Mansoa alliacea*), 40 fueron hechas por los pobladores de la comunidad El Chino y 34 por los pobladores de la comunidad de Buena Vista; en el caso de "lancetilla" (*Alternanthera brasiliana*) 32 citas fueron hechas por la comunidad El Chino y 30 por Buena Vista; dos casos diferentes a las otras plantas del cuadro 1, son el de "mucura" (*Petiveria alliacea*), "malva" (*Malachra alceifolia*) que la mayor cantidad de citas fueron aportadas por la comunidad de Buena Vista.

**Cuadro 1.** Frecuencia o número de citas, por comunidad de 15 plantas medicinales más mencionadas en las comunidades El Chino y Buena Vista

PLANTA	EL CHINO	BUENA VISTA
"ajo sachá"	40	34
"lancetilla"	32	30
"malva"	32	37
"mucura"	27	43
"ubos"	25	11
"chuchuhuasi"	24	22
"cagüena"	21	5
"pampa orégano"	16	21
"casho"	15	7
"guayaba"	14	7
"sangre de grado"	14	11
"verbena"	14	10
"agenjibre"	12	8
"uña de gato "	12	9
"ojé"	11	10
Otros	378	171
<b>Total</b>	<b>687</b>	<b>436</b>
<b>Porcentaje Total</b>	<b>61%</b>	<b>39%</b>

## 5.2. USO Y PREPARACIÓN DE LAS PRINCIPALES PLANTAS MEDICINALES

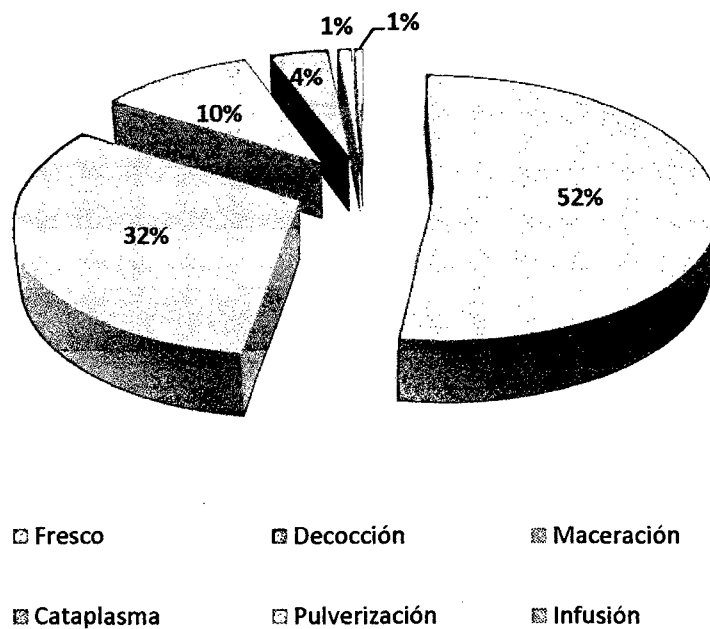
Se determinó un total de 53 usos medicinales para el total de plantas citadas en las comunidades El Chino y Buena Vista (Anexo 8); en el gráfico 4, se muestran las 15 principales enfermedades en las que se agruparon los usos de las plantas reportadas en las encuestas. La fiebre, con un 20%, es el padecimiento más reportado en ambas comunidades; esta estuvo seguida por la gripe y el resfrío, que alcanzaron un 10%, la diarrea 8%, heridas, cortes y quemaduras 6%; reumatismo en el parto junto con las mordeduras de víboras representan el 1%, además de otros usos que representan menos del 1% (Anexo 8).



**Gráfico 4.** Porcentaje (%) de las frecuencias de los 15 principales usos medicinales de las plantas en las comunidades El Chino y Buena Vista



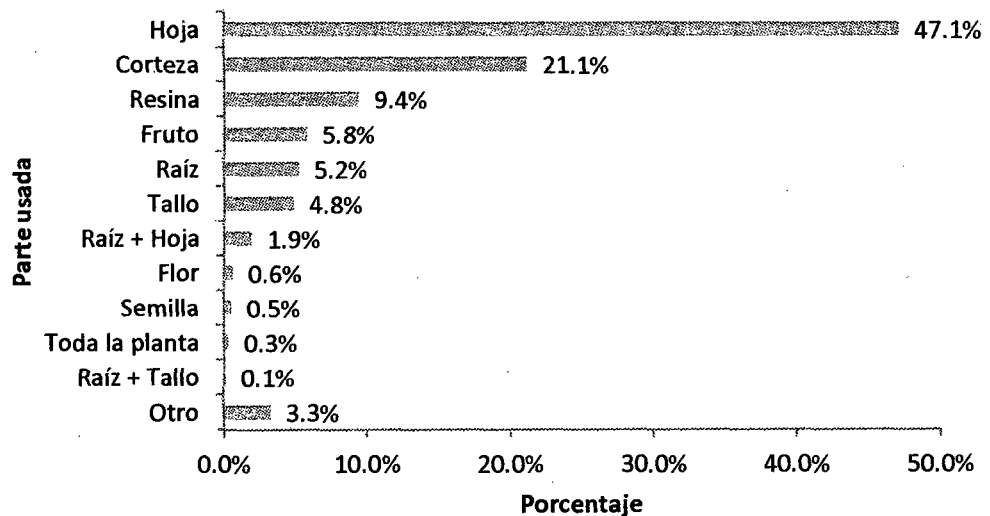
Se obtuvo un total de 1164 citaciones (100%) de preparación de remedios caseros, en las comunidades El Chino y Buena Vista. En el gráfico 5 se observa que la forma de elaboración de los remedios caseros, más empleada en ambas comunidades, es la preparación en fresco con 52% del porcentaje total de las citaciones, seguida por la decocción con 32%, maceración 10%, cataplasma 4%, y pulverización e infusión con 1% cada una.



**Gráfico 5.** Porcentaje (%) de las frecuencias de las formas de preparación de los remedios caseros a base de plantas medicinales en las comunidades El Chino y Buena Vista

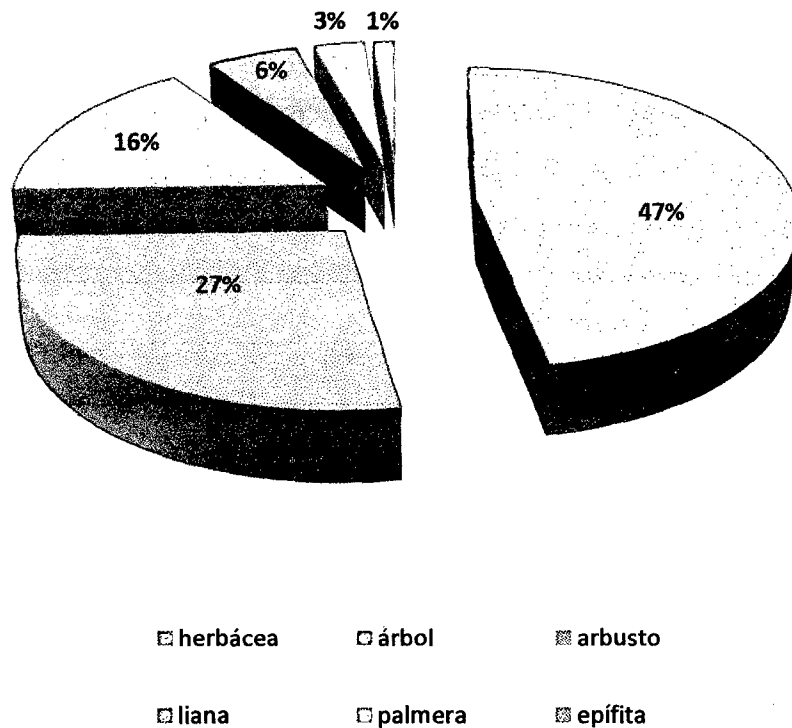
### 5.3. IDENTIFICACIÓN DE LA(S) PARTE(S) DE LA PLANTA, USADA(S) PARA LA ELABORACIÓN DE LOS REMEDIOS CASEROS

En el gráfico 6 se muestran las partes de la planta usadas en la preparación de los remedios caseros, en ambas comunidades, mostrándose que la parte más empleada son las hojas con 47.1%, seguida por la corteza con 21.1%, resina con 9.4%, fruto 5.8%, raíz 5.2%, tallo 4.8%; encontrándose combinaciones de las partes de la planta, como raíz+hoja y raíz+tallo con 1.9% y 0.1% respectivamente; en el ítem otros se encuentran otras combinaciones reportadas y que juntas representan el 3.3%.



**Gráfico 6.** Porcentaje (%) de las frecuencias de la parte usada de la planta en la elaboración de los remedios caseros en las comunidades El Chino y Buena Vista

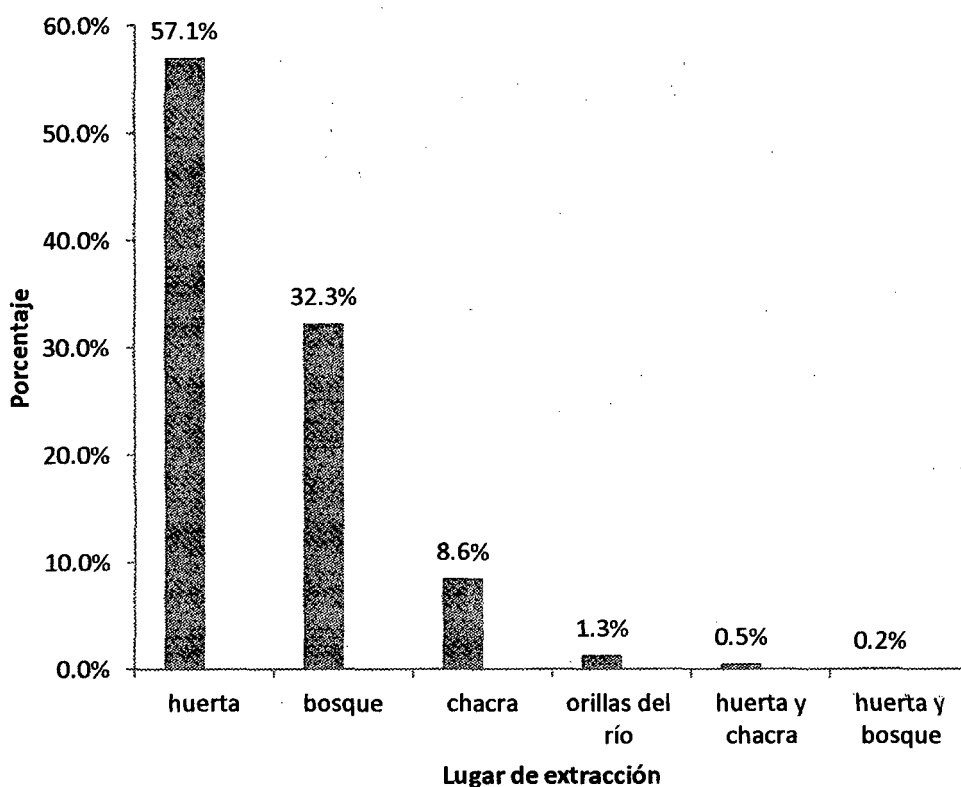
Cabe resaltar que del total de plantas mencionadas la mayoría es de hábito herbáceo (47%), seguida de plantas de hábito arbóreo (27%), las plantas arbustivas representaron el 16%, las lianas el 6%, palmeras 3%, y por último las plantas epífitas solo tuvieron 1% de representatividad, tal como se muestra en el gráfico 7.



**Gráfico 7.** Porcentaje (%) de las frecuencias del hábito de las plantas medicinales usadas por los moradores de las comunidades El Chino y Buena Vista

#### 5.4. DETERMINACIÓN DE LOS LUGARES DE EXTRACCIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

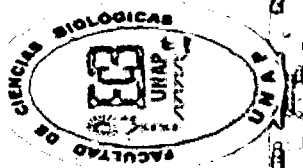
Como se muestra en el gráfico 8, en ambas comunidades en estudio, el principal lugar de extracción es la huerta representando un 57.1%, el bosque 32.3%, la chacra 8.6%, orillas del río 1.3%; así mismo hubo plantas que reportaron más de un lugar de extracción



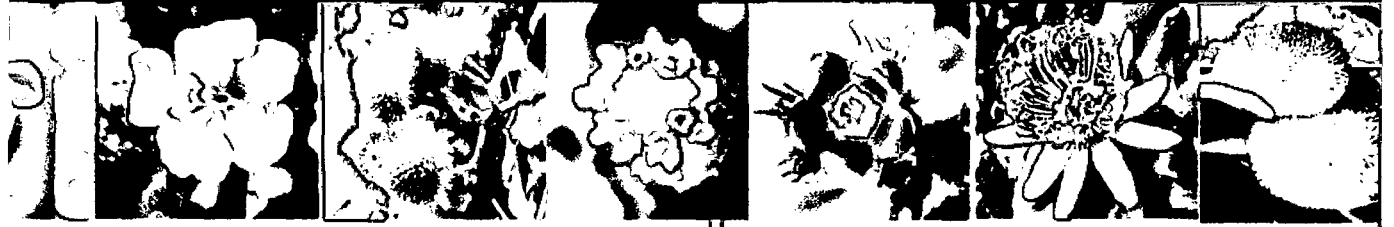
**Gráfico 8.** Porcentaje (%) de los lugares de extracción de las plantas medicinales en las comunidades El Chino y Buena Vista

## 5.5. ELABORACIÓN DE UN MANUAL DEL USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES

Con la información recolectada en las encuestas, se elaboró el manual de uso tradicional de plantas medicinales, documento en el cual se plasmó el nombre común de las plantas encontradas, seguida de su nombre científico y complementado con una breve descripción botánica. Así mismo en dicho manual se colocó la parte de la planta empleada en la elaboración de los remedios caseros, la enfermedad, dolencia o malestar para la cual es empleada y la preparación a realizarse para cada una de ellas, y para dar mayor realce al documento se colocaron fotografías de cada planta.



**MANUAL DE USO TRADICIONAL DE LAS  
PLANTAS MEDICINALES EN LAS  
COMUNIDADES EL CHINO Y BUENA VISTA-  
RÍO TAHUAYO**



**MANUAL DE USO TRADICIONAL DE LAS PLANTAS  
MEDICINALES EN LAS COMUNIDADES EL CHINO Y  
BUENA VISTA - RÍO TAHUAYO**

**Por:**

**Jenny J. Armas Bardales  
Rubi M. Vigo Teco**

Jenny J. Armas Bardales  
Rubi M. Vigo Teco

**A Dios, y a quienes directa e indirectamente nos ayudaron en la realización de este manual**

La Amazonía ha sido habitada por el hombre desde tiempos remotos, este asentamiento le ha permitido reconocer las cualidades curativas de la vegetación de su entorno, surgiendo así un rico saber médico, que ayudó a la comunidad a resolver sus problemas de salud (Villarejo, 1988). Estos conocimientos, han venido siendo amenazados, según Estrella (1995) y Pinedo et al. (1997), por el acelerado proceso de aculturación, por la que atraviesa el poblador amazónico; poniendo en peligro el saber desarrollado milenariamente a través de un eficaz vínculo con la naturaleza. Esta situación es grave, no solo para las generaciones presentes, sino también para las generaciones futuras que heredarán un espacio vacío, desiertos de biodiversidad y escasas memorias del valor de las plantas.

En esta publicación se ha recopilado la información tradicional brindada por los pobladores de las comunidades El Chino y Buena Vista, mediante entrevistas sobre el Uso, e Importancia de las plantas medicinales registrando información etnobotánica sobre el nombre local, enfermedades orgánicas que curan, parte de la planta utilizada, preparación, vía de administración, dosis, y observaciones.

Este manual es parte del trabajo que se realizó en las Comunidades del río Tahuayo y esperamos que los resultados de este estudio contribuyan a sentar las bases para futuros trabajos de investigación sobre plantas medicinales, y lo más importante, al rescate y revaloración de conocimientos tradicionales y su aplicación en futuros planes de desarrollo de las comunidades, ya sea en la enseñanza en los centros educativos (mediante la Educación Ambiental) o en futuros planes de realización de Jardines Botánicos con miras a un ecoturismo rentable que permita mejorar la calidad de vida en las comunidades estudiadas.

## Agradecimiento

- ▶ A las comunidades El Chino y Buena Vista por habernos permitido desarrollar éste estudio y por la acogida y facilidades que nos brindaron en el desarrollo del presente trabajo.
- ▶ A nuestros familiares por el gran apoyo moral y económico para el desarrollo de éste trabajo.
- ▶ Al Blgo. Richard Javier Huaranca Acostupa, por su asesoramiento en el desarrollo del presente estudio.
- ▶ A la Ing. Elizabeth Bardales Rengifo y al Blgo. Ricardo Zarate por facilitarnos información bibliográfica
- ▶ A nuestros profesores por los conocimientos brindados durante nuestra formación académica profesional
- ▶ A todos que hicieron posible la realización de este trabajo.

## Tabla de Contenidos

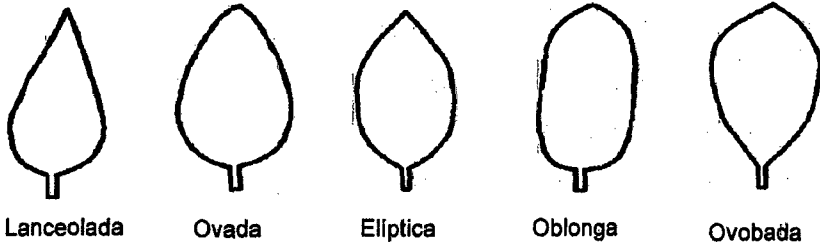
	Página
Dedicatoria .....	5
Presentación .....	7
Agradecimiento .....	
Tabla de contenidos .....	11
Terminología Botánica ilustrada .....	12
Glosario de terminología botánica .....	16
Plantas medicinales: descripción y usos .....	19
Lista alfabética de las plantas medicinales en base a nombres comunes.....	134
Referencias Bibliográficas .....	136



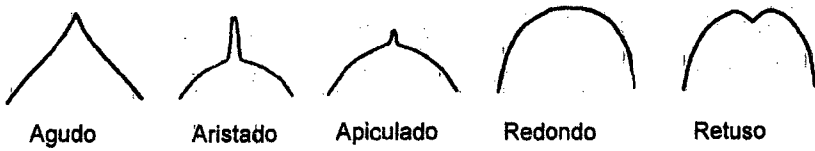
# Terminología botánica ilustrada

## Hojas

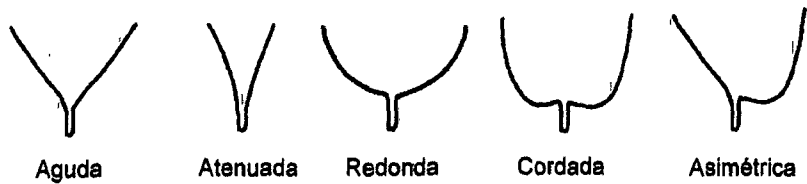
### Tipos de limbos



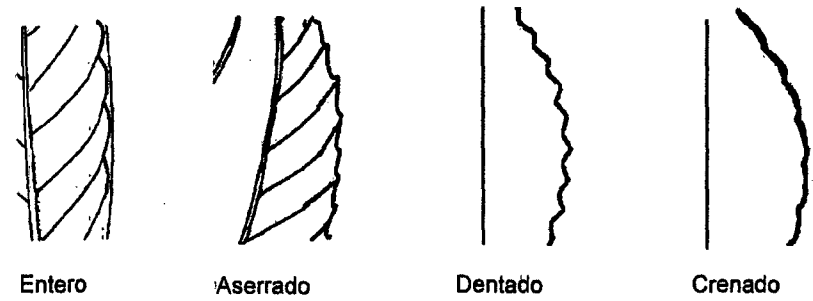
### Tipos de ápices



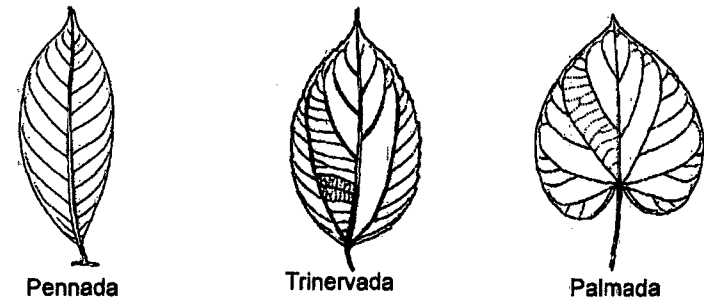
### Tipos de bases



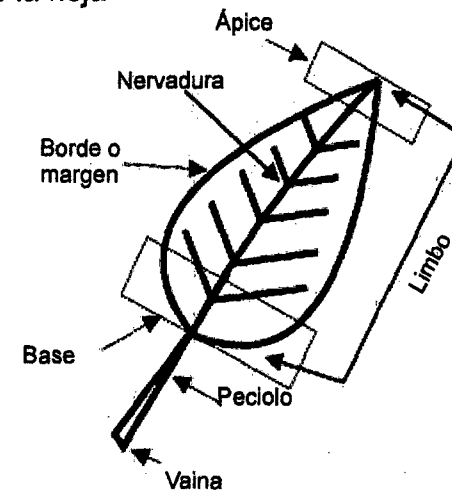
### Tipos de borde



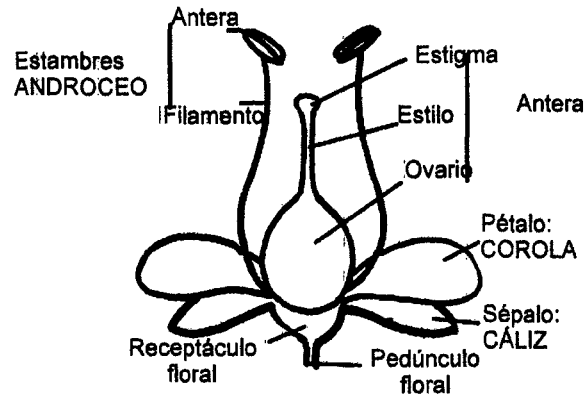
### Tipos de venación



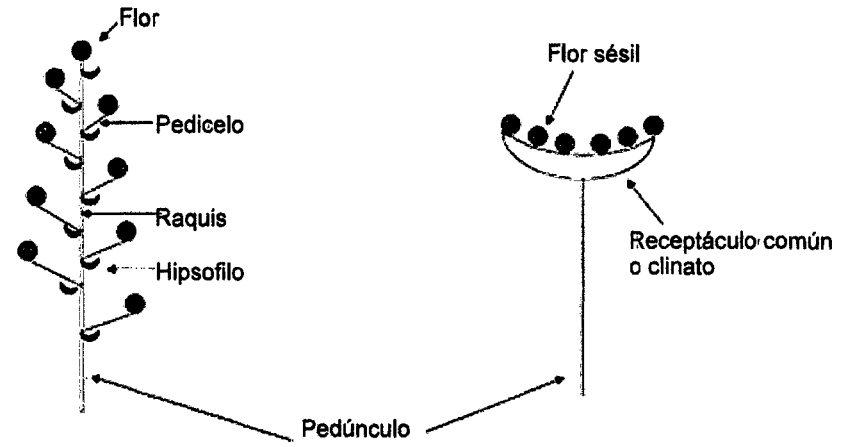
### Partes de la hoja



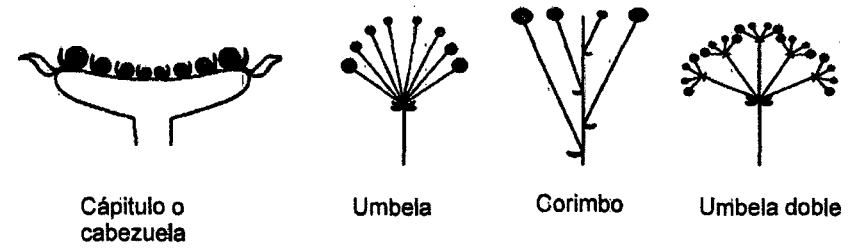
# Flor



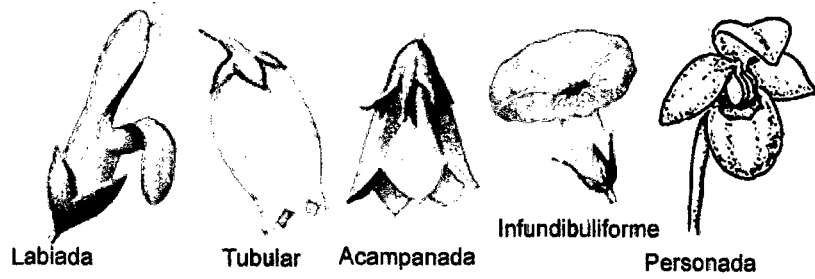
# Inflorescencia



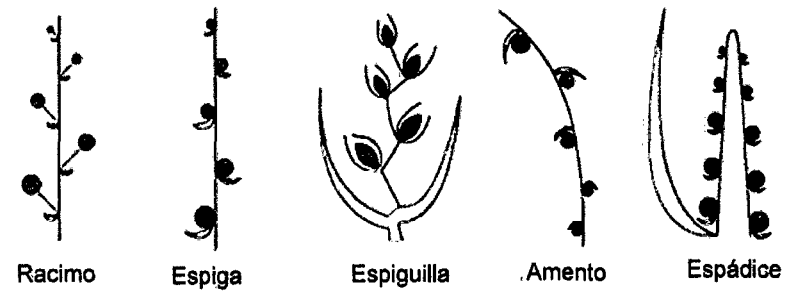
Cariofilacea      Cruciforme      Papilionacea



Cápítulo o cabezuela      Umbela      Gorimbo      Umbela doble



Labiada      Tubular      Acampanada      Infundibuliforme      Personada



Racimo      Espiga      Espiguilla      Amento      Espádice

## Glosario de terminos botanicos

Apice.- Extremo superior o punta de una cosa	alcohol, o, más raramente, de otro solvente
Bayas.- Fruto carnoso con semillas, como el tomate, el camu camu, etc.	Legumbres.-Fruto de las leguminosas
Cartaceo.-Consistencia de papel	Ligadura.- Acción y efecto de ligarse
Cogollo.- Brote de cualquier de cualquier vegetal	Lobada.- Hoja dividida en gajos o lóbulos
Coriácea.- Consistencia dura, pero flexible	Lobulos.-Cada una de las partes a manera de ondas, que forman saliente en el borde de una cosa
Drupa.- Fruto carnoso con un hueso en su interior	Oblatas.- Más ancho que largo
Espádices.- Inflorescencia constituida por una espiga, envuelta en una bráctea llamada espata	Oblonga.- Más largo que ancho, y los bordes más o menos paralelos
Espiridios.-	Ovado.- Forma de huevo, o sea más ancho hacia la base
Estaminadas.- Flores provistas de estambres	Ovoide.- De la forma de huevo
Falcadas.- De forma aplanada y curva semejante a una hoz	Pecíolo.- Tallo o rabillo de hojas y frutos
Fascículos.- Hojas agrupadas a modo de manojo, en ramitas axilares incipientes (no muy desarrolladas)	Pinnati.- Prefijo que sugiere que las secciones de una hoja, se distribuyen más o menos perpendicularmente al eje central
Foliolo.- Lamina foliar articulada sobre el raquis de una hoja	Raquis.- En botánica se aplica al nervio medio de las hojas compuestas, donde se insertan los foliolos
Glabras.- Lampiño; sin pelo	Ritidoma.- parte externa de los árboles (corteza)
Hipocarpo.- Ápice engrosado del pedúnculo fructífero	Rizoma.- Tallo subterráneo de crecimiento horizontal que presentan ciertas plantas
Infusión.- Preparado en forma líquida que resulta de la extracción de los principios activos de una planta, por acción del agua hirviendo, del	Sincarpo.- Aplicado al conjunto de frutos soldados entre si, precedentes de una sola flor

## Glosario de terminos regionales

Chapear. Estrujar la parte fresca de la planta con la adicción de agua
Chonta. Hojas tiernas que aún no han brotado de las palmeras
Cogollo. Hojas recién brotadas
Ligadura. Exponer la zona afectada al vapor de la decocción de una planta
Machacar. Triturar o moler con la ayuda de un mortero de madera
Patarashca. Parte de la planta envuelta en hoja sometida al fuego
Serenar. Exponer al sereno
Shungo. Parte central y dura de algunos árboles

## LISTA DE LAS PLANTAS MEDICINALES

### Precaución

Este manual fue elaborado exclusivamente para proporcionar información sobre el uso de las plantas medicinales y se distribuye con el entendimiento de que los autores no están comprometidos en la prestación de asistencia médica u otros servicios relacionados.

No es el propósito de este manual reproducir toda la información que esta a disposición de los autores, sino para complementar, amplificar y suplementar con otros textos. Se recomienda leer todo el material disponible y aprender tanto como sea posible acerca de las plantas medicinales. Para obtener más información, vea las referencias en la parte de las referencias bibliográficas. Se ha realizado esfuerzo para hacer este manual lo más completo y exacto posible. Sin embargo, es posible que existan errores, tanto tipográficos como de contenidos. Por lo tanto, este texto debe ser utilizado sólo como un manual con información general y no como la fuente definitiva sobre las plantas medicinales.

El propósito de este manual es educar y brindar conocimientos en un informativo, fácil de usar, y de manera agradable. Los autores no tendrán ninguna responsabilidad ni responsabilidad a cualquier persona o entidad con respecto a cualquier pérdida o daño presuntamente causado, directa o indirectamente, por la información contenida en este libro.

"achiote"	16	coca"	51
"agenjibre"	17	"cocona"	52
"aire sachá"	18	"copaiba"	53
"ají charapita"	19	"cordoncillo"	54
"ajo sachá"	20	"cortadera"	55
"algodón"	21	"coto chupo"	56
"amasisa"	22	"cumaceba"	57
"amor seco"	23	"granadilla"	58
"arco sachá"	24	"guanabana"	59
"arnica"	25	"guayaba"	60
"ayahuasca"	26	"guisador"	61
"ayahuma"	27	"hierba luisa"	62
"azúcar huayo"	28	"huacapurana"	63
"barbasco"	29	"huasaí"	64
"bellaco caspi"	30	"huicungo"	65
"bolsa mullaca"	31	"huingo"	66
"bubinsana "	32	"huito"	67
"bushillo"	33	"insira"	68
"cagüena"	34	"ishanga colorada"	69
"camu camu"	35	"itininga"	70
"caña agria"	36	"jergón sachá"	71
"caña dulce"	37	"lancetilla"	72
"caña negra"	38	"leche caspi"	73
"capinuri"	39	"limón"	74
"casho"	40	"malva"	75
"catahua"	41	"mamey"	76
"cedro"	42	"mango"	77
"cetico"	43	"menta dulce"	78
"chancapiedra"	44	"mucura"	79
"charapilla"	45	"murure"	80
"chiric sanango"	46	"noni"	81
"chuchuhuasi"	47	"ñucño pichana"	82
"chullachaqui caspi"	48	"ojé"	83
"cinamillo"	49	"pali sangre"	84
"clavo huasca"	50		

"palta"	85	"sapo huasca"	107
"pampa orégano"	86	"sidra"	108
"pandisho"	87	"suelta con suelta"	109
"papaya"	88	"tabaco"	110
"patiquina blanca"	89	"tamamuri"	111
"patiquina negra"	90	"tamara"	112
"paujil chaqui"	91	"tamshi"	113
"pichirina"	92	"tanganana colorada"	114
"piñón colorado"	93	"tanganana negra"	115
"plátano"	94	"toé"	116
"puma caspi"	95	"toronja"	117
"punga"	96	"torurco"	118
"remo caspi"	97	"tumbo"	119
"renacuilla"	98	"ubos"	120
"retama"	99	"ungurahui"	121
"rosa sisa"	100	"uña de gato blanco"	122
"sacha culantro"	101	"uña de gato colorado"	123
"sacha curarina"	102	"verbena"	124
"sacha huiro"	103	"yahuar piripiri"	125
"sanango"	104	"yarina"	126
"sangre de grado"	105	"yuca"	127
"santa maría"	106		

## AGRIOTE

*Bixa orellana* L.

Bixaceae

### Características Botánicas

Arbusto o arbolito de hasta 8 m.  
 Hojas ovaladas  
 Flores rosadas  
 Fruto cápsulas ovoides, con espinas densas de color marrón rojizas  
 Hábito: Arbustivo



### Parte usada

Hoja, peciolo de la hoja, semilla

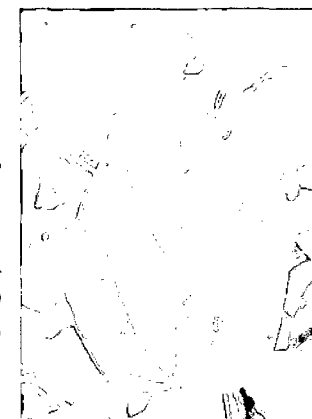
### Usos y modo de preparación

**Próstata.**- Machacar el cogollo, exprimir, y beber el jugo obtenido, 2 cucharadas en las mañanitas

**Conjuntivitis.**- En un vaso con agua colocar el peciolo de la hoja, hasta obtener un líquido flemoso, aplicar 2 gotas en el ojo afectado, tres veces al día

**Infecciones urinarias.**-Chapear las semillas en una taza de agua, beber el líquido resultante por las mañanas

**Gastritis.**- Cocer 3 hojas en ½ litro de agua, beber como agua de tiempo, durante 9 días



## AJIENJIBIKI

*Zingiber officinale* R.  
Zingiberaceae

### Características Botánicas

Planta herbácea de hasta 1 metro de altura  
Hojas de hasta 15 cm de largo  
Flores púrpuras  
Hábito: Herbácea

### Parte usada

Rizoma

### Usos y modo de preparación

Sobre parto.- Lavar y picar el rizoma ("papita"), hervir y beber como agua de tiempo

Diarrea con moco y sangre.- Machacar el rizoma, mezclar con una copita de aguardiente, beber por las mañanas y darse un baño frío

Artritis.- Macerar en aguardiente y beber por las mañanas

Cólicos.- Cocinar y beber caliente



## ANIL SAGÜIA

*Kalanchoe pinnata* (Lam.) Pers.  
Crassulaceae

### Características Botánicas

Planta herbácea de hasta 1 metro de altura  
Hojas oblongas, carnosas, con los márgenes con hendiduras  
Flores rojizas  
Hábito: Herbácea

### Parte usada

Hoja

### Usos y modo de preparación

Fiebre interior, riñones.- Machacar, exprimir, agregar gotas de limón y beber ½ taza del preparado, 3 veces al día

Dolor de cabeza.- Machacar y colocar en zona afectada

Presión alta.- Hervir las hojas, dejar enfriar y serenar; mojarse la cabeza con el preparado



# AJI CHAKAPITTA

*Capsicum frutescens* L.

Solanaceae

## Características Botánicas

Planta herbácea de 1 m de altura  
Hojas ovadas a elípticas  
Flores blancas o amarillentas  
Fruto baya, oblongo - ovada, liso, lustroso  
Hábito: Herbácea

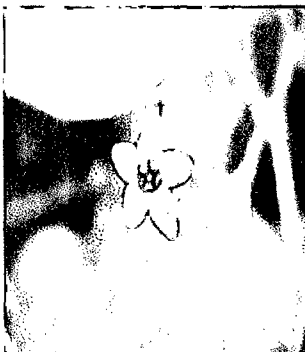


## Parte usada

Fruto

## Usos y modo de preparación

Dolor corporal.- Hervir un puñado de frutos en un litro de agua; ligarse en la zona afectada



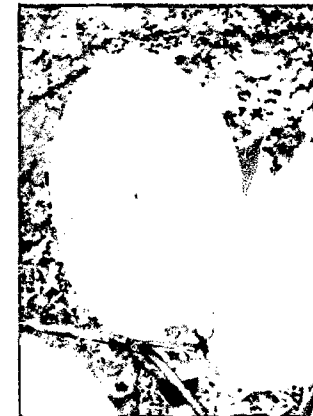
# AJU SAGUNA

*Mansoa alliacea* L.

Bignoniaceae

## Características Botánicas

Planta con olor fuerte de ajo o cebolla  
Hojas elípticas  
Flores violetas  
Hábito: Arbustivo



## Parte usada

Hojas y raíz

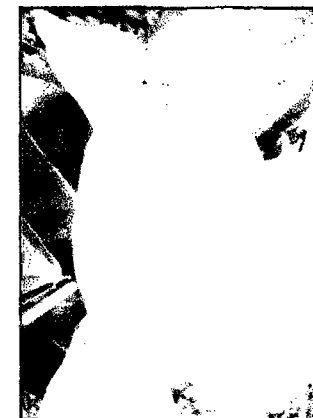
## Usos y modo de preparación

Fiebre y dolor de cabeza. - Chapear las hojas, para beber el líquido y mojar la cabeza

Gripe.- Raspar la raíz, exprimir, y al jugo resultante agregar 2 gotitas de limón y unas 5 gotas de miel; beber una cucharada.

Reumatismo.- Extraer una raíz, raspar, chapear, y beber el líquido; repetir el procedimiento durante 5 días

Tos Ferina.- Machacar hojas, exprimir; al jugo obtenido agregar gotitas de aceite y unas gotitas de limón y a continuación beber

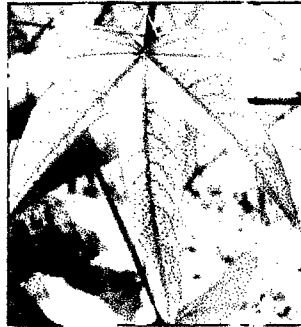




*Gossypium barbadense* L.  
Malvaceae

**Características Botánicas**

Arbusto de hasta 4 metros de altura  
Hojas con 3 - 5 lóbulos  
Flores amarillas que con el tiempo se tornan rojo oscuro  
Fruto cápsulas ovoides  
Hábito: Arbustivo



**Parte usada**

Hoja



**Uso y modo de preparación**

Dilatador en el parto.- Cocinar la hoja, con el líquido obtenido preparar un vaso con leche y beber



*Erythrina amazonica* Krukoff  
Fabaceae

**Características Botánicas**

Árbol de hasta 15 metros de altura, tronco espinoso  
Hojas elípticas y coriáceas  
Flores anaranjadas  
Fruto legumbres leñosas  
Hábito: Arbóreo



**Parte usada**

Corteza, shungo

**Usos y modo de preparación**

Desinfectante.- Raspar la corteza y emplastar en la zona afectada

Fiebre interna.- Raspar el shungo, exprimir; el líquido obtenido, beber tres veces al día

Pelagra.- Hervir 1 kg. de corteza picada en tres litros de agua, beber 1/2 taza del preparado y con el líquido sobrante bañarse





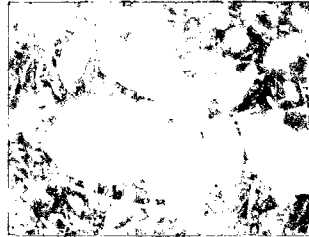


*Desmodium adscendens* (Sw.) DC.

Fabaceae

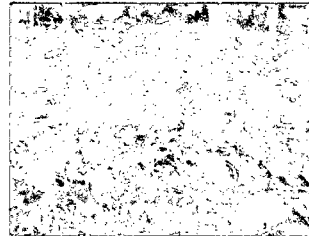
**Características Botánicas**

Hierbas decumbentes hasta 0.5 m altura  
Hojas con 3 folíolos  
Flores 1 ó 2 por nudo violeta pálida  
Fruto lomento de 2 a 5 articulados  
Hábito: Herbácea



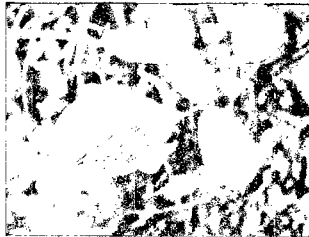
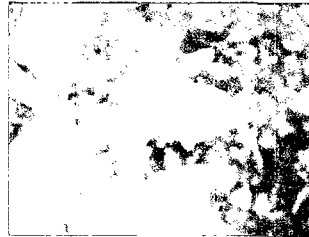
**Parte usada**

Hoja



**Uso y modo de preparación**

Estimulante del parto.- Hervir un puñado de hojas, el preparado beber caliente



*Ludwigia hyssopifolia* (G. Don) Exell

Onagraceae

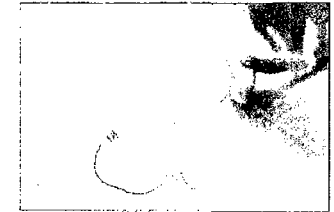
**Características Botánicas**

Planta herbácea, de 2 - 3 metros de altura,  
leñosas en la base  
Hojas lanceoladas, pecioladas  
Flores amarillas  
Fruto cápsulas lineares, brevemente  
engrosadas en la parte superior  
Hábito: Herbácea



**Parte usada**

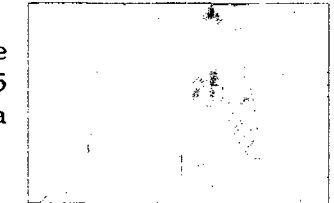
Tallo (soga)



**Usos y modo de preparación**

Heridas infectadas.- Machacar unos 50 cm. de tallo, colocar en agua, dejar reposar 5 minutos, y con el líquido obtenido lavar la herida

Tumores.- Machacar el tallo, hacer patarashca y emplastar en la zona afectada



# ARNICA

*Bidens pilosa* L.  
Asteraceae

## Características Botánicas

Hierbas perennes o anuales erguidas  
Hojas opuestas simples o compuestas  
Inflorescencia tipo cabezuela  
Fruto tipo aquenio fusiforme  
Hábito: Herbácea

## Parte usada

Hoja, flor

## Usos y modo de preparación

Meningitis.- Hervir una porción de hojas y flor, beber caliente y con las hojas y flor cocidos, frotar el cuerpo



# AIANUASCA

*Banisteriopsis caapi* (Spruce ex Griseb.) C.V. Morton  
Malpighiaceae

## Características Botánicas

Liana  
Hojas ovaladas  
Flores lilas a blancos, algunas veces cambian a cremas o amarillentos con la edad  
Hábito: Liana o sogá

## Parte usada

Tallo

## Usos y modo de preparación

Purgante.- Picar y cocinar y beber una copita en la noche una sola vez



# AYAHUAMA

*Couroupita guianensis* Aubl.  
Lecythidaceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 30 m. de altura  
Hojas alternas, glabras, agrupadas en el ápice de las ramitas, oblongo lanceoladas  
Flores blanco - amarillentos  
Fruto baya leñosa, globosa  
Hábito: Arbóreo

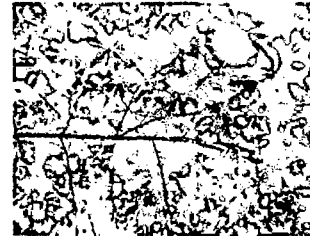
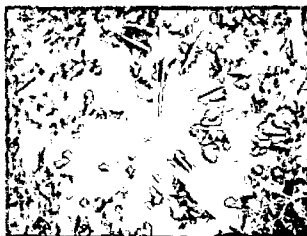


## Parte usada

Corteza

## Usos y modo de preparación

Purgante.- Extraer un pedazo de corteza de 10 cm. de ancho por 50 cm. de largo, picar y cocinar en ½ litro de agua, el líquido obtenido, beber en ayunas



# AZUCAR HUAYO

*Hymenaea curbaril* L.  
Fabaceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 30 m. de altura  
Hojas 2 folioladas, oblicuamente ovado - oblongos  
Flores blancas a cremosas  
Fruto legumbres elipsoides u ovoides  
Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Corteza

## Usos y modo de preparación

Malaria.- Cocer la corteza, junto con la corteza de remo caspi; e l líquido obtenido beber como agua de tiempo

Antidiarréico.- Raspar la corteza, cocinar o macerar en aguardiente, beber una copita al día, en la mañana o en la tarde

Energético.- Macerar en aguardiente para beber una copita todas las mañanas

Reumatismo.- Macerar en aguardiente, y beber una copita cada mañana; después de beber el macerado el paciente debe bañarse



# BARBASCO

*Lonchocarpus nicou* (Aubl.) DC.

Fabaceae

## Características Botánicas

Lianas o arbustos escandentes  
Hojas con folíolos oblongos-elíptico 7-9  
Fruto tipo legumbre  
Hábito: Arbustivo



## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

Dolor corporal.- Hervir un puñado de hojas en un litro de agua; ligarse en la zona afectada



# BELLACO CASPI

*Himatanthus sucuuba* (Spruce ex Müll. Arg.) Woodson

Apocynaceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 15 m. de altura, presenta látex blanco lechoso  
Hojas elípticas  
Flores blancas  
Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Corteza, resina

## Usos y modo de preparación

Meningitis.- Hervir la corteza, dejarla enfriar, y beber una taza en ayunas

Hernias.- Aplicar la resina sobre la zona afectada

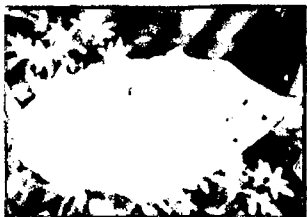
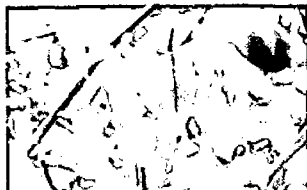


# BOLSA MULLACA

*Physalis angulata* L.  
Solanaceae

## Características Botánicas

Planta herbácea de hasta 1 m. de altura  
Hojas ovaladas, dentadas  
Flores amarillas  
Fruto bayas globosas  
Hábito: Herbácea



## Parte usada

Hoja

## Uso y modo de preparación

Heridas infectadas.- Machacar un puñado de hojas, exprimir, el líquido obtenido aplicar en la zona afectada

# BUBINSANA

*Calliandra angustifolia* Spruce ex Benth.  
Fabaceae

## Características Botánicas

Arbustos hasta 3(-5) m de altura, ramitas disperso pubescentes  
Hojas con 1 par pinnas, foliolos 2 pares por pinnas.  
Flores glabras, cáliz campanulado  
Fruto legumbres leñosos linear-lanceolados  
Hábito: Arbustivo



## Parte usada

Corteza



## Uso y modo de preparación

Reumatismo.- Macerar 1/4 kg. de corteza en una botella de aguardiente, beber una copita por las mañanas



# BUSHILLO

*Zygia basijuga* (Ducke) Barneby & Grimes  
Fabaceae

## Características Botánicas

Árbol pequeños de hasta 15 m  
Hojas compuestas paripennadas, foliolos oblongo oblicuos con el ápice agudo y la base acuminada  
Inflorescencia caulógena  
Fruto legumbre  
Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Corteza

## Uso y modo de preparación

Reumatismo.- Cocer hasta obtener esencia, beber una copita en la mañana y otra en la tarde



# CAGUENA

*Ayapana lanceolata* R.M. King & H. Rob.  
Asteraceae

## Características Botánicas

Hierbas perennes; tallos comunmente erguidos.  
Hojas simples opuestas enteras.  
Flores con corola actinomorfa infundibiliforme de color blanco a azulado  
Fruto tipo cipsela dispersamente pubescentes.  
Hábito: Herbácea



## Parte usada

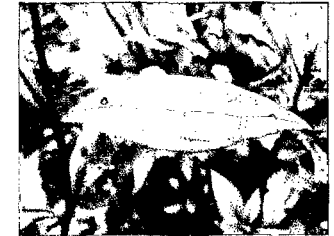
Hoja



## Usos y modo de preparación

Fiebre. - Chapear, para beber el líquido y mojar la cabeza

Dolor de cabeza.- Machacar las hojas, agregar jugo de toronja y emplastar en la frente



# GAMBU GAMBUI

*Myrciaria dubia* (Kunth) McVaugh  
Myrtaceae

## Características Botánicas

Arbusto de hasta 3 m. de altura, formando grandes comunidades  
Hojas elípticas  
Flores blancas  
Fruto bayas rojas o negras cuando maduran  
Hábito: Arbustivo

## Parte usada

Fruto

## Usos y modo de preparación

**Antianémico.**- Los frutos maduros extrujar, al líquido resultante agregar: vino, un huevo entero (con todo y cáscara) y miel; dejar macerar de 1 semana a 1 mes. Una vez transcurrido el tiempo de maceración, beber una copita por las mañanas

**Reumatismo.**- Cocinar el fruto, y con el preparado caliente, hacerse un baño de vapor en la zona afectada

**Colesterol.**- Licuar el fruto, colar, y beber el jugo, una copita, por las mañanas



# GANA AGRIA

*Costus lasius* Loes.  
Costaceae

## Características Botánicas

Planta herbácea de hasta 2 m. de altura  
Hojas estrechamente elípticas  
Flores amarillas hasta rojo pálidas  
Hábito: Herbácea

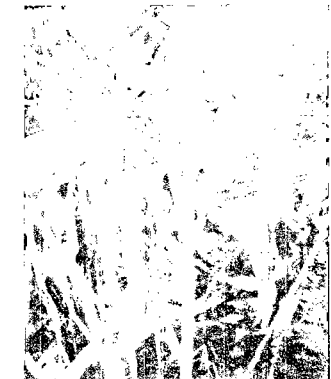
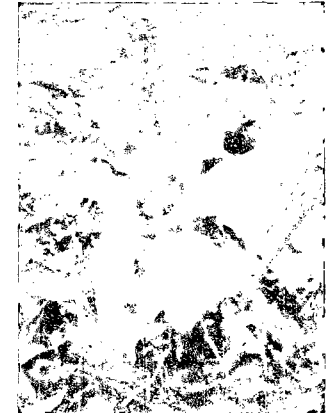
## Parte usada

Tallo

## Usos y modo de preparación

**Fiebre interior.**- Machacar el tallo para extraer el líquido y beber

**Bronquios.**- Extraer el jugo del tallo y beber



# CANA DULCE

*Saccharum officinarum* L.  
Poaceae

## Características Botánicas

Planta herbácea, cultivada, de 2 - 5 cm. de diámetro

Hojas laminares con pelos sedosos en el envés

Hábito: Herbácea

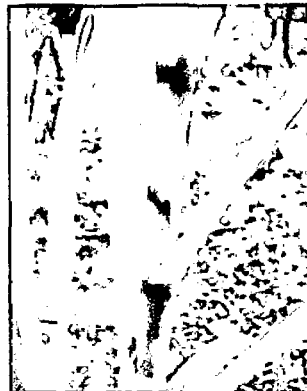


## Parte usada

Tallo

## Uso y modo de preparación

Reumatismo.- Machacar el tallo, exprimir; el jugo obtenido someter a fermentación. Luego de una semana agregar ajengibre rallado, beber una copita por las mañanas



# CANA NEGRA

*Saccharum officinarum* L.  
Poaceae

## Características Botánicas

Planta herbácea, cultivada, de 2 - 5 cm. de diámetro

Hojas laminares con pelos sedosos en el envés

Hábito: Herbácea



## Parte usada

Tallo

## Uso y modo de preparación

Pelagra.- Asar varios pedazos de tallo, dejar enfriar, molerlos, beber el líquido obtenido





# CAPINURI

*Maquira coriacea* (H. Karst.) C.C. Berg  
Moraceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 50 m. de altura, con presencia de látex de color amarillo  
Hojas elípticas o lanceoladas  
Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Resina

## Usos y modo de preparación

Hernia.- Aplicar resina sobre la zona afectada; diluir 1 cucharada de resina en un vaso de agua y beber

Cicatrizante.- Extraer resina y aplicar en la zona afectada

Lisiados.- Emplazar en zona afectada



# CASHO

*Anacardium occidentale* L.  
Anacardiaceae

## Características Botánicas

Arbusto de hasta aprox. 5 m. de altura  
Hojas coriáceas con ápice redondeado  
Flores de color rosado amarillento  
Fruto drupa reniforme, hipocarpo rojo amarillentos  
Hábito: Arbustivo



## Parte usada

Hoja y fruto



## Usos y modo de preparación

Antidiarreico.- Machacar el cogollo, exprimir y beber el jugo ó exprimir el fruto y beber el jugo

Afecciones al hígado.- Cocer la corteza y beber la esencia 1 copita durante 9 mañanas



# GATAHUA

*Hura crepitans* L.  
Euphorbiaceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 45 m. de altura con látex cremoso translucido que al contacto con la piel causa ardor

Hojas ovadas con márgenes dentados o enteras

Flores unisexuales.

Fruto cápsula oblatas,

Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Corteza, hoja

## Usos y modo de preparación

Cáncer de mamas.- Cocinar la corteza, y hacerse con ello un baño de vapor en la zona afectada.

Dolor corporal.- Con las hojas y la corteza raspada, realizar un emplaste sobre la zona afectada



# CEDRELO

*Cedrela odorata* L.  
Meliaceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 35 m. de altura

Hojas compuestas, folíolos lanceolados

Flores de color rosado amarillento

Fruto cápsula subglobosa

Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Corteza

## Usos y modo de preparación

Sarna.- Raspar la corteza, hacer patarashca junto con un fruto de huito, emplastar en la zona afectada.

Restablecimiento de parturientas.- Cocer ½ kg. de corteza picado en 2 litros de agua, beber como agua de tiempo



# CETICO

*Cecropia latiloba* Miq.  
*Cecropia membranacea* Trécul  
Urticaceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 20 m. de altura  
Hojas coriáceas palmatilobadas con tricomas en las nervaduras  
Flores blancas  
Fruto tipo aquenio diminuto  
Hábito: Arbóreo



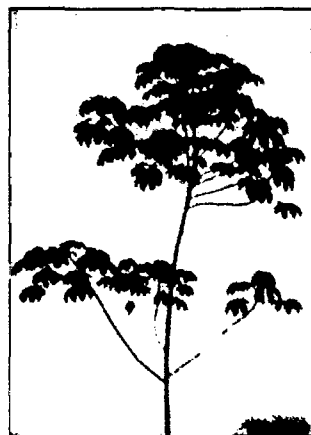
## Parte usada

Savia

## Usos y modo de preparación

Cálculos renales.- Realizar un corte en la raíz de la planta, extraer la savia y llevarla a cocción, dejarla enfriar y beber como agua de tiempo; se puede repotenciar la receta usando la raíz de la cortadera

Fiebre interna.- Cortar raíz y extraer savia para beber



# CHANCAPIEDRA

*Phyllanthus urinaria* L.  
Phyllantaceae

## Características Botánicas

Planta herbácea de hasta 45 cm. de alto, tallo erecto, con ramitas casi horizontales  
Hojas alternas, grises en la cara inferior, oblongas  
Flores en las ramitas  
Hábito: Herbácea



## Parte usada

Planta entera

## Uso y modo de preparación

Afecciones a los riñones.- Cocer para beber como agua de tiempo



# CHARAPILLA

*Dipteryx odorata* (Aubl.) Willdenow  
Fabaceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 45 m. de altura

Hojas compuestas, folíolos oblongos;  
densamente pelucidos - punteados

Frutos drupas elípticas

Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Savia

## Usos y modo de preparación

**Energético.**- Extraer el líquido, dejar reposar durante 8 días, beber ½ taza todas las mañanas.

**Purgante.**- Extraer la savia, dejar reposar durante 8 días, beber 1 taza del líquido en ayuna, y luego beber abundante agua tibia



# CHURIC SANANGO

*Brunfelsia grandiflora* D. Don  
Solanáceae

## Características Botánicas

Árbusto de hasta 2 m. de altura

Hojas compuestas, folíolos oblongos,  
densamente pelucidos - punteados

Flores lilas

Frutos drupas ovoides

Hábito: Arbóreo

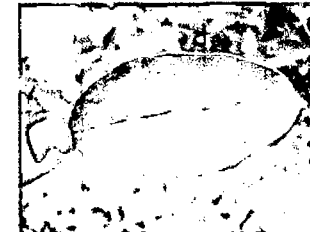


## Parte usada

Raíz

## Uso y modo de preparación

**Cansancio.**- Raspar la raíz, macerar en aguardiente y beber una copita todas las mañanas



# CHUCHUHUASI

*Maytenus macrocarpa* (Ruiz & Pav.) Briq.  
Celastraceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 30 m. de altura

Hojas abovados

Frutos ovoides

Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Corteza



## Usos y modo de preparación

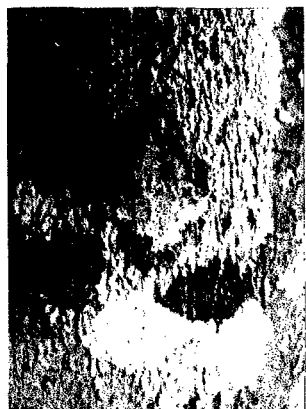
**Reumatismo.** - Macerar en aguardiente durante una semana, y beber una copita por las mañanas y luego bañarse

**Antianémico.** - Raspar la corteza, chapear y beber el líquido obtenido (aproximadamente una taza cada mañana)

**Antiséptico.** - Raspar la corteza, cocer, y con el líquido obtenido lavar heridas

**Antidiarréico.** - Macerar en aguardiente, y beber una copita de la esencia

**Restablecimiento de parturientas.** - Hervir ½ kg. de corteza picada en 2 litros de agua, beber y realizarse lavados vaginales



# CHULLACHAQUI CASPI

*Naucleopsis glabra* Spruce ex Pittier  
Moraceae

## Características Botánicas

Arbol hasta 20 m de altura

Hojas coriáceas enteras disticas

Flores numerosas unidas estaminada y pistiladas

Frutos tipo agregado de aquenios

Hábito: Arbóreo



## Parte usada:

Raíz

## Usos y modo de preparación

**Reumatismo.** - Macerar en 1 litro de aguardiente aproximadamente 3 raíces de la planta, durante una semana y beber una copita por las mañanas.

**Post parto.** - Cocinar la corteza hasta obtener esencia, beber tres veces al día (bañarse luego de beber)



# CINAMILLO

*Oenocarpus mapora* H. Karst.

Arecaceae

## Características Botánicas

Palmera de hasta 10 m. de altura

Hojas de hasta 2.5 m. de altura, a veces con el envés blancuzco

Flores

Frutos ovoides y de color púrpura cuando están maduros

Hábito: Palmera



## Parte usada

Frutos

## Uso y modo de preparación

Bronquios.- Machacar una porción de frutos verdes, cocinar para beber como agua de tiempo



# CLAVO HUASCA

*Tynanthus panurensis* (Bureau) Sandwich

Bignoniaceae

## Características Botánicas

Liana con ramitas cuadrangulares

Hojas compuestas, folíolos elípticos

Flores blancas, cremas o amarillentas

Frutos cápsulas lineares

Hábito: Liana



## Parte usada

Raíz, corteza



## Usos y modo de preparación

Reumatismo.- Cocer la raíz y la corteza en 4 litros de agua, hasta obtener esencia; beber una copita todas las mañanas. Macerar la raíz y la corteza en una botella de aguardiente, beber una copita por las mañanas



Antidiarreico.- Hervir la corteza, beber caliente



# COCA

*Erythroxylum coca* Lam.  
Erythroxylaceae

## Características Botánicas

Arbusto hasta 1.5 m de altura  
Hojas alternas oblongas venación reticulada  
Flores amarillo verdosas  
Frutos tipo drupa rojo-anaranjadas  
Hábito: Arbustivo



## Parte usada

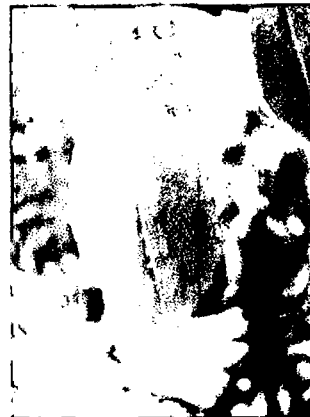
Hoja



## Usos y modo de preparación

Estimulante del parto.- Cocinar hojas y beber el líquido caliente

Cólicos.- Hervir un puñado de hojas y beber caliente o como agua de tiempo



# CUCUNA

*Solanum sessiliflorum* Dunal  
Solanaceae

## Características Botánicas

Arbusto de hasta 3 m. de altura con o sin espinas rectas  
Hojas mayores simples ovado-elípticas  
Flores blancas verdosas  
Frutos bayas amarillas o rojizas  
Hábito: Arbustivo



## Parte usada

Hoja, fruto



## Usos y modo de preparación

Quemaduras.- Machacar las hojas, exprimir, el jugo obtenido aplicar en la zona afectada

Colesterol.- Licuar el fruto, colar, y beber el jugo, una copita, por las mañanas

Antidiarreico.- Exprimir el jugo de 4 frutos medianos, cernir y beber

# COPAIBA

*Copaifera paupera* Herzog  
Fabaceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 30 m. de altura, ramitas glabras  
Hojas pinnadas, folíolos pelúcido - punteados, oblicuamente oblongo - elíptico  
Inflorescencias en panículas estrechas, muchas veces de 10 a 20 cm. de largo  
Hábito: Arbóreo



**Parte usada**  
Resina

## Uso y modo de preparación

Cicatrizante.- Aplicar en zona afectada



# CORDONCILLO

*Piper hispidum* Sw.  
Piperaceae

## Características Botánicas

Arbusto de hasta 3 m. de altura  
Hojas ovadas  
Flores en espiga de color crema  
Frutos drupas  
Hábito: Arbustivo



**Parte usada**  
Hoja

## Uso y modo de preparación

Cáncer al vientre.- Realizar una infusión de las hojas y beber caliente





# CORTADERA

*Scleria flagellum-negrorum* Bergius  
Cyperaceae

## Características Botánicas

Planta herbácea, crece reclinada sobre  
hospederos  
Hojas laminares diminutamente espinulosas;  
Flores rojizas o púrpuras  
Frutos aquenios elipsoides blancos  
Hábito: Herbácea



## Parte usada

Hoja, raíz

## Usos y modo de preparación

Depurativo.- Cocer las hojas y beber caliente o  
como agua de tiempo

Afecciones a los riñones.- Lavar 3 raíces, cocer  
en 4 litros de agua, beber como agua de tiempo



# COTO CHUPO

*Phlebodium decumanum* Welld  
Polypodiaceae

## Características Botánicas

Planta semi-epifita, rizoma robusto  
Hojas profundamente pinnartífido; peciolo  
estramíneo a marrón, brillante, articulado al  
rizoma  
Hábito: Herbácea



## Parte usada

Rizomas

## Uso y modo de preparación

Hemorragias.- Cocer dos rizomas, y el líquido  
resultante beber como agua de tiempo



# CUMACEBA

*Swartzia polyphylla* DC  
Fabaceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 40 m de alto.  
Hojas alternas imparipennadas, foliolos 5-15  
Flores con el cáliz fusionado, corola reducida a un solo pétalo de color blanco, estambres libres.  
Frutos legumbre cilíndrica marrón claro  
Hábito: Arbóreo

## Parte usada

Shungo, corteza

## Usos y modo de preparación

**Sobre parto.-** Picar y cocinar el shungo hasta obtener esencia, el líquido obtenido beber una copita por las mañanas por varios días

**Cansancio.-** Picar el shungo y macerar en aguardiente y beber una copita en las mañanas

**Reumatismo.-** Picar la corteza, cocer hasta obtener esencia y beber una copita; ó macerar en aguardiente y beber una copita por las mañanas

**Descensos.-** Cocinar, dejar enfriar, hacerse lavados con el líquido resultante



# GRANADILLA

*Passiflora nitida* Kunth  
Passifloraceae

## Características Botánicas

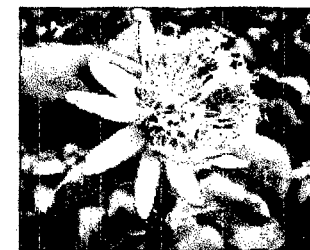
Liana glabra  
Hojas ovadas  
Flores blancas  
Frutos bayas globosas naranjas  
Hábito: Liana

## Parte usada

Hoja

## Uso y modo de preparación

**Depurativo.-** Cocer las hojas y beber caliente o como agua de tiempo



# GUANABANA

*Annona muricata* L.

Annonaceae

## Características Botánicas

Árboles hasta 8 m de altura

Hojas obovada a obovada-elíptica marrones al secar.

Flores de 1 a 3 en racimos terminales unisexuales

Frutos tipo sincarpo carnosos.

Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Hoja,

## Uso y modo de preparación

Afecciones a los riñones.- Cocinar 3 hojas en un litro de agua para beber como agua de tiempo



# GUAYABA

*Psidium guajava* L.

Myrtaceae

## Características Botánicas

Arbusto de hasta 4.5 m de altura, ritidoma caedizo

Hojas oblongas

Flores solitarias axilares de color marrón purpura

Frutos bayas de color amarillo

Hábito: Arbustivo



## Parte usada

Corteza



## Usos y modo de preparación

Antidiarréico.- Cocinar y beber una copita de la esencia obtenida

Cansancio.- Cocinar y beber una taza del líquido caliente durante 3 días



# GUISARDOR

*Curcuma longa* L.

Zingiberaceae

## Características Botánicas

Hierbas rizomatosas hasta 0.60 m con rizomas anaranjados

Hojas basales elípticas

Flores de color crema en inflorescencias en espiga sobre un escapo que nacen de los rizomas

Hábito: Herbácea

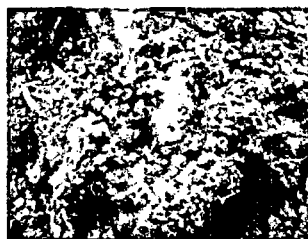
## Parte usada

Rizoma

## Usos y modo de preparación

Hepatitis.- Picar y cocinar una porción significativa, el líquido obtenido beber como agua de tiempo

Fiebre amarilla.- Cocinar una porción de rizomas picadas y beber líquido como agua de tiempo



# BIERBA LUISA

*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf

Poaceae

## Características Botánicas

Planta herbácea de hasta 50 cm. de altura

Hojas lineares

Hábito: Herbácea

## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

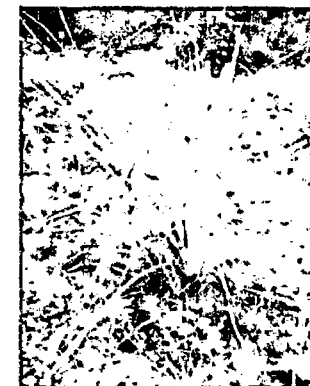
Presión alta.- Cocinar, enfriar y beber, como agua de tiempo; esto ayuda a disminuir la tensión arterial

Afecciones a lo riñones.- Cocinar, para beber caliente o como agua de tiempo

Cólicos.- Hervir una hoja de la planta en aproximadamente 1 ½ taza de agua, beber caliente y sin azúcar

Colesterol.- Hervir una porción de hojas, serenar y beber como agua de tiempo

Regulador sanguíneo.- Cocinar una porción de hojas para beber el líquido como agua de tiempo



# HUACAPURANA

*Campsiandra angustifolia* Spruce ex Benth.  
Fabaceae

## Características Botánicas

Árbol de gran tamaño  
Hojas compuestas estrecho oblongos  
Frutos legumbres coriáceas  
Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Corteza

## Usos y modo de preparación

Reumatismo.- Raspar la corteza, cocinar o macerar en aguardiente, para beber una copita en la mañana y otra en la tarde

Restablecimiento de parturientas.- Hervir ½ kg. de corteza picada en 2 litros de agua, beber y realizarse lavados vaginales

Antidiarreico.- Realizar una infusión con la corteza, dejar enfriar y beber

Descensos.- Macerar en aguardiente para beber esencia y cocinar para hacer lavados con el líquido



# HUASANI

*Euterpe precatoria* Mart.  
Arecaceae

## Características Botánicas

Palmera de tallo solitario de 20 a 30 m. de altura  
Hojas de 2 a 3 m. de largo usualmente verdes  
Inflorescencia dentro de una espata, flores rosadas  
Fruto globoso purpúreo  
Hábito: Palmera



## Parte usada

Raíz, fruto

## Usos y modo de preparación

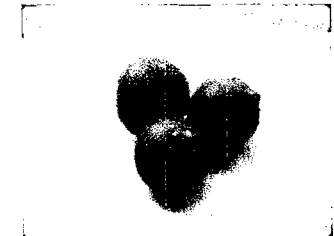
Malaria.- Cocer para beber el líquido como agua de tiempo

Anemia.- Madurar el fruto en agua tibia, chapear, y beber el líquido obtenido

Tuberculosis.- Cocer para beber el líquido como agua de tiempo

Afecciones al riñón, cólera.- Lavar 3 raíces, cocer en 4 litro de agua, beber como agua de tiempo

Colesterol.- Lavar una porción de raíces, cocerlas, dejar enfriar y beber como agua de tiempo



# HUICUNGO

*Astrocaryum chonta* Mart.

Areaceae

## Características Botánicas

Palmera de hasta 10 m. de altura, tallos solitarios con espinas

Hojas planas de hasta 4 m. de largo

Fruto ovoides provistos de setas marrones

Hábito: Palmera



## Parte usada

Hojas



## Usos y modo de preparación

Afecciones al hígado.- Extraer la chonta, picar y cocinar, beber una o dos tazas cada mañana durante 8 días

Cirrosis.- Cocinar el cogollo, beber como agua de tiempo

Malaria.- Cocinar el cogollo, beber como agua de tiempo además bañarse con el mismo líquido

Fiebre amarilla.- Cocinar una porción de cogollo y beber como agua de tiempo



# HUINGO

*Crescentia cujete* L.

Bignoniaceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 10 m. de altura

Hojas simples ovadas

Flores que crecen en el tallo

Fruto globosos y duros de color verde

Hábito: Arbóreo



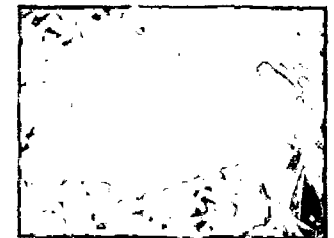
## Parte usada

Hoja



## Usos y modo de preparación

Fiebre interior.- Chapear el cogollo, cernir y beber

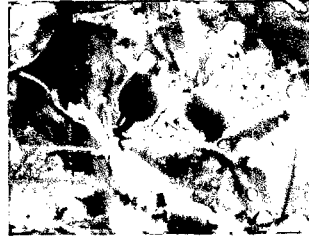


# HUITO

*Genipa americana* L.  
Rubiaceae

## Características Botánicas

Arbusto de hasta 12 m. de altura,  
glabrescente  
Hojas ovadas  
Fruto bayas sub globosos  
Hábito: Arbustivo



## Parte usada

Hoja, fruto



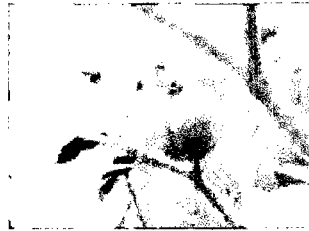
## Usos y modo de preparación

Bronquios.- Machacar el cogollo, exprimir y beber el jugo

Gripe.- Machacar el cogollo de las hojas, exprimir y beber el jugo

Purgante.- Rallar un fruto verde, exprimir, y beber el líquido obtenido

Asma.- Rallar el fruto verde, exprimir el jugo, beber una cucharada 2 o 3 veces al día



# INSIRA

*Maclura tinctoria* (L.) Steud.  
Moraceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 20 de altura, frecuentemente con  
espinas en las ramas, látex blanco  
Hojas ovado elípticas, con márgenes  
denticulados  
Inflorescencia en espiga  
Infrutescencia globosa  
Hábito: Arbóreo

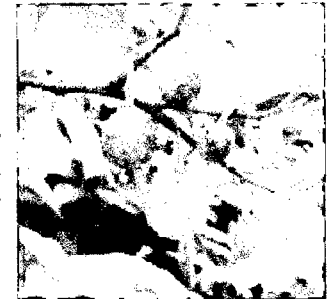


## Parte usada

Resina

## Usos y modo de preparación

Dolor de muela.- Aplicar resina solo en el diente afectado; evitar que entre en contacto con dientes sanos, ya que se corre el riesgo de perderlos.



# ISHANGA

*Laportea aestuans* (L.) Chew  
Urticaceae

## Características Botánicas

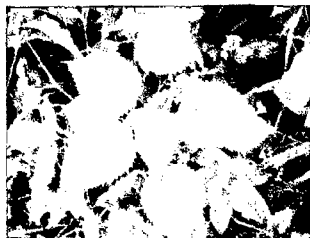
Hierbas anuales o subarbustos, tallos con tricomas urticantes dispersos frecuentemente rojos

Hojas alternas ovadas, margen dentado.

Flor inflorescencias en panícula bisexuales

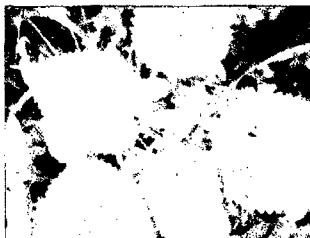
Fruto tipo aquenio ovoides y aplanados

Hábito: Herbácea



## Parte usada

Hoja



## Usos y modo de preparación

**Quitamuro.**- Realizar una infusión con las hojas, beber y con el líquido restante bañarse; esta receta solo es efectiva a inicios de la enfermedad

# ITINUNGA

*Philodendron camposportuanum* G. M. Barroso  
Araceae

## Características Botánicas

Hierba epífita escandente

Hojas trilobuladas lobulos laterales elipticos..

Flor inflorescencias en espádice, espata suculenta de color verdoso.

Fruto densamente agrupados, semillas ovoides

Hábito: Epífita



## Parte usada

Tallo



## Usos y modo de preparación

**Fiebre interna.**- Machacar el tallo, colocarlo en agua, beber un vaso y con el resto del líquido bañarse



# JERGON SACHA

*Dracontium loretense* K. Krause

Araceae

## Características Botánicas

Hierbas terrestres

Hojas de 1-4 m de largo, lamina con lobulos 2-sectados.

Inflorescencia tipo espádice con espata púrpura

Fruto truncado-obcónico inconspicuamente

Hábito: Herbácea



## Parte usada

Cormo o papa

## Usos y modo de preparación

Pulsario.- Extraer una papa en la mañana, calentarla al fuego; con la papa caliente presionar la zona afectada



# LANCETILLA

*Alternanthera brasiliana* (L.) Kuntze

Amaranthaceae

## Características Botánicas

Hierba anuales o perennes delgadas erguidas verde moradas

Hojas opuestas lanceoladas a ovadas o elípticas

Inflorescencia en capítulo

Fruto tipo utrículo indehiscentes membranosos.

Hábito: Arbustivo



## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

Fiebre. - Chapear, para beber el líquido y mojar la cabeza



# LECHUE GASPI

*Couma macrocarpa* Barb. Rodr.  
Apocynaceae

## Características Botánicas

Árboles de 5-15 m de altura.

Hojas ternadas anchamente elípticas a anchamente ovadas.

Inflorescencia cimosas axilares con muchas flores

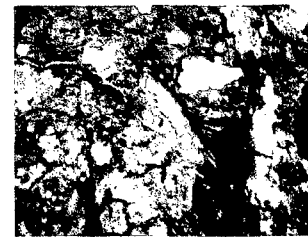
Frutos sincárpicos, bayas

Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Resina



## Usos y modo de preparación

Antidiarreico.- Diluir ½ cucharadita de resina en 1 cucharada de agua tibia; beber tres veces al día



# LIMÓN

*Citrus limon* (L) Burn. F.  
Rutaceae

## Características Botánicas

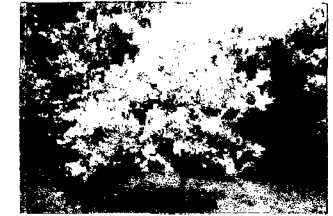
Arbusto glabro, con espinas

Hojas elípticas

Flores solitarias, blanco purpúreo

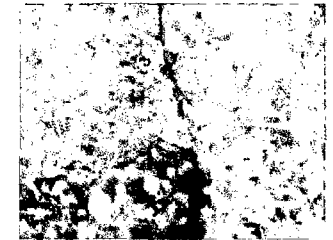
Frutos esperidios ovoides elipsoides de color amarillo

Hábito: Arbustivo



## Parte usada

Fruto, hoja



## Usos y modo de preparación

Tónico.- Extraer un litro de jugo, agregar 12 huevos con todo y cáscara, chapear y macerar 9 días, agregar vino abuelo, y beber una copita todas las mañanas

Gripe.- Machar dos dientes de ajos de cocina y freirlos, al preparado agregar 2 gotas de kerosene, el jugo de dos limones, sal y mentol, beber el preparado

Heridas infectadas.- Realizar emplastes sobre la zona afectada

Hemorragias.- Realizar un infusión con el cogollo, beber caliente

Presión alta.- En el primer día de tratamiento exprimir el jugo de un limón y agregar un huevo regional, batir y beber por la mañana; repetir el procedimiento durante nueve mañanas, pero para el segundo día de tratamiento se exprimir el jugo de dos limones, para el tercer día tres limones y así sucesivamente hasta llegar a los 9 días; esto ayuda a disminuir la presión arterial

# MALVA

*Malachra alceifolia* Jacq.

Rutaceae

## Características Botánicas

Planta herbácea, con tricomas simples  
Hojas ovadas  
Flores amarillas  
Hábito: Herbácea

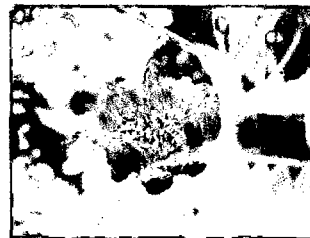
## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

Fiebre. - Chapear, para beber el líquido y mojar la cabeza

Infecciones urinarias.- Chapear, agregar el jugo de ½ limón y beber el líquido resultante



# MALMEY

*Syzygium malaccense* (L.) Merr. Y Perry

Myrtaceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 8 m. de altura  
Hojas lanceoladas  
Flores rosadas  
Frutos bayas piriformes rosadas  
Hábito: Arbóreo

## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

Conjuntivitis.- Machacar cogollo, exprimir con un poquito de agua, aplicar dos gotitas al ojo afectado



# MANGO

*Mangifera indica* L.  
Anacardiaceae

## Características Botánicas

Árbol glabro de hasta 20 m. de altura  
Hojas coriáceas lanceoladas  
Frutos drupas ovoides de color amarillo verdosas rojizas  
Hábito: Arbóreo

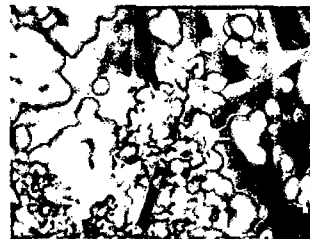


## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

Hemorragias.- Realizar un infusión con el cogollo, beber caliente



# MENTA DULCE

*Lippia dulcis* Trev.  
Verbenaceae

## Características Botánicas

Hierba hasta 1 m  
Hojas opuestas serradas elípticas  
Inflorescencia en espiga con flores pequeñas blanquecinas  
Frutos pequeños secos  
Hábito: Herbácea



## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

Cólicos.- Cocinar y beber 1 taza del líquido caliente



# MUCURA

*Petiveria alliacea* L.  
Phytolaccaceae

## Características Botánicas

Planta herbácea de hasta 2 m. de altura  
Hojas elípticas  
Flores blancas o verdosas persistentes en el fruto  
Frutos aquenios oblongos  
Hábito: Herbácea



## Parte usada

Hoja



## Usos y modo de preparación

Fiebre. - Chapear, para beber el líquido y mojar la cabeza

Tos.- Machacar una porción considerable de hojas, exprimir, agregar dos gotitas de aceite, y beber 2 cucharadas al día



# MURURE

*Brosimum acutifolium* Huber  
Fabaceae

## Características Botánicas

Árbol de gran tamaño  
Hojas compuestas con folíolos ovados  
Flores en racimos  
Frutos legumbres oblongas a subredondeadas, rugosas o tuberculadas  
Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Corteza



## Usos y modo de preparación

Restablecimiento de parturientas.- Hervir ½ kg. de corteza picada en 2 litros de agua, beber y realizarse lavados vaginales



# NUCNO PICHANA

*Scoparia dulcis* L.  
Scrophulariaceae

## Características Botánicas

Planta herbácea  
Hojas oblanceoladas, con el borde dentado  
Flores blancas  
Frutos cápsulas globosas  
Hábito: Herbácea

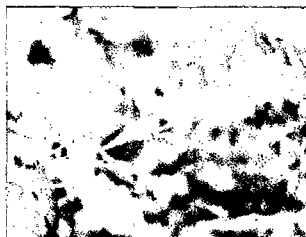


## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

Bronquios.- Machacar 4 hojas, exprimir, beber el líquido obtenido



# NUNI

*Morinda citrifolia* L.  
Rubiaceae

## Características Botánicas

Arbusto o árbol pequeño perennifolio.  
Hojas elípticas, grandes, simples, brillantes, con venas bien marcadas  
Flores blancas, de forma tubular.  
Frutos múltiples, de forma ovoide  
Hábito: Arbustivo



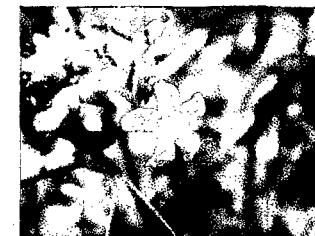
## Parte usada

Fruto.

## Usos y modo de preparación

Mareos.- Chapear un fruto maduro en jugo de naranja, agregar un huevo y beber el preparado en las mañanas; repetir el proceso durante 10 días

Energético.- Estrujar un fruto maduro, colar, al líquido obtenido agregar el jugo de media naranja, una copita de vino, un huevo regional, y beber el preparado



## OJÉ

*Ficus insipida* Willd. subsp. *insipida*

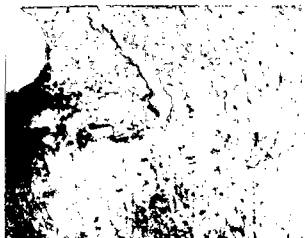
Moraceae

### Características Botánicas

Árbol de hasta 40 m. de altura, con presencia de látex blanco

Hojas oblongas a elípticas

Hábito: Arbóreo



### Parte usada

Resina



### Usos y modo de preparación

**Purgante.**- En una taza de masato agregar 1 cucharada de resina de ojé, mezclar y beber

**Dolor de muela.**- Colocar resina en diente afectado



## PALISANGRE

*Brosimum rubescens* Taub.

Moraceae

### Características Botánicas

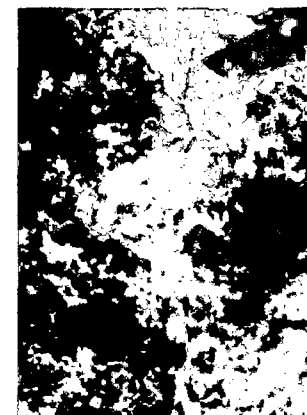
Árbol de hasta 35 m. de altura, con látex blanco

Hojas estrechamente elípticas a oblongo lanceoladas

Inflorescencia subglobosa

Infrutescencia subglobosa

Hábito: Arbóreo



### Parte usada

Corteza

### Usos y modo de preparación

**Reumatismo.**- Macerar 1/4 de corteza en una botella de aguardiente, beber una copita todas las mañanas



# PALTA

*Persea americana* Mill.  
Lauraceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 26 m. de altura, ramitas glabras

Hojas elíptico-ovadas

Flores verdosas

Frutos piriformes

Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Hoja



## Usos y modo de preparación

Afecciones a los riñones.- Realizar un infusión con 3 hojas amarillas, serenar y beber como agua de tiempo



# PAMIPA VERDEGANO

*Lippia alba* (Mill.) N.E. Br.  
Verbenaceae

## Características Botánicas

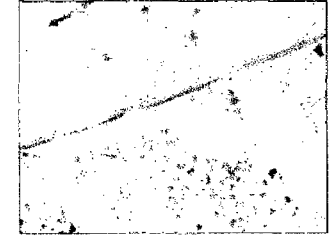
Hierba perenne, algunas veces arbusto de hasta 2 m de altura

Hojas con fuerte olor a menta o limón

Inflorescencias axilares solitarias, de color lila

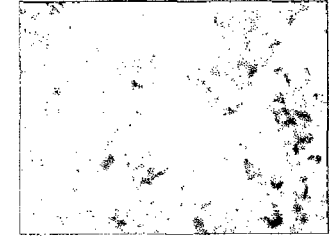
Frutos obovoides

Hábito: Herbácea



## Parte usada

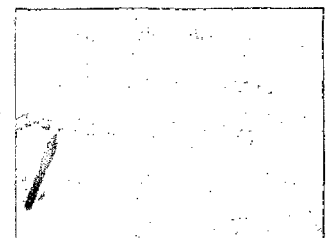
Hoja



## Usos y modo de preparación

Cólicos y gases.- Cocinar una porción de hojas, y beber una taza del líquido caliente

Acidez estomacal.- Cocinar las hojas, dejar enfriar y beber como agua de tiempo





# PANDISHO

*Artocarpus altilis* (Parkinson) Fosberg

Moraceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 20 m. de altura  
Hojas pinnatilobadas  
Flores de color crema en espiga  
Frutos sincarpes carnosos, globosos  
Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Resina

## Usos y modo de preparación

Hernia.- Aplicar resina sobre la zona afectada



# PAPAYA

*Carica papaya* L.

Caricaceae

## Características Botánicas

Planta arborescente de hasta 8 m. de altura,  
monocaulis, tallos con cicatrices foliares  
prominentes  
Hojas lobadas  
Flores blancas, cremas o amarillentas  
Frutos bayas ovoides y rellenas de semillas  
Hábito: Herbácea



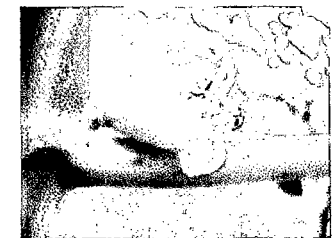
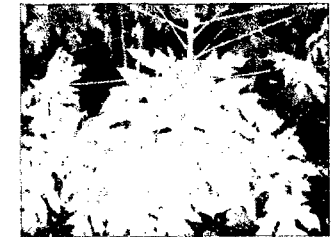
## Parte usada

Semillas, hoja

## Usos y modo de preparación

Antiparasitaria.- Secar las semillas, una vez  
secas, molerlas hasta obtener un polvo; el polvo  
obtenido mezclarlo en una taza de leche o té y  
beber

Heridas infectadas.- Hervir 2 hojas en 1 litro de  
agua, agregar sal; lavar las heridas con el líquido  
tibio



## PATUQUINA BLANCA

*Dieffenbachia costata* H. Karst. Ex Schott  
Araceae

### Características Botánicas

Planta herbácea

Hojas elípticas

Espadices interfoliares, en las axilas de las hojas más viejas

Hábito: Herbácea



### Parte usada

Hoja, resina

### Usos y modo de preparación

Dolor corporal.- Con las hojas hacer una patarashca y aplicar en la zona afectada

Golpes.- Cortar la hoja y extraer la resina, colocar esta última en la zona afectada



## PATUQUINA NEGRA

*Homalomena picturata* (Linden y André) Regel  
Araceae

### Características Botánicas

Planta herbácea

Hojas foliares ovadas verdes en el haz, violáceas en el envés

Inflorescencias de color verde claro

Hábito: Herbácea



### Parte usada

Hoja

### Usos y modo de preparación

Dolor corporal.- Con las hojas hacer una patarashca y aplicar en la zona afectada



# PAUJIL GRAJOL

*Davilla nitida* (M. Vahl) Kubitzki  
Araceaeae

## Características Botánicas

Liana con ramitas glabras y lisas o ligeramente ásperas  
Hojas ovadas a elípticas  
Inflorescencias en panículas  
Hábito: Liana



## Parte usada

Savia

## Usos y modo de preparación

Carnosidad.- Extraer la savia y aplicar en el ojo afectado, 2 gotas todas las noches, antes de dormir

# PICHIUKINA

*Vismia angusta* Miq.  
Clusiaceae

## Características Botánicas

Árbol con tricomas estrellados, resina de color amarillo  
Hojas opuestas, frecuentemente pelúcidas punteadas, lanceoladas a elípticas  
Flores en panículas  
Frutos bayas carnosas  
Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Resina

## Usos y modo de preparación

Antimicótico.- Aplicar resina en la zona afectada



## PINON COLORADO

*Jatropha gossypifolia* L.

Euphorbiaceae

### Características Botánicas

Arbusto de hasta 1 m. de altura, frecuentemente rojizos

Hojas lobadas hasta la mitad

Flores rojizas

Frutos en cápsulas

Hábito: Arbustivo



### Parte usada

Hoja



### Usos y modo de preparación

**Purgante.**- Machacar 5 hojas, exprimir, y al jugo obtenido agregar ½ taza de agua tibia y beber

**Infecciones estomacales.**- Extraer aproximadamente 7 hojas con todo el peciolo, colocarlas en agua y remover hasta observar la formación de espuma, retirar las hojas y beber el líquido

**Pelagra.**- Extraer resina y colocarla en la boca

**Fiebre interior.**- Extraer resina de las hojas, diluir en agua y beber



## PLATANO

*Musa x paradisiaca* L.

Musaceae

### Características Botánicas

Planta herbácea de hasta 7 m. de altura, pseudo tallo corto y grueso

Hojas laminares grandes

Flores y frutos en forma de mano en el pedúnculo, frutos cilíndricos

Hábito: Herbácea



### Parte usada

Resina



### Usos y modo de preparación

**Tuberculosis.**- Extraer la resina de la zona apical de 7 frutos verdes de plátano, beber 3 veces por día, durante cinco días



# PUMA CASPI

*Croton cuneatus* Klotzsch  
Euphorbiaceae

## Características Botánicas

Árbol hasta 10 m, tricomas lepidotos  
Hojas estrechamente elípticas  
Inflorescencia en espiga  
Frutos tipo cápsulas  
Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Corteza

## Usos y modo de preparación

**Dilatador de parto.**- Cocer la corteza, y beber un taza del líquido caliente

**Antidiarréico.**- Cocinar y beber una copita de la esencia obtenida

**Reumatismo.**- Picar corteza, cocer en tres litros agua, hervir hasta obtener esencia; beber una copita todas las mañanas. Macerar corteza picada en una botella de aguardiente, por alrededor de una semana, transcurrido el tiempo, beber una copita todas las mañanas



# PUNGA

*Pseudobombax munguba* (Mart. & Zucc.) Dugand  
Meliaceae

## Características Botánicas

Árbol hasta 10 m, tricomas lepidotos  
Hojas estrechamente elípticas  
Inflorescencia en espiga  
Frutos tipo cápsulas  
Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Corteza

## Usos y modo de preparación

**Dolor de cabeza.**- Cocinar la corteza, y beber líquido como agua de tiempo

**Afecciones al hígado.**- Cocinar la corteza, y beber líquido como agua de tiempo

**Reumatismo.**- Macerar 1/4 kg. de corteza en una botella de aguardiente, beber una copita por las mañanas



HEISTERIA GASPI

*Heisteria acuminata* (Humb. Y Bonpl) Engl.  
Olacaceae

### Características Botánicas

Árbol de hasta 20 m. de altura

Hojas oblongas a elípticas, de textura cartáceas a sub coriáceas

Frutos pseudo drupas oblongoides rojas o azul purpúreas al madurar

Hábito: Arbóreo

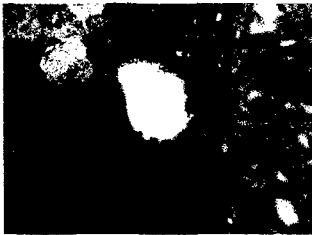


### Parte usada

Corteza

### Usos y modo de preparación

Malaria.- Extraer corteza, cocer y beber como agua de tiempo



CLUSIA QUILLIBA

*Clusia rosea* Jacq.  
Clusiaceae

### Características Botánicas

Planta arborescente de hasta 8 m. de altura, monocaules,

Hojas lobadas

Flores blancas, cremas o amarillentas

Frutos bayas ovoides y rellenas de semillas

Hábito: Arbóreo



### Parte usada

Corteza y resina

### Usos y modo de preparación

Hernia.- Extraer un pedazo de corteza (10 cm. de ancho x 50 cm. de largo), macerar en aguardiente y beber una copita diaria. Resina aplicar en zona afectada



Post operación, quebraduras, y afecciones a las pulmones.- Extraer la resina y beber una copita por la mañana y otra por la tarde; dietar manteca de chancho, ají, licor, y abstenerse sexualmente



## REYANMIA

*Senna reticulata* (Willd.) H. Irwin y Barneby  
Fabaceae

### Características Botánicas

Árboles pequeños hasta 8 metros  
Hojas compuestas con folíolos 7-13 pares  
Flores con pétalos amarillos  
Inflorescencias en racimos axilares multifloras  
Frutos tipo legumbre planos  
Hábito: Arbóreo



### Parte usada

Hoja, flor

### Usos y modo de preparación

Malaria.- Cocinar la hoja y la flor en un taza de agua, dejar enfriar y beber; repetir el procedimiento durante tres días; transcurrido el tiempo, complementar el tratamiento, bebiendo pampa orégano como agua de tiempo.

Afecciones al hígado.- Flores aún cerradas, cocinar la cantidad de 5 flores en un litro de agua, dejar hervir hasta quedar ½taza, serenar y beber

Cólicos.- Realizar un infusión con la flor, dejar enfriar y beber

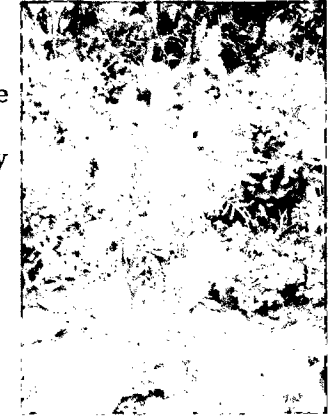


## RUUSA SUSA

*Tagetes erecta* L.  
Asteraceae

### Características Botánicas

Planta herbácea, anual, de hasta 1 m. de altura  
Hojas compuestas con folíolos angostamente lanceolados a elípticos  
Inflorescencias en cabezuelas solitarias y terminales, flores naranjas  
Frutos aquenios largos y negros  
Hábito: Herbácea



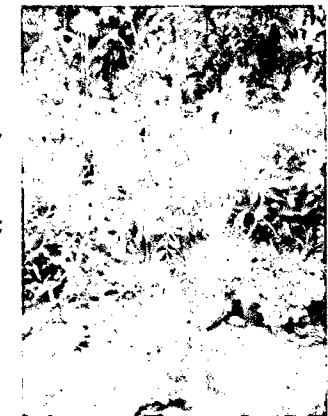
### Parte usada

Hoja

### Usos y modo de preparación

Mareos.- Chapear junto con las hojas de múcura, beber ½ taza y bañarse con el resto del líquido

Vómito y diarreas.- Machacar y frotar el cuerpo; cocer una porción y beber caliente



# SAGHIA GULANTRO

*Eryngium foetidum* L.  
Apiaceae

## Características Botánicas

Planta herbácea, erguida, de hasta 50 cm. de altura, aromáticas  
Hojas basales en rosetas, hojas superiores lobadas  
Flores verdosas  
Hábito: Herbácea



## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

Estimulante del parto.- Realizar una infusión de las hojas y beber caliente

Cólicos.- Realizar una infusión de las hojas y beber caliente

Antidiarreico.- Realizar una infusión con las hojas, beber caliente



# SAGHIA GURARINA

*Potalia resinifera* Mart.  
Gentianaceae

## Características Botánicas

Arbolitos de hasta 5 m generalmente glabros  
Hojas largamente lanceoladas con ápices acuminados  
Fruto baya  
Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Raíz

## Usos y modo de preparación

Mordedura de víbora.- Raspar la raíz, luego chapear en media taza de agua y beber.

Vómito y diarrea. - Cocinar hasta obtener esencia y beber una copita

Dolor de muela.- Raspar la raíz y aplicar en el diente afectado

Cólera.- Raspar la raíz, luego chapear en media taza de agua y beber

Malaria.- Raspar la raíz, exprimir, beber 1 cucharada del líquido pasando un día





# SACHIA HUURO

*Costus arabicus* L.  
Costaceae

## Características Botánicas

Planta arborescente de hasta 8 m. de altura, monocaules, tallos con cicatrices foliares prominentes  
Hojas lobadas  
Flores blancas, cremas o amarillentas  
Frutos bayas ovoides y rellenas de semillas  
Hábito: Herbácea

## Parte usada

Tallo

## Usos y modo de preparación

Expectorante.- Machacar el tallo, exprimir, beber el líquido



# SANANGO

*Curarea toxicifera* (Weddell) Barney y Krukoff  
Menispermaceae

## Características Botánicas

Liana medianas  
Hojas ovadas a suborbiculares, cartaceas, glabras en el haz, palmatinervadas  
Frutos pluridrupas  
Hábito: Liana

## Parte usada

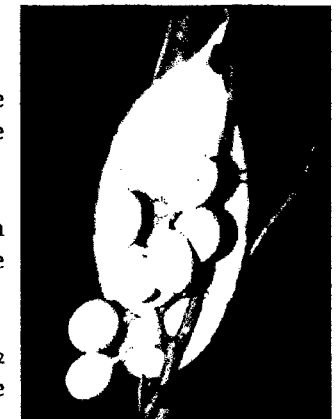
Raíz, corteza

## Usos y modo de preparación

Reumatismo.- Macerar en 1 litro de aguardiente aproximadamente 3 raíces de la planta, durante una semana y beber una copita por las mañanas.

Dolor corporal.- Raspar la raíz, macerar en aguardiente y miel para beber, dietar grasa de cerdo, ají, licor y abstenerse sexualmente

Diabetes.- Cocinar 12 astillas de la corteza en 1 ½ de agua, dejar enfriar y beber como agua de tiempo



# SANGRE DE GRADO

*Croton lechleri* Müll. Arg.

Euphorbiaceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 30 m. de altura, con tricomas estrellados, con resina de color rojo oscuro  
Hojas cordiformes, con glándulas en la base  
Flores en espigas terminales  
Frutos cápsulas  
Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Resina, hoja

## Usos y modo de preparación

Cicatrizante.- Colocar resina en zona afectada

Anticonceptivo.- Aplicar resina sobre lo órganos sexuales femeninos

Afecciones a los riñones.- Cocer 3 hojas en ½ litro de agua, tomar como agua de tiempo durante nueve días



# SANTA MANA

*Piper peltatum* L.

Piperaceae

## Características Botánicas

Planta herbácea de hasta 2 m. de altura  
Hojas orbiculares peltadas  
Inflorescencia en espiga, de color crema  
Hábito: Herbácea



## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

Cólicos.- Cocinar y beber caliente y con las hojas cocidas sobarse la región abdominal

Fiebre.- Chapear y beber

Golpes.- Hervir el cogollo, beber caliente; hacerse emplastes en la zona afectada



# SAPO HUASCA

*Odontodenia macranta* (Roem. & Schult.) Markgr.  
Apocynaceae

## Características Botánicas

- Lianas con ramitas glabras y médula hueca
- Hojas opuestas ampliamente lanceoladas
- Inflorescencia en cimas terminales y axilares
- Flores corola infundibuliforme de color amarilla
- Frutos 2 Folículo (2 cápsulas)
- Hábito: Liana



## Parte usada

Resina

## Usos y modo de preparación

Quistes en el vientre.- Extraer la resina y mezclar con aguardiente, para beber 2 cucharadas dos veces al día

Hernia.- Colocar resina sobre la zona afectada

Angochupo.- Aplicar resina en zona afectada

Descensos.- Beber 1/2 taza de resina cada mañana

# SIDRA

*Citrus medica* L.  
Rutaceae

## Características Botánicas

- Árbol pequeño, glabro con espinas
- Hojas elípticas
- Flores solitarias o en fascículos de color blanco púrpureo
- Frutos esperidios, ovoides o elipsoides amarillos
- Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Fruto

## Usos y modo de preparación

Colesterol.- Licuar el fruto, colar, y beber el jugo, una copita, por las mañanas

Presión alta.- En el primer día de tratamiento exprimir el jugo de un limón y agregar un huevo regional, batir y beber por la mañana; repetir el procedimiento durante nueve mañanas, pero para el segundo día de tratamiento se exprimir el jugo de dos limones, para el tercer día tres limones y así sucesivamente hasta llegar a los 9 días; esto ayuda a disminuir la presión arterial



# SUELDA CON SUELDA

*Phthirusa pyrifolia* (H.B.K.) Eichler

Loranthaceae

## Características Botánicas

Plantas epifitas frondosas, tallitos comprimidos en plantas jóvenes

**Hojas** ampliamente lanceoladas con el ápice agudo o atenuado, base obtusa o truncada algo delgadas

**Inflorescencia** generalmente solitarias en las axilas, flores sésiles, pétalos de color rojo oscuro o palidos

**Frutos** elípticos rojo anaranjados brillantes con el ápice amarillo y la base morado-verde al madurar

**Hábito:** Arbustivo

## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

**Anticonceptivo.**- Picas una porción considerable de hojas, macerarlas 8 días en aguardiente, y beber una copita todos los días después de la menstruación

**Lisiado.**- Machacar y colocar en zona afectada

**Restablecimiento de parturientas.**- Cocinar hojas y beber como agua de tiempo



# TABACO

*Nicotiana tabacum* L.

Solanaceae

## Características Botánicas

Arbustos hasta 1 m viscido pubescentes.

**Hojas** sésiles simples alternas elíptico-obovada

**Inflorescencia** en panícula

**Flores** actinoformas a zigomorfas blanca a rojiza

**Frutos** tipo cápsula ovoides

**Hábito:** Arbustivo

## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

**Purgante.**- Colocar un cigarro mapacho en un vaso con agua, durante 6 horas, una vez transcurrido el tiempo, retirar el cigarro y beber el líquido



# TAMAMURI

*Brosimum lactescens* (S. Moore) C. C. Berg  
Moraceae

## Características Botánicas

Árbol de hasta 50m. de altura, con látex blanco o crema

Hojas elípticas o lanceoladas

Inflorescencias estaminadas globosas

Infrutescencias subglobosas o hasta lobulares, amarillas o rojizas cuando maduran

Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Corteza

## Usos y modo de preparación

Antidiarreico.- Extraer la corteza, picar, y cocer en aproximadamente un litro de agua, beber una taza del líquido obtenido



# TAMARA

*Cratogeomachra* L.  
Brassicaceae

## Características Botánicas

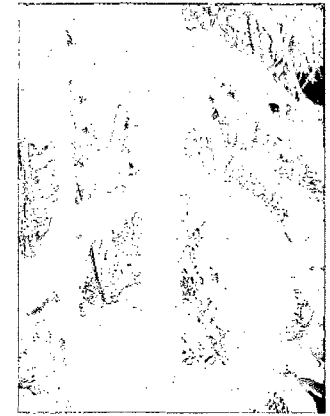
Árbol de hasta 10 m. de altura, con ramitas lenticeladas

Hojas compuestas con folíolos elípticos

Flores blancas o verdosas

Frutos bayas globosas a subglobosas

Hábito: Arbóreo



## Parte usada

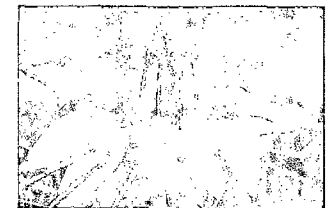
Corteza

## Usos y modo de preparación

Reumatismo.- Cocinar, y con el preparado caliente, hacerse un baño de vapor en la zona afectada



Resfrío.- Hacer una patarashca y colocar en zona afectada



## TAMBIU

*Heteropsis oblongifolia* Kunth.  
Araceae

### Características Botánicas

Lianas hemiepífitas tallos delgados, tiesos, firmes pero flexibles muy ramificados, con raíces adventicias

Hojas con peciolo cortos completamente geniculados laminadas moderadamente foliáceas

Inflorescencia solitaria terminal, con espata ampliamente elíptica

Fruto baya

Hábito: Liana

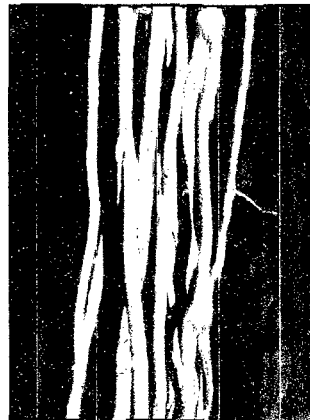


### Parte usada

Tallo

### Usos y modo de preparación

Pelagra.- Picar el tallo, cocer, beber y aplicar en zona afectada



## TANGARANA COLORADA

*Triplaris peruviana* Fish. Y C. A. Mey. Ex C.A. Mey.  
Polygonaceae

### Características Botánicas

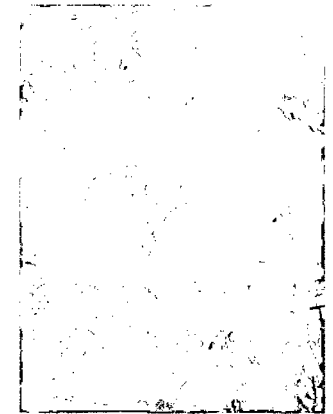
Árbol de hasta 20 m.

Hojas estrechamente lanceoladas

Flores marrones pubescentes

Frutos aquenios con perianto frutal

Hábito: Arbóreo

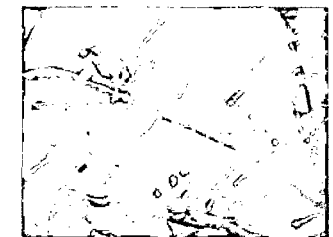
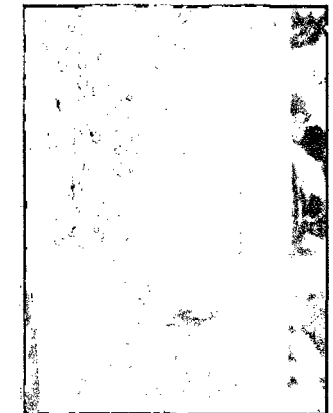


### Parte usada

Corteza

### Usos y modo de preparación

Reumatismo.- Macerar 1/4 kg. de corteza en una botella de aguardiente, beber una copita por las mañanas



# TANGARANA NEGRA

*Symmeria paniculata* Benth.  
Polygonaceae

## Características Botánicas

Arbustos o arbolitos de hasta 8 m de altura  
Hojas ovada a oblonga peciolo acanalado  
Inflorescencia terminales paniculada con  
flores unisexuales.  
Frutos tipo aquenio  
Hábito: Arbóreo



## Parte usada

Corteza

## Usos y modo de preparación

Reumatismo.- Macerar 1/4 kg. de corteza en una botella de aguardiente, beber una copita por las mañanas



# TOE

*Brugmansia suaveolens* (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Bercht. & C.Presl.  
Solanaceae

## Características Botánicas

Arbusto de hasta 5 m. de altura  
Hojas ovadas o elípticas  
Flores amarillentas, blancas o lilas  
Hábito: Arbustivo



## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

Purgante.- Cocer las hojas, enfriar, serenar, y beber una taza en ayunas.



# TORONJA

*Citrus x paradisi* Macfad.  
Rutaceae

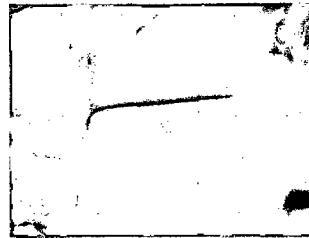
## Características Botánicas

Árboles pequeños, glabros, con espinas.  
Hojas alternas ovadas o elípticas  
Flores en fascículo o panículas terminales  
Fruto tipo baya hesperidio  
Hábito: Arbustivo



## Parte usada

Fruto



## Usos y modo de preparación

Antidiarréico.- Extraer el jugo de un toronja, para beber en la mañana y en la tarde

Cólera.- Extraer el jugo de frutos maduros, hervir y beber

Colesterol.- Extraer el jugo de 2 frutos medianos, tomar en ayunas



# TOROLGO

*Paspalum conjugatum* P.J. Bergius  
Poaceae

## Características Botánicas

Hierba perenne de 15 a 18 cm de longitud  
Hojas con vainas glabras en la base  
Inflorescencia constituidas por dos racimos o espigas, raramente con tres racimos.  
Fruto tipo cariopside  
Hábito: Herbácea



## Parte usada

Tallo, planta entera

## Usos y modo de preparación

Afecciones hepáticas.- Machacar una porción considerable de tallos, mezclar con una taza de agua y beber 1 una en las mañanas durante tres días

Afecciones a los riñones.- Cocinar un considerable porción de planta entera, beber con agua de tiempo





# TUMIBO

*Passiflora quadrangularis* L.  
Passifloraceae

## Características Botánicas

Liana glabra, tallo cuadrangular alado  
Hojas ovadas  
Flores blancas, violetas y rosadas  
Frutos bayas subglobosas  
Hábito: Liana



## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

**Abortiva.**- Realizar una infusión con las hojas maduras, está receta solo funciona cuando se tiene de 1 a 2 meses de gestación; se refuerza el efecto con hojas maduras de palta y raíz de toronja

# UIBOS

*Spondias mombin* L.  
Anacardiaceae

## Características Botánicas

Árbol glabro de hasta 35 m. de altura, con lenticelas dispersas  
Hojas compuestas con folíolos oblongo lanceolados  
Inflorescencia en panículas, flores blancas  
Frutos drupas oblongas amarillas, lisas  
Hábito: Arbóreo

## Parte usada

Corteza

## Usos y modo de preparación

**Hemorragias post parto.** - Hervir 1 kg de corteza en 4 litros de agua, hasta obtener esencia; beber una copita por las mañanas y bañarse

**Antiséptico vaginal.** - Hervir ½ kg de corteza en 4 litros de agua, dejar enfriar y hacerse lavados vaginales.

**Quistes.**- Macerar en aguardiente y beber una copita por las mañanas

**Regulador menstrual.**- Hervir una ½ kg de corteza en 2 litros de agua, hasta observar que el agua se vuelva tinto, beber el preparado una copita por las mañanas y otra por las noches

**Cicatrizante.**- Raspar la corteza, secar, el polvo obtenido colocar sobre la zona afectada.



## UNGUKARUI

*Oenocarpus bataua* Mart.  
Anacardiaceae

### Características Botánicas

Palmera de tallo solitario, de hasta 25 m. de altura

Hojas de hasta 7 m. de largo, pinnadas, blanquecinas en el envés

Frutos ovoides purpúreos cuando maduran

Hábito: Palmera



### Parte usada

Semillas, raíz

### Usos y modo de preparación

**Mordedura de víbora.-** Machacar semillas verdes, cocinarlas para beber el líquido como agua de tiempo

**Afecciones a los riñones, pulmones e hígado.-** Cocer una porción de raíces para beber el líquido como agua de tiempo

**Bronquios.-** Machacar una porción de frutos verdes, cocinar para beber como agua de tiempo



## UNA DE GATO BLANCO

*Uncaria tomentosa* (Willd. Ex Roem. Y Schult) DC.  
Rubiaceae

### Características Botánicas

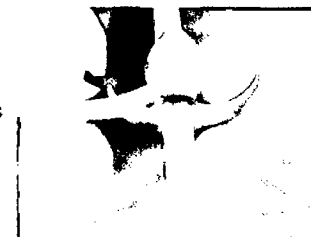
Liana trepadora, por medio de acunios

Hojas elípticas; estípulas triangulares caducas

Inflorescencias solitarias con flores amarillas

Infrutescencia cápsulas fusiformes

Hábito: Liana



### Parte usada

Savia, corteza



### Usos y modo de preparación

**Diarrea con moco y sangre.-** Realizar un corte en el tronco del árbol para extraer la savia; beber la savia por las mañanas

**Presión baja, afecciones al hígado y los riñones.-** Hervir corteza, dejar enfriar y beber como agua de tiempo



# UNA DE GATO COLORADO

*Uncaria guianensis* (Aubl) Gmel  
Rubiaceae

## Características Botánicas

Liana trepadora, por medio de acunios  
Hojas elípticas; estípulas triangulares caducas  
Inflorescencias solitarias con flores amarillas  
Infrutescencia cápsulas fusiformes  
Hábito: Liana



## Parte usada

Corteza



## Usos y modo de preparación

Afecciones a los pulmones y riñones.- Cocinar la corteza, el líquido obtenido beber como agua de tiempo

Dolor corporal.- Cocinar, enfriar, y beber una copita en la mañana y otra en la tarde

Cáncer.- Cocinar la corteza, el líquido obtenido beber como agua de tiempo

Afecciones a la próstata.- Cocinar y beber como agua de tiempo o macerar en aguardiente

Artritis.- Cocinar y beber como agua de tiempo o macerar en aguardiente

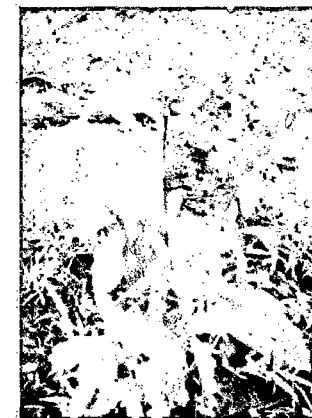


# VERBENA

*Verbena littoralis* Kunth  
Verbenaceae

## Características Botánicas

Planta sufrutice de hasta 2 m. de altura  
Hojas estrechamente elípticas  
Flores de color púrpura, azul, violeta  
Frutos esquizocarpos  
Hábito: Herbácea



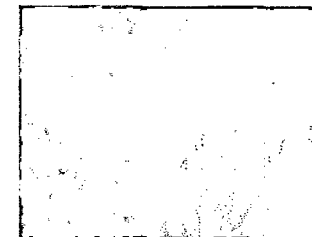
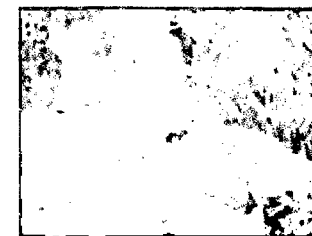
## Parte usada

Hoja

## Usos y modo de preparación

Vinagrera.- Chapear una porción de hojas, colar, agregar 3 gotas de aceite, y beber

Fiebre.- Chapear y beber



YANICUARI PIRISI PIRISI

*Eleutherine bulbosa* (Mill) Urb.

Iridaceae

### Características Botánicas

Planta herbácea con bulbos rojizos a púrpureos

Hojas radicales y erguidas, lanceoladas

Flores que salen de las espatas

Hábito: Herbácea



### Parte usada

Bulbo



### Usos y modo de preparación

Antidiarréico y dolor de estómago.- Machacar un bulbo y cocinar, beber una copita del líquido cada 8 horas

Cicatrizante.- Secar el bulbo y aplicar en la zona afectada

Hemorragia.- Machacar 1 papita y mezclar 1/2 tazade agua para beber



WASRUINGA

*Phytelephas macrocarpa* Ruiz & Pav.

Areceaceae

### Características Botánicas

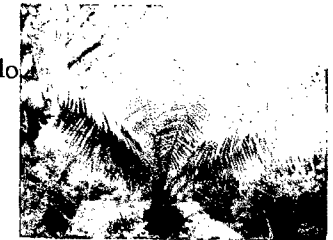
Palmera de hasta 3 m. de altura, con tallo solitario

Hojas de hasta 3 m. de largo

Flores en espigas

Frutos con semillas comestibles

Hábito: Palmera



### Parte usada

Hoja



### Usos y modo de preparación

Mordedura de víbora.- Extraer la chonta, cocinar, agregar azúcar y beber.



*Manihot esculenta* Crantz  
Euphorbiaceae

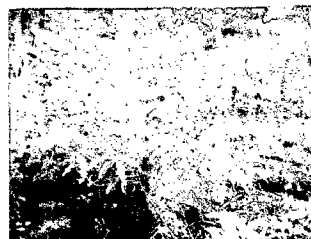
**Características Botánicas**

Arbusto o sufrútice de hasta 3 m. de altura, con raíces tuberosas

Hojas lobadas

Fruto cápsulas costilladas

Hábito: Arbustivo



**Parte usada**

Raíz



**Usos y modo de preparación**

Antidiarreico.- Rallar la raíz, exprimir, al líquido obtenido agregar el jugo de un limón, beber de este preparado ½ vaso en caso de adultos y de 1 a 2 cucharadas en caso de niños



**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- BERMÚDEZ, A., VELÁZQUEZ, D. (2002). "Etnobotánica médica de una comunidad campesina del estado Trujillo, Venezuela: un estudio preliminar usando técnicas cuantitativas". Revistade la Facultad de Farmacia Vol. 44, 2002.
- ESTRELLA, J.E. (1995). Plantas Medicinales de la Amazonia; Realidad y Perspectivas. Tratado de Cooperación Amazónica. Lima - Perú.
- MEJÍA, K; RENGIFO, E. (2000). Plantas Medicinales De Uso Popular En La Amazonia Peruana. Iquitos-Perú Segunda Edición. AECL-GRL-IIAP.
- PINEDO, M., RENGIFO, E., CERRUTI, T. (1997) Plantas medicinales de la amazonia peruana estudio de su uso y cultivo. Instituto de Investigaciones de la Amazonia Peruana (IIAP). Imprenta del ejército
- RENGIFO, E. (2007). Las Ramas Floridas Del Bosque. Perú Instituto de Investigaciones de la Amazonia Peruana (IIAP).
- VÁSQUEZ, R. (1997). Flórula de las Reservas Biológicas de Iquitos - Perú. Missouri Botanical Garden. USA.

## VI. DISCUSIÓN

Este estudio registró un total de 112 especies de plantas medicinales de uso tradicional, correspondientes a 49 familias y 100 géneros en ambas comunidades; además se determinó que las familias más representativas a nivel de género y especie fueron Fabaceae, Moraceae, Solanaceae, Araceae, Euphorbiaceae y Araceae; estos resultados coinciden con los encontrados por Mejía & Rengifo (2000) y con el trabajo de Bussmann & Sharon (2006a) en solo tres familias botánicas (Fabaceae, Solanaceae, Euphorbiaceae). Bermúdez & Velázquez (1999) en Venezuela, reportaron como familias más representativas a Myrtaceae, Compositaceae, Labiaceae, Liliaceae, Rutaceae, Verbenaceae y Zingiberaceae; y Fresquet (1996) en España reportó como familias más representativas a Compositaceae, Labiaceae, Rosaceae, Gramineae, Leguminaceae, Umbelliferaceae.; lo presentado por estos dos autores difieren con lo encontrado en este estudio.

En este trabajo también se determinó que el "ajo sacha" (*Mansoa alliacea*), "mucura" (*Petiveria alliacea*), "malva" (*Malachra alceifolia*) y "lancetilla" (*Alternanthera braseliana*), son las especies de plantas medicinales que más se utilizan por los pobladores de las comunidades El Chino y Buena Vista, difiriendo con los resultados de Guevara & Alvarado, (1999) quienes reportaron para las comunidades Achual Shiwiar como especies de mayor frecuencia, al "limón" (*Citrus limon*), "chuchuhuasi" (*Maytenus macrocarpa*), "kion" (*Zingiber officinale*), "ajo sacha" (*Mansoa alliacea*), "ubos" (*Spondias mombin*), "huacapurana" (*Campsiandra angustifolia*) y "chiric sanango" (*Brunfelsia grandiflora*) y con los resultados de

Gonzales (1999) quien reportó como especies más frecuentes para el tratamiento de malaria al “huasá” (*Euterpe precatoria*), “abuta” (*Curea* sp.) y “remo caspi” (*Aspidosperma* sp) cabe mencionar que la mayoría de estas especies vegetales también fueron reportadas en las dos comunidades del ACRCTT donde se hizo el estudio, pero con menores frecuencias.

En este estudio se determinó que en ambas comunidades, las plantas medicinales registradas se usan principalmente, para el tratamiento de la fiebre; gripe y resfrío; diarreas; heridas, cortes y quemaduras; reumatismo, artritis y frío; además del dolor de estómago. Información similar se presenta en estudios realizados por Guevara & Alvarado (1999), Mejía & Rengifo (2000), Bermúdez & Velázquez (2002), Arrazola *et al.* (2002) y Reyes (2007), quienes reportaron como enfermedades más frecuentes a la fiebre y la diarrea.

En cuanto a la forma de preparación, el más reportado para este estudio fue la preparación en estado fresco, dato que concuerda con el trabajo de Gonzales (1999) y que difiere con lo encontrando por Reyes (2007) en un estudio hecho en comunidades de la carretera Iquitos Nauta, donde determinó que el modo de preparación más común era la maceración y con Bermúdez & Velázquez (2002) en Venezuela, y con Toscano (2006) en Colombia, quienes obtuvieron como modo de preparación más frecuente a la decocción; este trabajo también difiere por lo encontrado por Arrazola *et al.* (2002) en Bolivia, quienes reportaron a las infusiones como principal forma de preparación. Estas diferencias encontradas pueden deberse a la peculiaridad que tienen las personas de cada lugar para preparar sus remedios.

En cuanto a la determinación de la parte de la planta más usada en la preparación de los remedios, se encontró que las hojas son las de uso más frecuente, es probable que este resultado esté relacionado con el modo de preparación de sus remedios ya que las hojas son muy usadas en los frescos, dato que concuerda con las investigaciones de Gonzales (1999), Bye *et al.* (2005) y Reyes (2007); Gonzales, quien citando a Coe & Anderson (1996) hace referencia que las hojas son colectadas mayormente por su fácil colección, transporte, y extracción de compuestos activos.

Según los trabajos de Galy *et al.* (1999), Bye *et al.* (2005) y Reyes (2007) las plantas medicinales que se usan son en su mayoría las que se extraen de estado silvestre, dato que difiere con lo encontrado en este estudio, ya que los moradores de El Chino y Buena Vista, usan sobre todo plantas cultivadas en sus huertas; esta diferencia encontrada puede estar relacionada a la disponibilidad y abundancia de las plantas y a las distancias que hay que recorrer para encontrarlas partiendo de la ubicación de la comunidad. Lo encontrado en este trabajo es respaldado por los trabajos de Estrella (1995); Bermúdez & Velázquez (2002), quienes en sus estudios encontraron que las plantas medicinales que se usan son en su mayoría plantas cultivadas.



## VII. CONCLUSIONES

- Se determinó 49 familias, 100 géneros y 112 especies, de plantas medicinales en las comunidades El Chino y Buena Vista, donde las más representativas fueron las familias Fabaceae, Moraceae, Solanaceae, Araceae, Euphorbiaceae y Arecaceae; además se reportó como especies más citadas al "ajo sachá" (*Mansoa alliacea*), "mucura" (*Petiveria alliacea*) "malva" (*Malachra alceifolia*), "lancetilla" (*Alternanthera braseliana*).
- Se determinó que las enfermedades más frecuentes en las comunidades El Chino y Buena Vista son: la fiebre (20%), cuya principal forma de preparación de los remedios caseros para contrarrestar este mal es la preparación en fresco; luego tenemos a la gripe y el resfrío (10%) que para ser tratadas se preparan los remedios caseros por decocción y/o maceración; para la diarrea (8%), las plantas son usadas en fresco, decocción y maceración, y para las heridas, cortes y quemaduras (6%) las formas de preparación incluyen frescos, decocción, emplaste y pulverización.
- En las comunidades El Chino y Buena Vista, los remedios caseros a base de vegetales, se hacen utilizando las hojas (47,1%), cortezas (21,1%), resina (9,4%), frutos (5,8%), raíces (5,2%), tallos (4,8%), flores (0,6%), semillas (0,5%), toda la planta (0,3%); además de algunas combinaciones entre ellas (5,3%).

- Los pobladores de ambas comunidades en estudio, para la preparación de sus remedios caseros, extraen las especies vegetales de las huertas (57,1%), del bosque (32,3%), de las chacras(8,6%) y de las orillas del río (1,3%).

## VIII. RECOMENDACIONES

- Con el fin de facilitar el trabajo, se debe contar con el permiso de la comunidad, para poner en conocimiento de los pobladores del área de estudio la razón de la presencia del investigador.
- Las entrevistas a realizar deben ser a manera de una conversación amical, para que los entrevistados no se sientan presionados ni comprometidos y así, el aporte de información que nos puedan brindar sea más objetiva.
- La información recolectada tiene que ser procesada con el respectivo cuidado para minimizar los errores en los resultados.
- Se deben realizar trabajos específicos para determinar el estado de conservación de las plantas medicinales, utilizando métodos que permitan conocer el estado real de las mismas.
- En caso de no comprender términos o nombres tradicionales que los pobladores asignan a algunas enfermedades, tomar en cuenta los síntomas para evitar confusiones al momento de clasificar la enfermedad.
- Es necesario que se realicen trabajos de investigación en esta área que enfoquen sus objetivos a recolectar información más explícita acerca de las dosis y las cantidades exactas de los componentes al momento de preparar un remedio casero.

## IX. RESUMEN

La presente tesis se realizó de enero a julio del 2011, en las comunidades de El Chino y Buena Vista (Río Tahuayo) – Loreto – Perú; las cuales se encuentran ubicadas dentro de la Zona de Amortiguamiento del Área de Conservación Regional Comunal Tamshiyacu – Tahuayo (ACRCTT). El objetivo de este trabajo fue realizar un estudio etnobotánico de plantas medicinales en las comunidades antes mencionadas, la cual se hizo mediante entrevistas a los pobladores aplicando encuestas con preguntas abiertas y cerradas; posterior a éstas, se colectaron muestras botánicas de las plantas medicinales mencionadas en las encuestas, para posteriormente ser identificadas en el Herbarium AMAZ. Se encuestó a un total de 111 personas (58 en El Chino y 53 en Buena Vista); como resultados, se identificó 112 especies de plantas medicinales de uso tradicional, correspondientes a 49 familias, y 100 géneros; las cuales son utilizadas para el tratamiento de la fiebre (20%), la gripe y resfrío (10%), la diarrea (8%), heridas, cortes y quemaduras (6%), entre otras; la forma de elaboración de los remedios caseros más empleada es la preparación en fresco (52%), seguida por la decocción (32%), maceración(10%), cataplasma(4%), pulverización(1%) e infusión(1%). La parte de la planta más usada para la elaboración de los mismos, son las hojas; siendo el lugar de extracción más frecuente de plantas medicinales la huerta. Como resultado de todo este trabajo se elaboró un manual de uso tradicional de plantas medicinales de las comunidades en estudio; en donde se plasmó el nombre científico y vulgar de las plantas encontradas, el uso de cada uno de ellas y sus modos de preparación; para complementar el trabajo se agregaron fotografías de las plantas descritas.

**Palabras clave:** plantas medicinales, El Chino, Buena Vista

## X. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ARIAS, B.; TRILLO, C.; GRILLI, M. (2010). Uso de plantas medicinales en relación al estado de conservación del bosque en Córdoba, Argentina. *Ecología Austral* 20: 235 – 246. Diciembre 2010. Asociación Argentina de Ecología
- ARRAZOLA, S.; ATAHUACHI, M.; SARAIVIA, E.; LÓPEZ, A. (2002). Diversidad florística medicinal y potencial etnofarmacológico de las plantas de los valles secos de Cochabamba – Bolivia. *Revista Boliviana de Ecología y Conservación Ambiental* 12: 53 – 85
- BERMÚDEZ, A., VELÁZQUEZ, D. (2002). “Etnobotánica médica de una comunidad campesina del estado Trujillo, Venezuela: un estudio preliminar usando técnicas cuantitativas”. *Revista de la Facultad de Farmacia* Vol. 44, 2002
- BRACK A. (1993) "Plantas nativas utilizadas en el Perú en agroforestería". *Bosques y Desarrollo* 4 (8): 22-34
- BUSSMAN, R., SHARON, D. (2006). Traditional medicinal plant use in Loja province, Southern Ecuador. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. Disponible en: <http://www.ethnobiomed.com/content/2/1/44>
- BUSSMAN, R., SHARON, D. (2006a). Traditional medicinal plant use in Northern Peru: tracking two thousand years of healing culture. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. Disponible en: <http://www.ethnobiomed.com/content/2/1/47>

BYE, R., AEDO, A., FABIA P., (2005). Listado florístico y etnobotánico de las plantas medicinales de los huicholes del río Chapalagana, Jalisco y del Nayar, Nayarit. Universidad Nacional Autónoma de México, Instituto de Biología. Informe final SNIB-CONABIO proyecto No. AE001. México D. F.

CABRERA, R. L. (1987). Flora del Centro de Investigaciones y Servicios Comunitarios CISEC. Dpto. Cauca – Colombia. Sud America pp 175 – 209. En memorias del primer Simposium Colombiano de Etnobotánica. Corporación de desarrollo Araracura. 271 pp.

CARNEIRO, R.L. (1978). The Knowledge and use of rain forest trees by Kuikuri Indians of Central 201 -218 pp.

CERONI, A. (2002). Datos Etnobotánicos del poblado de Huaylingas. Cuenca La Gallega. Morropon. Piura. Ecología Aplicada, Vol. N° 1, pp. 65 - 70

DUKE J.A. (1970). Etnobotanical Observations on the Choco Indians. Colombia. Economic Botany. 24 (3): 344 – 366

ELISABETSKY, E.; POSEY, D. A. (1986). Pesquisa etnofarmacológica e recursos naturais no trópico úmido: o caso dos índios Kayapó do Brasil e suas implicações para a ciência médica. In Anais do Primeiro Simpósio do Trópico Úmido (Vol. 2, pp. 85-93). Belém, Brazil: Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária, Centro de Pesquisa Agropecuária do Trópico Úmido.

ESTRELLA, E.(1995). Plantas Medicinales de la Amazonia; Realidad y Perspectivas.

Tratado de Cooperación Amazónica. Lima – Perú.

Expediente técnico del Área de Conservación Regional Tamshiyacu Tahuayo, (2007)

FARNSWORTH, N. R. (1988). Screenig plants new medicines. En Wilson EO & Peter M

F. Biodiversity. Washintog, DC. 83 – 98 pp

FRESQUET, J. (1996). El uso popular de plantas medicinales en la ciudad de Valencia.

Universidad de Valencia. España. Medicina y Ciencias Sociales, nº 13. ISSN:

1576-5377. Disponible en: <http://www.uv.es/medciensoc>

GALY, S., RENGIFO, E., HAY, Y. (2000). Factores de la Organización del Mercado de

las Plantas Medicinales en Iquitos – Amazonia Peruana. Folia Amazónica. Vol. 11

(1 -2) 139 – 158 p.

GARZON, N.C. (1987). Etnobotánica. Estrategias de conocimiento y reconocimiento

cultural. 25 – 42 pp. En memorias del primer Simposium Colombiano de

Etnobotánica. Corporación de desarrollo Araracura. 271 pp.

GONZALES, G. 1999. Contribución al conocimiento de la flora medicinal utilizada en el

tratamiento de malaria, en seis caseríos de la provincia de Maynas, Loreto – Perú.

Tesis para optar el título profesional de biólogo, UNAP.

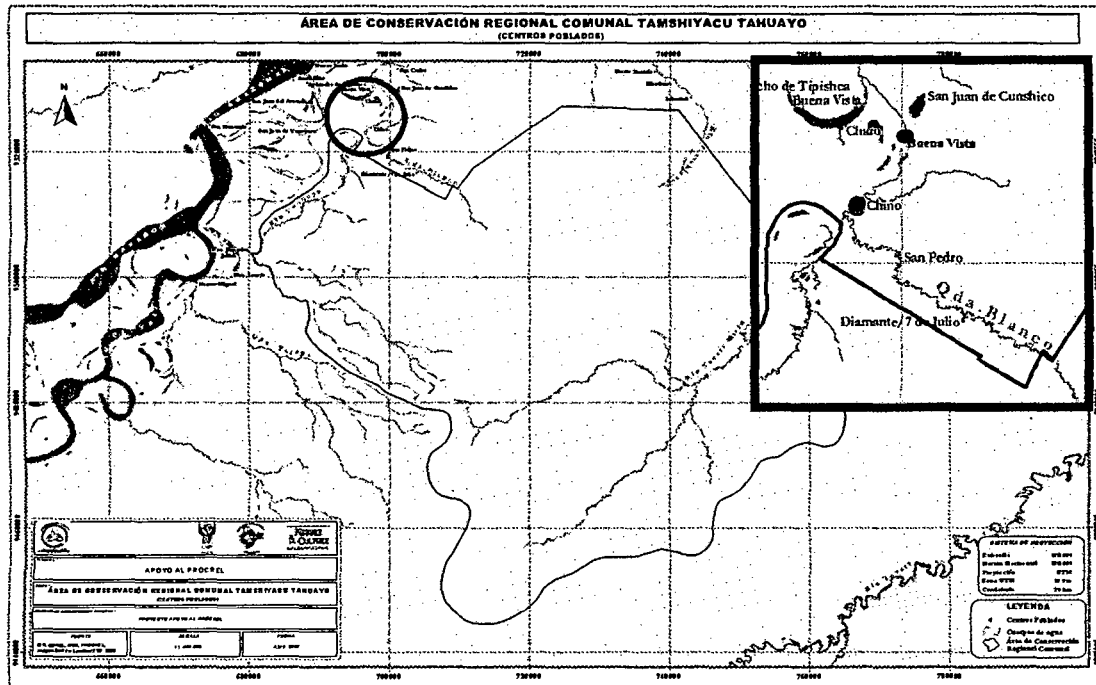
- GUEVARA, R Y ALVARADO, W (1999) Etnobotanica Achual Shiwiar con referencia a las plantas medicinales Loreto Perú. Tesis para optar el Título Profesional de Biólogo. UNAP – Iquitos - Perú.
- LEY27300. (2000). Ley de Aprovechamiento Sostenible de las Plantas Medicinales. Lima: Congreso de la República del Perú.
- MARTIN, G. (2001). Etnobotánica: Manual de Métodos. Nordan – Comunidad. Montevideo – Uruguay.
- MEJÍA, K; Rengifo. (1995). Diagnóstico de Recursos vegetales de la Amazonia Peruana. Documento Técnico N° 16. Instituto de la Amazonía Peruana. Iquitos – Perú: AECI – GRL – IIAP.
- MEJÍA, K; RENGIFO, E. (2000). Plantas Medicinales De Uso Popular En La Amazonia Peruana. Iquitos-Perú Segunda Edición. AECI-GRL-IIAP.
- PÉREZ, P.; R. BODMER & P. PUERTAS. (2004). Riqueza de la Fauna Anura y Sauria durante época de creciente, en el área comprendida entre los ríos Tahuayo y Yavarí, Loreto-Perú. Libro de Resúmenes del VI Congreso nacional sobre Manejo de Fauna Silvestre en la Amazonía y Latinoamérica.
- PINEDO, M., RENGIFO, E., CERRUTI, T. (1997) Plantas medicinales de la amazonia peruana estudio de su uso y cultivo. Instituto de Investigaciones de la Amazonia Peruana (IIAP). Imprenta del ejército.



- PITMAN, N.; C. VRIESENDORP & D. MOSKOVITS.(2003). Perú: Yavarí. Rapid Biological Inventories. Report 11. Chicago, IL: The Field Museum.
- REYES, J. (2007). Uso de plantas medicinales en la medicina tradicional en los asentamientos humanos de la carretera Iquitos – Nauta. Tesis para optar el grado de magister en ciencias, con mención en ecología y desarrollo sostenible. UNAP. Escuela de Post grado. Iquitos – Perú
- SILVA, H. *et al.* (1995). Plantas Medicinales De La Amazonia Peruana. Primera Edición. Iquitos - Perú.
- SILVA, H. *et al.* (1999). Plantas Medicinales Del Jardín Botánico IMET-ESSALUD. Iquitos Perú. Segunda Edición.
- TOSCANO, J. (2006). Uso tradicional de plantas medicinales en la vereda San Isidro, municipio de San José de Pare-Boyacá: Un estudio preliminar usando técnicas cuantitativas. Escuela de Ciencias Biológicas, Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Tunja, Boyacá, Colombia
- VÁSQUEZ, R. (1997). Flórula de las Reservas Biológicas de Iquitos – Perú. Missouri Botanical Garden. USA. 1045 p.
- VILLAREJO, A. 1988. Así es la selva. IV Edición, realizado bajo dirección del padre Joaquin García, Centro de estudios teológicos de la Amazonía. Iquitos – Perú

# Anexos

## Anexo 1. Mapa del área de estudio



**Anexo 2. Encuesta utilizada en el trabajo de práctica**



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA AMAZONIA PERUANA  
FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS  
ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE BIOLOGIA**

**PLANTAS MEDICINALES EN COMUNIDADES DE LA ZONA DE  
AMORTIGUAMIENTO DEL AREA DE CONSERVACION REGIONAL  
COMUNALTAMSHIYACU – TAHUAYO, LORETO – PERU**

Código de la entrevista: \_\_\_\_\_ Comunidad: \_\_\_\_\_  
 Fecha: \_\_\_\_\_ Encuestador: \_\_\_\_\_  
 Nombre del encuestado: \_\_\_\_\_  
 Edad: \_\_\_\_\_ Grado de instrucción: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_  
 Procedencia: \_\_\_\_\_

**Sección 01: Uso de las plantas medicinales:**

1. Utiliza las plantas medicinales en su comunidad:  
 Diariamente  semanalmente  mensualmente  en caso de enfermedades  
 otro \_\_\_\_\_
2. Las plantas medicinales que Ud. Utiliza se encuentran en:  
 Chacra  huerta  dentro de la ACRCTT  en todos  
 otro \_\_\_\_\_
3. Donde aprendió la manera como utilizar las plantas medicinales  
 Padres  abuelos  curanderos  por si solo  
 otro \_\_\_\_\_
4. ¿Qué plantas medicinales utiliza Ud. Solo en su comunidad?  
 {Complete cuadro I, luego regresar a pregunta 6}
5. Para que enfermedades utiliza las plantas antes mencionadas (preguntas 5 y 6)  
 {Complete cuadro III, luego regrese a la pregunta 8}
6. Que parte de la planta usa para la preparación de sus remedios  
 {Complete cuadro III, luego regrese a la pregunta 9}
7. Como prepara sus remedios caseros  
 {Complete cuadro III}
8. En su entorno hay alguna persona que este aprendiendo de Ud. los conocimientos que adquirió?  
 Si.....  No  No les interesa

9. Cree Ud. que sería importante que se enseñe en los colegios de su comunidad la manera de cómo usar las plantas medicinales? Si o no? Porque?

---

---

10. Cree Ud. que en su comunidad se está perdiendo el conocimiento de las plantas medicinales? Si o no? Porque?? Que haría para remediarlo?

---

---

---

**Sección 2: Importancia de las Plantas Medicinales**

11. Porque es importante para Ud. las plantas medicinales

---

---

---

---

---

---

---

12. Conoce Ud. si en su comunidad hay personas que utilizan las Plantas Medicinales para obtener dinero: Es decir para la venta (preparados o hojas o etc)

---

---

---

---

**Sección 2: Significado de las Plantas Medicinales**

13. Existe algún mito, creencia o ritual que se le hace a alguna planta medicinal que Ud. conoce durante su extracción o preparación? Que plantas?

---

---

---

---

---

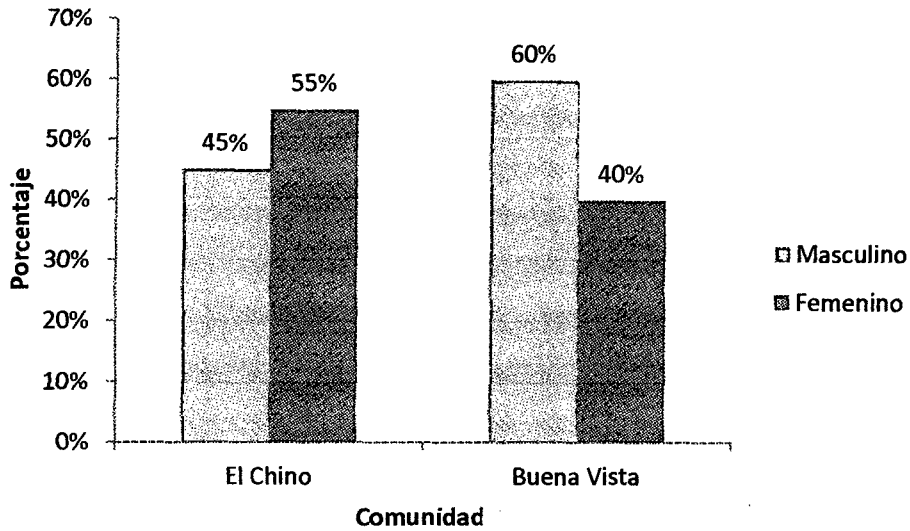
**Estado de Conservación:**

Abundante, Escaso, Raro, Casi extinguido

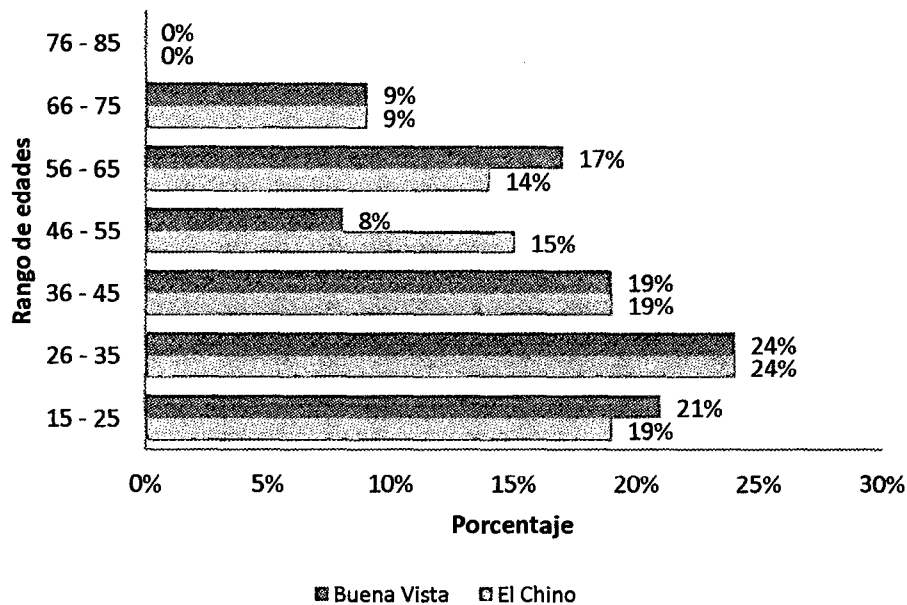




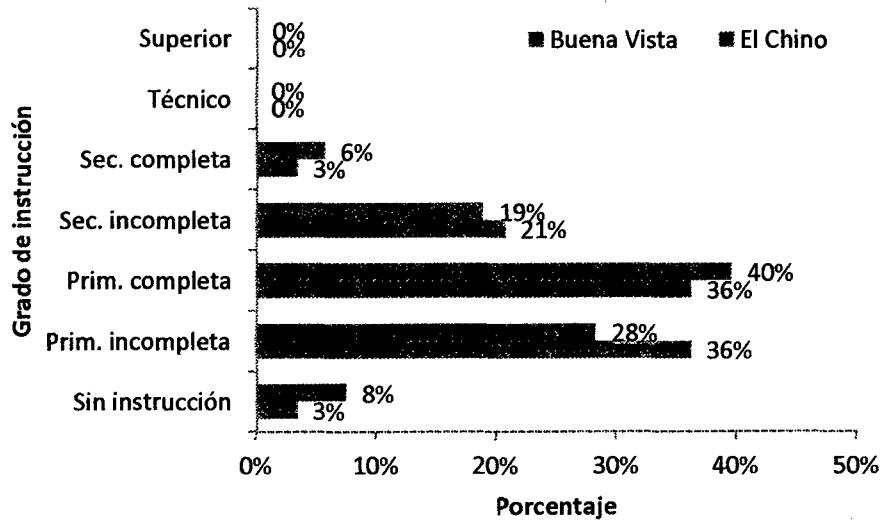
**Anexo 3.** Gráfico del porcentaje (%) de la distribución del sexo de los pobladores encuestados de las comunidades El Chino y Buena Vista



**Anexo 4.** Porcentaje (%) de la distribución por rango de edades de los pobladores encuestados de las comunidades El Chino y Buena Vista



**Anexo 5.** Porcentaje (%) de distribución de acuerdo al grado de instrucción de los pobladores encuestados de las comunidades El Chino y Buena Vista.





## Anexo 6. Listado de plantas medicinales

Nº	FAMILIA	GENERO	NOMBRE CIENTIFICO	PLANTA	PARTE USADA	HABITO
1	Amaranthaceae	Alternanthera	<i>Alternanthera braseliana</i> (L.) Kuntze	"lancetilla"	Hoja	herbácea
2	Anacardiaceae	Anacardium	<i>Anacardium occidentale</i> L.	"cacho"	Hoja, fruto	arbusto
		Mangifera	<i>Mangifera indica</i> L.	"mango"	Hoja	árbol
		Spondias	<i>Spondias mombin</i> L.	"ubos"	Corteza	árbol
3	Annonaceae	Annona	<i>Annona muricata</i> L.	"guanabana"	Hoja	árbol
4	Apiaceae	Eryngium	<i>Eryngium foetidum</i> L.	"sacha culantro"	Hoja	herbácea
5	Apocynaceae	Himatanthus	<i>Himatanthus sucuuba</i> (Spruce ex Müll. Arg) Woodson	"bellaco caspi"	Corteza, resina	árbol
		Couma	<i>Couma macrocarpa</i> Barb. Rodr.	"leche caspi"	Resina	árbol
		Odontodenia	<i>Odontodenia macranta</i> (Roem. & Schult.) Markgr	"sapo huasca"	Resina	soga
6	Araceae	Philodendron	<i>Philodendron camposportuanum</i> G. M. Barroso	"itininga"	Tallo	epífita
		Dracontium	<i>Dracontium lorentense</i> K. Krause	"jergón sacha"	Bulbo	herbácea
		Dieffenbachia	<i>Dieffenbachia costata</i> H. Karst. Ex Schott	"patiquina blanca"	Hoja, resina	herbácea
		Heteropsis	<i>Heteropsis oblongifolia</i> Kunth.	"tamshi"	Tallo	hemiépifita
		Homalomena	<i>Homalomena picturata</i> (Linden y André) Regel	"patiquina negra"	Hoja	herbácea
7	Arecaceae	Oenocarpus	<i>Oenocarpus mapora</i> H. Karst.	"cinamillo"	Fruto	palmera
			<i>Oenocarpus bataua</i> Mart.	"ungurahui"	Raíz, fruto	palmera
		Euterpe	<i>Euterpe precatória</i> Mart.	"huasaí"	Hoja	palmera
		Astrocaryum	<i>Astrocaryum chonta</i> Mart.	"huicungo"	Semillas, raíz	palmera
		Phytelephas	<i>Phytelephas macrocarpa</i> Ruiz & Pav.	"yarina"	Hoja	palmera

8	Asteraceae	Ayapana	<i>Ayapana lanceolata</i> R.M.King & H. Rob	"cagüena"	Hoja	herbácea
		Bidens	<i>Bidens pilosa</i> L.	"arnica"	Hoja, flor	herbácea
		Tagetes	<i>Tagetes erecta</i> L.	"rosa sisa"	Hoja	herbácea
9	Bignoniaceae	Mansoa	<i>Mansoa alliacea</i> (Lam.) A. H. Gentry	"ajo sacha"	Hoja, raiz	arbusto
		Tynanthus	<i>Tynanthus pamurensis</i> (Bureau) Sandwich	"clavo huasca"	Raíz, corteza	soga
		Crescentia	<i>Crescentia cujete</i> L.	"huingo"	Hoja	árbol
10	Bixaceae	Bixa	<i>Bixa orellana</i> L.	"achiote"	Hoja, peciolo, semilla	arbusto
11	Brassicaceae	Crateva	<i>Crateva tapia</i> L.	"tamara"	Corteza	árbol
12	Caricaceae	Carica	<i>Carica papaya</i> L.	"papaya"	Semillas, hoja	arbusto
13	Celastraceae	Maytenus	<i>Maytenus macrocarpa</i> (Ruiz y Pav.) Briq	"chuchuhuasi"	Corteza	árbol
14	Clusiaceae	Vismia	<i>Vismia angusta</i> Miq	"pichirina"	Resina	árbol
		Clusia	<i>Clusia rosea</i> Jacq.	"renaquilla"	Corteza, resina	soga
15	Costaceae	Costus	<i>Costus arabicus</i> L.	"sacha huiro"	Tallo	herbácea
			<i>Costus lasius</i> Loes	"caña agria"	Tallo	herbácea
16	Crassulaceae	Bryophyllum	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam) Oken	"aire sacha"	Hoja	herbácea
17	Cyperaceae	Scleria	<i>Scleria flagellum-nigrorum</i> Bergius	"cortadera"	Hoja, raíz	herbácea
18	Dilleniaceae	Davilla	<i>Davillanitida</i> (M. Vahl) Kubitzki	"paujil chaqui"	Savia	soga
19	Erythroxylaceae	Erythroxylum	<i>Erythroxylum coca</i> Lam. Var. <i>ipadu</i>	"coca"	Hoja	arbusto
20	Euphorbiaceae	Hura	<i>Hura crepitans</i> L.	"catahua"	Corteza, hoja	árbol
		Jatropha	<i>Jatropha gossypifolia</i> L.	"piñon colorado"	Hoja	arbusto
		Croton	<i>Croton cuneatus</i> Klotzsch	"puma caspi"	Corteza	árbol
			<i>Croton lechleri</i> Müll. Arg.	"sangre de grado"	Resina, hoja	árbol
		Manihot	<i>Manihot esculenta</i> Crantz	"yuca"	Raíz	arbusto
21	Fabaceae	Erythrina	<i>Erythrina amazónica</i> Krukoff	"amasisa"	Corteza, shungo	árbol

		Desmodium	<i>Desmodium adscendens</i> (Sw.) DC.	"amor seco"	Hoja	herbácea
		Hymenaea	<i>Hymenaea courbaril</i> L.	"azúcar huayo"	Corteza	árbol
		Lonchocarpus	<i>Lonchocarpus nicou</i> (Aubl.) DC.	"barbasco"	Hoja	arbusto
		Calliandra	<i>Calliandra angustifolia</i> Spruce ex Benth	"bubinsana "	Corteza	árbol
		Zygia	<i>Zygia basijuga</i> (Ducke) Barneby & J. W. Grimes	"bushillo"	Corteza	árbol
		Dipteryx	<i>Dipteryx odorata</i> (Aublet) Willdenow	"charapilla"	Savia	árbol
		Copaifera	<i>Copaifera paupera</i> (Herzog) Dwyer	"copaiba"	Resina	árbol
		Swartzia	<i>Swartzia polyphylla</i> DC	"cumaceba"	Corteza, shungo	árbol
		Campsiandra	<i>Campsiandra angustifolia</i> Spruce ex Benth	"huacapurana"	Corteza	árbol
		Senna	<i>Senna reticulata</i> (Willd.) H. Irwin y Barneby	"retama"	Hoja, flor	árbol
22	Gentianaceae	Potalia	<i>Potalia resinifera</i> Mart.	"sacha curarina"	raíz	arbusto
23	Iridaceae	Eleutherine	<i>Eleutherine bulbosa</i> (Mill) Urb.	"yahuarpiripiri"	Bulbo	herbácea
24	Lauraceae	Persea	<i>Persea americana</i> Mill	"palta"	Hoja	árbol
25	Lecythidaceae	Couropita	<i>Couropitaguianensis</i> Aubl.	"ayahuma"	Corteza	árbol
26	Lorantaceae	Phthirusa	<i>Phthirusa pyrifolia</i> (H.B.K.) Eichler	"suelda con suelda"	hoja	epífita
27	Malpighiaceae	Banisteriopsis	<i>Banisteriopsis caapi</i> (Spruce ex Griseb) Morton	"ayahuasca"	Tallo	soga
28	Malvaceae	Gossypium	<i>Gossypium barbadense</i> L.	"algodón"	Hoja	arbusto
		Malachra	<i>Malachra alceifolia</i> Jacq.	"malva"	Hoja	herbácea
29	Meliaceae	Cedrela	<i>Cedrela odorata</i> L.	"cedro"	Corteza	árbol
		Pseudobombax	<i>Pseudobombax munguba</i> (Mart. & Zucc.) Dugand	"punga"	Corteza	árbol

30	Menispermaceae	Curarea	<i>Curarea toxicofera</i> (Weddell) Barney y Krukoff.	"sanango"	Raíz, tallo	arbusto
31	Moraceae	Saccharum	<i>Maquira coriácea</i> (H. Karst. ) C. C. Berb	"capinuri"	Resina	árbol
		Naucleopsis	<i>Naucleopsis glabra</i> Spruce ex Pittier	"chullachaquicaspi"	Raíz	árbol
		Maclura	<i>Maclura tinctoria</i> (L.) Steud.	"insira"	Resina	árbol
		Ficus	<i>Ficus insipida</i> Willd. sub sp insipida	"ojé"	Resina	árbol
		Artocarpus	<i>Artocarpus altilis</i> (Parkinson) Fosberg	"pandisho"	Resina	árbol
		Brosimum	<i>Brosimum lactescens</i> (S. Moore) C. C. Berg	"tamamuri"	Corteza	árbol
			<i>Brosimum rubescens</i> Taub.	"pali sangre"	Corteza	árbol
<i>Brosimum acutifolium</i> Huber sub sp. acutifolium C.C. Berg	"murure"		Corteza	árbol		
32	Musaceae	Musa	<i>Musa x paradisiaca</i> L.	"plátano"	Resina	herbácea
33	Myrtaceae	Myrciaria	<i>Myrciaria dubia</i> (Kunth) Mc Vaugh	"camucamu"	Fruto	arbusto
		Psidium	<i>Psidium guajava</i> L.	"guayaba"	Corteza	arbusto
		Syzygium	<i>Syzygium malaccense</i> (L.) Merr. Y Perry	"mamey"	Hoja	árbol
34	Olacaceae	Heisteria	<i>Heisteria acuminata</i> (Humb. Y Bonpl) Engl	"remo caspi"	Corteza	árbol
35	Onagraceae	Ludwigia	<i>Ludwigia hyssopifolia</i> (G. Don) Exell	"arco sacha"	Tallo (soga)	herbácea
36	Passifloraceae	Passiflora	<i>Passiflora nitida</i> Kunth	"granadilla"	Hoja	herbácea
			<i>Passiflora quadrangularis</i> L.	"tumbo"	Hoja	herbácea
37	Phyllanthaceae	Phyllanthus	<i>Phyllanthus urinaria</i> L.	"chancapiedra"	Planta entera	herbácea
38	Phytolaccaceae	Pativeria	<i>Petiveria alliacea</i> L.	"mucura"	Hoja	herbácea
39	Piperaceae	Piper	<i>Piper hispidum</i> Sw.	"cordoncillo"	Hoja	árbol
			<i>Piper peltatum</i> L.	"santa maría"	Hoja	herbácea

40	Poaceae	Saccharum	<i>Saccharum officinarum</i> L.	"caña dulce"	Tallo	herbácea
			<i>Saccharum officinarum</i> L.	"caña negra"	Tallo	herbácea
		Cymbopogon	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	"hierba luisa"	Hoja	herbácea
		Paspalum	<i>Paspalum conjugatum</i> Bergius	"torurco"	Tallo, planta entera	herbácea
41	Polygonaceae	Triplaris	<i>Triplaris peruviana</i> Fish. Y C. A. Mey. Ex C.A. Mey.	"tangarana colorada"	Corteza	árbol
		Symmeria	<i>Symmeria paniculata</i> Benth	"tangarana negra"	Corteza	árbol
42	Polypodiaceae	Phlebodium	<i>Phlebodium decumanum</i> Welld	"coto chupo"	Rizoma	epífita
43	Rubiaceae	Genipa	<i>Genipa americana</i> L.	"huito"	Hoja, fruto	árbol
		Morinda	<i>Morinda citrifolia</i> L.	"noni"	Fruto	arbusto
		Uncaria	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. Ex Roem. Y Schult)DC.	"uña de gato blanco"	Savia, corteza	soga
			<i>Uncaria guianensis</i> (Aubl) Gmel	"uña de gato colorado"	Corteza	soga
44	Rutaceae	Citrus	<i>Citrus limon</i> (L) Burn. F.	"limón"	Fruto	arbusto
			<i>Citrus medica</i> L.	"sidra"	Fruto	arbusto
			<i>Citrus paradisi</i> Macfad.	"toronja"	Fruto	arbusto
45	Scrophulariaceae	Scoparia	<i>Scoparia dulcis</i> L.	"ñucño pichana"	Hoja	herbácea
46	Solanaceae	Capsicum	<i>Capsicum frutescens</i> L.	"ajicharapita"	Fruto	herbácea
		Physalis	<i>Physalis angulata</i> L.	"bolsa mullaca"	Hoja	herbácea
		Brunfelsia	<i>Brunfelsia grandiflora</i> D. Don	"chiricsanango"	Raíz	arbusto
		Solanum	<i>Solanum sessiliflorum</i> Dunal	"cocona"	Hoja, fruto	herbácea
		Nicotina	<i>Nicotiana tabacum</i> L.	"tabaco"	Hoja	herbácea
		Brugmansia	<i>Brugmansia suaveolens</i> (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Bercht. & J. Presl	"toé"	Hoja	arbusto
47	Urticaceae	Laportea	<i>Laportea aestuans</i> (L.) Chew	"ishanga "	Hoja	herbácea

		Cecropia	<i>Cecropia latiloba</i> Miq.	"cetico"	Corteza	árbol
			<i>Cecropia membranacea</i> Trecul	"cetico"	Savia	árbol
48	Verbenaceae	Lippia	<i>Lippia dulcis</i> Trev.	"menta dulce"	Hoja	herbácea
			<i>Lippia alba</i> (mill.) N.E. Br.	"pampa orégano"	Hoja	herbácea
		Verbena	<i>Verbena littoralis</i> Kunth	"verbena"	Hoja	herbácea
49	Zingiberaceae	Zingiber	<i>Zingiber officinale</i> Roscole	"agenjibre"	Rizoma	herbácea
		Cucurma	<i>Curcuma longa</i> L.	"guisador"	Rizoma	herbácea

**Anexo 7.** Número de géneros y especies de las familias botánicas de las plantas medicinales de uso tradicional en las comunidades El Chino y Buena Vista

Nº	FAMILIA	Nº DE GENÉROS	Nº DE ESPECIES
1	Fabaceae	11	11
2	Moraceae	6	8
3	Solanaceae	6	6
4	Araceae	5	5
5	Arecaceae	4	5
6	Euphorbiaceae	4	5
7	Anacardiaceae	3	3
8	Apocynaceae	3	3
9	Asteraceae	3	3
10	Bignoniaceae	3	3
11	Myrtaceae	3	3
12	Poaceae	3	3
13	Rubiaceae	3	4
14	Clusiaceae	2	2
15	Malvaceae	2	2
16	Meliaceae	2	2
17	Polygonaceae	2	2
18	Urticaceae	2	3
19	Verbenaceae	2	3
20	Zingiberaceae	2	2
21	Amaranthaceae	1	1
22	Annonaceae	1	1
23	Apiaceae	1	1
24	Bixaceae	1	1
25	Brassicaceae	1	1
26	Caricaceae	1	1
27	Celastraceae	1	1
28	Costaceae	1	2
29	Crassulaceae	1	1
30	Cyperaceae	1	1
31	Dilleniaceae	1	1
32	Erythroxylaceae	1	1
33	Gentianaceae	1	1

34	Iridaceae	1	1
35	Lauraceae	1	1
36	Lecythidaceae	1	1
37	Lorantaceae	1	1
38	Malpighiaceae	1	1
39	Menispermaceae	1	1
40	Musaceae	1	1
41	Olacaceae	1	1
42	Onagraceae	1	1
43	Passifloraceae	1	2
44	Phyllantaceae	1	1
45	Phytolaccaceae	1	1
46	Piperaceae	1	2
47	Polypodiaceae	1	1
48	Rutaceae	1	3
49	Scrophulariaceae	1	1
	<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>112</b>



**Anexo 8.** Enfermedades reportadas en las comunidades El Chino y Buena Vista

<b>Nº</b>	<b>Enfermedad</b>	<b>Frecuencia</b>
1	Fiebre	260
2	Gripe y resfrío	125
3	Diarrea	98
4	Heridas, cortes, quemaduras	71
5	Reumatismo, artritis, frío	65
6	Dolor de estómago	60
7	Tos y bronquios	52
8	Dolor de cabeza	44
9	Riñones	44
10	Dolor corporal y muscular	39
11	Parásitos y purgante	37
12	Anemia, debilidad	30
13	Vientre	29
14	Restablecimiento de parturientas	27
15	Hernia y quebradura	26
16	Descensos vaginales	23
17	Infección estomacal	19
18	Malaria	19
19	Dilatador del útero	15
20	Mordedura de víbora	14
21	Mareos y vómitos	13
22	Lisiados	13
23	Disentería	11
24	Afecciones de la piel	11
25	Sangre	10
26	Hígado	10
27	Mal aire	9
28	Gases	9
29	Infecciones urinarias	9
30	Alucinógena	8
31	Cáncer	7
32	Patico	7
33	Pelagra	7
34	Presión alta	6
35	Sobre parto	6
36	Abortiva	6
37	Colesterol	6
38	Golpes	6
39	Pulsario	6

40	Dolor de muela	5
41	Hepatitis	5
42	Infección y dolor de ojos	4
43	Hemorragias	4
44	Anticonceptivo	3
45	Quitamuro	3
46	Tumores	3
47	Fiebre amarilla	2
48	Meningitis	2
49	Derrame	1
50	Dolor de oído	1
51	Paludismo	1
52	Picadura de raya	1
53	Presión baja	1
Total		1293



**UNAP**

*Herbarium Amazonense - AMAZ*

Centro de Investigación de Recursos Naturales

CONSTANCIA

LA COORDINADORA DEL HERBARIUM AMAZONENSE, AMAZ-CIRNA, DE LA  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA AMAZONIA PERUANA

**HACE CONSTAR:**

Que, las muestras botánicas de interés medicinas colectadas por las bachilleres de la Facultad de Ciencias Biológicas: Jenny Janeth Armas Bardales y Rubí Mariana Vigo Teco, pertenecen a la tesis titulada: "ESTUDIO ETNOBOTANICO DE PLANTAS MEDICINALES EN LAS COMUNIDADES EL CHINO Y BUENA VISTA. TAHUAYO - PERÚ" los cuales fueron verificados e identificados en este Centro de Enseñanza e Investigación AMAZ, CIRNA-UNAP, que adjunto se detallan.

Se expide la presente constancia, a solicitud de los interesados para los fines que estime conveniente.

*Iquitos, 04 de Octubre del 2011*

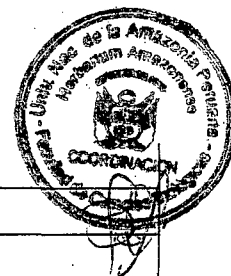
Atentamente,

Blga. FELICIA DIAZ JARAMA  
Coordinadora AMAZ-CIRNA-UNAP





N°	FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO
1	Amaranthaceae	<i>Alternanthera braseliana</i> (L.) Kuntze
2	Anacardiaceae	<i>Anacardium occidentale</i> L.
		<i>Mangifera indica</i> L.
		<i>Spondias mombin</i> L.
3	Annonaceae	<i>Annona muricata</i> L.
4	Apiaceae	<i>Eryngium foetidum</i> L.
5	Apocynaceae	<i>Himatanthus sukuuba</i> (Spruce ex Müll. Arg) Woodson
		<i>Couma macrocarpa</i> Barb. Rodr.
		<i>Odontodenia macranta</i> (Roem. & Schult.) Markgr
6	Araceae	<i>Philodendron camposportuanum</i> G. M. Barroso
		<i>Dracontium lorentense</i> K. Krause
		<i>Dieffenbachia costata</i> H. Karst. Ex Schott
		<i>Heteropsis oblongifolia</i> Kunth.
7	Arecaceae	<i>Homalomena picturata</i> (Linden y André) Regel
		<i>Oenocarpus mapora</i> H. Karst.
		<i>Oenocarpus bataua</i> Mart.
		<i>Euterpe precatoria</i> Mart.
8	Asteraceae	<i>Astrocaryum chonta</i> Mart.
		<i>Phytelephas macrocarpa</i> Ruiz & Pav.
		<i>Ayapana lanceolata</i> R.M.King & H.Rob
9	Bignoniaceae	<i>Bidens pilosa</i> L
		<i>Tagetes erecta</i> L.
		<i>Mansoa alliacea</i> (Lam.) A. H. Gentry
10	Bixaceae	<i>Tynanthus panurensis</i> (Bureau) Sandwich
		<i>Crescentia cujete</i> L.
11	Brassicaceae	<i>Bixa orellana</i> L.
12	Caricaceae	<i>Crateva tapia</i> L.
13	Caricaceae	<i>Carica papaya</i> L.
14	Celastraceae	<i>Maytenus macrocarpa</i> (Ruiz y Pav.) Briq
15	Clusiaceae	<i>Vismia angusta</i> Miq
		<i>Clusia rosea</i> Jacq.
16	Costaceae	<i>Costus arabicus</i> L.
		<i>Costus lasius</i> Loes
17	Crassulaceae	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam) Oken
18	Cyperaceae	<i>Scleria flagellum-nigrorum</i> Bergius
19	Dilleniaceae	<i>Davilla nitida</i> (M. Vahl) Kubitzki



19	Erythroxylaceae	<i>Erythroxylum coca</i> Lam. Var. <i>ipadu</i>
20	Euphorbiaceae	<i>Hura crepitans</i> L.
		<i>Jatropha gossypifolia</i> L.
		<i>Croton cuneatus</i> Klotzsch
		<i>Croton lechleri</i> Müll. Arg.
21	Fabaceae	<i>Manihot esculenta</i> Crantz
		<i>Erythrina amazonica</i> Krukoff
		<i>Desmodium adscendens</i> (Sw.) DC.
		<i>Hymenaea courbaril</i> L.
		<i>Lonchocarpus nicou</i> (Aubl.) DC.
		<i>Caillandra angustifolia</i> Spruce ex Benth
		<i>Zygia basijuga</i> (Ducke) Barneby & J. W. Grimes
		<i>Dipteryx odorata</i> (Aublet) Willdenow
		<i>Copaifeba paupera</i> (Herzog) Dwyer
		<i>Swartzia polyphylla</i> DC
		<i>Campsiandra angustifolia</i> Spruce ex Benth
		<i>Senna reticulata</i> (Willd.) H. Irwin y Barneby
22	Gentianaceae	<i>Potalia resinifera</i> Mart.
23	Iridaceae	<i>Eleutherine bulbosa</i> (Mill) Urb.
24	Lauraceae	<i>Persea americana</i> Mill
25	Lecythidaceae	<i>Couropita guianensis</i> Aubl.
26	Lorantaceae	<i>Phthirusa pyrifolia</i> (H.B.K.) Eichler
27	Malpighiaceae	<i>Banisteriopsis caapi</i> (Spruce ex Griseb) Morton
28	Malvaceae	<i>Gossypium barbadense</i> L.
		<i>Malachra alceifolia</i> Jacq.
29	Meliaceae	<i>Cedrela odorata</i> L.
		<i>Pseudobombax munguba</i> Mart. & Zucc.) Dugand
30	Menispermaceae	<i>Curarea toxicofera</i> (Weddell) Barney y Krukoff.
31	Moraceae	<i>Maquira coriacea</i> (H. Karst. ) C. C. Berb
		<i>Naucleopsis glabra</i> Spruce ex Pittier
		<i>Maclura tinctoria</i> (L.) Steud.
		<i>Ficus insipida</i> Willd. subsp. <i>insipida</i>
		<i>Artocarpus altilis</i> (Parkinson) Fosberg
		<i>Brosimum lactescens</i> (S. Moore) C. C. Berg
		<i>Brosimum rubescens</i> Taub.
<i>Brosimum acutifolium</i> Huber subsp. <i>acutifolium</i> C.C. Berg		
32	Musaceae	<i>Musa x paradisiaca</i> L.



33	Myrtaceae	<i>Myrciaria dubia</i> (Kunth) Mc Vaugh
		<i>Psidium guajava</i> L.
		<i>Syzygium malaccense</i> (L.) Merr. Y Perry
34	Olacaceae	<i>Heisteria acuminata</i> (Humb. Y Bonpl) Engl
35	Onagraceae	<i>Ludwigia hyssopifolia</i> (G. Don) Exell
36	Passifloraceae	<i>Passiflora nitida</i> Kunth
		<i>Passiflora quadrangularis</i> L.
37	Phyllanthaceae	<i>Phyllanthus urinaria</i> L.
38	Phytolaccaceae	<i>Petiveria alliacea</i> L.
39	Piperaceae	<i>Piper hispidum</i> Sw.
		<i>Piper peltatum</i> L.
40	Poaceae	<i>Saccharum officinarum</i> L.
		<i>Saccharum officinarum</i> L.
		<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf
		<i>Paspalum conjugatum</i> Bergius
41	Polygonaceae	<i>Triplaris peruviana</i> Fish. Y C. A. Mey. Ex C.A. Mey.
		<i>Symmeria paniculata</i> Benth
42	Polypodiaceae	<i>Phlebodium decumanum</i> Welld
43	Rubiaceae	<i>Genipa americana</i> L.
		<i>Morinda citrifolia</i> L.
		<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. Ex Roem. Y Schult) DC.
		<i>Uncaria guianensis</i> (Aubl) Gmel
44	Rutaceae	<i>Citrus limon</i> (L) Burn. F.
		<i>Citrus medica</i> L.
		<i>Citrus paradisi</i> Macfad.
45	Scrophulariaceae	<i>Scoparia dulcis</i> L.
46	Solanaceae	<i>Capsicum frutescens</i> L.
		<i>Physalis angulata</i> L.
		<i>Brunfelsia grandiflora</i> D. Don
		<i>Solanum sessiliflorum</i> Dunal
		<i>Nicotiana tabacum</i> L.
		<i>Brugmansia suaveolens</i> (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Bercht. & J. Presl
47	Urticaceae	<i>Laportea aestuans</i> (L.) Chew
		<i>Cecropia latiloba</i> Miq.
		<i>Cecropia membranacea</i> Trecul
48	Verbenaceae	<i>Lippia dulcis</i> Trev.



		<i>Lippia alba</i> (mill.) N.E. Br.
		<i>Verbena littoralis</i> Kunth
49	Zingiberaceae	<i>Zingiber officinale</i> Roscole
		<i>Curcuma longa</i> L.